

### 「こころの」 子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかわり」初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵

### 地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



▽絵本の世界を体感するワークショップ「こんにちは! わたしのえ」絵本作家はたこうしろう先生の講演会と絵本「こんにちは! わたしのえ」を実際に体験するワークショップを行います。  
●日時：9月16日(土) 午前10時～午後0時30分  
●場所：五日市市会館  
●対象：未就学児から小学生までの子どもと保護者  
●定員：親子20組(申込み順)  
●申込み方法：8月31日(木)まで

本の読み聞かせやお友だちづくりをします。  
▽日時 9月7日(木)・19日(火)・10月3日(火)(全3回) 午前10時30分～11時45分  
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)  
▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書  
▽対象 第1子(生後3か月～7か月)とその母親  
▽定員 15組(申込み順)  
▽持ち物 バスタオル  
▽費用 無料  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

に電子申請で申し込んでください。  
▽はたこうしろう先生の絵本コーナーを設置  
●期間：9月9日(土)～30日(土)(休館日を除く)  
●場所：中央図書館、五日市図書館  
▽費用 無料  
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー  
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)

### 9月の乳幼児歯科健診 (予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。  
▽期日・受付時間  
●9月5日(火)・19日(火)・28日(木)：午前9時～10時  
●9月11日(月)：午後1時30分～2時30分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
▽場所 あきる野保健相談所  
▽対象 4歳未満の子ども

▽場所 五日市保健センター  
▽定員 親子10組(申込み順)  
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽定員 各日20人(申込み順)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

### 「いっしょ」離乳食教室 (予約制)

▽離乳食ワンステップコース  
離乳食の進め方や作り方について説明します。  
▽日時 9月28日(木) 各回とも同じ内容です。  
●1回目：午前10時～10時40分  
●2回目：午前10時50分～11時30分  
▽場所 あきる野保健相談所  
▽対象 生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者  
▽定員 各回4人(申込み順)  
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽場所 五日市保健センター  
▽定員 各回4人(申込み順)  
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

### 自然環境学習 菅生子どもの森活動 「森や野原での昆虫探しと簡易標本づくり体験」 参加者募集



▽対象 市内在住の小学校1年生～6年生(小学校2年生までは必ず保護者同伴)  
▽定員 10人(抽選)  
▽費用 無料  
▽申込み方法 8月25日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。  
▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。  
▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

森や野原で、昆虫探しと簡易標本づくり体験を行います。  
▽日時 9月18日(月) 午前10時～午後2時  
▽場所 菅生子どもの森広場とその周辺  
▽内容 昆虫探しと簡易標本づくり体験(雨天時：簡易標本づくり体験)  
▽講師 杉村健一さん

### 電子申請



### 9月の乳幼児の育児相談と 身体測定(予約制)

### 電子申請



▽期日 9月7日(木)  
▽受付時間 午前9時45分～10時45分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

### 9月の市民相談 (予約制・無料)

### 予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。  
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。  
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

### ○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…1日(金)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…11日(月)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…12日(火)・26日(火)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…13日(水)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…15日(金)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…27日(水)

### ○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…7日(木)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…22日(金)

### ○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

### 観光情報 東京のふるさとあきる野

担当課 観光まちづくり推進課  
観光まちづくり推進係(☎595-1135)

### 涼をもとめて秋川溪谷へ!

暑さが続く夏の時期も、清流秋川のせせらぎを聴くと暑さが和らぐように感じられます。  
市ホームページ内の観光情報「秋川溪谷の魅力」をご覧ください。



佳月橋上流

市ホームページ



(以下は広告枠です)

ドリーミー 家族葬  
ホールのプレゼント  
ドリーミーホール秋川  
あきる野市上代継64-1 JR秋川駅徒歩8分  
0120-29-7511

60歳から入居できる安心で自由な暮らし  
サービス付き高齢者向け住宅  
サンライズ小川  
入居時自立型  
¥137,000~/月  
社会福祉法人サンライズ 042-533-2371

お住まいの近くで「お墓」  
考えてみませんか?  
あきる野市のお住まいの方、  
こちらの広報をお持ち下さい。  
墓所工事代金より2万円割引  
ご予約の上、見学にご来園下さい  
中央霊園内 042-691-3712

年に一度の機会です!早めに特定健康診査を受けましょう!