

地域における子育て支援

ファミリー・サポート・センター会員募集中!



ファミリー・サポート・センターは、「育児の援助をしてもらいたい人(依頼会員)」と「育児の援助を行いたい人(提供会員)」が会員登録をし、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

ファミリー・サポート・センターの会員になるには要件などがあります。援助活動に興味のある方は、事業説明会に参加するか、直接、ファミリー・サポート・センターの事務局に問い合わせてください。

多くの市民の皆さんの入会をお待ちしています。依頼会員になるには、市内在住で、生後57日目から小学校6年生までの子どもがいる保護者が、入会申込書を提出することで会員となります。

提供会員になるには、市内在住の20歳以上の方で、入会申込書を提出し、センターが実施する提供会員養成講習会を受講することで会員となります。

援助活動の主な内容

- 保育所、幼稚園までの送り迎えをする。
- 保育所、幼稚園の登園前や降園後に、子どもを預かる。
- 学校の放課後や、学童保育の終了後に、子どもを預かる。
- 保護者の病気や通院時、冠婚葬祭や学校行事への参加などの外出時に、子どもを預かる。
- 有償ボランティア活動の育児援助 援助活動が行われると、依頼会員は、提供会員に謝礼金を支払います。
- 謝礼金：700円～900円(1時間当たり)
- 事業説明会と入会申込み受付 市民の皆さんに事業を知っていただくために、説明会を開催します。同時に入会受付も行います。
- 期日・場所
 - * 2月24日(土)：中央公民館
 - * 2月27日(火)：五日市フアインプラザ(上履きを持参してください)
- 時間：午前10時30分～11時30分
- 持ち物：はんこ(入会申し込みをする方)、保育室を希望する方は、

表 提供会員養成講習会

日	時	テーマ	講師
3月5日(月)	午前10時30分～10時40分	オリエンテーション	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
	午前10時40分～午後0時10分	子どもの心理と親の心理	臨床発達心理士
3月6日(火)	午前10時30分～正午	子どもの健康と日常のお世話	保健師
	～休憩～		
3月9日(金)	午後1時～4時30分	子どもの安全と応急手当	日本赤十字社救護課指導員
	午前10時30分～正午	いろいろな子どもとお付き合い	都立あきる野学園養護学校教諭
3月12日(月)	正午～午後0時30分	育児の援助者として	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
	午後1時～2時	子どもの栄養と食事	管理栄養士
	午後2時10分～3時10分	子どもの遊び	保育士
	午後3時10分～3時40分	援助活動を始めにあたって	ファミリー・サポート・センターアドバイザー

開催日の5日前までに予約してください。

提供会員養成講習会 会員の方が安心して援助活動を行えるように、基礎的な子育ての知識や技術などを4日間(計12時間)で学んでいただきます。

日時など：表のとおり

場所：秋川ふれあいセンター

対象：ファミリー・サポート・センターの「提供会員」の方

締切り：2月28日(水)

定員：45人

申し込み方法：センター事務局が事業説明会会場を受け付けます。

申込み・問合せ：ファミリー・サポート・センター(秋川ふれあいセンター内、☎550・3855)へ

会員登録書提出した方を提出した方



市長選挙の投票日は10月7日に決定

市選挙管理委員会は、10月14日任期満了となるあきる野市長の選挙の日程を、次のとおり決定しました。

- 告示日 9月30日(日)
- 投票日 10月7日(日)
- 開票日 10月7日(日)(即日開票)
- その他 立候補予定者説明会などは「広報あきる野」でお知らせします。
- 問合せ 選挙管理委員会事務局(内線3111)へ



3月の市民相談(予約制)

- 市役所
- 法律相談...13日(火)・27日(火)
 - 交通事故相談...14日(水)
 - 登記相談...16日(金)
 - 税務相談...19日(月)
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談...26日(月)
- 五日市出張所
- 法律相談...1日(木)
 - 人権身の上相談...23日(金)
 - 行政相談...28日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
- 予約・問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558-1269)へ

3月の健康相談

- 期日・場所
- 5日(月)...市役所
 - 15日(木)...五日市フアインプラザ
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(秋川ふれあいセンター内、☎550-3311)へ

世帯と人口

平成19年2月1日現在

世帯 31,512世帯

人口 80,785人(前月比18人減)

男 40,516人

女 40,269人

児童館子ども芸術祭

見てください
ふだんの活動
みんなの笑顔

1年間の児童の活動の成果として合奏、ダンスなどの舞台発表を行います。
日時 3月3日(土) 午後1時～4時
場所 秋川体育館
芸術祭の日(3月3日午後)は、各児童館は閉館となります。
問合せ 各児童館



市民解説員
発表会

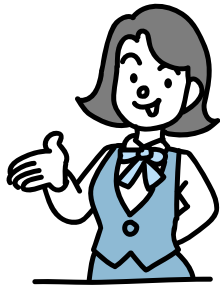
期間 2月27日(火)～28日(水)
時間 午前10時～午後5時(28日は午後4時まで)
場所 あきる野ルピア4階展示室
内容
特別講演:清水浩氏(市民力レジン講師)
市民解説員による学習・研究成果、活動体験などの発表、作品展示
問合せ あきる野生涯学習センター(☎5550・4747)へ

市内循環バス
「るのバス」への
車内広告を募集します



4月から「るのバス」の車内に掲示する広告を募集します。
申込者の資格 市内の事業者
広告の内容 市民生活に関連したもので、次の内容でないもの
循環バスの公共性、中立性および品位を損なうおそれのあるもの
風俗営業などの規制に該

二宮考古館出張講座
草花地区橋場遺跡調査
報告会



報告会

昨年、都道の整備事業に伴う事前の調査として行われていた橋場遺跡の発掘調査が終了しました。これまでにわかった最新の調査成果を紹介いたします。
日時 3月10日(土) 午後1時30分～3時(予定)
場所 中央公民館
講師 今井恵昭氏(東京都埋蔵文化財センター)
定員 50人(抽選)
費用 無料
申込み方法 2月22日(木)

当するもの
政治、宗教活動、意見広告、個人的宣伝に関するもの
公の秩序に反するもの
掲示場所 車内3か所(車内での吊り下げ方式)
大きさ A3用紙横型(最大B3用紙横型まで)
広告掲示料 1か所1か月3000円(掲示期間は最長12か月)
申込み方法 2月28日(水)までに、掲示する広告を1部と申請書(地域振興課で配付)を持参する。
申し込み多数の場合は、抽選で決定します。
申込み・問合せ 地域振興課コミュニティ係(直通558・1394)へ

(必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
電子申請(市ホームページから)でも申し込みができます。
申込み・問合せ 二宮考古館(〒197-0814 二宮1-1-15、☎559・8400、午前10時～午後4時、火曜・水曜日休館)、社会教育課文化財係(内線3013、問合せのみ)へ

女性の再就職
支援セミナー
働きたいあなたを
応援する
パソコン基礎講座

～ハローワーク
青梅共催事業～



男女共同
参画事業です

働きたいが、パソコンはできないし...と悩んでいるあなた。
パソコンの基礎知識を習得してみませんか。
期日 3月5日(月)～7日(水)(全3回)
時間 午前9時～正午
場所 あきる野ルピア4階学習室1
内容 マウスの操作、ワードの基本的操作と入力、表の作成、便利機能の照

会、履歴書の作成、最新の就職情報の提供(ハローワーク青梅)
対象 市内在住・在勤の女性(市民優先)
定員 17人(申し込み順)
費用 無料
保育室 2歳から就学前までの幼児10人(予約制)
申込み・問合せ 秘書広報課広報広聴係(☎558・1269)へ

生涯学習
コーディネーター
養成基礎講座

あなたが主役 つくろう!
ともに学び支えあう
市民の生涯学習

期日 3月1日・8日・22日の木曜日

時間 午後7時～9時
場所 中央公民館
講師 瀬沼克彰氏(桜美林大学教授)ほか
対象 生涯学習指導者、生涯学習支援者バンク登録者、市民解説員、市内在住・在勤で生涯学習・社会教育の推進に関心のある方
定員 30人
費用 無料
申込み・問合せ 社会教育課社会教育係(直通558・2438)へ

口座振替の前納の
申し込みはお早めに

国民年金保険料は、口座振替の1年前納(4月分から翌年3月分までを年度当初の4月に引き落とし)で納付すると、年間保険料が3550円の割り引きになります。
また、毎月納付でも、口座振替の早割(当月保険料

を当月末引き落とし)で納付すると、月額50円割引になります。
平成19年度分から、1年前納や早割を希望する方は、2月中に申し込みをしてください。
申込み 預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口または社会保険事務所
問合せ 立川社会保険事務所(☎523・0351)へ

広報あきる野への
広告を
募集します

平成19年度の「広報あきる野」(平成19年4月1日号から平成20年3月15日号までの発行分。特集号は除く)に掲載する広告を募集します。
この広告は、市内商工業の発展を目的としているため、応募は、市内商工業者の方に限ります。
広告料(広報発行号数1号当たり)
1段通し: 4万5000円
3分の2段: 3万円
3分の1段: 1万5000円
広告スペースは、広報(タブロイド版4ページ)の場

合)の表紙1ページを除く各ページ、8段組みの下1段
申請用紙の配布場所 秘書広報課広報広聴係
申請用紙は、市のホームページ(http://www.city.akiruno.tokyo.jp)からもダウンロードできます。
申込み方法 2月28日(水)(必着)までに、申請用紙に必要事項を記入し、広告原稿を添えて持参または送付
申込み・問合せ 秘書広報課広報広聴係(〒197-0814 二宮350、直通558・1269)へ

生涯学習

コーディネーター
運営講座

お酢、重曹

すばらしいパワー

暮らしにいかそう

たくさんの効能

市教育委員会では、生涯学習を通して市民をつなぐコーディネーターの養成講座を、5回にわたり開催しました。その学習成果として、受講生の企画立案・運営による講座を開催します。
期日・内容など 表のとおり
時間 午前10時～正午
場所 中央公民館
講師 高橋真佐代氏(多摩北生協クラブアドバイザー)
定員 30人
費用 1000円

表 生涯学習コーディネーター運営講座

Table with 2 columns: Date/Time and Theme.
2月28日(水) • ビックリ! 酢・重曹の100を超すパワー • 酢・重曹って? その種類・歴史・しくみ
3月2日(金) • 見渡せば化学物質だらけの家の中 • 手作り実習(ダイエットサワークリーム、バスソルト)

その他 汚れを落とすにしたい器具、食器などをお持ちください。
申込み・問合せ 社会教育課社会教育係(直通558・2438)へ

市民公開講座

末永く在宅で暮らしていくために...

介護予防とターミナルケア

昨年4月に大幅な改正が行われた介護保険制度。介護予防と終末期(ターミナル)ケアという、一見相反すると思われるそれぞれの内容について検証します。



日時 3月17日(土) 午前10時~正午

- 第一部: 講演
 - * テーマ: ターミナルケアを在宅で実践するために
 - * 講師: 松井奈美氏(日本社会事業大学講師)
 - 第二部: シンポジウム「介護予防1年が経過して」
- 場所 ふれあいホール(秋川ふれあいセンター)
- 定員 240人(先着順)
- 費用 無料
- 主催 あきる野市指定居宅介護支援事業者連絡協議会
- 申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎559・6711)へ

料理講座 おいしいお好み焼きを楽しく作ろう!



身体に障がいのある方、知的に障がいのある方を対象に、作って食べる楽しさを知ることを目的に、行います。

- 身体に障がいのある方
 - 期日: 3月3日(土)
 - 締切り: 2月27日(火)
 - 知的に障がいのある方
 - 日時: 3月10日(土)
 - 締切り: 3月2日(金)
 - 時間 午前11時~午後2時
- 場所 秋川ふれあいセンター
- 講師 栄養士
- 対象 市内在住・在勤の18歳以上で、身体か知的に障がいのある方
- 定員 各8人(抽選)
- 費用 300円(材料費)
- 申込み・問合せ 障害者地域自立生活支援センター「あすく」(☎5332・1793、FAX532・1794)へ

ネオワーク

新四季創造株式会社(第3セクター)からのお知らせ

あきる野ふるさと工房

ボランティアスタッフ募集 4月にリニューアルオープンするあきる野ふるさと工房では、美術・工芸に興味があり、紙すきや陶芸の製作場所を探している方などで、運営(小学生の社会科見学の対応や繁忙時)の手伝いができる方を募集します。スタッフが、施設などを使用できます。

無料法律相談会

日時 3月3日(土) 午後1時から

場所 青梅市福祉センター

予約制

- 期日: 2月19日(月)~28日(水)
- 時間: 午前9時30分~午後5時
- 電話番号: 042・645・9451

キャンセルは、2月28日までに電話連絡してください。

問合せ 東京三弁護士会多摩支部(☎042・645・4540)へ

法テラスを「存知ですか」

法テラス(日本司法支援センター)は、総合法律支援法に基づいて設立された法人です。

法的トラブルでお困りの方は、気軽に問い合わせてください。

法的トラブルを、どこに誰に相談してよいかかわからない方、法的トラブルかどうかかわからない方、法テラスコールセンター(☎0570・078374)へ

法テラス多摩(情報提供) ☎050・3383・5310

法テラス立川(情報提供) ☎050・3383・5327

無料法律相談を受けたい方、経済的な問題で弁護士、司法書士に依頼できず悩んでいる方

法テラス多摩(民事法律扶助) ☎050・3383・5310

法テラス立川(民事法律扶助) ☎050・3383・5314

法テラス多摩法律事務所 ☎050・3383・5314

療育講演会

家庭内の様子は気にならないのに、集団の場では落ち着かない、友達づきあいができない、自分勝手、パニックになりやすい、こだわりが強いなど、気がかりな事ありませんか。

日時 3月6日(火) 午後2時~4時

場所 福生市さくら会館(福生市牛浜163)

テーマ 「発達に気がなる子ども」の理解とかわり方をどうとらえるか、どう伸ばしていくか

講師 渡邊慶一郎氏(東京大学医学部附属病院「こころの発達」診療部小児精神科医)

対象 保護者、関心のある方

定員 50人

保育室はありません。できるだけ車での来所はご遠慮ください。

締切り 2月23日(金)

申込み・問合せ 西多摩保健所(☎0428・228・8・23・3987)へ

健康づくり・介護予防推進事業講演会

日時 3月9日(金) 午後1時~4時

場所 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

内容

- 基調講演
- * テーマ: 健康で自立した老いの秘訣 老化予防と仲間づくり
- * 講師: 鈴木隆雄氏(東京都老人総合研究所所長)
- 活動報告会: 青田照子氏(北区彩々会代表)、本戸すみ子氏(東村山いきいきシニア副代表)、稲城市「稲城繁盛節」介護予防体操「メンバーの皆さん、松丸令子氏(檜原村数馬いきいきサロン代表)

対象 老人会、健康づくり市民推進委員、市民

締切り 2月23日(金)

申込み・問合せ 西多摩保健所(☎0428・228・6141、FAX0428・23・3987)へ

花粉の少ない森づくり募金にご協力を

多摩の森林を花粉の少ない森林に変えていくため「花粉募金」を行っています。

振込みによる方法

2月18日

東京マラソン2007開催

大会当日は、レースのため都内で長時間の交通規制が行われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 東京マラソン事務局(☎03・5320・7483)へ

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、平成19年度に実施する国際交流事業(国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流、世界青年の船、東南アジア青年の船)の参加青年を募集しています。

問合せ 内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当(☎03・3581・1181、http://www8.cao.go.jp/yo

市民のひろば

掲載内容についての責任は、負いかねます。掲載希望の方は、問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報広聴係

電話番号 558-1269 (直通)

講演会など

おはなし会(大人の方にも楽しんでいただく)

日 2月16日14時~15時半/場 東部図書館エル/費無料

レクリエーション

バレーボール大会

日 3月25日9時から/場 五日市ファイブプラザ/内男女混合、年齢不問のバレー大会/費2000円/問ハ レーボール連盟 橋本☎58・5267

消費生活講座
知って得する!
最新広告事情
〓広告・CMの
見方を学ぼう!

大量の広告がはらんとする中で、うそ、大げさ、紛らわしい...といった広告に関する苦情が増加しています。苦情相談の実例から広告・CMの見方を学び、広告表示を見抜く目を養いましょう。

日時 3月9日(金) 午後2時~4時
 場所 中央公民館
 内容 誇大広告・不当表示に学ぶ、JARO(社)日本広告審査機構)に寄せられた相談事例から、広告表示のポイントを学ぶ。正しい見分け方と上

インフォメーション



教室・講座・講習会のごあんない

エンジョイ教室
肩こり・腰痛
わよひなう!

期日 3月5日・12日・19日の月曜日(全3回)
 時間 午前10時~正午
 場所 いきいきセンター
 対象 市内在住・在勤の40歳以上の方
 定員 20人(抽選)
 費用 施設使用料金
 締切り 2月21日(水)
 詳しくは、受講者に通知

親子のびのび開放

期日 2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の月曜日
 時間 午前9時~11時
 場所 秋川体育館
 内容 親子でボールやフープなどの遊具を使い、広い体育室で身体を動かして遊びます。
 対象 市内在住・在勤の方とその子ども(小学生未満)
 費用 無料
 持ち物 室内用運動靴
 受付 当日、窓口で行います。
 問合せ 秋川体育館(☎559-1163)へ

ごつくんコース

期日 3月1日(木)
 内容 離乳食準備期から初期(1回食)までを中心とした話と実演
 対象 おおむね4か月から6か月までの乳児の保護者
 定員 16人(申し込み順)もぐもぐ&かみかみコース
 期日 3月7日(水)
 内容 離乳食中期から後期(2~3回食)までを中心とした離乳食の実演と試食
 対象 おおむね7か月か

にこにこにこ
離乳食教室

ら9か月までの乳児の保護者

期日 2月23日(金)
 内容 離乳食(完了期)の話、おやつ(の時間(各自持参)、食事や保育、歯などについての情報交換
 対象 おおむね1歳から1歳2か月までの幼児とその保護者
 定員 16組(申し込み順) 午前10時~11時30分(午前9時45分開場)
 場所 あきる野保健相談所
 申込み・問合せ あきる野保健相談所(☎558-5091)へ



3月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
 ● 3月1日(木)・13日(火)・22日(木)...午前9時~10時
 ● 3月5日(月)・26日(月)...午後1時30分~2時30分
 場所 あきる野保健相談所
 内容 歯科医師による口の中の健康診断
 対象 4歳未満の乳幼児
 定員 45人(申し込み順)
 申込み・問合せ あきる野保健相談所(☎558-5091)へ

親子のびのび開放

期日 2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の月曜日
 時間 午前9時~11時
 場所 秋川体育館
 内容 親子でボールやフープなどの遊具を使い、広い体育室で身体を動かして遊びます。
 対象 市内在住・在勤の方とその子ども(小学生未満)
 費用 無料
 持ち物 室内用運動靴
 受付 当日、窓口で行います。
 問合せ 秋川体育館(☎559-1163)へ

親子のびのび開放

期日 2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の月曜日
 時間 午前9時~11時
 場所 秋川体育館
 内容 親子でボールやフープなどの遊具を使い、広い体育室で身体を動かして遊びます。
 対象 市内在住・在勤の方とその子ども(小学生未満)
 費用 無料
 持ち物 室内用運動靴
 受付 当日、窓口で行います。
 問合せ 秋川体育館(☎559-1163)へ

図書館からのお知らせ

2月の休館日
 秋川図書館、東部図書館エル、五日市図書館、増戸分室...19日(月)・26日(月)

蔵書点検による休館日
 館名・期間・閉鎖するポスト 東部図書館エル / 2月20日(火)~21日(水) / 東部図書館エル前ポスト、東秋留駅前ポスト


秋川図書館 (☎558-1108)
 リサイクル市(雑誌・一般書)
 日時 2月25日(日) 午前10時~午後3時(本がなくなり次第終了)
 内容 図書館で使わなくなった本(主に雑誌)を再活用するため無料で配布します。
 持ち物 本を入れる袋
 おはなし会
 日時 2月28日(水) 午後3時~3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)
 ひよこのおはなし会
 日時 2月22日(木) 午前11時~11時20分
 対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
 日時 2月28日(水) 午後3時~3時30分

五日市図書館 (☎595-0236)
 子ども映画会
 日時 2月21日(水) 午後2時~2時30分
 内容 ぞくぞく村のおバケたち
 わらべうたのじかん
 日時 2月28日(水) 午前10時30分~11時
 対象 乳幼児とその保護者

増戸分室 (☎596-0109)
 おはなし会
 日時 2月21日(水) 午後3時~3時30分

視覚障害をお持ちの方へ
 図書館では、録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。
《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



秋川体育館で ウェイトトレーニングやエクササイズをしてみませんか

自転車やランニングマシンなど、脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(6台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。初めて利用する方は、ピグナー講習を受けてから利用してください。

また、ピグナー講習を終了している方は、エクササイズ講習も受けられます。

ピグナー講習

期日 3月4日・11日・18日・25日の日曜日
 時間 午後2時30分と3時30分から
 対象 高校生以上の方
 定員 各5人(予約制)
 費用 施設使用料金
 エクササイズ講習 ゴム

自転車やランニングマシンなど、脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(6台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。初めて利用する方は、ピグナー講習を受けてから利用してください。

また、ピグナー講習を終了している方は、エクササイズ講習も受けられます。

ピグナー講習

期日 3月2日・9日・16日・23日の金曜日
 時間 午後3時30分から1時間程度
 場所 小体育室(2日は剣道場)
 対象 ピグナー講習修了者
 費用 施設使用料金
 その他 トレーニングウェアで室内用運動靴を持参し、直接会場へ(予約不要)
 申込み・問合せ 秋川体育館(☎559-1116)へ