

自殺対策推進計画最終評価（令和2年度～令和5年度）（案）

健康課

資料 4

基本施策	事業・業務名	内容	令和2年度実施状況	令和3年度実施状況	令和4年度実施状況	令和5年度実施状況	4年間の評価	4年間の振り返りと変更点・検討点
1 地域におけるネットワークの強化	健康づくり推進協議会	健康づくり対策を推進する各種団体や関係行政機関などに対し、自殺の現状や対策の理解を含め、各組織の間で自殺対策となるネットワークを広げていくよう、協力を呼びかけます。	実施 ・令和3年3月27日、書面開催会議において、自殺対策推進事業について報告し、委員から取組に関する意見を聴取した。	実施 ・8月5日、3月24日の書面会議において、令和2年度、3年度の事業報告及び、令和4年度の事業計画を報告し、委員から取組に関する意見を聴取した。	実施 ・7月26日、2月13日実施の会議において、令和4年度の事業報告及び令和5年度の事業計画を報告し、委員から取組に関する意見を聴取した。		○当初の予定どおり実施できた ○概ね実施できた △実施は不十分だった ×実施できなかった	<振り返り> <変更点・検討点>

4年間の評価を4段階で選択

4年間の振り返りと次計画に向けた変更点・検討点を記入

基本施策	事業・業務名	内容	令和2年度実施状況	令和3年度実施状況	令和4年度実施状況	令和5年度実施状況	4年間の評価	4年間の振り返りと課題
2 自殺を防ぐサポーターとなる人材の育成	健康づくり市民推進委員会事業	推進委員にゲートキーパー研修を受講を促し、地域の自殺リスクが高いと思われる人を健康相談事業につながるなどの対応が取れる人材の育成に努めます。また、心の健康保持・増進に関する健康づくり活動の実施を促します。	122人 ・新型コロナウイルス感染症の拡大により予定していたゲートキーパー研修の開催を見送ることとした。 ・令和3年2月22日にゲートキーパー協力依頼のチラシを送付した。（総枚数122枚）	120人 ・3月24日に、市と東京都が作成したゲートキーパーに関する資料を送付し情報提供した。	32人 ・1月20日に健康づくり市民推進委員研修として、秋川病院植田医師より「心も元気に地域とのつながりを深めよう～ゲートキーパーについて～」を実施した。			<振り返り> <変更点・検討点>
	地域イキイキ元気づくり事業	事業の協力者（健康づくり市民推進委員やふれあい福祉委員、民生委員・児童委員など）をはじめ、参加している一人ひとりが、困っている人に気付き、相談窓口へつなぐ役割ができるよう、健康のワンポイントなどで情報提供を行い、人材の育成に努めます。また、うつ病など心の病気の予防につながる心の健康づくりや休業に関する啓発を行います。	0人 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止により事業を中止している。しかし、コロナの自粛生活によるこころの不調と向き合いストレスを解消するワンポイントを記載した通信を作成し、参加者宅を訪問して配布した。	0人 ・第8号のイキイキ通信の中で、心の健康や睡眠について健康のワンポイントアドバイスを掲載した。	0人 ・3月に配付するイキイキ通信において、こころの健康について掲載し、健康のワンポイントアドバイスを実施する。 ・事業の運営に協力いただいている、町内会自治会の役員やふれあい福祉委員、民生児童委員などを対象とした、ゲートキーパーの育成は未実施。			<振り返り> <変更点・検討点>

令和5年度の実施状況を記入

基本施策	事業・業務名	内容	令和2年度実施状況	令和3年度実施状況	令和4年度実施状況	令和5年度実施状況	4年間の評価	4年間の振り返りと課題
3 市民への周知啓発	広報事業	広報紙、ホームページ、メール配信サービス、ツイッターを活用し、自殺対策強化月間や自殺予防週間の周知を図ります。	増加 ・コロナ禍における自殺の増加が懸念されることから、「ストレスチェックと相談窓口チラシ」を作成し、町内会・自治会や関係団体、庁内係部署の協力を得て、広く市民に配布を行った。（配布部数：24,000枚） ・9月の自殺予防週間に合わせ、市広報にストレスチェックと相談窓口紹介に関する内容及び国・都の自殺対策の取組について掲載するとともに、市ホームページにおいて、「こころの健康づくり～あなたのこころは元気ですか?～」を掲載した。・令和3年1月、新成人に「ストレスチェックと相談窓口チラシ」を配布した。（配布枚数：830枚） ・令和3年3月、自殺対策強化月間の周知と共に、ゲートキーパーの周知「一人ひとりがいのちを守る門番（ゲートキーパー）」を広報に掲載した。	実施 ・9月の自殺予防週間に合わせ、「ストレスチェックと相談窓口チラシ」を作成し、町内会・自治会や関係団体、庁内係部署の協力を得て、広く市民に配布を行った。（配布部数：21,100枚）また、市広報紙に「ストレスチェックと相談窓口紹介に関する内容及び国・都の自殺対策の取組について掲載するとともに、市ホームページの内容を更新した。 ・新成人への周知として、「ストレスチェックと相談窓口チラシ」を作成し、配布した。（配布枚数850枚） ・3月の東京都自殺対策強化月間に合わせ、「ゲートキーパーと相談窓口チラシ」を作成し、健康づくり市民推進委員や庁内係部署の会議等で配布を行った。（配布枚数370枚）	実施 ・9月の自殺予防週間に合わせ、「ストレスチェックと相談窓口」チラシを作成し、町内会・自治会や関係団体、庁内係部署の協力を得て、広く市民に配布した。（配布部数：19,500枚） ・市広報紙（9月1日号）にストレスチェックと相談窓口紹介に関する内容、都の自殺対策の取組について掲載するとともに、市ホームページの案内をした。 ・二十歳を祝う会参加者への周知として、「ゲートキーパーと相談窓口」チラシを作成しポケットティッシュに入れ配布した。（配布部数：750枚） ・市広報紙（2月15日号、3月1日号）に東京都自殺対策強化月間に合わせゲートキーパーや相談窓口に関する記事の掲載を行うとともに、市ホームページの内容を更新した。 ・通年を通して使えるチラシの作成を行い、健康課窓口への設置、庁内係部署の会議等で配布をおこなった。			<振り返り> <変更点・検討点>

基本施策	事業・業務名	内容	令和2年度実施状況	令和3年度実施状況	令和4年度実施状況	令和5年度実施状況	4年間の評価	4年間の振り返りと課題
※評価指標にない事業	こころの健康に関する相談	—	実施	実施 相談人数：28人（男性5人、女性23人） ～29歳/40～59歳/60～64歳/65～74歳/75歳～/不明 （13人/2人/1人/4人/7人/1人） 相談窓口紹介チラシを見ての相談：3件 <相談内容の内訳> コロナによる不安や困窮：1件 人間関係：7件 子育て：7件 介護：2件 その他：11件	実施 相談人数：24人（男性3人、女性21人） ～29歳/40～59歳/60～64歳/65～74歳/75歳～/不明 （7人/4人/2人/3人/9人/0人） 相談窓口紹介チラシを見ての相談：2件 <相談内容の内訳> コロナによる不安や困窮：0件 人間関係：7件 子育て：4件 介護：2件 その他：11件	実施		<振り返り> <変更点・検討点>

※追加検討が出来そうな事業があればご記入ください。

既存の事業で自殺対策として追加検討出来そうな事業があればご記入ください。