あきる野保健相談所　11月の行事カレンダー　☎558－5091

	種別	対象	乳幼児	受付時間
6日㈭	育児相談	小学校入学前の乳幼児 ※場所　五日市保健センター	幼児	午前9時20分～10時20分
17日㈪	育児相談	乳児（1歳未満）	乳児	午前9時～10時30分
20日㈭	育児相談 健康相談	小学校入学前の幼児（1歳以上）と保護者	幼児	午前9時～10時30分
7日㈮	3歳児健康診査	平成17年10月1日～15日生まれ	幼児	午後1時～2時
11日㈫	3歳児健康診査	平成17年10月16日～31日生まれ	幼児	午後1時～2時
14日㈮	1歳6か月児健康診査	平成19年4月1日～17日生まれ	幼児	午後1時～2時
18日㈫	1歳6か月児健康診査	平成19年4月18日～30日生まれ	幼児	午後1時～2時
21日㈮	乳児産婦健康診査	平成20年7月1日～17日生まれ	乳児	午後1時～2時
25日㈫	乳児産婦健康診査	平成20年7月18日～31日生まれ	乳児	午後1時～2時

乳児（6・9か月児）健康診査

都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、3～4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
　1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。
※20日は、保護者の健康相談（血圧・体脂肪測定）なども実施します。

フォトニュース

檜原街道にかかる新矢柄橋・新乙津橋が開通（10月25日）。開通式典が行われました。

あきる野ルピア内と秋留野広場で行われた健康のつどい（10月18日）。よかもん市も同時開催され、秋川駅北口は賑わいました。

図書館からのお知らせ

11月の休館日
○**中央図書館**　毎週金曜日と18日㈫
○**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日と23日㈪

中央図書館（☎558－1108）
おはなし会
○**日時**　11月2日㈰　午後2時～2時30分
工作教室「びっくり！紙コップ」
○**日時**　11月3日㈪　午後2時30分～3時、午後3時～3時30分（2回）
○**対象**　幼児から小学生まで（幼児は保護者同伴）
○**定員**　各15人（事前申込不要、先着順）
ボランティア（絵本とおはなしの会）によるおはなし会
○**日時**　11月12日㈬　午後3時～3時30分

東部図書館エル（☎550－5959）
みんなでかざろうじどうしつ
○**日時**　11月8日㈯　午後3時～4時
○**内容**　クリスマスの飾りを作って児童室に12月末まで飾ります。
○**対象**　幼児から小学生まで（幼児は保護者同伴）
ボランティア（おはなしタ・ン・ト）によるおはなし会
○**日時**　11月12日㈬　午後3時～3時30分
わらべうたのじかん
○**日時**　11月13日㈭　午前11時～11時30分
○**対象**　乳幼児とその保護者

五日市図書館（☎595－0236）
ボランティア（わらべうたサークル）による人形劇公演会
○**日時**　11月9日㈰　午後2時～2時40分
○**内容**　へっこきよめさま
○**対象**　幼児～小学生
○**定員**　80人（先着順）
○**受付**　当日、直接五日市図書館へ
おはなし会
○**日時**　11月12日㈬　午後2時～2時30分
本のリサイクル市（一般書・児童書・雑誌）
○**期日**　11月15日㈯・16日㈰
○**時間**　午前10時～午後3時（本がなくなり次第終了）
○**内容**　図書館で使わなくなった本を再活用するため無料で配布します。
※16日に本の追加はありません。
○**持ち物**　本を入れる袋
○**その他**　駐車場が狭いため、車での来館はご遠慮ください。

視覚障がいのある方へ
　図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

教育・子ども相談

教育相談（予約制）
○**相談日**　月曜日～金曜日
○**時間**　午前9時～正午、午後1時～5時
○**相談場所・問合せ**
●教育相談所（☎558－6444）
●教育相談所五日市分室（☎596－6460）
●適応指導教室（☎550－6527）

子ども家庭相談（予約制）
○**相談日**　平日午前中
○**相談場所**　各児童館

子ども家庭支援センター総合相談（随時）
○**相談日**　月曜～金曜日
○**時間**　午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
○**相談場所・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550－3313）

子育て相談（予約制）
○**相談日**　月曜～金曜日
○**時間**　午前10時～午後5時
○**相談場所**　東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

五日市ファインプラザ問合せ　☎596－5611

▽**親子自由開放（体育室）**
●期日・時間：11月の毎週火曜日　午前9時～11時
●内容：体育室を自由開放します。親子で広い場所でボールやフープなどの用具を使って自由に遊びませんか。
●対象：幼児とその親

五日市ファインプラザ11月定例事業　問合せ　596－5611

アクアビクス
○**期日・時間**　毎週火曜日　午後3時～4時
○**内容**　音楽に合わせながら水の中で体を動かします。
○**持ち物**　水着・水泳帽子
○**受付**　初めての方は、登録手続きが必要です。

プールビデオワンポイントアドバイス
○**期日・時間**　毎週土曜日　午後1時～3時
○**内容**　ビデオ撮影後に指導員が泳ぎを見ながらアドバイスします。
○**持ち物**　水着・水泳帽子
○**受付**　当日、会場へ

スポーツ体験教室
○**バスケットボール**
●日時…9日㈰　午前10時～正午
○**バドミントン・卓球**
●日時…9日㈰　午後1時～3時
○**ミニテニス**
●日時…9日㈰　午後3時～5時
○**インディアカ**
●日時…22日㈯　午後3時～5時
○**受付**　当日、会場へ
○**持ち物**　室内用運動靴。用具の貸し出しは無料です。
※各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

市民プール問合せ　☎550・1711

▽**さあ始めよう！水中ウォーキング**
●日時：11月5日㈬　正午～午後1時
●内容：正しい水中歩行・水中運動のしかたをアドバイスします。
●対象：水中ウォーキングを始めたい方など
●持ち物：室内用運動靴
●費用：無料

▽**自分の泳ぎをビデオでチェック**
●日時：11月16日㈰　午前10時～11時
●内容：泳ぎをビデオで撮影しアドバイスします。
●対象：希望の泳法が25メートル以上泳げる個人利用者
●定員：各6人（申込み順）

▽**費用**　施設使用料金

11月の休日医科診療と歯科診療（急患の方）

※往診はしません

	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	
期日	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話
2日㈰	佐野内科クリニック	野辺1091 518-2830	葉山医院	引田552 558-0543	よしざわ歯科医院	伊奈976-2 596-6262
3日㈪	櫻井病院	原小宮一丁目14－11 558-7007	清水耳鼻咽喉科クリニック	五日市1039-1 596-6311	内山歯科医院	五日市187 596-0327
9日㈰	伊藤整形外科	秋川3-5-7 558-6211	ななスキンケア皮膚科クリニック	秋川2-18-18オーエスビル2F 550-7770	高取歯科医院	五日市55 596-0048
16日㈰	横田小児科医院	雨間233-19 559-2655	星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20 559-7332	中井歯科クリニック	秋川2-10-2シャルマン106号 558-4589
23日㈰	奥村整形外科	下代継19-1 518-2730	小机クリニック	小中野160 596-3908	ふみ歯科診療所	福生市福生798-2第7森田ビル1F 551-7288
24日㈪	いなメディカルクリニック	伊奈477-1 596-0881	鈴木内科	舘谷156-2 596-2307	三井田歯科医院	福生市本町7 551-0479
30日㈰	まつもと耳鼻咽喉科	秋川1-1-10あきる野クリニックタウン1F 550-3341	あきる台病院	秋川6-5-1 559-5761	村野歯科クリニック	福生市福生1144-1 553-2900

※午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。

救急相談センター
#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線）

夜間等診療機関案内
消防庁テレホンサービス
521－2323
東京都ひまわり
03－5272－0303
秋川消防署
595－0119