

大人(成人)の予防接種等

種類	接種対象者	備考
高齢者肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌)	・満65歳の方 ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓等の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方) ※ただし、過去に接種歴のある方は対象外	対象者へ個別通知
高齢者インフルエンザワクチン	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓等の機能に障がいのある方 (身体障害者手帳1級相当の方)	実施期間は10月上旬～1月下旬 (詳細は市広報紙・市ホームページへ掲載)
新型コロナウイルスワクチン		詳細は市広報紙・市ホームページへ掲載
風しんワクチン (抗体検査・予防接種)	・昭和37年(1962年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性 ・妊娠を希望する19歳以上の女性やその同居者等 ※過去に風しんの予防接種を2回以上受けている方、この費用助成を受けたことがある方は対象外	対象者へ個別通知 詳細は市広報紙・市ホームページへ掲載
带状疱疹ワクチン	・50歳以上の方 ※この費用助成を一度も受けたことがない方	詳細は市広報紙・市ホームページへ掲載



活動に参加して、みなさんでできることから健康づくりに取り組みませんか?ご参加をお待ちしております!

子どもの予防接種

種類	回数	対象者	標準的な接種期間(望ましい接種期間)	予診票発送時期
ロタ	1価 ロタリックス	生後6週0日後～24週0日後	1回目 生後6週0日後～14週6日後	出生届を提出した月の翌月
	5価 ロタテック	生後6週0日後～32週0日後	1回目 生後6週0日後～14週6日後	
BCG		1歳未満	生後5か月～8か月未満	
B型肝炎	初回	1歳未満	生後2か月～9か月未満	
	追加		1回目接種終了後139日以上あける	
小児用肺炎球菌※1	初回	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満	
	追加		生後12か月～15か月未満	
五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)※2	第1期初回	生後2か月～7歳6か月未満	生後2か月～12か月未満	
	第1期追加		第1期初回接種終了後6か月～18か月未満	
麻しん(はしか)風しん	第1期	1歳～2歳未満	(1歳になったらなるべく早く)	
	第2期	小学校入学前の1年間	(4月から6月の間)	
水痘(みずぼうそう)	初回	1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月未満	
	追加		初回接種終了後6か月～12か月未満	
日本脳炎※3	第1期初回	生後6か月～7歳6か月未満	3歳～4歳未満	
	第1期追加		4歳～5歳未満(第1期初回接種終了後おおむね1年後)	
	第2期		9歳～10歳未満(第1期追加接種終了後おおむね5年後)	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	第2期	11歳～13歳未満	11歳～12歳未満	9歳になる月 12歳になる月
子宮頸がん※4	3※5	小学6年生(12歳相当)～ 高校1年生(16歳相当)の女子	中学1年生(13歳相当)	4月

※1 接種開始月齢(年齢)により接種回数が異なります。 ※2 令和6年4月1日からヒブ、四種混合は五種混合になりました。
 ※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方(特例対象者)は、未接種分の予防接種を20歳未満まで受けることができます。
 ※4 平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女子(キャッチアップ接種対象者)は、未接種分の予防接種を令和7年3月31日まで受けることができます。
 ※5 9価ワクチンは接種開始年齢により接種回数が異なります。

地域における健康づくり事業

あきる野市健康づくり市民推進委員会

あきる野市健康づくり市民推進委員会は、町内会長及び自治会長から推薦を受け、あきる野市長が委嘱した委員で組織されています。地域で皆さんと一緒に健康づくり活動をすすめています。

①町内会・自治会単位活動

町内会・自治会ごとに行う健康づくり活動です。
体操やグラウンドゴルフなど推進委員が独自に企画しています。

②ブロック活動

複数の町内会・自治会が合同で行う活動です。
ウォーキングや健康測定会など、ブロックで企画しています。

③健康のつどい

毎年10月に開催される、健康づくり市民推進委員会主催の健康イベントです。
<令和6年度の予定>
日程:10月5日(土)
※時間や会場については決まり次第、市広報紙等でお知らせします。



地域イキイキ元気づくり事業

年齢を問わず、誰でも気軽に参加できる事業です。
市内50か所の地区会館等で月1回程度、地域の皆さんの協力のもと実施しています。
★会場や日程については、健康課健康づくり係までお問い合わせください。



めざせ健康あきる野21(第二次)の展開について ○めざせ健康あきる野21推進会議(21Step II)とは?

市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21(第二次)」のめざす姿、「ふれあい いきがい 元気なまち」の実現に向け活動している会議・活動班の総称です。
この活動は、市民ボランティアと行政が協働で健康づくり活動の企画・運営に取り組んでいます。それぞれ「PR班」、「チーム食生活レモン」、「ウォーキングII班」の3班に分かれ、計画の周知、栄養・食生活、運動の分野について、定期的に会議を行い、具体的な活動内容を検討しています。市民の誰もが参加できる場です。
活動にご興味がある方はぜひご参加ください。



各班の活動内容

- 【PR班】
「めざせ健康あきる野21(第二次)」をより多くの市民に知ってもらうための活動をしています。
- 【チーム食生活レモン】
食について楽しく学び、各活動や市ホームページ等を通じて、健康的な食生活や栄養について地域に情報発信しています。
- 【ウォーキングII班】
ふれあいウォークを開催しています。あきる野市内の自然・歴史・文化を楽しむことができるウォーキングコースを紹介しています。
※ふれあいウォークの詳細については、健康課健康づくり係までお問い合わせください。



会議の日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日(水)	8日(水)	10日(月)	8日(月)	9日(金)	9日(月)	10日(木)	6日(水)	9日(月)	8日(水)	10日(月)	10日(月)

★会場や時間は各班異なります。
詳細については健康課健康づくり係までお問い合わせください。

