

子育て情報



▽子育て講座「楽器で遊ぼう」
楽器を使って親子で楽しく遊べます。

●日時：4月17日(水) 午前10時30分～11時30分
●講師：吉野良子さん(音楽療法士)

●対象：1歳の子どもの保護者
●費用：無料
▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもの体に触れ、親子

ママ向けフランダース 体験会募集案内

子ども連れでも参加できる、初心者向けのフラダンスレッスンです。癒やしの音楽に合わせて、リフレッシュしましょう。

▽日時：4月22日(月) 午前10時10分～10時50分

▽場所：五日市フアインプラザ 第2研修室

▽講師：秋元和美さん(フラダンスインストラクター、ハワイアンリトミックインストラクター、元幼稚園教諭)

▽対象：子育て中の母親世代の方

▽費用：千円(入会の場合は別途年会費等あり)

▽持ち物など：飲み物、子どものおもちゃ、動きやすい服装

▽申込み方法：メールか電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ：五日市クラブ ☎0800-23392-1212、info@itsukaichic.jp

子でスキンシップを楽しみます。

●日時：4月26日(金) 午前10時30分～11時30分

●講師：園田美保さん(ベビープンディングケアインストラクター)

●対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽場所：子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽定員：15組(申込み順)

▽申込み方法：4月2日(火)午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ：子育て支援総合窓口 ☎5550-3335

4月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽日時：4月15日(月)・18日(木) 午前9時～10時30分

※助産師による母乳相談は、15日(月)に承ります。
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所：あきる野保健相談所

▽定員：各日親子20組(申込み順)

▽その他：電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法：電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ：こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

4月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方

▽期日：4月22日(月)

▽時間：各回とも同じ内容です
●1回目：午前10時～11時
●2回目：午前11時～12時

▽場所：あきる野保健相談所

▽対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員：各回親子5組(申込み順)

▽申込み方法：電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ：こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

ハッピーベビークラブ(母親 両親学級) 土曜コース

妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介

▽日時：4月20日(土) 午後1時15分～3時

▽場所：あきる野ルピア3階集会所

▽対象：妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽定員：20人(申込み順)

▽その他：妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ：こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

4月の健康相談(予約制)

▽期日・受付場所：4月9日(火)・23日(火) 健康課窓口

▽時間：1回目：午後1時15分～2時15分
2回目：午後2時15分～3時15分
3回目：午後3時15分～4時15分

▽定員：各回2人(予約制)

▽その他：電話で申し込んでください。

▽問合せ：健康課健康づくり係(直通558-1183)

▽チャイムの時刻の変更：4月1日(月)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後5時30分に変更します。



児童虐待かもと思ったら1800(いちばんや)番へ

4月の市税の納期

○国民健康保険税 過年1期

4月の休日初期救急医療機関

※往診はしません

4月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	9:00~11:45 13:00~16:45	受付	9:00~12:00 13:00~17:00
7日(日)	診療	9:00~12:00 13:00~17:00	診療	9:00~12:00 13:00~17:00
14日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182	
21日(日)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		塚本歯科医院 草花3258 ☎559-3040	
28日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101 ☎559-3322		池田歯科医院 油平263-1 ☎550-1508	
29日(月)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		おおの歯科医院 秋川6-5-30 ☎550-0484	
	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881		寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441	

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※準夜診療の終了について
令和6年3月で準夜診療(午後5時から午後10時まで)は終了となりました。休日診療(午前9時から正午、午後1時から午後5時まで)及び歯科診療(午前9時から正午、午後1時から午後5時まで)につきましては、引き続き実施いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
また、上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、全国統一的な情報提供システム(医療情報ネット)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

創業115年
電話・web相談も受付中
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅) リフォーム
お気軽にご相談ください
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいないに代わります
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) TEL 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか
TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院
初任者研修 実務者研修
スキルアップを目指して!
TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
特別養護老人ホーム サンシャインビル
特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
ヘルパーステーションサンシャインビル
福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573
福生市北田園1-53-3