

令和5年
8月1日号
広報
No.722

あきる野

今号の主な記事など

- 令和6年あきる野市二十歳を祝う会のお知らせ…2面
- マイナポイントの申込みはお早めに!…3面
- 歯周病検診を受けましょう…4面
- 地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集…5面



2面くぐり

秋川駅北口駅前大通りと秋留野広場の2か所を会場に、にぎやかなイベントが繰り広げられます。

○日時… **8月5日(土)**(雨天決行・荒天中止)

午後3時～8時45分(模擬店、公共コーナーは、正午から)

○場所…秋川駅北口駅前大通りを中心とした地区

※交通規制

●駅前大通り…午後3時15分～9時

●マールボロ通り…午前11時45分～午後9時

○その他…プログラムは、2面をご覧ください。

○問合せ…商工振興課商工振興係(直通558-1867)

秋川駅北口駅前大通り

秋留野広場

Table with columns: 演目, 団体名. Rows include 鼓笛隊 福生交通少年団, 和太鼓 松原太鼓 深山会、武天、秋留台高校 和太鼓部, ソーラン じょいそーらんあきる野武蔵, 準備, 午後5時10分~ 流し踊り, 午後6時45分~ 囃子・神輿合同出発式, 午後7時10分~ お囃子 お神輿.

Table with columns: 午後3時~, 開会式. Rows include 午後3時35分~ 大正琴演奏 大正琴扇靖流あきる野支部秀扇会, 午後4時~ オカリナ演奏 NHK学園 オカリナ教室, キッズダンス & joy, キッズチアダンス キッズチアダンス SANTA ANA, ダンス runo runo dance, フラダンス ウルプアラニ加園フラスタジオ, キッズ HipHop ダンス Dance room, ダンス STEPS Unlimited, フラダンス Ke 'Olu Makani Pumehana 'O Ka Lā, 楽器演奏 宮地楽器あきる野センター, フラダンス Hula Hālau 'O Leilani 多摩, Hip Hop ダンス TIF ダンスオブスピリッツ.

1面のつぎ

※雨天等の場合、プログラムを変更する場合があります。

令和6年あきる野市二十歳を祝う会を次のとおり開催します。
日時 令和6年1月8日(月) 午前11時開式
場所 秋川キララホール
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
その他 対象の方には、案内はがきを10月中に送付します。案内はがきが届かない場合は、ご連絡ください。
※現住所が市外で、市内の小学校か中学校を卒業し、参加を希望する方は、ご連絡ください。



令和6年あきる野市二十歳を祝う会のお知らせ

バーチャルサイクリング体験
夏まつり会場で、デジタル技術を活用した新たな自転車の楽しみ方を体験してみませんか。アプリを使ったバーチャルならではのサイクリングコースです。
日時 8月5日(土) 正午~午後7時
場所 あきる野ルピア1階
費用 無料
問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

バーチャルサイクリング体験
夏まつり会場で、デジタル技術を活用した新たな自転車の楽しみ方を体験してみませんか。アプリを使ったバーチャルならではのサイクリングコースです。

8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です
先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、市の正午のチャイムに合わせて黙とうをささげましょう。
問合せ 総務課庶務係
平和パネル展
戦前・戦時中の市内の記録写真などを展示します。
日時 8月8日(火)~16日(水) 午前8時30分~午後5時15分(9日(水)は午後8時まで、日曜日、祝日を除く)
場所 市役所1階コミュニティホール
問合せ 総務課庶務係

●当日、出席者の待ち合わせおよび歓談場所として、あきる野ルピアにおいて、「おしゃべり広場」を開設します(詳しくは、案内はがきでお知らせします)。
問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

市民表彰候補者を推薦してください

市では、あきる野市表彰条例に基づき、各分野で功績のあつた市民の方を11月3日(金)に表彰します。知り合いなどで該当する方がいましたら、推薦してください。
※対象となる職種例：専業主婦、左官、石工、大工、屋根職、建築職、表具師、畳職、植木職、電気工、板金工、塗装工、配管工、菓子製造工、マッソージ師、和服仕立職、洋服仕立職など

●市民の模範となるような善行をおおむね20年以上、継続して実施されている方
※過去の表彰例：「26年にわたり、道路沿い法面の草取りや清掃活動を行っている」「21年にわたり、児童館の茶道教室の講師をボランティアで行っている」など
推薦方法 8月15日(火)までにご連絡ください。表彰基準に該当する場合は、推薦書類をお渡しします。
申込み・問合せ 市長公室

Table titled '8月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません'. Columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows list dates from 6日(日) to 27日(日) with hospital names and phone numbers.

●市民の模範となるような善行をおおむね20年以上、継続して実施されている方
※過去の表彰例：「26年にわたり、道路沿い法面の草取りや清掃活動を行っている」「21年にわたり、児童館の茶道教室の講師をボランティアで行っている」など
推薦方法 8月15日(火)までにご連絡ください。表彰基準に該当する場合は、推薦書類をお渡しします。
申込み・問合せ 市長公室

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに



ます。通知が届かない方は、お問い合わせください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(支給停止中の方を含む)に、現況届の案内通知を送付しました。現況届は、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するために行うものです。期限までに提出がないと手当が受けられなくなり

児童育成手当の現況届の提出を忘れずに

児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります。提出がないと手当が受けられなくなり、既に対象者の方に送付した現況届に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を使い郵送で提出してください。現況届を紛失された方はお問い合わせください。

マイナポイントの申込みはお早めに！
マイナポイントの申込期限は9月末までです



▽市役所での手続き

- 日時
* 8月:月曜〜金曜日の開庁日 午前9時〜午後4時30分
* 9月:月曜〜金曜日の開庁日 午前8時30分〜午後5時15分、24日(日) 午前9時〜午後4時
●場所:市役所1階マイナポイント支援窓口

▽五日市出張所での手続き

- 日時:9月19日から9月30日までの月曜〜金曜日の開庁日 午前8時30分〜午後5時15分
●場所:五日市出張所1階マイナポイント支援窓口

※窓口の混雑状況により、受付を早く終了させていただきます。

▽問合せ

- 支援助窓口に関すること:支援窓口(直通558・1236)
●マイナンバー制度などに関すること:マイナンバー総合フリーダイヤル(80120・95・0178)

▽担当課

- 情報政策課 情報政策係

▽問合せ

- 子ども政策課 子ども政策係

▽問合せ

- 子ども政策課 子ども政策係

リテイクコードが分かるもの

④本人名義の通帳、キャッシュカードなど公金受取口座の支店番号・口座番号が分かるもの(公金受取口座の登録を行う方)

▽その他

- Suicaなどの電子マネーやクレジットカードなどで、事前登録手続きが必要なものがあります。事前登録手続きの支援はできませんので、ご自身で手続きを済ませてからお越しください。

▽問合せ

- 支援助窓口に関すること:支援窓口(直通558・1236)
●マイナンバー制度などに関すること:マイナンバー総合フリーダイヤル(80120・95・0178)

▽担当課

- 情報政策課 情報政策係

総務省マイナポイント事業サイト



日曜日・平日夜間にマイナンバーカードの受取りができます(予約制)

マイナンバーカードの受取りが可能となった方に対して、交付通知書等(茶封筒)を送付しています。表の実施日のマイナンバーカード受取りに限り、混雑緩和のため予約制とさせていただきます。

- ▽予約方法 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時の間に電話で予約してください(市役所は、月曜〜土曜日(日曜日、祝日除く)、五日市出張所は平日のみ)。

表

Table with 4 columns: 実施日, 受付時間, 定員, 場所. It lists dates from 8/6 to 9/26 and times for My Number Card pickup at the city hall and branch offices.

認知症予防教室「頭シャキッと教室」参加者募集

脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定を行います。

- ▽日時 9月7日から11月30日までの毎週木曜日
※10月26日はお休み(11月8日・22日のみ水曜日) 午前10時〜正午(全12回)

物、筆記用具、動きやすい服装・運動靴

▽費用 無料

▽申込み方法 8月2日(水)から10日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

国民年金保険料 口座一括払い(6か月前納) 申込みはお早めに

令和5年度の国民年金保険料は、月額1万6520円です。納付書で6か月分を一括前払い(前納)すると、毎月納付書で支払うより6か月で8100円割

引かれてお得です。また、口座振替(引き落とし)で一括前払いすると、6か月で11300円割引されます。10月以降の保険料を口座振替での支払いに変更する場合は、期限までに申し込んでください。

▽持ち物 年金手帳か納付書、預貯金通帳、通帳の届出印

▽申込み方法 8月25日(金)までに保険年金課年金係の窓口「口座振替納付申出書」を提出してください。

※「口座振替納付申出書」は、日本年金機構から送付される納付書にも同封されています。

※「口座振替納付申出書」は、日本年金機構から送付される納付書にも同封されています。

▽申込み方法 8月25日(金)までに保険年金課年金係の窓口「口座振替納付申出書」を提出してください。

●保険年金課年金係 青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

現在実施しているワクチン接種(令和5年春開始接種)の実施期間は8月までとなっていますが、8月は市役所の夜間接種のみ実施します。対象者の方で接種を希望される方は、表の日程から選び、予約してください。詳しくは、市ホームページかコールセンターに電話でご確認ください。9月以降は、令和5年秋開始接種として新たに実施予定です。詳しくは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

表 市役所夜間接種(午後6時30分～7時30分)の実施日


対象者	3～6回目接種者		初回接種者
ワクチン	ファイザー社製 (mRNA株対応)	モデルナ社製 (mRNA株対応)	ファイザー社製 (従来株対応)
8月8日(火)	○		一部日程で実施します。 電話予約の際にご確認ください。
8月18日(金)	○		
8月24日(木)	○	○	

申込み方法: インターネット予約か電話予約(初回接種は電話予約のみ)

○予約・問合せ

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター
(平日) 午前8時30分～午後7時
(土曜日) 午前8時30分～午後5時15分
☎0120-567-205 (フリーダイヤル)

市ホームページ



高齢者げんき応援事業

- 受付時間 午前9時～午後5時(平日)
- ▽ 対象 市内在住65歳以上の方
- ▽ 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係
- 五田市センター
(05533-0330)
- ▽ つまみ細工教室 季節のお花をつまみ細工で作ります。



- 日時: 8月より毎月第4火曜日(祝日を除く) 午後1時

3時

- 講師: 上原朝子さん
- 定員: 8人(申込み順)
- 費用: 1回千円(材料費別)
- ▽ みんなのギター・ウクレレ教室(30分個人レッスン) 幅広いジャンルに対応します。
- 日時: 毎週金曜日(月2回可能、祝日を除く) 午後1時30分～3時30分
- 講師: 河口哲哉さん
- 定員: 4人(申込み順)
- 持ち物: ギター・ウクレレ、筆記用具
- 費用: 1回1500円

開孔センター

(05500-2755)

- ▽ はじめて麻雀(健康麻雀) 初心者向けの教室です。麻雀で脳トレをしましょう。
- 日時: 毎週木曜日 午前10時30分～正午、午後1時～3時
- 講師: センター職員

萩野センター

(05500-2722)

- 定員: 8人(申込み順)
- 費用: 1回500円
- ▽ 布ぞうり 足にやさしい布ぞうりを2回で1足仕上げます。
- 日時: 8月29日(火)・30日(水) 午後1時～3時
- 講師: 手工芸講師
- 定員: 6人(申込み順)
- 費用: 初回一括千円(材料費込み)
- ▽ やさしい俳画教室 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。心にゆとりを生む俳画を楽しみましょう。
- 日時: 毎月第3火曜日(祝日を除く) 午前10時～正午
- 講師: 吉野和子さん
- 定員: 5人(申込み順)
- 費用: 1回千円(材料費別)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

- 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
- ▽ 日時 9月1日から10月27日までの毎週金曜日(10月第1週のみ5日(木)) 午後2時～3時30分(全9回)
- ▽ 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ▽ 講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

歯は健康の源 「歯周病検診」を受けましょう



- 歯周病は、多くの人がかかり、歯を失う大きな原因となる疾患の1つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。
- ▽ 期間 10月1日(日)～12月24日(日)
- ▽ 対象 市内在住で次に該当する方
- 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
- 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ

衛生士、管理栄養士

- ▽ 対象 市内在住65歳以上の方
- ▽ 定員 15人(申込み順)
- ▽ 持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽ 費用 無料
- ▽ その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行いますので、希望される方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽ 申込み方法 8月2日(水)から10日(木)までに電話で申し込んでください。

費用 無料

▽ その他 検診機関など詳しくは、7月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

申込み方法

- はがき: 8月31日(木)(消印有効)までに、専用申込みはがきに必要な事項を記入の上、送付してください。
- 電子申請: 8月31日(木)までに申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



「口腔がん検診」を実施します

- ▽ 期間 10月1日(日)～12月24日(日)
- ▽ 内容 歯科医師による問診、視診、触診
- ▽ 検診方法 表の指定歯科医療機関で受診できます。
- ▽ 対象 市内在住で、昭和39年4月1日以前生まれの方
- ▽ 定員 300人(抽選)
- ▽ 費用 700円(受診日に医療機関窓口でお支払いください)

介護教室「介護ついでくらかかるの」

- 主任介護支援専門員の方から、介護にかかる費用を学ぶとともに、自宅での生活を続けるポイントについて学びます。
- ▽ 日時 8月16日(水) 午後1時30分～3時
- ▽ 申込み方法 8月16日(水)までに電話で申し込んでください。

申込み方法

- はがき: 8月31日(木)(消印有効)までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入の上、送付してください。
- 電子申請: 8月31日(木)までに、申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



表 指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	佐藤歯科医院	葉山歯科医院
池田歯科医院	澤田歯科医院	ピュア矯正歯科室
井上歯科医院	せぬま歯科医院	布田歯科医院
内山歯科医院	瀬沼歯科医院	三澤歯科医院
大塚歯科医院	高取歯科医院	山川デンタルクリニック
おおの歯科医院	塚本歯科医院	よしざわ歯科医院
越智歯科クリニック	寺本歯科医院	ホワイトデンタルクリニック
かねこ歯科医院	中井歯科クリニック	

※歯周病検診は、瀬沼歯科医院では実施しません。

場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

- ▽ 講師 主任介護支援専門員
- ▽ 対象 市内在住・在勤の方
- ▽ 定員 20人(申込み順)
- ▽ 申込み方法 8月2日(水)の午前9時から電話で申し込んでください。
- ▽ 申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(05500-6101)
- ▽ 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

※受診決定者には、問診票を9月下旬に送付します。

地域子ども育成リーダー
提案事業参加者募集



子育ておしゃべり会 お子さんから「学校に行きたくない」と言われて悩んでいますか。ひとりで悩まず、同じような悩みを持つ人たちとお

しゃべりしてみませんか。
▽日時 8月11日(金) 午後7時～9時

▽場所 中央公民館和室
▽対象 不登校問題について悩みを持つ保護者や関心のある人

▽定員 15人程度

▽費用 無料
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

▽申込み方法 直接会場にお越しください。
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)

西多摩広域行政圏協議会住民向け講演会
「治らなくともよい認知症」
認知症は治らなくても私たちにできることがあ



西多摩地域8市町村は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、認知症に関する無料の講演会を開催します。
▽日時 10月7日(土) 午後2時

開演(午後1時30分開場)

▽場所 秋川キララホール

▽講師 上田諭さん(東京さつきホスピタル精神科医師)

▽定員 300人(申込み順)

▽費用 無料
▽申込み方法 8月2日(水)から25日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

生活習慣病予防健診
(35歳～39歳)追加募集

▽受診期間 10月31日(火)まで
▽対象 昭和59年4月1日から平成元年3月31日までに生まれた方(職場などの健診や人間ドックなどを受ける方、受ける予定の方を除く)

▽費用 無料
▽申込み方法

●はがき：8月25日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。

●電子申請：8月25日(金)までに申し込んでください。

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。6月1日発行の広報あきる野にも掲載されています。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(T19710814 二宮350、直通558・1183)



表1

	給食代替配膳員 (会計年度任用職員)	給食調理員 (会計年度任用職員)
勤務内容	各小中学校での給食の配膳準備、片付け、配膳室の清掃、給食センター・業者から配送された物品の確認など ※市内小中学校で、給食配膳員が不足する日に、代替で配膳を行う	調理及び食器洗浄の補助作業等
報酬単価	時給1,072円	時給1,143円
勤務日	月曜日から金曜日までの所属長が指定する日(週1日～3日程度)	月曜日から金曜日までの2日または3日(隔日勤務)
勤務時間	午前10時から午後3時まで(4時間以内、各学校の配膳時間による)	午前8時から午後3時30分まで(6時間30分以内)
勤務場所	市内小中学校(秋川地区)	秋川学校給食センター(草花2892番地)
募集人数	3人程度	3人程度

大気汚染医療費助成制度では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。



気管支ぜん息などの方へ
医療費助成を
行っています
大気汚染医療費
助成制度

申請書の受取・受付などは、健康課の窓口へ直接お越しください。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1か月前を目安に、更新手続きをしてください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)、東京都保健医療局健康安全全部環境保健衛生課(☎03・5320・4491)

生ごみ堆肥化講習会の開催(五日市出張所)



ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方説明を行います。家庭で排出

される生ごみを堆肥に変えて、資源として再利用し、ごみの減量に取り組みましょう。

▽日時 8月25日(金) 午後1時30分～2時30分

▽場所 五日市出張所2階第4・5・6会議室

▽講師 廃棄物減量等推進員

▽対象 市内在住の18歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽その他 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料

建物等の解体・リフォーム工事の前には
石綿事前調査が必要です

建築物・工作物の解体・リフォーム(改造・補修)工事(以下「解体等工事」)を行う場合は、建築時期、規模、用途に関わらず、全ての建築物・工作物に石綿(アスベスト)含有建材が使用されているか事前に調査することが、大気汚染防止法で義務づけられています。

解体等工事のうち、次のいずれかに該当する場合は、石綿含有建材の有無に関わらず、事前調査結果の報告も必要です。

▽建物の解体 作業対象となる床面積の合計が80平方メートル以上

▽建築物のリフォーム 請負代金の合計が100万円以上

▽工作物の解体・リフォーム 請負代金の合計が100万円以上

▽報告窓口 市内で行う工事は、対象・規模で報告窓口が異なります。事前調査結果の報告は、原則、石綿事前調査結果報告システムで行います(表2のとおり)。

▽事前調査を行う方 解体等工事を行う元請業者が自主施工者(業者に依頼しないで自ら

施工する者) ※10月から次に該当する方による事前調査が義務化されます。 ●建築物石綿含有建材調査者資格を有する方 ●9月までに一般社団法人日本アスベスト調査診断協会に登録された方 ※事前調査結果報告書は、大切に保管してください。工事現場の見やすい場所へ調査結果を掲示し、現場にも調査結果を備え付けてください。 ▽工事の元請業者等が事前調査を実施する場合のお願い ●工事を発注される方は、元請業者に事前調査に使用する設計図書等の提供や適切な費用の負担をお願いします。 ●工事の元請業者は、発注者に事前調査結果の報告が必要です。

▽事前調査で建築物に石綿の使用が確認された場合 ●建築物の解体等工事を行う際は、石綿が周辺へ飛散しないよう飛散防止措置を行う必要があります。

表2

工事の対象・規模	報告窓口(問合せ先)
延べ面積が2,000㎡未満の建築物	生活環境課生活環境係
延べ面積が2,000㎡以上の建築物 全ての工作物	東京都多摩環境事務所環境改善課(☎042-523-0238)



東京都
アスベスト
情報サイト

キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、当日の申し込みも可能です(貸与は申請から10日ほどかかります)。
▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係



森ついでサンちゃんクラブ
「川の生きものを観察し、伝統的な釣りに挑戦しよう」



小宮ふるさと自然体験学校の前を流れる養沢川で、川にすむ虫などを観察します。午後からは観察した虫をエサに伝統的な釣りに挑戦し、養沢川の生きもののつながりを学びます。

▽日時 8月27日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺

▽対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで

▽定員 10人(抽選)

▽費用 小学生：無料
中学生：500円(遊漁券代)

▽申込み方法 ①か②の方法で申し込んでください。

①電子申請：2次元コードを

み込み、必要事項を入力して申請してください。

②電話申込み：小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。

▽申込み期間 8月10日(木)午後5時

▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館

※市ホームページからもダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関する問合せ：小宮ふるさと自然体験学校 ☎596・0414、午前9時～午後5時、月曜日を除く

●電子申請に関する問合せ：環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120

電子申請



オオブタクサの除草に
協力ください



オオブタクサは、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所を奪ってしまう恐れのある外来

植物です。花粉症の原因となることもあります。敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。

▽特徴 空き地や河原などに生え、倒れずに2メートル以上の高さになります。葉の形はクワに似ており、8月下旬に、黄色の穂状の花を咲かせます。

▽方法 種ができる前に根ごと引き抜くか、地際から刈り取る必要があります。

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

図書館だより

中央図書館
(☎558・1108)

▽おはなし会
●日時：8月6日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生

▽ちよつとこわいおはなし会
●日時：8月8日(火) 午前10時30分～11時30分

●対象：幼児と小学生のみ(1人でお話を聞ける方)

●定員：20人(申込み順)

●申込み方法：電話か直接申し込んでください。

▽もつとこわいおはなし会
●日時：8月9日(水) 午前10時30分～11時30分

●対象：幼児と小学生のみ(1人でお話を聞ける方)

●定員：20人(申込み順)

●申込み方法：電話か直接申し込んでください。

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：8月13日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生

▽夏休み子ども図書館員 カウンター補助、本の返却・配架、図書館見学などを行います。

●日時：8月21日(月)

住宅地周辺の農業使用に注意

農薬は、適正に使用されない人と人や動物、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。生物多様性保全の観点から、できる限り農薬の使用は控えましょう。やむを得ず農薬を使用する場合は、農薬飛散による被害の発生を防ぐために、次の点に注意しましょう。

▽病害虫や雑草の早期発見・駆除 定期的に農薬を散布するのではなく、こまめな観察を行い病害虫や雑草の早期発見に努めましょう。早期の発見であるほど、駆除を簡単に行うことができます。

▽農薬を使用する場合 やむを得ず農薬を使用する場合は、最小限にとどめ、使用方法や使用上の注意事項を守りましょう。

▽近隣への事前周知 農薬を散布する場合は、事前に注意喚起を図るための看板を設置するなど、周辺住民に十分な周知を行ってください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

市営住宅入居者募集



市営住宅の空き住戸について入居者を募集します(表1、表2のとおり)。

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

▽募集案内配布期間・場所
●期間：8月10日(木)まで
●場所：都市計画課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所

※市ホームページでも確認できます。

▽申込み受付期間 8月10日(木)まで(土曜・日曜を除く)

※郵送の場合は、8月9日(水)(消印有効)まで

▽抽選会 同一条件の申込者数が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。

●期日：8月31日(木)(予定)

▽申込み・問合せ 都市計画課住宅係 ☎197-0814 二宮350)

表1 一般世帯向け住戸

住宅名	所在地	住戸の間取り	世帯人数	募集戸数	主な資格要件
秋留野ハイツ	秋川3-2-7	3DK	3人以上	1戸	・現に住宅に困窮していることが明らかであること。 ・市内に1年以上居住か勤務していること。 ・申込者及び同居者の収入が所定の基準以下であること。
		2DK	2人	1戸	
草花公園タウン	草花3154	3DK	3人以上	1戸	
山田ハイツ	山田822	3DK	3人以上	1戸	
伊奈ハイツ	伊奈1051	3DK	3人以上	1戸	

表2 高齢者専用住戸

住宅名	所在地	住戸の間取り	世帯人数	募集戸数	主な資格要件
雨間ハイツ	雨間533-1	1LDK	1人	1戸	・現に住宅に困窮していることが明らかであること。 ・市内に1年以上居住していること。 ・申込者の収入が所定の基準以下であること。 ・申込者の年齢が60歳以上であること。

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

▽おはなし会
●日時：8月9日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児～小学生

●申込み方法：電話か直接申し込んでください。

▽わらべうたのじかん
●日時：8月10日(木) 午前11時～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽本のテーマ展示
●テーマ：戦争と平和(一般向け)
●期間：8月31日(木)まで

8月の休館日
▽中央図書館 毎週金曜日と15日(火)

▽東部図書館工ル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(金)

市民ふれあい塾



西多摩地方に見られる月信仰
昔の人々は暦もないときに、
どのようにして月日を捉えていたのか、西多摩地方に見られる二十三夜塔を基に調べたことを学ぶ講座です。

- ▽ステンドグラスを作ってみよう
●定員：25人(抽選)
●持ち物：筆記用具
●費用：300円(資料代)
▽申込み方法
●電話：窓口・電子申請
●「ステンドグラスを作ってみよう」：8月17日(木)まで
●「西多摩地方に見られる月信仰」：8月18日(金)まで
●郵送：はがき「受講希望講座名(はがき1枚につき1講座まで)」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入
●費用：1200円(材料代等)

青少年の善行者をご推薦ください



- あきる野市青少年顕彰ふるさと委員会では、青少年の善意や親切心を育み、社会に広めていくことを目的に、青少年の善行表彰を行います。知り合いや近所で、該当する方がいましたら推薦してください。
▽対象 市内在住の25歳未満(10月1日現在)の青少年の方や青少年団体
▽主な表彰基準
●小さな親切
●公共生活への貢献
●環境美化への貢献
●社会福祉への貢献
▽推薦方法 9月8日(金)までに、生涯学習推進課で配付する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。推薦書を審査の上、表彰該当者を選考します。
※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。
▽その他 表彰式は、11月3日(金)にまほろばホールで開催予定です。
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

し、送付してください。
※はがき1枚につき2人まで。
2人申込みの場合2人分の氏名を記入してください。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

ステンドグラスを作ってみよう
電子申請



西多摩地方に見られる月信仰
電子申請



令和5年度あきる野市教育の日

「第28回未来を築く青少年健全育成あきる野市大会 中学生の主張大会」作品募集



1500字以内にとりまとめ、原稿の初めに題名、学校名、学年、氏名を記入し、提出してください(作品は未発表、オリジナルのものに限り、市内中学校の生徒は、学校に提出してください)。

- 自由課題(学校・家庭・地域や友人との関わりの中で、将来の夢や日頃考えていることを中心にとりまとめください)
▽期日 12月2日(土)
▽場所 秋川キララホール
▽対象 市内在住・在学の中学生
▽応募方法 9月15日(金)(必着)までに、主張内容を原稿用紙

充電電池を取り外せない製品群は有害ごみとして排出してください



6月1日から、「充電電池を取り外せない製品群」は有害ごみに変更されています。コードレス、充電式の電気製品は、使用済小型電子機器類に該当するかを確認し、該当しない場合は、有害ごみの日に排出してください。

- コードレスの持ち運び可能な機器が増えたことにより、破碎時に電池が発火する事故が多発しています。適正な分別にご協力ください。
▽分別方法 有害ごみの日に「中身の見える透明袋」で、「充電電池を取り外せない製品群のみ」をひとまとめにして、排出してください(電池類やその他の有害ごみと混ぜない)。

具体的な製品例

- USB端子などで充電する機器類(小型電子機器類該当品を除く)、モバイルバッテリー類、電子たばこ類
●持ち運び可能な音響機器類(スマートスピーカー、無線接続式スピーカー)
●コードレスの美容機器類(コードレスドライヤー、美顔器など)
●コードレスで発熱する製品(バイク用電熱グローブ、コードレス電熱毛布、電子式のカイロ)など

中央公民館だより

申込み・問合せ(559・1221)

- ▽親子自然体験教室「夏休み！親子で楽しく自然観察」
●自然と文化財愛護
●緊急時の貢献
●芸術文化への貢献
●スポーツへの貢献
●その他、表彰対象が分からない内容については、お問い合わせください。
▽推薦方法 9月8日(金)までに、生涯学習推進課で配付する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。推薦書を審査の上、表彰該当者を選考します。
※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

兵器廃絶国際キャンペーン

の川崎哲さんによる講座です。条約の意義と有効性や原動力となった世界の人びとの声と運動を聴き、語り合います。

- ▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りやすい」「ワードで案内状を作りやすい」など、ITポランティアが個別にお答えします。
●日時：8月26日(土) 午後1時30分〜4時(開場・受付開始午後1時15分)
●場所：あきる野ルピア3階ルピアホール
●講師：川崎哲さん(ICAN国際運営委員、NGOピースポルト共同代表)
●対象：市内在住の方、関心のある方
●定員：150人(申込み順)
●費用：300円(資料代)
●企画・運営：もうひとつの平和の会

市民企画講座「障がいのある子を持つ親とその子の老後を考える」

障がいのある子を持つ高年齢の親にとっては、自分ごとだけではなく、子どもが行く末も大きな心配ごとです。高年齢の親と障がいのある子が、市で安心して暮らしていくための方法と手段、利用できるサービスなどを相談の場面や後見の現状から考えます。

- 日時：8月27日(日) 午後1時30分〜4時
●場所：中央公民館第6・7研修室
●講師：安江里佳さん(あきる野市社会福祉協議会)、石井寛昭さん(司法書士)
●対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方
●定員：50人(申込み順)
●費用：無料
●企画・運営：あきる野市青年

学級「すまいる」

市民企画講座「今に生きる「論語」を楽しく、より深く学ぶ」孔子と「論語」をもっと知ろう

- 日時：9月3日(日) 午後1時〜3時(午後0時30分開場)
●場所：中央公民館第6・7研修室
●講師：中村海洞さん(書道学博士、大東文化大学オープンカレッジ講師)
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：50人(申込み順)
●費用：無料
●企画・運営：あきる野書道文化を楽しむ会
▽申込み方法 8月2日(水)から電話、電子申請か直接中央公民館へ申し込んでください。

電子申請



子どもダンス教室体験会



レッスンやイベント出演を通して「筋力」「柔軟性」「発想力」「表現力」「リズム感」など様々な力を身に付けていきます。プロダンサーとして活躍する講師が、基礎から指導します。

- ①チャダンス
②ヒップホップダンス
▽日時
①毎週木曜日 午後5時〜7時(2クラス制)
②毎週金曜日 午後7時30分〜

五口市フラインプラザ情報

▽リフレッシュヨガ しっかりとした呼吸と筋力強化により、リフレッシュしながら美しい身体づくりを目指します。

- ▽日時:8月4日から令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み)
▽講師:平沼真由美さん

- ▽日時:8月4日から令和6年3月29日までの毎週金曜日(8月11日、11月3日、12月29日、2月23日は休み)
▽講師:平沼真由美さん

- ▽日時:8月6日から令和6年3月31日までの毎週日曜日
▽講師:平沼真由美さん
▽骨盤ヨガ 骨盤を調整します。

あきる野ルピア

ルピア塾情報 申込み問合せ(0550-4700)

- 8時30分
▽場所
①五口市フラインプラザ体育室
②五口市フラインプラザ第1・2研修室
▽講師 Asamiさん、MOKOさん
▽対象
①年中〜中学校3年生
②小学校4年生〜中学校3年生
▽費用
①無料
②500円
※入会後別途年会費、参加費あり

- ▽ツイリースカーフアレンジ講座(バッグ含む)
▽日時:8月6日(日)・13日(日)
▽定員:各5人
▽持ち物:ツイリースカーフ(貸出可)
▽費用:各500円
▽レジックアクセサリー講座
▽日時:8月6日(日)・13日(日)
▽定員:各6人
▽費用:各1500円

- ▽サマーワークシヨップ第二弾!きらきらサマーブレスレット
▽日時:8月11日(金) 午前10時〜正午
▽対象:小学3年生以上
▽定員:6人
▽費用:1500円

- ▽いきいき健康ヨガ
▽日時:8月16日(水)・23日(水)・30日(水)、9月6日(水) 午前10時〜11時
▽定員:各10人
▽持ち物:ヨガマットかバスタオル、飲み物
▽費用:各千円

- ▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
▽日時:8月19日(土) 午後1時〜3時
▽定員:6人
▽持ち物:筆記用具

あきる野ルピア ホームページ QRコード

夏休み水泳教室の参加者募集



- ▽日時:8月21日(月)〜25日(金) 午前9時〜9時50分(入館8時50分)
▽場所:五口市フラインプラザ地下1階プール
▽講師:夏目美和子さん、清水美どりさん 他
▽対象:小学校1年生〜6年生

あきる野市創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta 創業支援セミナー

- 「事業承継準備のイロハ」(第二弾!)
「事業承継にはどんな方法があるか知っておこう」

あきる野 事業承継セミナー

- 「突然現実となる事業承継!」
「晴天の霹靂を乗り切った事業者の事例と後継者の覚悟とは」

あきる野 Bi@Sta 情報

- 中小企業診断士
▽定員 40人
▽対象 現経営者・後継者候補など1事業者から複数名参加可

あきる野ルピア ホームページ

- ▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 0518-7778
▽日時:8月24日(木) 午後3時〜4時30分
▽場所 Bi@Sta モデルオフィス(あきる野ルピア2階)

- ▽場所 五口市フラインプラザ第3研修室
▽対象 16歳以上
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物など 室内用シューズ、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、タオル、動きやすい服装
▽費用 600円
▽申込み方法 当日フラインプラザ窓口受付

- ▽日時:8月21日(月)〜25日(金) 午前9時〜9時50分(入館8時50分)
▽場所:五口市フラインプラザ地下1階プール
▽講師:夏目美和子さん、清水美どりさん 他
▽対象:小学校1年生〜6年生

- ▽日時:8月24日(木) 午後3時〜4時30分
▽場所 Bi@Sta モデルオフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

- ▽日時:9月7日(木) 午後5時〜7時
▽場所 産業情報研修室(あきる野ルピア3階)
▽講師 コーディネーター 川上博史さん(有野火止製作所取締役会長、川上広晃さん(同社代表取締役社長)
▽コーディネーター:武篤志さん(Bi@Sta センター長)

Bi@Sta ホームページ QRコード

うまさぎる塩辛につぎ ご飯の食べ過ぎにご注意!

正社員 給排水管、空調施工管理の現場作業員スタッフ募集

【各種手当】 資格手当・役職手当・職能手当・子供手当・通勤手当(規定あり)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

参照/厚生労働省年金局「年金動画・ポスターコンテスト事務局」(〒104-0045 東京都中央区築地2-7-12 三京ビル708、☎nenkinco_nest@wolfstyle.co.jp)

凡例: 内容/日時(時間は24時間表示) 場所/対象/定員/費用/締切/その他/問申込み・問合せ

第5回「年金動画・ポスターコンテスト」作品募集

①2部門で作品を募集します。

①グラフィック・ポスター部門「小・中学生の部」一般(高校生以上)の部:若年層に年金の意義が伝わり、年金への関心を高めるようなテーマ位置A4サイズのグラフィック・ポスター

②ショート動画部門:年金制度の意義などを身近な人が知ってよかったと思えるような1分以内のショート動画/対個人・団体は問いません(学校、クラス、ゼミ、友人単位の応募可)

他9月11日(消印有効)までにWeb応募専用フォーム、メールまたは郵送で提出。詳細は、厚生労働省ホームページ

キララホール情報



キララホールを使ってみませんか? 反響板を組んだ大きなホールで自由に演奏いただけます。響きの良さを体感してください(ステージ上にピアノを1台用意します)。

●期日:8月6日(日)

▽スタインウェイを弾きませんか? 反響板を組んだ大きな

厚生労働省 ホームページ



中学校卒業程度認定試験の実施

①病気などやむを得ない事由により義務教育諸学校への進学を猶予または免除された方に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。受験資格など詳細は、お問い合わせください。

日試験日:10月19日(木) 会場:試験会場:東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-13) 受験案内等配布場所:東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-18-1 東京都庁

第二本庁舎16階北側) 締願書受付期間:9月1日(金) 他試験科目:国語、社会、数学、理科、外国語(英語) 問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(☎03・5000・3247)

ハローワーク青梅職業訓練のご案内

内スキルアップをして就職を目指す方に、事務・IT・介護・技術など多様な訓練コースを毎月開講しています。 費無料(別途テキスト代) 問ハローワーク青梅訓練担当(☎042・28・8808)

糖尿病患者さんと「糖尿病1日教室」

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(栄養管理士)、運動療法(トレーナー)の講演/日9月9日(土)14時~16時(開場13時30分) 場公立福生病院1階多目的ホール/定30人(申込み順) 費無料/問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・171)

公立阿伎留医療センターでは日曜日にも乳がん検診を実施します

内乳がん検診(問診、マンモグラフィ) 日10月15日(日)9時~13時(時間指定予約制) 場公立阿伎留医療センター/対40歳以上の女性/定25人(申込み順) 他8月7日(月)~9月22日(金)土曜日・日曜日、祝日を除く)の間に電話か直接窓口で申し込み(9時~11時、13時~16時) 問公立阿伎留医療センター医事課(☎558・0321、平日8時30分~17時15分)

特殊詐欺対策の出前防犯講話を実施します

内最新の詐欺の手法とその対処法等について、警察が地区会館等に赴いて、防犯講話を行います。 対町内会・自治会と老人会等の団体/問秋川地区の方:福生警察署犯罪抑止対策事務局(☎042・551・0110) 五日市地区の方:五日市警察署防犯係(☎042・595・0110)

法定相続情報証明制度の利用を内法務局に戸籍・除籍謄本等

と併せて相続関係を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を提出することで、法定相続人が誰であるのかを無料で証明する制度です。相続登記の申請手続きをはじめ、被相続人の預金の払戻しなどの様々な相続手続きにおいて、戸籍・除籍謄本などを何度も出し直す必要がなくなります。詳細は、東京法務局ホームページを参照/問東京法務局西多摩支局登記部門(☎042・551・0360)

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日8月8日(火)14時~16時10分(1組40分) 場五日市地域交流センター2階第1会議室 対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方/定3組(申込み順) 費無料/締8月7日(月)まで/他申込みの際、相談内容をお聞きします。 問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(電話533・3548)

市からの大事なお知らせが届くメール配信サービスに登録を

防災・防犯情報や市からのお知らせなど、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。 ※登録された全の方に「広報あきる野」の情報を配信しています。



空メール送信

登録の流れ ①「takiruno@sg.n.jp」に空メールを送信するか、次の2次元コードを読み取り、空メールを送信してください。 ※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。 ③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。 ④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。 ⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

問合せ 市長公室

会員募集

あきる野市台気道連盟

日毎週水曜・金曜日19時~ 場秋川体育館など/活小学生から台気道護身術と剣技/問澤崎(☎090・4731・8094)

有里歌謡サークル

日火曜土曜日までのご都合の良い日/場中央公民館など/活プロの歌手が歌を上手になるコツを教えます。 入2千円/会月3千円/問吉本(☎090・4713・9401) 掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

市内の動画を配信しています

市では、シティプロモーション動画を、あきる野シティプロモーションの動画サイト(YouTube)で公開しています。 スマートフォンなどから2次元コードを読み取るとYouTubeで動画をご覧いただけます。

YouTube



問合せ 市長公室



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

(以下は広告枠です)

脊柱管狭窄症専門

- ✓ シップや痛み止めでごまかしている
- ✓ ゆがんだ姿勢で歩いている
- ✓ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めの方限定キャンペーン 8月中に限り通常1回7,700円が 初回1,980円(税込)

☎042-550-8377 やまざき整体院

資料請求でエンディングノート 無料プレゼント

資料請求はお電話で(無料)「資料送付を希望」とお伝えください

050-1867-7682 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

頼れる人がいない! 人生後半はどつなるとなる?

誰しもが直面し得るこの問題に「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

私たちが一般社団法人「終活協議会」が提供する心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成や、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

知らぬ東京の集約からスタート。北は札幌から南は沖縄まで、全国11都市(令和五年一月時点)に支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいなくても頼れない方々などから多くのご相談を受けています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一箱に付随いたしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

入会金:1万円(税込) / 身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額年会費無料 / 資産開示不要代金の支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。



ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 平日コース



- ▽1日目 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ等
- 日時：8月30日(水) 午後1時30分～3時
- 定員：20人(申込み順)
- ▽2日目 妊婦歯科健診
- 日時：9月7日(木) 午後1時30分～3時(15分間隔で6回に分けて実施)

8月の市税の納期

- 市・都民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

児童虐待かもと思ったら1800(いちばやく)番へ

- ▽日時 8月24日(木) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
- ▽講師 園田美保さん(ベビープランニングケアインストラクター)
- ▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート
- ▽費用 300円(オイル代)
- ▽申込み方法 8月2日(水)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

- 定員：18人(申込み順)
- ▽3日目 保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業、こころの紹介等
- 日時：9月14日(木) 午後1時30分～3時
- 定員：20人(申込み順)
- ▽場所
- 1日目・3日目：あきる野ルピア3階集会所
- 2日目：あきる野保健相談所
- ▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽その他 1日のみの参加も可能です。妊娠中の体調やお産の準備等の個別相談も随時受け付けています。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

8月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

- ▽期日 8月17日(木)・21日(月)
- ※21日(月)は、助産師による母乳相談も行います。
- ▽受付時間 午前9時～10時30分
- ※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子20組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
 - 相談場所・問合せ
 - 秋川教育相談所(☎558-6444)
 - 五日市教育相談所(☎596-6460)
- 教育支援室(せせらぎ教室)
- 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 - 相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
 - 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
 - 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
- 相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
 - 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

8月の乳幼児健診(予約制)

- 予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。
- ▽健診種別
 - 3～4か月児健診
 - 1歳6か月児健診
 - 3歳児健診
 - ※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
 - ▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

8月の健康相談(予約制)

- ※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
- ▽場所 あきる野保健相談所
 - ▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。
 - ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)



花いっぱい運動 花壇コンクール 入賞花壇決定

市では、花いっぱい運動を推進するため、町内会・自治会の花壇を対象にコンクールを行いました。コンクールに応募のあった17花壇について、草花の生育状況、花壇のデザイン・手入れの状況などを審査し、部門ごとに金賞花壇、銀賞花壇、銅賞花壇を決定しました。

- 公園・広場部門
- 金賞花壇…油平自治会
- 銀賞花壇…富士見台自治会
- 銅賞花壇…雨間町内会、平沢町内会、油平本町町内会
- 道路部門
- 金賞花壇…二宮町内会、三内自治会
- 銀賞花壇…留原自治会
- 銅賞花壇…上代継町内会、西ヶ谷戸町内会

今年は、41の町内会・自治会が花いっぱい運動に参加しました。地域の方々が、花壇に合わせて花を選定し、デザインを工夫して植え付け、日々花壇の手入れを続けています。丹精込めた花壇をご覧ください。市役所前の花壇や市内公共施設には、ボランティア団体が種から育てた花が色鮮やかに咲いています。

○問合せ 地域防災課地域振興係

○道路部門



道路部門 金賞花壇 二宮町内会

○公園・広場部門



公園・広場部門 金賞花壇 油平自治会



公園・広場部門 銀賞花壇 富士見台自治会



道路部門 金賞花壇 三内自治会



道路部門 銀賞花壇 留原自治会

(以下は広告枠です)

小さな工事から新築まで 創業115年

きしの (株)来住野工務店

助成金つかえます

商工会の助成金で お得にリフォームできます。お気軽にご相談ください。

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします

本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2(睡橋通り) TEL 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

「第二の我が家」で 楽しく過ごしませんか

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573
事務局 福生市北田園1-53-3