

# 第12回あきる野市民まつり 『第11回あきる野市健康のつどい』



日時：10月14日(土)午前10時～午後4時

会場：あきる野ルピア・秋留野広場

主催：第11回あきる野市健康のつどい運営委員会・あきる野市

協力団体：あきる野市健康づくり推進協議会・あきる野市健康づくり市民推進委員会・あきる野市医師会・秋川歯科医師会・西多摩薬剤師会あきる野支部・東京都西赤十字血液センター・東京農政事務所・東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会・秋川消防署・あきる野とうきゅう

## 各コーナーの紹介

コーナー名	内容	時間	会場	
講演コーナー	健康づくり市民推進委員の企画による講演	10:30～11:00	あきる野ルピア 3階 ルピアホール	
	あきる野市医師会の医師による講演	14:00～15:00		
展示コーナー	健康づくり市民推進委員活動の紹介、健康に関する各種パネル展示、フードモデルの展示	10:00～16:00		
憩いのコーナー	緑茶の試飲、緑茶・ウーロン茶・紅茶の効能など「ちょっと一休み」してみませんか			
秋川消防署コーナー	心肺蘇生法、応急手当(AED含む)の体験など			
体験コーナー	高齢者疑似、車いす、乳房モデルによる乳がん自己検診法、妊婦体験、赤ちゃんだっこ体験			
子育てコーナー	子育て支援の情報提供(写真や地図で紹介など)遊びのスペースもあるのでお気軽にどうぞ	10:00～16:00		
東京農政事務所 コーナー	食生活指針などの情報提供、食事バランスガイド、食品表示やリサイクル法などの資料配布			
測定・相談(保健・栄養・ 歯科・薬の相談) コーナー	血圧、体組成(体重、体脂肪率、筋肉量など)、骨量(女性に限る、先着100名程度)、アルコール体質判定、歯科医師・保健師・薬剤師・栄養士・歯科衛生士による相談	10:00～16:00 受付終了:15:30 歯科相談 10:00-12:00 13:00-16:00		あきる野ルピア 3階 産業情報研修室
PRコーナー	健康のつどい啓発用品(風船など)の配布	10:00～16:00		秋留野広場 (噴水広場)
みんな一緒に おどりましょう	健康づくり市民推進委員の活動発表(雨天中止)	13:00～14:00		
日本赤十字社 「愛の献血」	移動採血車による200・400mlの献血	10:00～11:45 13:00～15:30		
薬物乱用防止啓発活動	啓発用品の配布	13:00～15:00	秋留野広場周辺	



ぜひ、ご来場ください！  
お待ちしております！