

新型コロナウイルスワクチン接種情報

現在実施しているワクチン接種(令和5年春開始接種)の実施期間は8月までとなっていますが、8月は市役所の夜間接種のみ実施します。対象者の方で接種を希望される方は、表の日程から選び、予約してください。詳しくは、市ホームページかコールセンターに電話でご確認ください。9月以降は、令和5年秋開始接種として新たに実施予定です。詳しくは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

表 市役所夜間接種(午後6時30分～7時30分)の実施日


対象者	3～6回目接種者		初回接種者
ワクチン	ファイザー社製 (mRNA株対応)	モデルナ社製 (mRNA株対応)	ファイザー社製 (従来株対応)
8月8日(火)	○		一部日程で実施します。 電話予約の際にご確認ください。
8月18日(金)	○		
8月24日(木)	○	○	

申込み方法: インターネット予約か電話予約(初回接種は電話予約のみ)

○予約・問合せ

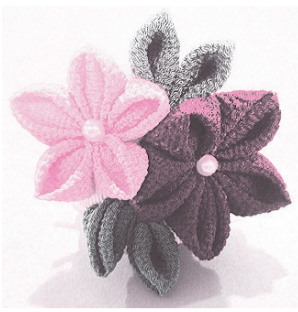
あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター
(平日) 午前8時30分～午後7時
(土曜日) 午前8時30分～午後5時15分
☎0120-567-205 (フリーダイヤル)

市ホームページ



高齢者げんき応援事業

- 受付時間 午前9時～午後5時(平日)
- ▽ 対象 市内在住65歳以上の方
- ▽ 担当課 高齢者支援課高齢者支援係
- 五田市センター
(05533・0330)
- ▽ つまみ細工教室 季節のお花をつまみ細工で作ります。



- 日時: 8月より毎月第4火曜日(祝日を除く) 午後1時

3時

- 講師: 上原朝子さん
- 定員: 8人(申込み順)
- 費用: 1回千円(材料費別)
- ▽ みんなのギター・ウクレレ教室(30分個人レッスン) 幅広いジャンルに対応します。
- 日時: 毎週金曜日(月2回可能、祝日を除く) 午後1時30分～3時30分
- 講師: 河口哲哉さん
- 定員: 4人(申込み順)
- 持ち物: ギター・ウクレレ、筆記用具
- 費用: 1回1500円

開孔センター

(05500・2755)

- ▽ はじめて麻雀(健康麻雀) 初心者向けの教室です。麻雀で脳トレをしましょう。
- 日時: 毎週木曜日 午前10時30分～正午、午後1時～3時
- 講師: センター職員

萩野センター

(05500・2722)

- 定員: 8人(申込み順)
- 費用: 1回500円
- ▽ 布ぞうり 足にやさしい布ぞうりを2回で1足仕上げます。
- 日時: 8月29日(火)・30日(水) 午後1時～3時
- 講師: 手工芸講師
- 定員: 6人(申込み順)
- 費用: 初回一括千円(材料費込み)
- ▽ やさしい俳画教室 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。心にゆとりを生む俳画を楽しみましょう。
- 日時: 毎月第3火曜日(祝日を除く) 午前10時～正午
- 講師: 吉野和子さん
- 定員: 5人(申込み順)
- 費用: 1回千円(材料費別)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

- 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
- ▽ 日時 9月1日から10月27日までの毎週金曜日(10月第1週のみ5日(木)) 午後2時～3時30分(全9回)
- ▽ 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ▽ 講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

歯は健康の源 「歯周病検診」を受けましょう



- 歯周病は、多くの人がかかり、歯を失う大きな原因となる疾患の1つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。
- ▽ 期間 10月1日(日)～12月24日(日)
- ▽ 対象 市内在住で次に該当する方
- 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
- 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ

衛生士、管理栄養士

- ▽ 対象 市内在住65歳以上の方
- ▽ 定員 15人(申込み順)
- ▽ 持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽ 費用 無料
- ▽ その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行いますので、希望される方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽ 申込み方法 8月2日(水)から10日(木)までに電話で申し込んでください。

費用 無料

その他 検診機関など詳しくは、7月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

申込み方法

- はがき: 8月31日(木)(消印有効)までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。
- 電子申請: 8月31日(木)までに申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



「口腔がん検診」を実施します

- ▽ 期間 10月1日(日)～12月24日(日)
- ▽ 内容 歯科医師による問診、視診、触診
- ▽ 検診方法 表の指定歯科医療機関で受診できます。
- ▽ 対象 市内在住で、昭和39年4月1日以前生まれの方
- ▽ 定員 300人(抽選)
- ▽ 費用 700円(受診日に医療機関窓口でお支払いください)

介護教室「介護ついでくらかかるの」

- 主任介護支援専門員の方から、介護にかかる費用を学ぶとともに、自宅での生活を続けるポイントについて学びます。
- ▽ 日時 8月16日(水) 午後1時30分～3時
- ▽ 申込み方法 8月16日(水)までに電話で申し込んでください。

申込み方法

- はがき: 8月31日(木)(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入の上、送付してください。
- 電子申請: 8月31日(木)までに、申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



表 指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	佐藤歯科医院	葉山歯科医院
池田歯科医院	澤田歯科医院	ピュア矯正歯科室
井上歯科医院	せぬま歯科医院	布田歯科医院
内山歯科医院	瀬沼歯科医院	三澤歯科医院
大塚歯科医院	高取歯科医院	山川デンタルクリニック
おおの歯科医院	塚本歯科医院	よしざわ歯科医院
越智歯科クリニック	寺本歯科医院	ホワイトデンタルクリニック
かねこ歯科医院	中井歯科クリニック	

※歯周病検診は、瀬沼歯科医院では実施しません。

場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

- ▽ 講師 主任介護支援専門員
- ▽ 対象 市内在住・在勤の方
- ▽ 定員 20人(申込み順)
- ▽ 申込み方法 8月2日(水)の午前9時から電話で申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(05500・6101)
- ▽ 担当課 高齢者支援課高齢者支援係

※受診決定者には、問診票を9月下旬に送付します。