



じぶん せきにん じゆう

自分の責任で自由にあそぶ

プレーパークやるよっ!



あきるだいこうえん  
みんな 秋留台公園においでよ! ☺

あそび たつじん  
遊びの達人

(日本冒険遊び場協会より派遣) がやってくるよ!!

おもいきり、力いっぱいあそぼう! 遊具はないけど自分で工夫してあそべる仕掛けがいっぱい!!

たけ もくへん なに  
竹・木片・ダンボールで何つくる、ともだちとチャンバラ、チラシで吹き矢をつくってあそぶ?

鬼ごっこ、わなげ、おお  
鬼ごっこ、わなげ、大なわとび、こま、折り紙などなど・・・

なにもしないで、ポーッと空をながめるのもいいかも・・・



日時: 2023年 10月 22日(日)

11月 26日(日)

2024年 1月 21日(日)



10:00~16:00 出入り自由

(雨天時はテントの中でボードゲームなど、台風など大雨は中止)

場所: 都立秋留台公園 芝生広場

対象: 市内の子どもから大人まで(自分の行動に責任を持てる人)

参加費無料・申し込み不要

持ち物: 飲み物・弁当・着替えなど



## 大人の方へ

プレーパーク(ぼうけん遊び場)は遊びを規制せず、おもしろい、やりたいを大切に、子どもが楽しいことに集中して遊べる場所です。子どもが思いのまま自分たちで遊びを生み出せることを目指した手作りの遊び場です。

大人から見るとなぜこんなことに一生懸命になるのかと思うこともありますが、子どもは成果・効果・効率などを考えず、遊び行為そのもの(プロセス)を味わって楽しんでいます。

大人が想像、発想しないことを考え、思いつき、遊びます。五感で感じ、遊びで得た体験、経験が潜在意識にたたみ込まれ、のちに現在意識(知識)と繋がり、創造力となって表出します。また、他の人と係わりながら遊ぶことによって共感力、おもいやり、柔軟性などが育まれます。

遊びは子どもが成長し、社会に参画していくためには欠かせない要素です。なるべく口を出さず、先回りせず、子どもを見守りながら、一緒に楽しんでください。

主催: あきる野市地域子ども育成リーダー

協力: あきる野にぼうけん遊び場をつくる会 平間042(550)2597 葉狩042(550)4097



以前に「あきる野にぼうけん遊び場をつくる会」が協力した地域子ども育成リーダー提案事業

2018年8月 「夏休みだ！水で思いっきり遊ぼう！」 草花公園でのようす



水でっぼうで相手の陣地をわらって、  
たおしちゃおう！ 水にぬれないように、  
みんなで作戦をたてよう！！



小さい子たちはプールで水遊び♪  
大人の私だって負けないわよ！  
エイエイオー！



2017年3月 「春だ！原っぱで遊ぼう！」  
草花三角河原でのようす

朝から雨模様の天気  
竹で弓矢や竹笛を作って  
あそんだよ(^\_^)♪  
わなげやまとあてなど  
たのしかった！

