

令和5年
9月1日号
広報
No.724

あきる野

今号の主な記事など

- マールポロウ市友好訪問団が
4年ぶりに来日します…2面
- 第26回 あきる野市健康のつどい…5面
- あきる野三大まつり…10面



第10回 あきる野市防災コンクールに初めて小学生としてオープン参加で出場した増戸小学校のみなさん

9月1日
地震・台風・大雨！
防災の日
もしもに備える

災害から身を守り、被害を少なくするためには、自分自身で身を守る自助が重要ですが、地域の住民同士が助け合う共助も大切です。一人ひとりが日頃から防災意識を持ち、近所の方々とコミュニケーションを深め、防災・安心地域委員会や町内会・自治会の自主防災組織が行う訓練に参加して地域の防災力を高めましょう。

問合せ 地域防災課防災係

～減災のため、備えておこう～

家具類の対策

家具類の固定や揺れで扉が開かないように留め具を付けるガラス扉には、飛散防止フィルムを貼る。



地震による火災の防止

感震ブレーカーの設置や避難する際はブレーカーをオフにする（停電から復旧する際、家電がショートし火災となることがあります）。



家庭内備蓄

普段購入しているペットボトル飲料水や食料品等は、賞味期限を迎えるまでに計画的に使用し、新たに買い足してローリングストック法で備蓄する。



避難の方法を考えましょう

ハザードマップで避難場所、避難経路などを確認しておく。非常用持出し品などの準備をしておく。ペットは、ケージに入れて避難をする。



第10回あきる野市防災コンクール開催

市では、災害に強いまちづくりの実現に向け、防災・安心地域委員会と協働により防災活動に取り組んでいます。委員会では、7月2日「第10回あきる野市防災コンクール」を4年ぶりに行い、一般の部13チーム、中学生の部6チーム、増戸小学校が出場し、実践的な地震の初期対応や消火・救助活動などを競いました。



一般の部で優勝した増戸防災・安心地域委員会 女性部のみなさん



中学生の部で優勝、準優勝、第3位になった五日市中学校のみなさん

- 【一般の部】
- 優勝 増戸防災・安心地域委員会 女性部
 - 準優勝 戸倉城山チーム
 - 第3位 東秋留地区 必笑その1
 - 第4位 増戸地区自治会長会 代表
 - 第5位 栄町自治会

- 【中学生の部】
- 優勝 炭水化物（五日市中学校）
 - 準優勝 協力し隊（五日市中学校）
 - 第3位 防災レンジャー（五日市中学校）

「あきる野市を応援キャンペーン！」 キャッシュレスで最大20万円戻ってくる！ あきる野市キャッシュレス決済ポイント還元事業 消費者向け説明会を実施します



森っこザンちゃん

きます。

▽場所・日時

あきる野ルピア3階産業情報
研修室

●9月26日(火) 午前10時～午後
3時30分

*10月16日(月) 午前10時～午後
3時30分

●5日市地域交流センター第
4・5・6会議室

*9月27日(水) 午前10時～午後
3時30分

*10月13日(金) 午前10時～午後
3時30分

●榎原村役場3階会議室

*10月10日(火) 午前10時～午後
3時30分

▽持ち物 ご自身のスマートフォン

▽申込み 不要

▽実施概要
●期間：10月1日(日)～12月28日(木)
●期間中でもキャンペーン還元額が上限に達した場合は、早期終了となります。
●還元率：20%
●付与上限：1回当たり2千円相当、1月当たり1万円相当
●対象のキャッシュレス決済
※1 決済事業者当たり
*2 二次元コード決済：auPAY、d払い、PayPay、楽天Edy
* 電子マネー：楽天Edy
●対象店舗：右記のキャッシュレス決済を導入している市内中小規模の事業者
※大手事業者など一部対象外となります。
▽問合せ あきる野市・榎原村キャッシュレス事務局 ☎042・521・6247 受付日時：12月28日(木)まで 午前10時～午後7時
▽担当課 商工振興課商工振興係

タウンミーティングの 参加者を募集します



市長が目指す市の将来像などについて、市長自らの言葉で市民に伝え、市民とともに語り合う場として「あきる野市タウンミーティング」を開催します。

▽日時・会場

①10月18日(水) 午後7時～8時
30分：五日市出張所まほろば

▽定員 ①②③は各回30人程度、④は40人程度

▽申込み方法 9月20日(水)までに電話、メール、電子申請で

電子申請



申し込んでください。メールの場合は、名前、住所、電話番号、返送用メールアドレス、お子さん(小学校就学前)の養育の有無、参加希望日・会場を記入の上、問合せ先のメールアドレスまで送付してください。
※当日、お子さんの保育を必要とされる方は、申込時にお伝えください(お預かりできるお子さんの年齢は、満1歳から未就学児までとします)。
▽問合せ 企画政策課(直通558・1261、☎0101010@akiruno-info.tokyo.jp)

マールポロウ市友好訪問団が 4年ぶりに来日します



国際姉妹都市である米国マールポロウ市のウィットコム・スクールから生徒8人と引率者2人が、9月8日(金)に来日し、9月15日(金)までの間、市内に滞在滞在中はホームステイをしながら、市立中学校で学校体験を行うほか、さまざまな交流を通じてあきる野市民との友好・親善を深めます。生徒や引率者を見かけた方は、声を掛けてください。

▽姉妹都市交流会 市の国際化推進団体である「あきる野国際友好クラブ」が、マールポロウ市との交流のあゆみなどを紹介します。

▽日時：9月9日(土) 午後1時30分～3時(予定)

▽場所：市役所1階コミュニティホール

▽費用：無料

※どなたでも自由に参加できます。

※事前に予告なく変更または中止となる場合があります。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

第27回あきる野市産業祭の出店(展)者を募集します



▽日時 11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時(12日は午前9時～)

▽場所 都立秋留台公園

▽対象 市内で事業を営んでいる個人、法人または産業の振興に関わる活動を行い、規約を定め継続的に活動している団体

※普段営んでいる事業内容と同じ内容で出店すること。

▽区画

●展示・販売：1出店(展)者2区画まで

●飲食・キッチンカー：1出店者1区画

●自動車展示：1出展者2区画まで

「年金生活者支援 給付金制度」 請求手続きはお早めに

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受取には、請求書の提出が必要です。期日までに提出すると、10月分から受け取れます。

新たに対象となる方へ 日本年金機構から案内を 送付します

▽対象 ●65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、年金収入が一定額未満の方

公共交通実証実験 「デマンド型交通(チヨイソコ)」に関するお知らせ

公共交通実証実験「デマンド型交通(チヨイソコ)」のさらなる実証データの取得、効果検証のため、運行区域の拡大の準備を進めています。

▽運行区域拡大による実施内容(予定) 「デマンド型交通(チヨイソコ)」：現行の対象区域に、草花地域の一部(公共交通優先検討区域)である「草花折立区域」を追加予定 ※詳細は決定次第、ホームページ

市ホームページ



マイナンバーカード (個人番号カード)の 交付等関連事務の システム一時停止について

マイナンバーカードを申請後、カード交付の準備が整った方にカードの交付(受取り)について案内していますが、システムメンテナンスによりマイナ

入額とその他所得額の合計が約88万円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が約47.2万円以下の方

▽請求手続き 案内に同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、目隠しシールと切手を貼り、送付してください。

※令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了しないと、10月分から令和6年1月までの給付金を受け取れません。

▽問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092、青梅年金事務所 ☎0428・30・3410、保険年金課年金係

ジ等でお知らせします。
▽その他 実証実験の詳細や利用方法については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▽申込み・問合せ 企画政策課

▽交付一時停止日 10月7日(出)、11月4日(出)

▽問合せ 市民課市民窓口係 ☎518・7261

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

令和5年秋の全国交通安全運動
9月21日～30日
「世界一の交通安全都市TOPOYOを目指して」



交通事故防止に努めましょう。

重点項目

- 重点1：子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 重点2：夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の根絶
- 重点3：自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 重点4：特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード等」)の交通ルール遵守の徹底
- 重点5：二輪車の交通事故防止

交通安全の集い
(五日市警察署管内)

▽日時 9月9日(土) 午後1時～
▽場所 五日市会館

- ▽内容
- 第一部：式典
- 第二部：交通安全教室
- 第三部：坂本冬休み(ものまねタレント)歌謡ショー

秋の交通安全運動
拜島駅キャンペーン
(福生警察署、昭島警察署合同)

▽日時 9月16日(土) 午後1時～
▽場所 拜島駅構内

▽内容 浜口京子さん来場、啓発品等配布、出動式など

市民ふれあい塾
「スマホで綺麗な写真撮ろう」
写真を撮ろう！

スマートフォンで撮った画像の補正、トリミング、傾き、メールの送信などを学ぶ講座です。

▽日時 9月30日(土) 午前10時～正午

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 金子保男さん(生涯学習コーディネーターの会会員)

▽対象 市内在住・在勤、在学の方

▽定員 12人(抽選)

▽持ち物 スマートフォン、筆記用具、マスク着用

▽費用 200円(資料代)

▽申込み方法 電話・窓口・電子申請：9月15日(金)までに申し込んでください。

▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、五日市交通安全協会(☎596・1882)、福生交通安全協会(☎552・0677)、地域防犯課交通防犯係

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1157、FAX558・1170)

手話講座(初級・中級)
受講生募集

手話の普及と手話通訳者の養成のための講座です。本講座修了後に受講できる「上級・応用講座」を修了すると、手話通訳者全国統一試験、あきる野市登録手話通訳者認定試験の受験資格を得ます。

▽日時 11月4日からの土曜日 午後1時～3時(全55回、月4回程度)

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1157、FAX58・1170)

▽場所 市役所(変更する場合があります)

●はがき：9月15日(金)(消印有効)。はがきに「スマホで綺麗な写真を撮ろう」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

▽通知 受講の可否については、9月20日(水)以降にはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・2438)



電子申請

エネルギー・食料品価格
高騰支援給付(金窓口)が
変更になりました

市の給付金コールセンターは、8月31日で終了しました。9月1日からは、生活福祉課が窓口になりましたので、電話の掛け間違いに注意してください。

▽その他 対象世帯には市から「支給内容確認書」、または「給付金のご案内」を送付しています。「支給内容確認書」の返送がお済みでない世帯は、早めに手続きをしてください。

▽申請期限 10月31日(火)まで

▽申込み・問合せ 生活福祉課生活福祉係(☎558・11927)

地域子ども育成リーダー
提案事業参加者募集



「学校に行きたくない」と言われたら、我が子の行き渋りの悩みを経験した先輩ママでもある専門家に、子どもとの向き合い方、自分自身との向き合い方を伺います。参加者同士の自由なおしゃべりタイムもあります。

▽日時 9月10日(日) 午後2時～4時(午後1時50分受付開始)

▽場所 中央公民館2階第1研修室

▽対象 不登校問題について悩みを持つ保護者や関心のある人

▽定員 30人程度

▽講師 平塚英子さん(発達障がい子育て経験者、教育事業家)

▽費用 無料

▽申込み方法 直接会場にお越しください。

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

▽後援 あきる野市教育委員会

▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

市職員(通年)募集(土木・建築、障がいのある方)

令和5年度(通年募集)採用の職員募集を行います。

▽第1次試験 一般技術、一般事務3は書類選考を行います。一般事務1、2は教養試験と事務適性検査を実施します。

▽試験日 応募の状況に応じて実施します。

▽応募方法 持参または郵送(随時受付)

▽提出書類 受験申込書、84円切手を貼った封筒2枚、写真、資格を証明するもの写真、障害者手帳の写しなど、詳しくは、採用案内をご覧ください。

▽その他 採用案内、受験申込書は、職員課、五日市出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募・問合せ 職員課人事給与係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1334)



令和5年度
あきる野市登録手話通訳者
認定試験を行います

試験は、筆記、実技(読み取り、表現)、面接を予定しています。

▽試験日 10月21日(土)

▽場所 市役所

▽対象 あきる野市登録手話通訳者として活動できる方で、

職種・募集人数

職種	年齢	募集人数
一般技術 土木・建築 (経験者または有資格者)	26歳～39歳	若干名
一般事務1 障がいのある方 (大卒程度)	35歳まで	若干名
一般事務2 障がいのある方 (短大卒程度)		
一般事務3 障がいのある方 (経験者)		

※ 詳しくは、採用案内をご覧ください。

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開庁センター

(0550・2755)

萩野センター

(0550・2722)

五日市センター

(0533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会

音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図る「脳トレ教室」を体験しましょう。

●日時

*9月6日(水)：五日市センター

*9月13日(水)：開庁センター

*9月14日(木)：萩野センター

●時間：午前10時〜11時30分

●講師：センター職員

●定員：各センター10人

●持ち物：筆記用具

●費用：無料

開庁センター

(0550・2755)

▽書道教室 楽しみながら筆で書いてみましょう。

●日時：毎月第2・第4月曜日

午後1時30分〜3時

●講師：坂井弘さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回千円

萩野センター

(0550・2722)

▽健康麻雀 仲間作りと認知症予防に健康麻雀を楽しみましょう。

●日時：毎週水曜日(祝日を除く)

午前10時〜正午、第2・第4金曜日(祝日を除く)

午後1時30分〜3時30分

●講師：ボランティア講師

●費用：1回千円(材料費込み)

●持ち物：裁縫道具

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回千円(材料費込み)

●日時：10月3日(火) 午前10時〜午前11時30分

●対象：市内在住・在勤の方

●認知症サポーターステップアップ講座 認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症の方とのコミュニケーションを中心に学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は、後日、デイサービスなどで施設体験を行うこともできます。

●日時：10月12日(木) 午後1時30分〜午後4時

●対象：認知症サポーター養成講座を受講した方(認知症サポーター養成講座と同時申し込み可)

●日時：10月3日から12月19日までの毎週火曜日 午後2時〜4時(全12回)

●場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

●内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

●講師 健康運動指導士または介護予防運動指導員

●対象 市内在住の65歳以上の方

●定員 15人(申込み順)

●持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

●費用 無料

●申込み方法 9月4日(月)から13日(水)までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

●日時 10月14日・21日・28日の土曜日(3日間) 午前9時30分〜午後5時30分(28日は午後6時30分まで)

●場所 あきる野ルピア学習室

●定員 15人(申込み順、初めの方優先)

●持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

●費用 無料

●その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し込んでください(定員8人)。

●申込み方法 9月4日(月)から13日(水)までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

●日時 10月14日・21日・28日の土曜日(3日間) 午前9時30分〜午後5時30分(28日は午後6時30分まで)

五田市センター

(0533・0330)

▽手芸教室 「みのむし」 秋の飾り、布でこよりを作り仕上げます。

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回千円(材料費込み)

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、弁護士に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

●日時：9月22日(金) 午後2時〜4時(1組40分)

●場所 五日市地域交流センター第3会議室

●対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

●定員 3組(申込み順)

●費用 無料

●申込み方法 9月4日(月)から電話で申し込んでください。

※相談は、市民相談でも受け付けています(日程は毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。

●申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(0569・8108)

●担当課 高齢者支援課高齢者支援係

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回千円(材料費込み)

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

●日時：10月3日から12月12日までの毎週火曜日 午前10時〜11時30分(全9回)

※10月10日・24日はお休みです。

●場所 秋川ふれあいセンター

●講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

●対象 市内在住の65歳以上の方

●定員 15人(申込み順、初めの方優先)

●持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

●費用 無料

●その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し込んでください(定員8人)。

●申込み方法 9月4日(月)から13日(水)までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回千円(材料費込み)

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

介護に関する入門的研修(ヘルパー研修)

介護の基本、介護・福祉サービス等の理解、認知症の理解などに関する講義、キャリア形成に関する講義など

●内容 介護の基本、介護・福祉サービス等の理解、認知症の理解などに関する講義、キャリア形成に関する講義など

●対象 市内の介護事業所や施設で、介護分野の就労を希望する方で、3日間全ての研修を受講可能な方

●定員 10人(抽選)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 9月29日(金)までに高齢者支援課か五日市出張所などの窓口で配置している申込み用紙に必要事項を記入の上、郵送か窓口で申し込んでください。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※電子申請からも申し込みできます。

●問合せ 高齢者支援課介護係

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

●費用：1回千円(材料費込み)

●日時：9月15日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：裁縫道具

第26回 あきる野市健康のつどい
「運動・栄養・休養」心も体もすこやかに



第25回 健康のつどいの様子(令和4年)

供、めざせ健康あきる野21のPR、各種相談(保健、栄養、歯科、薬などに関する健康相談)、骨密度測定、愛の献血、あきる野市消防団のPRなどを行います。

※各種相談と骨密度測定は、事前申込み制で行います。

▽日時 10月7日(土) 午前10時～午後3時30分

▽場所 あきる野ルピア3階、秋留野広場

▽各種相談
●定員:13人(午前6人、午後7人)

●相談時間:1人当たり20分

●申込み方法:9月27日(水)までに電子申請で申し込んでください(抽選)。

※10月上旬に決定通知を送付します。

※定員に達していない場合は、

当日受付も行います。

▽骨密度測定

●定員:180人(午前80人、午後100人)

▽申込み方法 9月15日(金)までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望時間(午前・午後・いつでも良い)を記載の上、はがきか電子申請で申し込んでください(抽選)。

※9月下旬に決定通知を送付します。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)

電子申請 骨密度測定

電子申請 各種相談

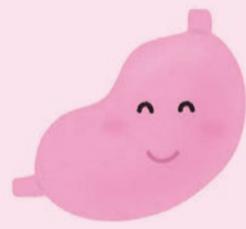
電子申請 骨密度測定



電子申請 各種相談



若い世代の胃の健康対策
ピロリ菌検査



ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすくなるため、早期の除菌治療が効果的だと言われています。

市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

●平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

●平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

●平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

●昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ

●昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌感染検査を受けたことがある方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。

▽検査方法 検便検査(郵送)

▽費用 無料

▽その他

●詳しくは、8月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

●結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

▽申込み方法

●はがきの場合:9月30日(土)(消印有効)までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。

●電子申請の場合:9月30日(土)までに、申し込んでください。

※申込者には、検便キットと検査の手順を11月上旬に送付する予定です。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)

電子申請



※受付は午後10時30分まで

市ホームページ「こころの健康づくり」



東京都保健医療局ホームページ「第33回自殺防止!東京キャンペーン」



▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



こころの健康へつくりあなたのこころは元気ですか?

健康づくり市民推進委員の活動紹介、健康に関する情報提供

に目を向けてみましょう。

▽こころのストレス度チェック

国で作成した8つの質問です。すぐに今のストレス度が分かり、状況に合わせた情報提供があります。心配事や困ったことがあるときは早めに相談しましょう。

こころのストレス度チェック



▽こころのいのちの相談窓口

●こころのいのちの相談・健康相談:健康課健康づくり係(直通558・1183、平日午前8時30分～午後5時15分)

▽東京都自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」

区市町村や関係団体と連携し、重点的に普及啓発などの取組を行っています。

●こころのいのちの講演会「今考えるべき大学生のメンタルヘルス」コロナ禍を経た今とこれから」オンライン開催

*日時:9月26日(火) 午後2時～4時

*講師:石井映美さん(早稲田)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年秋開始接種が始まります

新たなワクチン接種として、「令和5年秋開始接種」が9月20日(木)から始まります。

- 接種対象 初回接種(1・2回目。乳幼児用ワクチンは1～3回目)を終了した生後6か月以上の方
- 使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5系統対応1価ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)
- 費用 無料
- 接種回数 1回
- 期間 9月20日(木)～令和6年3月下旬(予定)
- 接種会場 公立阿伎留医療センター、市内個別医療機関、市役所
- ※詳しくは、接種券に同封の案内か市ホームページを確認してください。
- 接種間隔 前回接種から3か月空ける必要があります。
- 接種券の申請と送付

- 65歳以上の方…接種券の申請は不要です。前回接種から期間が空いている方から順に接種券を送付します。
- 64歳以下の方…接種券の申請が必要です。電子申請かコールセンターに電話で申請してください。

電子申請



○予約・問合せ
あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(平日) 午前8時30分～午後7時
(土曜日) 午前8時30分～午後5時15分
☎0120-567-205(フリーダイヤル)

市ホームページ



小さな子どものおさんぽ会

大きな庭木や生け垣など、緑の多い路地を抜けて、畑の間の開けた野道を歩き、手入れの行き届いた美しい雑木林を目指します。秋の草花や木の実を探したり、バッタなどの虫を追いかけたりしながら、子どものペースで楽しめます。

- 日時 9月17日(日) 午前10時～正午
- 集合場所 菅生交流会館(菅生582)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です。)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴
- 費用 無料
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- 申込み方法 9月8日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会 森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



電子申請



森つごさんちやんクラブ「川の生きものを観察」伝統的な釣りに挑戦しよう!



小宮ふるさと体験学校の前を流れる養沢川で、川にすむ虫などを観察します。午後からは観察した虫をエサに伝統的な釣りに挑戦し、養沢川の生きものつながり学びます。

- ▽学校とその周辺
- ▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで
- ▽定員 10人(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 ①か②の方法で申し込んでください。
- ①電子申請:2次元コードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。
- ②電話申込:小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
- ▽申込み期間 9月10日(日)午後5時まで
- ▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館
- ※市ホームページからもダウンロードできます。
- ▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽申込み・問合せ ●電話申込・体験に関する問合せ

二宮考古館の「開館時間変更」について

▽開館時間の変更 9月9日(土) 午前10時～午後9時

▽臨時開館 9月18日(月)

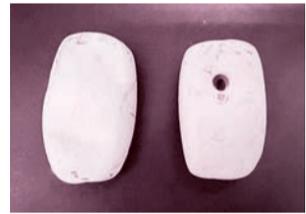
▽問合せ 二宮考古館 ☎559-8400(月曜・火曜日 休館)

電子申請



せ:小宮ふるさと自然体験学校 ☎596-0414、午前9時～午後5時、月曜日を除く) ●電子申請に関する問合せ:環境政策課環境の森推進係 ☎595-1120)

二宮考古館第2回企画展「あきる野市内から出土した装飾品」を



留原遺跡出土 大珠

- 市内遺跡から出土した装飾品を展示します。
- ▽日時 8月30日(水)～10月1日(日) 午前10時～午後4時
- ▽休館日 月曜・火曜日、祝日(9月9日(土)は午後9時まで開館、9月18日(月)は臨時開館)
- ▽場所 二宮考古館(二宮1-1-51)
- ▽その他 入館無料
- ▽問合せ 二宮考古館 ☎559-8400)

ペタンク体験教室



ペタンクは、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製のボール」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。誰でも気軽に楽しめます。

▽日時 9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、3月9日の土曜日 午前9時～10時30分

▽場所 JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

▽講師 あきる野市スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

▽その他 ●受付は当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。

五日市ファインプラザ情報

- ▽キッズスイミング 楽しみながら水慣れを行います。
- 日時:9月12日から10月31日までの火曜日 午後3時～3時50分
- 場所:五日市ファインプラザ プール2コース
- 講師:清水美どりさん ほか
- 対象:3歳～4歳の方
- 持ち物:水着、水泳帽子、ゴーグル(必要に応じて)、タオル
- 費用:5600円(全7回)
- 受付期間:9月7日(木)まで
- ▽ストレッチ&ストレッチポール 体幹トレーニング・ストレッチ

五日市ファインプラザホームページ



- 当日、天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。
- ▽問合せ スポーツ推進係(直通558-1262)
- 日時:毎月第3日曜日(変更の場合があります。五日市ファインプラザホームページを確認してください) 午後3時～3時55分
- 場所:五日市ファインプラザ 3階トレーニング室
- 講師:安田真紀さん ほか
- 対象:16歳以上の方
- 持ち物:室内シューズ、飲み物、運動できる服装
- 費用:300円(利用料別)
- 受付期間:1週間前から開始日の前日まで
- ▽定員 15人(申込み順)
- ▽申込み方法 五日市ファインプラザ窓口受付
- ▽問合せ 五日市ファインプラザ ☎596-5611)

あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta 情報

- Bi@Sta 創業支援セミナー
- 「簡単にチラシ・メニューをつくらう!!」
- 「Canvaを活用したチラシ・メニュー(メニュー)の作成方法」

ハローワーク青梅の個別就労相談会

チラシやメニュー表を作りたいけれど、パソコン操作は苦手という方に向けて、スマートフォンアプリを活用した作成方法をお教えします。

- ▽日時 9月8日(金) 午後1時～3時30分
- ▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)

ハローワーク青梅の職員が就労に関するアドバイスをいたします。これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。

- ▽日時 9月12日(火) 午後3時～4時30分
- ▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)

講師 古山文義さん(Bi@Sta)

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会を実施します

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング等の支援を行います。

- ▽日時 10月6日(金) 午後1時30分～2時30分
- ②午後3時～4時
- ▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)
- ▽対象 中小・小規模企業の経営者と後継者
- ▽相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員
- ▽持ち物 直近3期分の決算書及び確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレットやホームページのコピー等)
- ▽申込み方法 9月29日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスかメール、または直接窓口で申し込んでください。
- ※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページ上にあります。
- ▽費用 無料
- ▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778、☎518-7776、☎bistakuno@gmail.com、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

図書館だより

9月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と19日(火)

東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(土)

山田会館の「返す本のポスト」は、山田祭礼のため、一時的に用できません
期間：9月1日(金)の正午から5日(火)の正午まで

中央図書館 (05508-11008)

おはなし会
日時：9月3日(日) 午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
日時：9月10日(日) 午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生

あきる野ルピア

ルピア塾情報 申込み・問合せ(055004700)

テーブル茶道
日時：9月6日(水) 午後1時30分～2時30分
定員：5人
費用：2千円

いきいき健康ヨガ
日時：9月6日・20日・27日、10月4日の水曜日 午前10時～11時
定員：各10人
持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
費用：各千円

顔ヨガで老け顔改善
日時：9月10日(日) 午後1時～2時、15日(金) 午前11時～12時

東部図書館エル (055005050)

わらべうたのじかん
日時：9月7日(木) 午前11時～11時30分
対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (050650236)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
日時：9月13日(水) 午後2時30分～3時
対象：幼児～小学生

ひよこのおはなし会
日時：9月15日(金) 午前11時～11時20分
対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室 (050600106)

本のテーマ展示
テーマ：そなえよう(一般向け)、宮沢賢治の世界(児童向け)
期間：9月30日(土)まで

正午

定員：各10人
持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
費用：各千円

ベネチアンガラスのペンダント作り
日時：9月12日(火) 午後1時15分～3時
定員：4人

中央公民館だより

申込み・問合せ(0550601221)

スマホ体験教室 キヤッシュュレス決済について学ぶ講座
日時：9月11日(月) 午後2時～4時
場所：中央公民館

講師：佐藤弥子さん(東京スマホ研究会・シニア)「アドバイザー」
対象：市内在住・在勤の方
定員：20人(申込み順)

費用：250円(資料代)、貸出機を希望する方は別途300円(当日集金)

パソコンO&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内

費用：2千円
占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
日時：9月16日(土) 午後1時～3時
定員：6人

持ち物：筆記用具
費用：2千円(占い付き)

ミニスカートアレンジ講座
日時：9月17日(日)・24日(日) 午後1時10分～1時50分
定員：各5人

持ち物：ミニスカート(貸出可)
費用：各500円

ソープカービング
日時：9月17日(日)・24日(日) 午後2時30分～3時30分
定員：各6人
費用：各1500円

講師：古野陽一さん(NPO法人「子どもとメディア」常務理事)
対象：関心のある方
定員：40人(申込み順)
費用：300円(資料代)

企画・運営：図書館はともだちの会

あきる野市民まつり「第26回市民文化祭」市民文化の振興と市民相互の交流を図る市民文化祭を開催します。
テーマ：ひろげよう 気持ち新たに 文化の輪

あきる野市歌謡連盟
日時：9月24日(日) 午前10時開演(開場午前9時)

場所：秋川キララホール
内容：歌の発表、太鼓、舞など
費用：無料

市民劇団「あきる野」第十五回公演「火縄銃」
日時：10月7日(土) 午後2時～4時 開場：午後1時30分
場所：中央公民館第6・7研修室

午後3時開演
※開場は各公演の30分前から
※費用：無料

秋川歌舞伎あきる野座公演
日時：10月15日(日) 午後1時30分開演(開場午後1時)

場所：秋川キララホール
演出：口上、雛鶴三番叟、三人吉三、白浪の両国橋西川岸の場、大川端庚申塚の場(あきる野座)、絵本太功記二段目本能寺の場(あきる野座)
費用：無料

問合せ：秋川歌舞伎保存会「あきる野座」事務局 白樺山(0909057891723)

申込み方法 電話、電子申請または直接中央公民館へ申し込んでください。

講演会など
作って吹こう日本の横笛
毎月第2・第4水曜日 10時

場五日市地域交流センター
活篠笛を塩ビ管で作ります。好きな曲を吹きます。
費用：無料
問合せ：村(05981131)

第64回三多摩写真連合ルピアの会写真展
日時：9月16日(土)～24日(日) 10時～17時(20日と24日は15時まで)

場あきる野ルピア4階展示場
費用：無料
他前期・後期入れ替えて約250点展示
問合せ：三多摩写真連合ルピアの会 ヤマネ(来住野) 05698691

掲載希望問合せ 市長公室(直通)5581269

脊柱管狭窄症専門
シブや痛み止めでごまかしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
初めの方限定キャンペーン
9月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)
042-550-8377
やまざき整体院

資料請求でエンディングノート無料プレゼント
資料請求はお電話で(無料)「資料送付を希望」とお伝えください
050-1867-7682
受付時間 10:00～17:00(年中無休)
想いこーポレーショングループ 一般社団法人終活協議会

頼れる人がいない！人生後半はどくなる？
自宅を一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。入居先で認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、誰が付き添ってくれるのか。介護施設から退院することになったら、その時は誰が買物や付き添いを引き受けてくれるのか。
考えてみれば、頼れる人がいない！その時にどうしようもなくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいますが、ですが、夫婦もいざという時に一人になることは避けられません。
誰しもが直面し得るこの問題にどう対応できるのか。とあなたは断言できますか？
「ずっと頼れる人がいる」だから、もう怖くない
私たちが一般社団法人終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続きや介護施設探し、身元保証といった生前準備サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべて一つの窓口を通じて対応します。生活の心配を減らして頂きます。
終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の豊島からスタートし、北は札幌から南は沖縄まで、全国11都市(令和五年一月時点)に支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。
まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。
資料をご請求頂いた方には、心託に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ママのストレッチ体操」肩こり、腰痛に効く体操をします。

▽日時 9月29日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽講師 菅原順子さん

▽対象 産後半年から1年未満までの母親とその子ども

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料

▽申込み方法 9月4日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

市では妊婦の方の経済的負担を減らし、必要な支援につなげるために、初回産科受診(妊娠判定の受診)費用を助成します。

▽対象 初回の産科受診日(令和5年4月1日以降)に市内に住所を有する方で住民税非課税世帯または同等の所得水準世帯の妊婦の方

▽助成額 妊娠判定に要する検査等の初回受診費用のうち1万円を上限に助成します。

※助成対象の費用が1万円を下回った場合は、その額を上限に助成します。

▽その他 詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)



9月の乳幼児健診 (予約制)

予約制で行います。対象者には個別に日程などを通知します。

▽健診種別

- 3〜4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)

9月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方

▽日時 9月11日(月) 午前9時～11時

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回1人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

9月の乳幼児の身体測定と育児相談(予約制)

▽期日 9月21日(木)・25日(月)に行います。

※助産師による母乳相談は、25日(月)に行います。

▽受付時間 午前9時～10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

ネットワーキング 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講師

▽対象 定員／持ち物

▽費用 締切り／他

▽主催 問合せ・問合せ

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内①糖尿病について(糖尿病専門医)②食事療法について(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)の講演／日10月21日(土)14時～16時(開場13時30分)／場西多摩医師会館2階会議室

▽定員 30人(申込み順)／費無料

▽問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

毎年9月は「東京都食生活改善普及運動」月間です

内 普段の食生活を振り返り、改善できるように、都と区市町村、

関係団体などで連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページなどで主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や野菜をたくさん食べる工夫などの情報を発信しています。ご覧いただき、意識して改善に取り組みましょう。

▽問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)

行ってみよう! 外食で野菜を食べられる「野菜メニュー」

内 食生活改善のために、野菜をたくさん食べる工夫の一つが「野菜メニュー」の利用です。多摩地域(八王子市・町田市を除く)には、1食で120gの野菜を食べられるメニューがあるお店「野菜メニュー」が約400店舗あります。近くの野菜メニュー店は、西多摩保健所

ホームページで紹介しています。外食の際は、野菜メニュー店にかけてみませんか。

▽問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)

西多摩保健所 ホームページ



結核予防週間 9月24日～30日

内 結核はかつて国民病と言われていましたが、過去の病気でありません。都内でも令和3年に1429人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和4年に22人の発病が確認されました。結核の初期症状は、風邪と似ています。咳やたんが2週間以上続くときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。高齢者では症状が出ない場合もあります。健康診断のために、毎年1回は健康診断などで胸部エック

クス線検査を受けましょう。

▽問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当(☎0428・22・6141)

映画「最強のふたり」から学ぶ「ともに生きる」とは

内 頸髄損傷の男性とその介護人のお話です。／日10月28日(土)13時40分～16時10分(開場13時10分)／場福生市民会館2階小ホール／定100人(先着順)／費無料／他9月11日(月)から22日(金)まで電話か2次元コードから申し込む。／問 東京海道病院医療福祉相談室(0428・32・0111、月曜～金曜日 午前9時～午後5時)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内 成年後見制度の専門家(司法書士)による成年後見制度専門相談会(予約制)

電子申請

一人おひとりができるよう支援します!

「一人おひとり」が「その人らしい暮らし」ができるよう支援します!

広々とした園内、季節の花々が美しく咲く園庭で、ゆったりとお過ごしいただけます。

●ユニット型個室の施設 ●昭和48年開設の社会福祉法人により運営

社会福祉法人たま紫水会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護)

紫水園 あきる野市留原396 ☎042-595-0082(入所係)

見学・入所相談・お気軽にどうぞ!

SHSUIEN

国産のすめいだけを使用!

いから塩辛新鮮手しお遣り

人気のお手頃サイズ110g

756円

送料&クール代1,000円(税込) ※別途代引き手数料330円(税込)をいただきます

お申し込みは必ずお電話で!

☎050-1867-7679

受付時間: 9:00~17:00

土日・祝日は受付していません

株式会社和田珍味

〒694-0035 島根県大田市五十五番町1559-3

TEL:0854-87-0611

あきる野三大まつり

市内には多くの神社があり、古くから伝わるお祭りが行われています。

- 二宮神社例大祭(生姜まつり)
●期日...9月8日(金)・9日(土)
●場所...二宮神社(二宮2252)
●内容...神輿渡御、お囃子・山車巡行、秋川歌舞伎の公演、しょうがの販売
●見どころ...9日の宮入り(階段のぼり)



- 正一位岩走神社例大祭
●期日...9月16日(土)・17日(日)
●場所...正一位岩走神社(伊奈1575)
●内容...神幸行列、神輿渡御、お囃子・山車巡行
●見どころ...17日の宮出し・宮入り



- 阿伎留神社例大祭
●期日...9月28日(木)~30日(土)
●場所...阿伎留神社(五日市1081)
●内容...神輿渡御、お囃子・山車巡行、獅子舞
●見どころ...30日の宮入り(檜原街道から松原横丁)



※お祭り当日は、都道など周辺道路の一部が交通規制となりますので、公共交通機関をご利用ください。

- 問合せ
観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

アートスタジオ五日市
令和4年度
招へい者版画作品展



▽場所 中央図書館
▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 ☎197-0814
二宮350、直通558・2438

日本山岳耐久レース(ハセツネカップ)写真展「走り抜け、冒険へ!」開催



毎年市内で開催され、日本を代表するトレイルランニング大会

健康相談会の開催

保健師・管理栄養士による健康相談会を開催します。高血圧やその他の健康に関する資料の配布・フードモデルを展示します。

- ▽日程 9月14日(木)
▽時間 午後1時30分~3時30分
▽場所 市役所本庁舎1階コミュニティホール
▽その他 申込みは不要です。直接会場にお越しください。

9月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

- ▽期日・受付場所
●9月8日(金)健康課窓口
●9月29日(金)五日市ファイナインプラザ
▽時間
●1回目:午後1時15分~1時45分
●2回目:午後2時15分~2時45分
●3回目:午後3時15分~3時45分
▽定員 各回2人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでください。
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

9月の市税の納期

- 固定資産税・都市計画税第3期
○国民健康保険税 第3期

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
○相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜~土曜日 午前10時~午後6時30分
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313

9月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 4 columns: Day, Holiday Clinic, Night Clinic, and Dental Clinic. Lists contact info for various clinics on 3rd, 10th, 17th, 18th, 23rd, and 24th.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口について
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談や医療機関の案内、自宅療養者の健康相談につきましては、「東京都新型コロナ相談センター」(☎0120-670-440)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
補助金でお得にリフォーム
設計・施工・補助金申請 おまかせください

くもん書写教室の先生になりませんか
KUMON
教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00~12:00、立川・東京会場10:30~12:30)
株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297

児童虐待かもと思ったら189(いちやせく)番へ