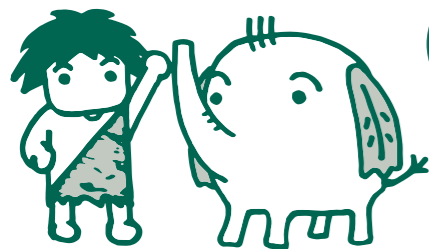


あきる野市の指定ごみ袋でおなじみの!

あきる野市のごみ減量のイメージキャラクター ヘラスゾウ と げん人くん



げん人くん ヘラスゾウ

ヘラスゾウ

あきる野市で発見されたミエ象の化石に由来する心優しいゾウ。今のままでは、あきる野市の最終処分場があと20年程度で満杯になることに心を痛めて、ごみを減らす使命を持った賢いゾウ。自然や人々を大切に思っている。

げん人くん

ごみを減じることに目覚めた昔の人。好奇心旺盛で、昔ながらの知恵を使って、身近なもので工夫することが好き。口癖は「それ、まだごみじゃない!」。

二人は協力し、楽しくごみ減量のアイデアを考え、地域の人たちと共に取り組んでいます!



日々の小さな「へらすぞう」で、あきる野の未来はもっと美しく

ごみ情報誌

へらすぞう

2025年2月発行

#29

発行・編集:あきる野ごみ会議

ごみ情報誌「へらすぞう」は市民・事業者・行政の3者で作る広報誌です



とりあえず可燃ごみに入れてませんか?

CO₂ 増加、天候不順、埋立て先のない、悲しい未来

今の子ども達が大人になった未来、埋め立て先が満杯、天候不順に苦しんでいることが無いよう、今できることがあります。

自然あふれる、子ども達に誇れるあきる野の未来



少しの手間を積み重ねることで、自然あふれるあきる野を守ることができます。「いる／いない」の二者択一から、「いるもの／資源になるもの／ごみにしかできないもの」の三択に、思考をシフトしましょう。とりあえず、なんでも可燃ごみに入れないで! ごみを生かす方法を考えることも、おもしろい! 楽しい! 美しい!

荷物の隙間をうめる緩衝材の紙は可燃ごみでいいの? 封筒型のボール紙も一緒に可燃ごみかな?

緩衝材で入っている紙は新しい紙製品にリサイクルできるよ。伸ばして畳んで、雑紙として資源に!
封筒型のボール紙はダンボールで回収できるよ。資源集団回収に出せば、コミュニティを応援することにもなるね。

注釈1...カーボン紙、熱転写紙、レシートは資源になりません。(可燃ごみ扱い)

お肉の白いトレイや、お刺身の色柄がついたトレイはどうやって出すの? 可燃ごみ?

白いトレイは資源になるよ。色柄がついたものも、スーパーなどで回収してくれるよ。そのまま可燃ごみに入ると、かさばるからごみ袋ももったいないよ。*必ず洗ってから出しましょう

食べものを捨てるのって、やっぱり気が引けるわね。買いすぎて結局、賞味期限切れになっちゃった食品ももったいないね...

食べ物は命だよ。あきる野市の可燃ごみの約9%が食べ残しと未開封食品らしいよ。賞味期限切れの未開封食品が、一般家庭だけで年間1,100トン以上捨てられているんだって! 必要な分だけ買って、作って、残さず食べよう。

ごみ? or 資源?

通販の梱包材や緩衝材の紙

日々の選択... あなたならどうする?

食品トレイ

食べ残しや賞味期限切れ食品

今日は通販で買った話題のドレスが届く日だ!

空腹でスーパーに行ったから、思ったより買いすぎちゃったかな...

食べ切れなくて残っちゃったな。

ごみのゆくえ

日々の暮らしの中で必ず出てくる「ごみ」。何気なく「可燃ごみ」として捨ててしまっていないでしょうか? そして、それは本当に「ごみ」なのでしょうか? 「ごみのゆくえ」を考えることで、日々の何気ない選択が、未来を変えるかもしれません。



資源を無駄にしないコツ、
みんなで考える

リサイクル

ト → ク
〈衣類編〉

親子でシェア
〈リユース〉



20代/会社員/女性

衣替えのタイミングで、シーズンを通して着ていない服を親子で交換しています。それでも着ない服や、ボロボロになったTシャツなどは切ってぞうきんにしています。

30代/会社員/女性

服の交換箱が保育園に置いてあるので、きょうだいがいる家庭とおさがりを交換しあっています。

あげたり・もらったり
〈リユース〉



20代/学生/男性

フリマアプリで流行の服を買って、着なくなったら、またフリマアプリで売る。ファッションも楽しめるし、コスパや保管の面で楽。

フリマアプリ
〈リユース〉



40代/パート/女性

穴の開いた作業着を刺繍糸で繕ったら、簡単にかわいくできて、捨てずに済みました！昔の人は服を繕ってたんだよなあと改めて思いました。アップリケなどもやってみたい！

服をつくろう
〈リデュース〉



保管・古着活用
〈リデュース〉



30代/会社員/男性

流行も10年くらいで1周しているイメージだから、捨てるに取っておく。古着屋を活用するのも意外に良いと思う。ヴィンテージなら質も担保されているし、こなれていてカッコイイ。

団体へ寄付
〈リユース〉



70代/主婦/女性

まだ着られる服が捨てられるのはもったいない。リサイクルショップや福祉団体に寄付して、必要な人に使ってもらう方がごみに出すより気分が良い。

50代/会社員/男性

あれこれ考えたり、時間をあまりかけたくないで、地域のごみ出しルール(古紙・衣類の収集)に従って捨てています。*衣類は市の収集で排出したあと、工業用のぞうきんなどにリサイクルされます。

資源ごみで排出
〈リサイクル〉



40代/パート/女性

安い服は結局1シーズンで痛んで、次の年に出した時にはもう着る気が起きない。結局、長く着られる良いものを選んで買うほうがごみも出費も少ないのでは？

購買時の工夫
〈リデュース〉



60代/主婦/女性

リサイクルには賛成だけど、重い袋を持ってリサイクルショップに行くのが大変。誰か家まで引き取りに来てくれたりしないかしら(笑)

困りごと

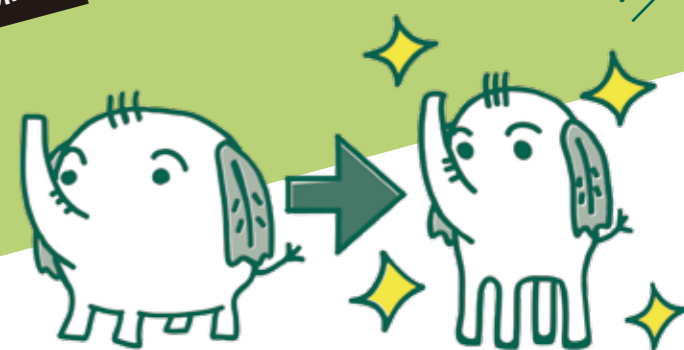


ごみ減量 テクニック

雑草編

手軽にできるごみの減量テクニックを紹介します。
あなたの家のお庭から出る雑草もちょっとした工夫で減量できますよ！みんなで取り組んでみましょう。

減らすと、もっと
カッコいいゾウ！



10日前後で
半分程度に！

左が2024年8月下旬、右が9月上旬。刈り取った雑草は、日光がよく当たるように、なるべく平らに並べ、数日間放置します。途中で裏返したり、隙間をあけたりするとさらに乾燥しやすくなります。

1 雑草の天日干し

刈った雑草は天日に干すとカサが20~30%減り、ごみ袋の節約になります。すぐに袋に詰めないで、通気の良いところに置くと匂いもでません。ごみ袋で密閉してしまうと水分が抜けず、腐って匂いが出るので、地面に平干しがおすすです。

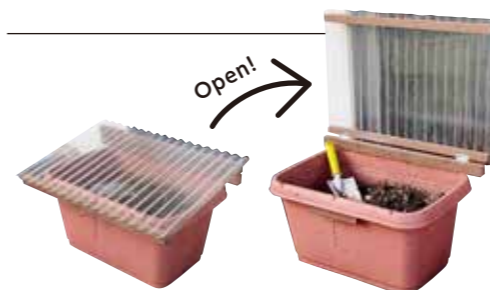
2 雑草の高刈り

お庭の雑草を土が露出するまで刈っていませんか？ 地際で刈る場合と、地面から10cmほど残して刈る『高刈り』とは、草の伸びる勢いが変わります。高刈りは草の伸びが抑えられ、刈る頻度も少なくなります。草は少し残して刈りましょう！



6週間後

膝丈まで伸びた草を少し残して刈ったのが左の写真(令和6年9月前半)。右の写真が左の写真的6週間後ですが、ほとんど丈が伸びていません。



プランターに木枠と屋根を取り付けた生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」。生ごみを土に埋めて、3~4日放っておくと、バクテリアがごみを分解してくれます。コンパクトで匂いもしないので、ベランダなどでも使えます。

3 雑草と生ごみ、一緒にキエーロ！

プランターに黒土を入れて、半透明の波板で蓋をすると、土中のバクテリアが生ごみを分解する処理容器(ミニ・キエーロ)になります。生ごみの堆肥化については、市で講習会を年数回実施しています。ダンボールコンポストとEM菌による生ごみの堆肥化についての記事をHPに記載しています。



編集後記

今回は「気軽に手に取って読んでみたくなる冊子」をコンセプトに、デザインも一新しました。イメージキャラクター「げん人くんとヘラスゾウ」についても親しみを感じてもらえたらと思います。載せきれなかった熱い思いや話し合いの様子などはQRコードから！(へらすぞう 関連コンテンツに掲載)→

