



第14回(秋・冬の部)金賞 秋を彩る/ tsutomuさん



第14回(秋・冬の部)銀賞 朝陽を浴びて/ ノラボーさん

第16回秋川溪谷観光デジタルフォトコンテスト

【秋・冬の部】開催

秋川溪谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちな風景などを撮影した作品(デジタル画像)を募集します。
募集内容 今回は、「あざやかな秋・きらきらな冬」をテーマに市内で撮影された、秋・冬を感じる写真を募集します。自然や風景、建造物、イベントなどジャンルは問いません。
応募要件
9月1日(金)から令和6年2月15日(木)までに応募者本人が撮影した未発表作品
作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)

市ホームページ



初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。



子育て講座「初めての赤ちゃんのかかわり」

ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
日時 令和6年1月29日(月) 午前10時30分~11時30分
場所 子育てステーションここのるの研修室(あきる野ルピア2階)
講師 いなまさみさん(ヨガインストラクター)
対象 1歳の子どもとその保護者
持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装

離乳食ワンステップコース 離乳食の進め方や作り方について説明します。
期日 令和6年1月25日(木)
時間 各回とも同じ内容です。
1回目:午前10時~10時40分
2回目:午前10時50分~11時30分
場所 あきる野保健相談所
対象 おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者
定員 各回4人(申込み順)
その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

1月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)
1月の乳幼児歯科健診(予約制)
期日・受付時間
令和6年1月16日(火)・25日(木)
午前9時~10時
令和6年1月29日(月):午後1時30分~2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。



「ここのる」子育て情報(あきる野ルピア2階)



日時 令和6年1月11日(木)・18日(木)・24日(水)(全3回) 午前10時30分~11時45分
場所 子育てステーションここのるの研修室(あきる野ルピア2階)
講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 第1子(生後3か月~7か月)とその母親
持ち物 バスタオル
申込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み方法 12月18日(月)から電話で申し込んでください。
定員 15組(申込み順)
費用 無料
申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

申し込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)



Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Lists various clinics and their contact information for the end of the year.

Advertisement for Sunrise Sakai (サンライズ小川) featuring a modern house and rental information: ¥137,000~/month.

Advertisement for Eco Build (エコビルド) featuring a house and renovation services: 自然素材、自然エネルギーの家!

Advertisement for Grace (株式会社GRACE) featuring audio equipment buyback services: オーディオ高価買取 30%UP!

12月16日(土)は、システム改修作業のため、土曜日開庁業務は行いません。