

介護教室 「防ごう!家庭内での高齢者の事故」



高齢者の方が安全に毎日を送れるように、救急現場で活躍されている講師から、実際に家庭内で多くみられる事故やその予防、対処などお話しします。

者はつらつセンター(☎559-1320) 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

0-6101) 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

音楽療法介護予防教室 参加者募集

音楽に合わせて体を動かすなど、音楽を使った介護予防法です。

申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558-1953)

弁護士による無料法律相談(巡回相談・予約制)

相続、金銭貸借、離婚など法律に関する問題を相談してください。

高齢者げんき応援事業



初心者向けの教室です。麻雀で脳トレをしましょう。

萩野センター

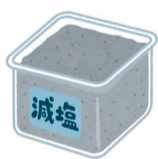
ボッチャ教室 高齢の方でも障がいのある方でも、年齢を問わず一緒に楽しめるスポーツです。

五日市センター

スマートフォン教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項

健康づくり教室 減塩編

血圧と腎臓の関係やおいしく減塩するコツなどについてお話しします。



参加ください。 減塩するコツなどについてお話しします。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年秋開始接種を実施中です

現在実施しているコロナワクチン接種(令和5年秋開始接種)は、初回接種を終了した方が1人1回、無料で接種できます。

西多摩保健所でワクチン接種が実施されます

〇日時 ①生後6か月～4歳...12月26日(火) 午後1時～午後2時30分

東京都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム



市役所夜間接種を終了します

市役所で実施している夜間接種(午後6時30分～7時20分頃)は、12月で終了します。

コールセンターの受付時間・曜日を変更します

令和6年1月から受付時間・曜日を次のとおり変更します。12月29日から令和6年1月3日までの間は、休業期間となり受付は行いません。

接種はお早めに!! 令和5年秋開始接種(無料)は 令和6年3月まで!

納税などには便利な口座振替をご利用ください

電子申請

