

子どもダンス教室体験会



レッスンやイベント出演を通して「筋力」「柔軟性」「発想力」「表現力」「リズム感」など様々な力を身に付けていきます。プロダンサーとして活躍する講師が、基礎から指導します。

- ①チャダンス
②ヒップホップダンス
▽日時
①毎週木曜日 午後5時〜7時(2クラス制)
②毎週金曜日 午後7時30分〜

五口市フラインプラザ情報 問合せ ☎(0506)50911

▽リフレッシュヨガ しっかりとした呼吸と筋力強化により、リフレッシュしながら美しい身体づくりを目指します。

- 日時：8月4日から令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み) 午後1時〜1時50分
●講師：平沼真由美さん
●椅子ヨガストレッチ 椅子に座り、背もたれで補助をしなが

8時30分

- ▽場所 五口市フラインプラザ体育室
②五日市フラインプラザ第1・2研修室
▽講師 Asamiさん、MOKOさん
▽対象 ①年中〜中学校3年生 ②小学校4年生〜中学校3年生
▽費用 ①無料 ②500円
※入会後別途年会費、参加費あり
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080-2392-1212、✉info@itsukaichie.tubcom

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み問合せ ☎55004700

- ▽ツイリースカーフアレンジ講座(バッグ含む)
●日時：8月6日(日)・13日(日) 午後1時10分〜1時50分
●定員：各5人
●持ち物：ツイリースカーフ(貸出可)
●費用：各500円
▽レジックアクセサリー講座 ペリドット天然石入りネックレスか貝など夏のパーツ入りコースター
●日時：8月6日(日)・13日(日) 午後2時30分〜3時30分
●定員：各6人
●費用：各1500円
▽いすヨガ
●日時：8月7日(月) 午前10時

▽夏休み水泳教室の参加者募集



- 日時：8月21日(月)〜25日(金) 午前9時〜9時50分(入館8時50分)
●場所：五日市フラインプラザ 地下1階プール
●講師：夏目美和子さん、清水美どりさん 他
●対象：小学校1年生〜6年生
●定員
*水慣れクラス：10人
*基礎クラス：5人
※クラス選択は、自己申告(指導員の判断でクラス移動有)
●費用：6千円(全5回)
●申込み方法：8月15日(火)までに五日市フラインプラザで申し込んでください。

あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報

「事業承継準備のイロハ(第一弾!)」
「事業承継にはどんな方法があるか知っておこう!」

事業承継は、時間がなかったり進め方が分からず躊躇している方も多い取組です。M&Aも含め、どんな方法があるのか、分かりやすくお伝えします。

- ▽日時 8月24日(木) 午後3時〜4時30分
▽場所 Bi@Sta 3階 オフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)
▽定員 4人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料

あきる野 事業承継セミナー

「突然現実となる事業承継!」
「晴天の霹靂を乗り切った事業者の事例と後継者の覚悟とは」

突然の事業承継に直面した事業者が登壇し、実体験を交えながら、円滑な事業承継を行うための心構えや乗り越え方など、現経営者・後継者向けの基調講演とパネルディスカッションを行います。

- ▽日時 9月7日(木) 午後5時〜7時
▽場所 産業情報研修室(あきる野ルピア3階)
▽講師・コーディネーター 講師：川上博史さん(有野火止製作所取締役会長、川上広晃さん(同社代表取締役社長)
▽コーディネーター：武篤志さん(Bi@Sta センター長、

あきる野ルピア Bi@Sta ホームページ



- 費用：2千円(占い付き)
▽家計レッスン
●日時：8月24日(木) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●持ち物：筆記用具、電卓
●費用：500円
※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

- 費用：2千円(占い付き)
▽家計レッスン
●日時：8月24日(木) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●持ち物：筆記用具、電卓
●費用：500円
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時〜午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)
▽担当課 商工振興課 振興係

(以下は広告枠です)

うまさぎる塩辛につき ご飯の食べ過ぎにご注意!
国産のするめいかだけを使用!
いかに塩辛新製しお造り
756円
お申し込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778

正社員 給排水管、空調施工管理の現場作業員スタッフ募集 (施工管理者候補) 無資格、未経験OK!
現場作業員給与
月額 186,000円〜320,000円
+固定残業代 43,000円〜96,000円
合計229,000円〜516,000円
株式会社 浅井設備 昭島市田中町2-1-43 ☎042-541-1987