

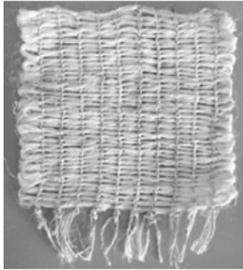
# 二宮考古館・五日市郷土館 夏休み体験教室

講師 「藍の生葉染め」は本多祐造氏、本多初江氏(生涯学習支援者バンク登録者)、ほかは文化財係職員  
申込み方法 7月29日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(参加者全員)、希望講座番号、電話番号、年齢を記入して送付してください。申し込み多数の場合は抽選となります。  
市ホームページから「電子申請」でも申し込みできます。  
申込み・問合せ 二宮考古館(〒1997 081 0)あきる野市二宮1-5-559・840

毎年人気の体験教室を今年も行います。藍の葉を使って自分だけのオリジナルハンカチをつくれる「藍の生葉染め」、縄文人のおしゃれなカゴ作りを楽しめる「ポシエットづくり」、植物の繊維を昔の方法で編んでコースターをつくる「アングンづくり」、石をみがいて古代人の美しいアクセサリーに仕上げる「まが玉づくり」と、楽しいメニューがいっぱいあります。



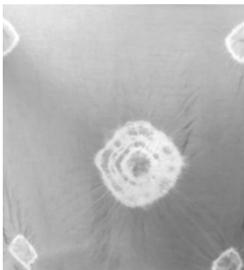
縄文ポシエット



アングン



まが玉



藍で染めたハンカチ

## 夏休みの体験教室

番号	教室名	日時	場所	参加費(1人)	定員	対象
1	藍の生葉染め	8月9日 午後1時15分～3時15分	二宮考古館	100円	18人	小学生以上 (小学生は保護者同伴)
2	縄文ポシエットづくり	8月13日 午後1時15分～3時15分	二宮考古館	20円	15人	小学生以上 (小学生は保護者同伴)
3	アングンづくり	8月16日 午後1時15分～3時15分	二宮考古館	20円	15人	小学生以上 (小学生は保護者同伴)
4	まが玉づくり	8月17日 午後1時15分～3時30分	二宮考古館	50円	20人	小学生以上 (低学年は保護者同伴)
5	まが玉づくり	8月22日 午後1時15分～3時30分	二宮考古館	50円	20人	小学生以上 (低学年は保護者同伴)
6	藍の生葉染め	8月23日 午後1時15分～3時15分	五日市郷土館	100円	20人	小学生以上 (小学生は保護者同伴)

複数の講座に申し込むことができますが、「まが玉づくり」は、両日の申し込みはできません。

## 被災建築物応急危険度判定員 養成講習会

都では、防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員として登録していただける方を募集します。登録を希望する方は講習会を受講していただき、受講後、登録証を発行します。  
期日 10月26日(月)  
時間 午後1時40分～5時

技術に関する実務経験がある方  
定員 500名  
費用 無料  
申込期限 8月19日(水)  
申込み方法 申込書(地域防災課、都区市町村担当窓口で配付)に必要書類を添付し、送付するかお持ちください。  
応急危険度判定員とは、地震などによる建築物の

倒壊などに伴う二次災害を防止するため、地震発生後できるだけ早く、短時間で建築物の被災状況を調査し、その建築物の当面の使用の可否を判定するものです。  
問合せ 東京都整備局建築企画課(03・5388・3362)、地域防災課

## 図書館からのお知らせ

7月の休館日(通常の休館日)  
中央図書館 毎週金曜日と21日  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日  
中央図書館(558-1108)  
ボランティア(おはなし・ト)によるおはなし会  
日時 7月22日 午後3時～3時30分  
わらべうたのじかん  
日時 7月27日 午前11時～11時20分  
対象 乳幼児とその保護者  
「図書館の本が泣いています!」(展示)  
日時 7月22日～8月17日  
場所 中央図書館1階エントランスホール  
内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示  
東部図書館エル(550-5959)  
ひよこのおはなし会  
日時 7月23日 午前11時～11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者  
みんなでかざろうじどうしつ  
日時 7月25日 午後3時～4時  
対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)  
内容 画用紙で貝の飾りを作り、児童室に飾ります。  
五日市図書館(595-0236)  
ひよこのおはなし会  
日時 7月22日 午前10時30分～11時  
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者  
視覚障がいのある方へ  
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。  
《図書館ホームページアドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>  
《携帯版アドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>  
を入力またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



## 秋川体育館

申込み・問合せ  
559-1163  
\* 8月5日・19日・26日の水曜日: 午後6時30分  
\* 7月17日・24日、8月7日・21日・28日の金曜日: 午後2時30分  
対象: 高校生以上の方  
申込み方法: 電話か窓口  
定員: 各回7人  
施設使用料が必要です。  
自転車やランニングマシンなどで脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(6台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。  
ピグナー講習 第2トレーニング室を利用する方は受講必要。実技あり。  
日時 7月19日・26日の日曜日: 午後2時30分、3時30分  
\* 7月19日・26日の日曜日: 午後2時30分、3時30分  
対象: ピグナー講習修了者の必要はありません。  
予約の必要はありません。

## ウエイトトレーニングやエクササイズ

親子と一緒に、広い体育室で体を動かして遊ばせませんか。  
日時 7月27日、8月3日・10日・17日・24日・31日の月曜日 午前9時～11時  
7月27日、8月17日・31日は指導員が活動をサポートします。  
7月27日、8月17日は水遊びをする予定です。  
対象者 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)  
費用 無料  
持ち物 室内用運動靴  
申込み 当日、窓口で受け付けます。