

教育
広報

あきる野の教育

2025(令和7)年7月1日 編集・発行 あきる野市教育委員会 〒197-0814 あきる野市二宮350 ☎042(558)1111(代)



あきる野市市制施行30周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を実施します

あきる野市市制施行30周年記念事業



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

令和7年7月20日(日) 午前6時～
都立秋留台公園 陸上競技場内
午前6時30分～NHK ラジオ第1で全国に生放送！
駐車場：秋留台公園、秋川体育館、市民運動広場、
あきる野市役所、ふれあいセンター

みんなで早起きして
元気いっぱい
ラジオ体操をしよう

今年にあきる野市に
ラジオ体操がやってくる！



主 催：株式会社かんぽ生命保険 外
共 催：あきる野市、あきる野市教育委員会
問い合わせ：スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎558-1111
※開催の可否は、市ホームページやX(ラジオ体操【かんぽ生命】)のアカウントをご覧ください。
※雨天の場合は、「巡回体操会」は中止となり、あきる野市市制施行30周年記念事業として秋川体育館で実施します。

あきる野市市制施行30周年記念事業として、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を7月20日(日)に東京都立秋留台公園陸上競技場内で実施します。

あきる野市での巡回ラジオ体操実施は、平成23年度の特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会以来、14年ぶりになります。

今回の夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、1953年から開始した事業であり、今年度は、あきる野市市制施行30周年を祝う記念事業となります。

シンプルでありながら全身を使うラジオ体操は、健康維持や体力向上に非常に効果的です。

家族や友人を誘って参加してみたいかでしょうか。参加者同士が交流しながら一緒に体を動かすことで、地域の絆も深まります。

当日の様子は、NHKラジオ体操第1で生放送されます。元気よくラジオ体操を行い、日本全国に元気を届けましょう。

ぜひ、この機会にご参加いただければと思います。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【実施概要】

■日時

・7月20日(日)
・午前6時から

■場所

都立秋留台公園陸上競技場内
※雨天の場合は、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は中止となりますが、秋川体育館であきる野市市制施行30周年記念事業として、ラジオ体操を実施します。

■駐車場

都立秋留台公園、秋川体育館
市民運動広場、あきる野市役所、秋川ふれあいセンター

※午前5時から開場します。

※駐車場の台数には限りがありますので、徒歩、自転車、車の相乗りなどの来場にご協力ください。

■対象者

どなたでも参加可(事前申込不要)

※未成年の方のみで参加する場合は、保護者同意の上ご参加ください。

■持ち物

タオル、飲み物、運動できる服装、室内履き(雨天時のみ)

■その他

無料(記念品プレゼントあり)