

表1 あそびクラブ、子育てサロン

期 日		問 合 せ	期 日		問 合 せ
4月	17日・24日	木曜日 ・草花保育園 (558-7811) ・よつぎ第一保育園 (558-7221) ・よつぎ第二保育園 (559-0515) ・秋川あすなる保育園 (558-8299) ・あきる野こどもの家 (550-6245) ・西秋留保育園 (558-1105)	4月	休み	金曜日 ・誠和保育園 (596-3301) ・増戸保育園 (596-4627) ・五日市保育園 (596-0339) ・五日市わかば保育園 (596-3472) ・光明第六保育園 (596-1303)
5月	8日・15日・22日		5月	9日・16日・23日	
6月	5日・12日・19日		6月	6日・13日・20日	
7月	休み		7月	4日・11日・18日	
8月			8月	休み	
9月	11日・25日		9月	5日・12日・19日	
10月	2日・16日 (ミニ運動会、ふれあい広場)		10月	3日・17日・31日	
11月	6日・20日		11月	7日・14日・28日	
12月	18日		12月	5日・12日・26日	
1月	8日・15日・22日		1月	9日・23日・30日	
2月	5日・12日・19日		2月	6日・13日・20日	
3月	5日		3月	休み	

### あそびクラブや子育てサロンへ来ませんか

### 子ども

市内の私立保育園が協力して、地域の子育てを支援するため「あそびクラブ」や「子育てサロン」を行っています。

期日・問合せ 表1のとおり

時間 午前10時～11時30分

場所 分所  
あそびクラブ：秋川ふれあいセンター  
子育てサロン：五日市保健センター



### スポーツ

小学生水泳教室  
期日：5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日の水曜日  
時間：午後3時30分から

いきいきセンター  
558-3344



### 子育て講座

赤ちゃんのかかわり  
期日 4月25日(金)、5月28日(水)、6月18日(水)  
時間 10時30分～11時45分  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 ベビーマッサージや、赤ちゃんの体、離乳食、絵本の読み聞かせ、友達づくり  
講師 近藤ますみ氏(ベビーマッサージ)、保健師、管理栄養士、図書館司書  
対象 3か月から5か月までの子どもとその母親  
定員 おおむね15組(申込み順)

秋川体育館  
559-1163

親子のびのび開放  
4、5月の開放日：4月21日・28日、5月12日・19日・26日の月曜日  
4月21日、5月19日・26日は、指導員が活動をサポートします。  
4月21日は身長体重測定

あきる野保健相談所  
558-5091

午後5時30分まで  
対象：市内在住・在学の小学校2年生から6年生までの方  
定員：25人(抽選)  
費用：施設使用料  
その他：抽選の結果は、受講者に通知します。  
締切り：4月21日(月)まで

あきる野保健相談所  
558-5091

ここにこ離乳食教室  
ごつくんコース  
\*日時：5月7日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)  
\*内容：離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演  
\*対象：おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者  
\*定員：16人(申込み順)もくもく&かみかみコース  
\*日時：5月14日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)

\*内容：離乳食2、3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食  
\*対象：おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者  
\*定員：16人(申込み順)保育室：定員10人(対象児のみ)

5月の乳幼児歯科健診  
期日・受付時間  
5月13日 15日・29日 ... 午前9時～10時  
5月12日 26日 ... 午後1時30分～2時30分  
場所 あきる野保健相談所  
内容 歯科医師による口の中の健康診断  
対象 4歳未満の乳幼児  
定員 45人(申込み順)  
申込み・問合せ あきる野保健相談所 (558-5091)へ

手形とりをします。  
5月19日は都立秋留台公園で活動する予定です。  
時間：午前9時～11時  
対象：市内在住・在勤の子ども(小学生未満)とその保護者  
持ち物：室内用運動靴  
費用：無料  
受付：当日、窓口で行います。  
ウエイトトレーニングやエクササイズ  
ピグナー講習  
\*日時など：表2のとおり  
\*定員：各7人(予約制)  
\*申込み方法：電話または窓口で申し込む。  
第2トレーニング室を利用する方は、ピグナー講習を受講してください(実技あり)。

### あきる野ふるさと工房

5月のプログラム(すべて予約・先着定員制)  
<http://www.furusato-kobo.jp/>

通常プログラムは常時予約を受け付けています。  
登り窯  
期間... 5月17日～19日、窯焚き6月1日 窯出  
締切り  
\*ふるさと工房にて作陶... 5月6日(締切り)  
\*乾燥作品の持ち込み、釉掛け後の持ち込み... 4月20日(締切り)

グループでの参加も、事前に問い合わせてください。  
巨大和紙 漉き絵  
期日... 5月17日・18日  
時間... 午前10時～午後3時  
費用... 無料  
その他 費用など詳しくは、問い合わせください。  
問合せ あきる野ふるさと工房(596-6000)へ

表2

	期 日	時 間
ウエイトトレーニングやエクササイズ	4月17日・24日の木曜日、5月10日・17日・24日・31日の土曜日	午後2時30分、午後3時30分
	4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日の金曜日	午後2時30分
エクササイズ講習	4月18日・25日、5月9日・16日・23日・30日の金曜日	午後3時30分

\*運動のできる服装  
\*ターゲットバードゴルフも同時に体験できます。