

親子であきる野市の夏野菜料理を

作って、食べて、元気になろう！！

「夏野菜のラタトゥイユ風カレー」

主な材料 ズッキーニ・ナス・玉ねぎ・トマト・ピーマン



日時 8月19日(土) 午前10時～午後1時

会場 中央公民館実習室

講師 管理栄養士と2 | Step II チーム食生活レモン

対象 市内在住・在学小学4～6年生の子どもと保護者

定員 親子10組(2人1組・申込み順)

申込み方法 7月28日(金)までに電子申請で申し込んでください。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル・マスク・メモ用紙

費用 無料 \*アレルギー対応はしません

\*食材等の詳細は、市のホームページでご確認下さい

主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

\*この事業は市と共同で実施します

問い合わせ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)



申込み先