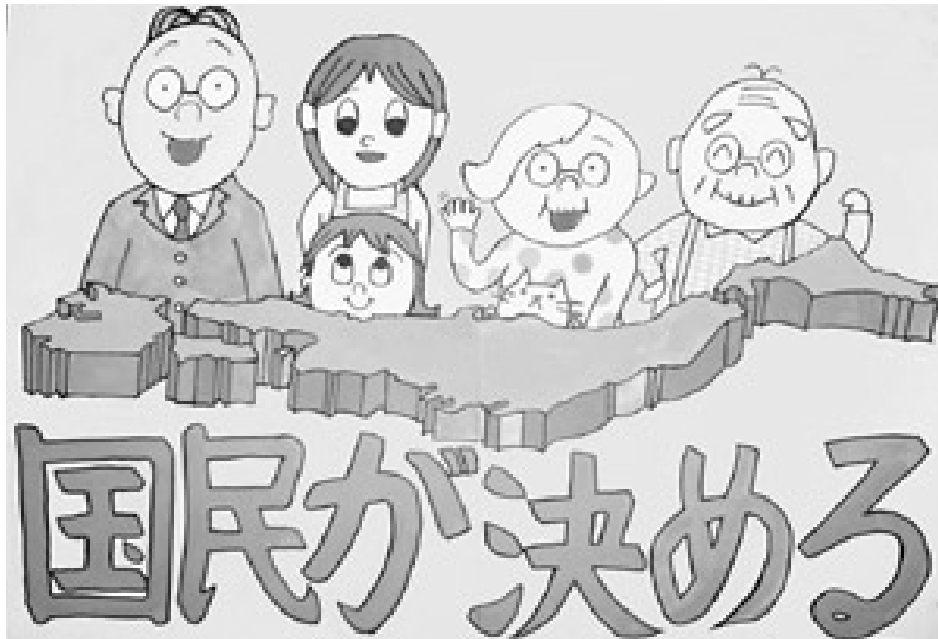


あきる野市長選挙および あきる野市議会議員補欠選挙



国民が決める

平成18年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール 東京都入選 特別賞
多西小学校6年生 久保聖南さんの作品

14日(日)に折込みます
広報あきる野10月15日号は、新聞休刊日のため

投票日は

10月7日

今回の市長選挙は、10月14日任期満了に伴うものです。また、市議会議員補欠選挙は、欠員となっている市議会議員の定数を補うために行われるものです。この選挙は、市政を託す人を選ぶ大事な選挙です。必ず投票しましょう。

投票場所
* コミュニティホール(市役所1階)
* 五日市出張所
期間: 10月6日(土)まで
時間: 午前8時30分~午後8時
持ち物: 入場整理券(入場整理券がなくても投票できます)
問合せ: 選挙管理委員会事務局(内線3111)

ごみ処理施設建設基本計画 (中間報告書)に対する意見募集

あきる野市、日の出町、檜原村から出る一般廃棄物(ごみ)は、西秋川衛生組合で処理しています。この西秋川衛生組合の問題として、「ごみ処理施設が、稼働から30年経過し、老朽化が進んでいること」、「最終処分場も、近い将来満杯となってしまうこと」があり、課題として、「循環型社会構築のために、燃やしたごみの熱エネルギーを回収利用すること」、「資源化の向上を図ること」があります。これらの問題と課題を解決するため、5月に「西秋川衛生組合ごみ処理施設建設基本計画策定委員会」を設置して検討を重ね、施設整備に関する中間報告書がまとまりました。

中間報告書では、ごみの焼却方式をガス化溶融炉とし、燃やしたごみの熱を回収する施設として、資源リサイクルセンターは、資源回収の効率化を図るための設備とし、再生品の修理・展示を行なう施設の整備を計画しています。

また、最終処分場の延命策として、すでに埋め立てられているごみを掘り起こし、ガス化溶融炉で再処理して資源化するための設備の計画もあります。

この中間報告書に対する意見を皆さんから募集し、いただいた意見を今後の計画策定の参考として活用します。なお、計画書は12月をめどに策定し、今後この基本計画に沿って、国、東京都、地元自治会などと協議を進めていきます。

閲覧場所: 西秋川衛生組合高尾清掃センター、環境課、五日市出張所、中央図書館、東部図書館、市ホームページ、西秋川衛生組合のホームページからもご覧いただけます。

提出方法など: 10月15日(月)必着までに、中間報告書に対する意見、郵便番号、住所氏名、電話番号を記入し、持参(郵送、FAX可)

電話での意見は受け付けできません。

個人情報: 意見の内容を尋ねる場合以外には使用しません。

提出・問合せ: 西秋川衛生組合高尾清掃センター(〒1990-154 高尾521、FAX 596-4418、FAX 596-4592)

環境課清掃・リサイクル係(〒1997-081 二宮350、直通5584)

8・1130、FAX 5584

土曜・日曜日でも市の税金と料金は市役所で支払いができます。年末年始を除く土曜・日曜日の午前8時30分から正午までと、午後1時から5時15分まで。

場所...保険年金課、収納課

口座振替が利用できます。金融機関や振替開始日など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

手続に必要なもの...預貯金通帳とその登録印章、口座振替依頼書

対象となる市の税金と料金
市民税、都民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税...収納課
国民健康保険税...保険年金課
介護保険料...高齢者支援課
一般廃棄物処理手数料...環境課
保育料、児童育成料、学童クラブ児童育成料...児童課
市営住宅使用料...まちづくり推進課
学校給食費...学校給食課 (558-1123)

10月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	診療時間
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
7日	ほほえみクリニック	秋川2-18-18 オーエビル1F 559-2887	あきる野台病院	秋川6-5-1 559-5761	きくち歯科クリニック	秋川4-12-4 私市ビル1F 532-7345
8日	今川医院	五日市824 596-0069	まつもと耳鼻咽喉科	秋留1-1-10 あきる野クリニック1F 550-3341	せぬま歯科医院	秋川2-1-1 寿ビル2F 532-4682
14日	櫻井病院	原小宮62-7 558-7007	栗原内科整形外科医院	五日市1 595-0389	澤田歯科医院	二宮2244 558-5528
21日	さくらクリニック	野辺1003 559-0118	伊藤整形外科	秋川3-5-7 558-6211	中井歯科クリニック	秋川2-10-2 シャルマン106号 558-4589
28日	田代医院	草花1557 559-3377	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	瀬沼歯科医院	五日市851-3 596-3288

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。
救急相談センター #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日 月曜日~金曜日
時間 午前9時~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ
教育相談所(558-6444)
教育相談所五日市分室(596-6460)
適応指導教室(550-6527)

子ども家庭相談(予約制)
相談日 平日午前中
相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日 月曜~金曜日
時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

子育て相談(予約制)
相談日 月曜~金曜日
時間 午前10時~午後5時
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

10月の納期

市・都民税 第3期 第4期

国保の脱退手続きをお忘れなく



社会保険などほかの健康保険に加入した場合は、14

日以内に国民健康保険(国保)の脱退手続きを行ってください。この手続きを行わずにいると、保険料が二重に請求されてしまいます。また、ほかの健康保険に加入した後、新しい保険証ができるまでの間に病院などで受診が必要な場合は、勤務先の担当者に相談してください。国保の資格がなくなった後に国保の保険証で誤って受診された方は、

60歳以降も国民年金に任意加入できます

国民年金は20歳から60歳までの方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である25年を満たしていない方や、すでに25年以上保険料を納めたが未加入期間などがあるため、年金額を増やしたいという方は、65歳になるまで任意加入することができます(老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は任意加入できません)。

年金受給者が住所変更されたときは手続きが必要です

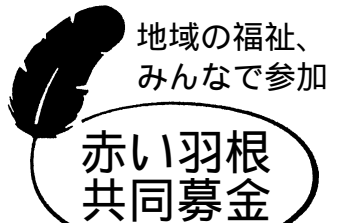
年金を受給している方が、住所を変更したときは、新住所の区市町村役場の国民年金担当窓口で、年金受給権者住所・支払機関変更届を受け取り、新住所を管轄する社会保険事務所へ提出してください。

有害鳥獣捕獲について

市では、農作物に被害を与える有害鳥獣(イノシシ・カラスなど)の捕獲を東京都猟友会五日市支部に委託しています。

安全確保のため、ハイキングなどで山へ出かける際には、目立つ服装にするなど協力をお願いします。

場所 あきる野市全域(野辺、小川、二宮、平沢など市街地を除く) その他 捕獲者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています。



10月1日▶12月31日

私立幼稚園の保育料の一部を補助します

私立幼稚園などに通園している幼児(4月1日現在3歳から5歳までの幼児、4月1日以降満3歳に達した幼児)の保護者の方に、園児の父母の課税状況(ほか)にその園児を扶養している方がいる場合は、その方の分も含みます(に心して、補助金を交付します。4月以降、市内に転入した方など、途中で入園した方など、早く申請していただく。就園奨励費補助金 入園料と保育料の一部を補助対象：私立幼稚園に通園している方

私立幼稚園園児募集

市内の私立幼稚園では、来年度の入園希望者を募集します。願書配布 10月15日(月)から 願書受付 11月1日(木)まで 詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。



指定された学校を変更することができません

市立小・中学校には定められた通学区域があります。が、表の審査基準に該当する方は、指定された学校を変更することができません。詳しくは、次のとおり通知します。

対象：私立幼稚園、私立の保育所型認定こども園、地方裁量型認定こども園または幼稚園類似の施設(保育園は除く)に通園している方

- 秋川幼稚園：596・0630
秋川文化幼稚園：558・85773
草花幼稚園：558・3018
すもも木幼稚園：558・85993
多摩川幼稚園：558・0218
ほうりんじ幼稚園：558・9067

来年度小学校1年生になる児童：就学時健康診断の実施通知に同封して10月中旬に郵送
来年度中学校1年生になる児童：在学中の小学校から10月中旬に配付
在校生(小学校1~5年生、中学校1、2年生)で変更を希望する方：10月31日(水)まで、窓口で配付(郵送を希望の方は、連絡してください)

表 指定学校変更審査基準

Table with 2 columns: 理由 (Reason) and 内容 (Content). Rows include: 転居, 転居予定, 兄弟姉妹関係, 通学区域外下校, 健康安全配慮, 通級学級, 部活動, 中学校への進学, その他, 隣接通学区域.

通学は、保護者の責任でお願いします。隣接通学区域の場合、教室などに余裕がないとき、認めない場合があります。



日時 10月15日(月) 午前10時~午後4時
場所 コミュニティホール(市役所1階)
内容 相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続き、書類作成などの相談を行います。
相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員
費用 無料
申込み方法 当日、直接会場へ
問合せ 秘書広報課広報広聴係(直通558・1269)へ

障害福祉サービス利用料の請求・支払事務は、これまで事業所と市との間で行ってきましたが、10月から全国共通のオンラインシステムで、事業所、東京都国民健康保健団体連合会、市の3者間で業務を行うことになりました。
障害福祉サービスを利用している方は、手続きに変更ありません。
問合せ 障害者支援課障害者支援係(直通558・1157)へ

全国地域安全運動

10月11日(木)から20日(土)までの10日間全国地域安全運動が行われます。
運動の重点
子どもの犯罪被害防止
振り込め詐欺、還付金詐欺の被害防止
侵入窃盗、ひったくり及び性犯罪の被害防止
問合せ 五日市警察署(595・0110)
福生警察署(551・0110)へ

西多摩地区消防大会結果



準優勝した第3分団

9月22日(土)に東京サマーランドファミリアパーク駐車場で、消防操法大会が行われました。
審査の結果、あきる野市消防団からは、小型動力ポンプの部に出場した第4分団が優勝し、第3分団が準優勝しました。
優勝：青梅市消防団
準優勝：あきる野市消防団第3分団
第3位：奥多摩町消防団
問合せ 地域振興課交通防災係(内線2342)へ

地域安全の集い
日時 10月6日(土) 午後1時30分~4時30分
場所 日の出町公民館
内容 セレモニー、最近の犯罪の手法と防犯対策についての講話、アトラクション
費用 無料
問合せ 五日市警察署(595・0110)へ

返信用(表)

往信用(裏)

第25回あきる野市リサイクルフェア
フリーマーケット出店希望
車出店・手持ち出店
(どちらかにをつけてください)

住所
フリガナ
氏名
年齢
電話番号(携帯等なるべく連絡の
つきやすい番号)
販売品の種類

市外の方で市内在勤の場合
勤務先の名称
勤務先の住所
勤務先の電話番号

(ご本人の郵便番号を記入)

(ご本人の住所を記入)

(ご本人の氏名を記入)

リサイクルフェア



フリーマーケット出店者募集

第25回あきる野市リサイクルフェア会場で行うフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 11月10日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施)

場所 都立秋留台公園
対象 市内在住・在勤の個人、グループなどで、販売を業としていない方(中学生以下の方が出店する場合は、保護者同伴)
出品物 リサイクル品、手作り品(営業用の商品、食料品、動物、成人向け誌を除く)

区画数(予定)
車出店: 128区画(専用駐車場あり)
手持ち出店: 25区画(搬入時のみ車入場可)

抽選での出店の可否は、後日通知します。
出店料 500円

申込み方法 10月6日(土)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(図のとおり)を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
電子申請(市のホームページから)でも受け付けます。

1世帯(1グループ)1通

その他
電話、窓口では受け付けできません。
事故防止のため、搬出時の会場内への車の乗り入れはできません。
出店する方は、出店の手続きが必要になります。
申込み・問合せ 環境課
清掃・リサイクル係(TEL 0814-255811)
350、直通558-1830)へ

リサイクル品募集



まだ使える家具類や生活用品などを、必要のなくなった人から必要な人への橋渡しの場として、リサイ



クルフェアで、リサイクル品再利用コーナーを開設します。
家庭で眠っている品物でリサイクルできる品物(電気製品を除く)がありまして、連絡してください。
保管場所が一杯になりしだい締め切ります。
問合せ 環境課清掃・リサイクル係(直通558-1830)へ

よう、その具体的な取組について考えます。

あきる野市
教育フォーラム
大人が手本のあきる野市
～優しいことは
元気なあいさつ～

市では、児童、生徒の人權感覚を育て、人權意識を高める取組を各学校が進め、その活動が各学校の特色ある教育活動となつています。そこで、その活動を地域全体の活動として広げ、大人が子どもの手本となりながら、地域ぐるみで人權意識を高める活動が展開できる

ご存知ですか、 遺言作成と

成年後見制度

人生設計をどのように描いていきますか。最後まで自分らしく生きるためには準備が必要です。

日時・場所
10月23日(火) 午後7時～9時
あきる野ルピア産業情報研修室

費用 無料
主催 小・中学校PTA
連合会、あきる野市教育委員会
問合せ 指導・学務課指導係(直通558-2431)へ

10月30日(火) 午後1時30分～3時30分
五日市地域交流センター
講師 田代政和氏、渡辺智弘氏(司法書士、リーガルサポート東京支部)
対象 市内在住・在勤など
定員 各30人
問合せ 地域包括支援センター(直通558-1953)へ



油・断・快適! 下水道
～下水道に油を流さないで!～

環境を守るには、下水道を利用する皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることによって、大きな改善効果が得られます。

下水道に油を流すと
下水管の中で固まって詰まったり、悪臭の原因となります。
固まった油がオイルポールになって、東京湾や河川に流れ出てしまいます。
問合せ 東京都下水道局(527-4828)
下水道課管理係(直通558-2054)へ



乳がん予防講演会

私は100%大丈夫!!って

言い切れますか...?

～あなたの大切な人を

守るために知って

欲しいこと～



講師の大原まゆ氏は、統計上は0%の20代での現役乳がん患者です。講演の中では、経緯や体験談を交えながら、1人の女性として、乳がん患者として、病気になる前から支えてくれた人々とのココロのつながりについて講演します。
日時 10月19日(金) 午後7時～8時30分(午後6時30分受付)
場所 秋川ふれあいセンター1
テーマ 私が乳がんにな

市の非常勤職員募集



職種 保育士
勤務日 月曜から土曜日まで(週3日以内)
月曜から金曜日まで(週3日以内)
勤務時間 平日: 午前8時30分～午後5時30分(実働7時間30分)
土曜日: 午前8時30分～午後0時30分まで(実働4時間)
勤務場所 神明保育園、

屋城保育園
勤務内容 保育園での保育補助
賃金 950円(土曜日は1188円)
資格 60歳未満で保育士の資格のある方
募集人員 4人
採用月日 10月中旬予定
応募方法 10月5日(金)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)、資格を証明できるものの写しを持参
問合せ 職員課人事給与係(直通558-1334)へ



台風9号の豪雨により川が増水し、小和田グラウンドが冠水する被害を受けました。このため、小和田グラウンドは、当分の間使用中止となります。
問合せ 秋川体育館(559-1163)へ



10月8日体育の日

体育施設無料開放

体育の日に体育施設を無料開放します。
体育館を使用する方は、室内シューズを、プールを使用する場合は、水着と水泳帽子をお持ちください。



五日市 ファインプラザ

問合せ
596-5611

屋内プール

ワンポイントアドバイス
記録会

時間：午前10時～正午
内容：水慣れの方法から技術的なことまで、連盟の指導員が指導します。
25歳以上泳げる方を対象とした記録会を行います。
参加された方には、記録証を発行します。
指導・協力：水泳水中運動連盟
親子専用コース 専用コース内に台を入れて水深を浅くします。

秋川体育館

問合せ
559-1163

大体育室

家族で体験インディアカ
時間：午前9時～午後1時
内容：家族で気軽にインディアカを体験してみよう。友達同志や個人でも構いません。インディアカを使った面白いゲームも用意しています。
指導・協力：インディアカ連盟
新体力テスト
時間：午後1時30分～4時

時間：正午～午後5時
中・上級者向けスイムレッスン
時間：午後7時～9時
対象：18歳以上の4泳法で25メートル以上泳げる方。
内容：中級者：クロール、平泳ぎのフォーム練習、泳力向上
*上級者：フォームの練習、スピードの向上
個人開放
時間：午前10時～午後9時

体育室

バドミントン技術講習会
時間：午後1時～5時
定員：24人(先着順)
内容：初級レベルの方を対象に技術講習会を行います。正しいハイクリアー(バックライン近くが高く飛ばす打ち方)やバックハンドの打ち方からダブルスゲームの動き方まで。中学生や高校生の方も歓迎します。

時間：午後1時30分～4時
内容：2チームに分かれて、ボールを小さな目標に投げて、相手チームより近ければ勝ちという簡単なスポーツです。
指導・協力：体育指導員個人開放
時間：午後4時30分～9時30分
種目：バドミントン、バスケ、卓球など
卓球1日体験教室(初心者)
時間：午前9時～午後3時

指導・協力：バドミントン連盟
個人開放(卓球、バドミントンなど)
時間：午前9時～午後9時30分
バスケットボール個人開放
時間：午後7時～9時30分
巨大迷路
時間：午前10時～午後5時
対象：幼児とその親
内容：研修室の中に巨大な迷路が出現します。迷路の中にチェックポイントがあり、暗号をすべて発見するとメッセージが現れます!
武道場
初心者向け柔道教室
時間：午後7時～9時30分
内容：柔道は痛い、怖いものだと思っていまいませんか。基礎基本からしっかりと

研習室

対象：親子とその親
内容：研修室の中に巨大な迷路が出現します。迷路の中にチェックポイントがあり、暗号をすべて発見するとメッセージが現れます!
武道場
初心者向け柔道教室
時間：午後7時～9時30分
内容：柔道は痛い、怖いものだと思っていまいませんか。基礎基本からしっかりと

時間：午後4時～9時30分
種目：卓球など
親子のびのび開放
時間：午前9時～午後1時
内容：ボールやフープなどで楽しく遊べます!指導員も参加します。
*午前9時、正午：自由遊び
*午前10時、11時：リズム体操ハム太郎など
*午前10時30分、11時30分：親子でからだを動かそう
対象：親子(幼児)エクササイズ(ビギナー講習を終了している方)

りと身につけていければ、心配無用。全身運動として最高の柔道を体験してみませんか。
柔道着を持参してください。柔道着がない方は、ジャージなどで参加できます。
指導・協力：柔道連盟
個人開放(ダンス、武道など)
時間：午前9時～午後7時

トレーニング室

ビギナートレーニング
時間：午前10時、午後1時、3時(3回)
リズムステップ
時間：午前10時30分～11時、午後2時～2時30分

時間：午後1時30分～2時30分
個人開放
時間：午後3時～9時30分
個人開放
時間：午前9時～午後9時30分
内容：武道、ダンスなど
弓道場
弓道(和弓)体験教室
時間：午前9時～午後5時
内容：弓道は老若男女を問わず行える武道です。小学校5年生以上を対象に、基本操作を体験してもらいます。体力に自信がない方も引けます。

体育の日



(2回)
マットピラティス、ストレッチ
時間：午前11時15分～正午、午後2時45分～3時30分(2回)
内容：ダイエット運動として最も注目されている「ピラティス」を体育の日限定で行います。
自主トレーニング
時間：午前9時～午後9時30分
初めて利用する方は、ピギナートレーニングを受けてからの利用となります(「リズムステップ」「マットピラティス」「トレッチ」は、どなたでも参加できます)。

第2トレーニング室

指導・協力：弓道連盟
個人開放
時間：午後6時～9時30分
内容：自転車やランニングマシン、筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器が体験できます(初めてのの方は、ピギナー講習を受けてからの利用となります)。
ピギナー講習
時間：午前9時30分、10時30分、午後2時30分(3回)
定員：各7人(予約制)
対象：高校生以上の方

時間：午後1時30分～2時30分
個人開放
時間：午後3時～9時30分
個人開放
時間：午前9時～午後9時30分
内容：自転車やランニングマシン、筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器が体験できます(初めてのの方は、ピギナー講習を受けてからの利用となります)。
ピギナー講習
時間：午前9時30分、10時30分、午後2時30分(3回)
定員：各7人(予約制)
対象：高校生以上の方

市民プール

時間：午前10時～午後9時
使用時間：2時間
受付 事務室
ワンポイントアドバイス
&ミニ記録会
時間：午後1時～3時
内容：水慣れの方法から

技術的なことまで、連盟の指導員が指導します。
ミニ記録会で自分の記録を測定しませんか。
指導・協力：水泳水中運動連盟
問合せ 市民プール(550-1711)へ



いきいきセンター

時間：午前10時～午後9時
場所：水着リフレッシュ

ゾーン、サウナ室、トレーニング室
使用時間：2時間
受付：2階受付窓口
問合せ：いきいきセンター(558-3334)へ



総合グラウンド

テニスコート
時間：午前9時～午後5時
内容：家族でテニスをエンジョイしましょう!初級、中級とレベルに合わせて指導します。
指導・協力：テニス連盟
問合せ 秋川体育館(559-1163)へ

山田グラウンド

テニスコート
初心者ソフトテニス教室

時間：午前9時～午後3時30分
内容：ソフトテニスは、どなたでも気軽にできるスポーツです。レベルに合わせて指導します。
ラケットは用意します
指導・協力：ソフトテニス連盟
問合せ 秋川体育館(559-1163)へ

市では、滞納となった市税を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。今回の物件は1件です。公売は入札で行い、入札の参加は、公売保証金の納付と農地のため「買受適格証明書」が必要となりますので、10月10日(水)までに農業委員会へ、所定の書類で申請が必要となります。申請は、



期日 10月13日(土)
時間・場所・内容など表のとおり
その他 詳しくはチラシ(新聞折込み、町内会・自治会で回覧、市の施設などに配置)をご覧ください。
問合せ 健康課健康づくり係
1)係へ 550・331

あきる野市健康のつどい

ふれあい いきがい
元気なまち
～日々の生活の中で健康を育もう～



取得しようとする農地を含めて3000平方メートル以上の農地を耕作している方が対象です。
日時 11月13日(火) 午後1時～2時
場所 東京都庁第1本庁舎4階 第1、第2入札室
物件 所在：小中野字前畑31番地1
登記地目：畑
面積：395平方メートル
見積額：262万円
(公売保証金27万円)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ 収納課収納係 (内線2443)へ

時間	場所	コーナー	内容
午前10時～午後4時	あきる野ルピアホール(3階)	受付	お楽しみ抽選会、骨量測定整理券配布(午後3時まで)
		展示体験	「ふれあい いきがい 元気なまち」健康づくり市民推進委員活動PRパネル展示、健康あきる野21計画の紹介、健康に関するパネルの展示 高齢者疑似体験、車いす体験、乳房モデルによる乳がん自己検診法、妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験 フードモデル(食展示・体験など)展示
		子育て	親子で遊ぼう...折り紙、お手玉、あやとりなど
		憩い	のんびり、ふれあい、ホットタイム...ちょっとひとやすみ、あきる野産のお茶を用意してお待ちしています
		各種測定・相談	血圧、体組成計(体重、筋肉量、体脂肪率の測定) 歯科医師、薬剤師、保健師、栄養士、歯科衛生士の相談 アルコール体質判断テスト
午前10時30分～11時30分 午後2時15分～2時45分		講演	午前の部...講演会 *テーマ...食に関する講演 *講師...松月弘恵氏(東京家政学院大学准教授) 午後の部...健康づくり推進委員による寸劇(ラジオ形式) *テーマ...秋川家の食卓
午前10時～午後3時10分	ルピア展示室(4階)	測定	骨量測定ほか(対象...女性、受付で午前10時から午後3時まで希望者に整理券を配布) 測定の受付は、午後3時10分で終了します。
午後1時～2時	あきる野広場	活動発表	美しいまちのパレード、地区活動の発表、日本チャチャチャ、あきる野音頭
午前10時～午後4時		PR	風船、チラシの配布、アルコール体質判断テスト
		協力団体	日本赤十字社「愛の献血」移動採血車 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 薬物乱用防止啓発用品の配布(午後1時～3時) 秋川消防署 緊急車両の展示など



家族介護者教室に参加しませんか

うつ病のサインを見逃していませんか
日時 10月19日(金) 午後6時～7時30分
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
内容 高齢者の心の病気の理解、その予防と早期治療のポイント
対象 在宅で高齢者を介護している家族の方、関心のある方など
定員 40人
申込み 在宅介護支援センターあきる野(550・6101)へ
問合せ 地域包括支援センター(直通558・1953)へ



子育て講座

赤ちゃんのかかわり
期日 10月12日、11月9日・30日、12月14日の金曜日
時間 午前10時30分～11時45分
場所 秋川ふれあいセンター
内容 4日間の講座を通じて赤ちゃんの体に関すること、離乳食に関すること、絵本の読み聞かせに関することなどを紹介
講座を通じて、お母さん同士の友だち作りもします。
授乳、オムツ換えなどをしながら受講できます。
講師 保健師、栄養士、図書館司書ほか

五日市郷土館
芋掘り体験

旧市倉家住宅前に栽培したサツマイモを収穫します。また、唐箕などの農具を使って昔の仕事を体験します。
日時 10月20日(土) 午前10時～正午(小雨実施)

場所 五日市郷土館
対象 小学生とその家族
定員 40人(抽選)
持ち物 サツマイモを入れる袋
費用 無料
申し込み方法 10月10日(水)まで、往復はがきに「芋掘り体験希望」、郵便番号、住所、氏名、学年、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
申し込み・問合せ 五日市郷土館(〒199-0101) 596-4069、火曜・水曜日、祝日は休館)へ

対象 6月、7月生まれの乳児とその母親(第1子優先)
定員 おおむね10組(申し込み順)
持ち物 バスタオル
費用 無料
親子で遊ぼうママといっしょにエクササイズ
日時 10月10日(水) 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 音楽に合わせて、リズム遊びやボール遊びなど、体を動かす親子遊び。
講師 菅原順子氏(スポーツインストラクター)
対象 2歳から3歳の子どもとその母親
定員 おおむね15組(申し込み順)
持ち物 水分補給できるもの、汗拭きタオル
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込み

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・3313)

種別	受付時間	対象乳幼児	内容
育児相談	午前9時20分～10時20分	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を公費で受診できます。受診票は、3～4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
	午前9時～10時30分	乳児(1歳未満)	
育児相談健康相談	午前9時～10時30分	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	
3歳児健康診査	午後1時～2時	平成16年9月1日～17日生まれ	
		平成16年9月18日～30日生まれ	
		平成18年3月1日～15日生まれ	
		平成18年3月17日～31日生まれ	
		平成19年6月1日～14日生まれ	
1歳6か月児健康診査	午後1時～2時	平成19年6月15日～30日生まれ	
乳児産婦健康診査			

東京文化財ウィーク 参加企画事業
都指定無形民俗文化財「秋川歌舞伎」の公演と市民歌舞伎教室(見学会)

秋川歌舞伎の公演
日時 10月14日(日) 午後1時30分開演
場所 秋川キアラホール
出演 秋川歌舞伎保存会

市民歌舞伎教室(見学会)
日時 10月14日(日) 午前11時50分から
場所 あきる野ルピア3階ルピア会議室集合
内容 秋川歌舞伎の解説、舞台裏、化粧などの準備作業、公演の見学
講師 市民解説員
定員 20人(申し込み順)
費用 無料
申し込み・問合せ 社会教育課文化財係(内線3013)へ

あきる野座
演目 絵本太功記 十段
目 尼ヶ崎閑居の場
費用 無料
申し込み方法 当日、直接会場へ

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。
18日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

秋川キララホールコンサート情報

予約・問合せ 559-7500

チケット好評発売中!

クミココンサート2007
 日時...10月7日 午後5時30分開場(午後6時開演)
 料金(全席指定)...4,500円
 曲目(予定) わが麗しき恋物語/十年/わたしは青空 ほか
 及川浩治トリオ“Bee”コンサート
 日時...10月21日 午後2時30分開場(午後3時開演)
 料金(全席指定)...一般3,000円、学生1,500円
 曲目(予定)...ピアソラ:フガータ、アディオス・ノニーノ、リベルタンゴ/モーツァルト:ピアノ三重奏曲 k.496~第1楽章/ファリャ:火祭りの踊り/ハチャトゥリアン:剣の舞/メンデルスゾーン:ピアノ三重奏曲 第1番~第1、4楽章/マスネ:タイスの瞑想曲ほか
 未就学児の入場はできません。
 曲目は一部変更する場合があります。



ITボランティアパソコン講習

初心者パソコン講習
 講座名: マウスの使い方から文字入力
 * 期日: 11月14日(水)・21日(水)(2日コース)
 * 時間: 午前9時30分~午後0時30分
 * 内容: マウスの使い方から文字入力まで
 * 定員: 15人(抽選)
 * 費用: 1000円(テキスト代)
 講座名: デジカメ
 * 日時: 11月29日(木) 午後1時30分~4時30分
 * 内容: 学習室に備え付けのデジカメを使用し、撮影した画像をパソコンに入力し、印刷をします。
 * 対象: IT(初心者パソコン)講習受講者とパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができて、デジカメを使ったこ

とがない方
 * 定員: 10人(抽選)
 * 費用: 無料
 初心者パソコンレベルアップ講習
 講座名: 初歩のエクセル
 * 日時: 11月20日(火) 午前9時30分~午後0時30分
 * 内容: エクセルを使って家計簿を作成する
 * 対象: IT(パソコン初心者)講習受講者とパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができる方
 * 定員: 15人(抽選)
 * 費用: 無料
 場所: あきる野ルピア4階学習室1
 その他 今までに、受講した講座は受講できません。
 申込み方法 10月10日(水)(必着)までに、往復はがき(各講座ごとに1枚につき1人)に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
 電子申請(市のホームページから)でも受け付けます。



くらしの知恵袋

消費生活相談情報

キヤッチセールスに注意!

事例 5日前に、街頭で「瘦身エステを体験してみませんか」と声をかけられ、サロンに案内された。施術が終わった後、「あなたは上半身に比べ下半身が太っている。年齢的にも今やらないと大変」と言われ、瘦身エステ1年コースを契約したが、よく考えたら高額なのでやめたい。
 アドバイス 駅前や街頭で声をかけ、店や事務所に行き契約させる商法を「キヤッチセールス」といいます。キヤッチセールスは「特定商取引法」の「訪問販売」として規制されています。業者は契約書を渡す義務があり、クーリング・オフ期間は契約書を受け取った日から8日間となっています。また、勧誘する目的を告げずに誘い、一般人が出入りしない場所での勧誘することは禁止されています。事例のようなエステの契約は、契約期間が1か月を超え金額が5万円以上の場合「特定商取引法」の「特定継続的役務提供」にも該当し、

あきる野ルピア展示室 市民の生涯学習活動作品展

NHK学園あきる野ルピア教室「書道初級」発表会
 期間...10月14日 ~ 16日
 時間...午前10時~午後6時(14日は午後1時から、16日は午後4時まで)

初心者パソコン質問コーナー

日時 10月11日(木)・25日(木) 午後2時~4時
 11月5日(月)・19日(月) 午後2時~4時
 場所 あきる野ルピア4階学習室1



10月の市民ギャラリー(中央公民館)

○展示内容 水彩画の展示
 期間...10月17日 ~ 21日
 時間...午前10時~午後4時(17日は正午から、21日は午後2時まで)
 主催...美しいあきる野を描く会

市民解説員が案内する市内探訪

坐禅体験と五日市の憲法に先人を偲ぶ(バスハイク)

日時 11月1日(木) 午前9時~午後3時30分(小雨実施、雨天中止)
 集合場所 市役所玄関前: 午前8時50分
 あきる野ルピア正面玄関前: 午前9時
 コース 市役所ルピアあきる野ふるさと工房 瀨音の湯 徳雲院 五日市郷土館(旧市倉家五日市憲法草案の碑) 中央図書館(解散) 対象 市内在住・在勤の方 定員 20人(抽選) 持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具など 費用 無料
 申込み方法 10月11日(木)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に「坐禅体験と五日市憲法」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)
 申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒477-0804 秋川4-7-8)へ

図書館からのお知らせ

10月の休館日 中央図書館 5日・12日・16日・19日・26日
 ○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 1日・8日・15日・22日・29日の月曜日
 中央図書館(558-1108) おはなし会 日時 10月3日 午後3時~3時30分
 ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会 日時 10月10日 午後3時~3時30分
 東部図書館エル(550-5959) 子ども映画会「ジャックと豆の木」ほか 日時 10月3日 午後3時~3時30分
 ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会 日時 10月10日 午後3時~3時30分

分 わらべうたのじかん 日時 10月11日 午前11時~11時30分
 対象 乳幼児とその保護者
 五日市図書館(595-0236) おはなし会 日時 10月10日 午後2時~2時30分
 視覚障がいのある方へ 図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。
 《図書館ホームページアドレス》 <https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
 《携帯版アドレス》 <https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力
 またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



地域の総合学習

「親子・祖父母のきずなを深め 自然に親しむイベント」 都民の森で散策と自然観察 ~学びあい、支えあい事業参加者募集~



内容 「三頭大滝、野鳥のコース」ハイキング、木工(キーホルダー)と森の中の自由散策

市教育委員会と生涯学習コーディネーターの会との協働で「学びあい、支えあい」推進事業を行っています。

日時 10月14日(日) 午前8時~午後4時45分 中央公民館に午前7時45分集合

市民のひろば

掲載内容についての責任は、負いかねます。掲載希望の方は問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 電話番号 558-1269(直通)

講演会など

ギターとともにみんなが童謡と唱歌を歌いましよー 日10月8日(月) 13時半~ / 後満雄氏、ゲストハーモニカあきる野/費5000円 / 他千の風になって、白いフ

シンポジウム「災害時あなたはどつする」 日10月18日(木) 13時半~ / 室ノ講地域振興課長他ノ費無料 / 他福祉の視点からの防災を市民と共にノ関くらしと福祉をよくする会 土559・6364

日時 時間は24時間表示 / 場所 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ 558・3721

ネットワーク

平成20年度 公立阿伎留医療センター職員募集

職種 看護師、助産師 募集人数 16人程度 資格 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、有資格者または、平成20年3月卒業見込みで資格取得見込みの方

採用日 平成20年4月1日 給与・勤務時間 当病院規定による 身分 地方公務員 試験日など 日時: 10月28日(日) 午前10時から

既卒者: 履歴書と看護師免許証の写し 新卒者: 履歴書、卒業見込証明書、成績証明書 応募・問合せ 公立阿伎留医療センター(〒197-0834引田78、558・0321、メール jiji@akir-u.ned.jp)へ

日時 10月17日(水) 午前10時~正午 場所 都立あきる野学園養護学校 テーマ 障がいのある子ども子育て 講師 あきる野学園小学部、中学部、高等部の保

護者 対象 発達に支援が必要な幼児の保護者、幼稚園保育園職員など 費用 無料 その他 希望者には、懇談会終了後、学校案内を行います。 申込み方法 10月10日(水) (消印有効) までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、学校見学の有無、保育の必要などを記入し、送付(FAX可、保育の必要の方は早めに申し込みをしてください) 申込み・問合せ 都立あきる野学園養護学校(〒197-0832 上代継123 1、558・0222、FAX 558・0074)へ



福祉バザーにご協力を

日時 10月14日(日) 午前10時~午後3時(売切れ次第終了) 場所 五日市会館 販売品目 日用品、電気製品、食品(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く)、寝具、雑貨ほか 衣類は取り扱いません。 その他 町内会・自治会を通じて物品提供の依頼をいたします。協力をお願いいたします。 町内会・自治会に未加入で協力できる方は問い合わせください。 バザーでの収益金は、社

会福祉協議会の福祉事業に役立てられます。 問合せ あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 (559・6711)へ



あきる野商工会では、本年度東京都の補助による「むらおこし総合活性化事業」に取り組んでいます。この事業は、近隣地域に超大型店が相次ぎ出店する中で、地域に根ざして事業を営む地域の良さをPRする店舗情報や観光情報などの情報誌を作成します。 問合せ あきる野商工会 (559・4511)へ

都立多摩工業高校 公開講座 铸造でつくる表札づくり 期日 11月10日・17日の土曜日(2日間) 時間 午前9時~午後3時 場所 都立多摩工業高校(福生市熊川215) 内容 型枠となる木型を自分でつくり、铸造によるオリジナル表札を製作します。 定員 6人 費用 2600円(受講料、実費)

申込み方法 10月17日(水)までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入) 問合せ 都立多摩工業高校(551・3435)へ

公証週間と 無料相談実施 10月1日から7日までは公証週間です。公証役場では、公正証書の作成に関する相談をいつでも無料で行っています。公証週間中は、特別に、専従の相談員1人を置いて、無料相談を行います。 期日 10月2日(火)~4日(木) 時間 午後1時~4時 場所 立川公証役場 問合せ 立川公証役場 (524・1279)へ

立川防災館だより 平成15年に国の史跡に指定され、歴史的にも重要である玉川上水に沿ってウォーキングする参加者を募集します。見所解説も行います。 日時 10月27日(土) 午前10時~午後3時30分(午前9時45分集合) コース 小平中央公園から三鷹駅までの玉川上水路沿い 定員 150人(抽選) 費用 無料 申込み方法 10月17日(水) (消印有効) までに、往復はがきに、郵便番号、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入) 申込み・問合せ 東京都水道局浄水部管理課(〒163-8001 玉川上水ウォーキング担当、03・5320・6437)へ

はたらく消防の写生展 期間: 10月10日(水)まで 内容: 多摩地区の最優秀作品137点を展示します。 ちびっこ消防官撮影会 日時: 10月1日(月) 午前9時~正午 内容: 子ども用防火服を写真撮影してプレゼント 定員: 40組(先着順) 都民の日防災クイズ 日時: 10月1日(月)



内容: 防災クイズの回答者に、記念品を贈呈します。 新米パパママの応急手当講習会 日時: 10月13日(土) 午前10時~正午(毎月第2土曜日開催) 内容: 赤ちゃんの病気やけがの応急手当、心肺蘇生など 問合せ 立川防災館(521・1119)へ



玉川上水ウォーキング 参加者募集

平成15年に国の史跡に指定され、歴史的にも重要である玉川上水に沿ってウォーキングする参加者を募集します。見所解説も行います。 日時 10月27日(土) 午前10時~午後3時30分(午前9時45分集合) コース 小平中央公園から三鷹駅までの玉川上水路沿い 定員 150人(抽選) 費用 無料 申込み方法 10月17日(水) (消印有効) までに、往復はがきに、郵便番号、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入) 申込み・問合せ 東京都水道局浄水部管理課(〒163-8001 玉川上水ウォーキング担当、03・5320・6437)へ

