

# ネットワーク 官公庁などからのお知らせ


凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師  
 対象／定員／持ち物  
 費用／締切り／他  
 主催／同申込み・問合せ

**シルバー人材センター**  
**女性委員会主催講演会**  
**「久野先生と楽しく運動習慣を身につけよう」**

日2月6日(火) 14時〜15時30分(13時30分開場)／場あきる野ルピア3階集会所／講久野秀隆さん(介護予防トレーナー)／対原則市内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会の女性の方／定40人／持飲み物、動きやすい服装／費無料／他1月31日(水)までに直接事務所か電話で申し込む。／問(公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558・1414

**生涯学習コーディネーター**  
**「うたごえ喫茶」がやってくる**  
 企画講座

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。参加者全員で懐かしい昭和歌謡を合奏します。  
 日時 2月18日(日) 午後2時〜3時30分(午後1時30分開場)  
 場所 中央公民館3階音楽室  
 講師 JBシックス(ボーカル・演奏)  
 対象 市内在住・在勤の方  
 定員 50人(抽選)  
 持ち物 筆記用具、飲み物  
 費用 無料  
 申込み方法  
 ●電話・窓口・電子申請  
 ●はがき：はがきに「うたごえ

電子申請  


## 第7回「秋川クリーンアップ活動2024」

秋川の美化活動として、誰もが気軽に楽しく参加できる清掃活動です。清掃後に軽食を用意しています。／日2月24日(土) 10時30分〜(雨天・荒天中止)／場リバーサイドパーク一の谷／費無料／主(株)東京サマーランド／他電子申請か電話で申し込む。詳細は、ホームページを参照／問わんだフルネイチャーヴィレッジ ☎558・5861

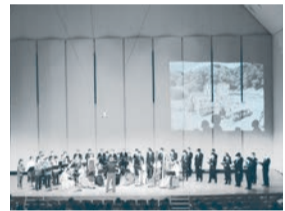
## 秋川クリーンアップ活動 2024



電子申請



## 第5回「秋川四季の奏で」音楽会(チャリティー「コンサート」)



内秋川渓谷の四季を音楽にした「秋川組曲」や季節をテーマとした曲をリコーダー、オカリナ、ソプラノなどで奏でます。本音楽会の売上は、犬の支援のためのチャリティーとして全額寄付します。秋川渓谷の観光PRも行います。○出演者：ヴィレッジミュージックアンサンブル(リコーダー)、小春空カルテット(オカリナ)、橋本夏希さん(ソプラノ)他／日3月9日(土) 14時開演(13時30分開場)／場秋川キララホール／費①当日券：大人2千円、子ども(3歳〜小学生)・学生600円※当日会場販売します。②地元特別前売券：大人千円、子ども(3歳〜小学生)・学生500円／他秋川渓谷瀨音の湯、いろどり屋、武蔵五日市駅前観光案内所、檜原村観光協会、わんだフルネイチャーヴィレッジで販売中 ※前売券購入時、中学生以上の学生の方は、学生証を提示してください。※詳細は、チャリティーコンサートホームページを参照／主(株)東京サマーランド(東京都競馬グループ)／問わんだフルネイチャーヴィレッジ ☎558・5861

## チャリティーコンサートホームページ



## 第55回あきる野市民チャリティーゴルフ大会参加者募集

日4月26日(金)／場東京五日市カントリー倶楽部／定240人(申込み順) キヤデ付80人、セルフ160人／費3千円 ○競技費：●キャデ付：ゲスト1万2190円、倶楽部会員9150円、倶楽部友の会1万1485円 ●セルフ：ゲスト9690円、倶楽部会員6500円、倶楽部友の会8985円(昼食付、税別)／他申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ申し込む。／問あきる野市民チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所」☎595・9033、五日市事務所 ☎595・0818、土曜日曜日、祝日を除く

## 令和5年公的年金等の源泉徴収票が送付されます

内年齢、退職を支給事由とする年金を受けている方に、支払われた年金額や源泉徴収税額などをお知らせする「令和5年分の公的年金等の源泉徴収票」が本年金機構から送付されます。※所得税の確定申告の際に必要な書類です。※遺族年金や障害年金は所得税法上、非課税のため「源泉徴収票」は送付されません。※再発行は、「ねんきんネット」(24時間インターネット受付)か電話で申請できます。

## 確定申告に必要な年金の書類をマイナポータルで受け取れます

内マイナンバーカードをお持ちの方は、「公的年金等の源泉徴収票」や「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを受け取れます。受け取った電子データは「ねんきん」での確定申告等に利用できます。※郵送で受け

取った方も、電子データを受け取れます。※事前に登録が必要です。詳細は、日本年金機構のホームページを参照／問再発行の受付は、青梅年金事務所 ☎0428・30・3410

日本年金機構 ホームページ



## ブラウンバッグ運動(薬局で残薬・併用薬を整理しましょう)

内ブラウンバッグ運動とは、薬剤管理を適正化する取組のことです。残薬や日常的に服用している薬を薬局へ持参することで、薬剤師が服薬状況や残薬の確認を行い、薬剤同士の相互作用や複数の医療機関を受診することによる重複投与などを防ぐことができます。医療用医薬品(OTC医薬品(市販薬)、サプリメント)などの種類は問いません。ブラウンバッグ運動により薬剤師が残薬を適切に管理することは医療費削減につながります。安心して薬を服用できるように薬剤師が協力します。／問あきる野薬剤師会(みどり調剤薬局) ☎532・2667

## 下水道モニター募集

内アンケート(4回)の回答など／対令和6年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、HP閲覧とメールの送受信ができる方／定千人程度(応募者多数の場合は選考により決定)／他○任期：4月1日から1年間 ○謝礼：回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) ○申込み方法：2月28日(水)までに東京都下水道局ホームページから申し込む。／問下水道局総務部広報サービ

## 秋川消防署からのお知らせ

内〇阪神淡路大震災から28年：改めて自宅での備えを考えてみましょう。自分の命は自分で守り、地域一体となった備えで難局を乗り越えられるよう、防災訓練などに参加していきましょう。○積雪や凍結路面でのけがを防ぐために(●靴は滑りにくいものを選ぶ。●足元に気を配り、ゆっくりと歩く。●余裕を持って行動する)／問秋川消防署 ☎595・0119

東京都下水道局 ホームページ



入課 ☎03・5320・6693



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

## 講演会など

あきる野市 文化団体連盟主催事業  
**「わくわく吟と舞」体験教室**  
 日1月25日(木) 10時〜15時  
 場中央公民館和室／活詩吟、剣舞、詩舞の体験教室です。／講加盟団体の各指導者／費無料／問あきる野市吟剣詩舞道連盟 河野 ☎070・5560・0811

掲載希望問合せ 市長公室  
 (直通)558・1269

(以下は広告枠です)

**社会福祉法人 福陽会**  
 特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル  
**「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか**  
 TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517  
 西多摩郡日の出町平井2368-5

**サンシャインビル介護学院**  
 初任者研修 実務者研修  
 スキルアップを目指して!  
 TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782  
 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F  
 スケジュールや受講料をこちらからチェック▲

**社会福祉法人 福陽会 その他関連施設**  
 ■特別養護老人ホーム サンシャインビル  
 ■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル  
 ■併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル  
 ■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル  
 ■ヘルパーステーションサンシャインビル  
 ■福生市地域包括支援センター+加美高齢者見守りステーション  
 事務局 TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573  
 福生市北田園1-53-3

無垢材を活かしてオーダーメイドの空間を造る  
**家具職人募集!**  
 仕事内容/住宅家具・店舗什器の製作・取り付け  
 給与/月額25万円以上(歩合給制度あり)  
 格/経験者、普通自動車免許(AT限定可)必須  
 時間/9:00~18:00(昼1時間、3時に30分休憩あり)  
 休日/日祝・隔週土曜日、夏季4日、年末年始1週間  
 待遇/交通費支給(上限1万円)、昇給年1回  
 まずはお電話ください ☎090-2542-7314  
 オーダーメイド 家具・什器 有)ソービジー 八王子市下恩方町350