3

-前9時

45

分~ 10 時

医

師による

 \Box

0

中

0

健

9体測定(予約制)8月の乳幼児の育児相談と

支援センター母子保

健

係

8

5 5 0

 \vee ∇

東京のある立とおきる野 観光情報

観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係

(**25**95-1135)

第 15 回秋川渓谷観光 デジタルフォトコンテスト 【春・夏の部】開催!

秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山 やまちの風景などを撮影した作品(デジタル画 像) を募集します。

- ○募集期間 8月31日休まで
- ○結果発表 10月中旬
- ○募集内容 今回は、「うららかな春・すずや かな夏」をテーマに市内で撮影された、春・ 夏を感じる写真を募集します。自然や風景、 建造物、イベントなどジャンルは問いませ
- ○応募要件 2月16日休から8月31日休まで に応募者本人が撮影した未発表作品
- ●作品は、デジタルカメラやスマートフォンな どで撮影した画像データ (JPEG形式で10 MB以内)
- ●カラー、モノクロは問いません。
- 1 人 5 点まで

みましょう。

※予約不要

ください。

○入賞 応募作品の中から金賞1点、銀賞1点、 特別賞2点を選出します。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



~消費生活相談情報~ 「2日目のカレー」に注意!

カレーの作り置き食中毒が起きています。原因は「ウェルシュ菌」です。ウェ

ルシュ菌は人、動物、土壌、食品などに存在しています。大量に増殖した状態で

人が食べると小腸内でさらに増え、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こします。

また、ウェルシュ菌は生存に適さない環境になると、殻のような「芽胞」を作り

ます。芽胞は100℃で1時間以上の加熱にも耐えるといわれています。すぐに食 べれば問題ありませんが、室温に放置され温度が50℃くらいになると、熱から

生き残った細菌の胞子が発芽して、大量に増殖すると、食中毒を引き起こします。 増殖速度が最も早いのは45℃のため、大量のカレー、シチュー、肉じゃが、麻 婆豆腐など、とろみがあり中心の温度がゆっくり下がるものは注意が必要です。

大量の調理を避け調理後はすぐに食べる、保存する場合は早く冷めるよう小分け

にして冷蔵庫に入れるなど、安全に配慮しておいしい「2日目のカレー」を楽し

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生

●開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く)午前9時~午後4時

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談して

●開設日時…毎週月曜~土曜日(祝日、年末・年始を除く午前9時~午後5時)

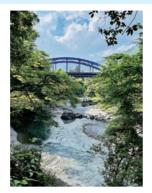
○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。

問合せ 商工振興課商工振興係

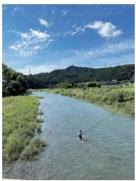
●問合せ…消費生活相談(☎03-3235-1155)

希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。

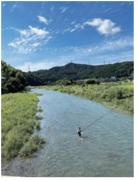


新緑の沢戸橋/ OCEANさん



カムさん

第13回受賞作品 (賞「タイトル」/ニックネーム)



対象…おおむね4か月かがする対象…おおむね4か月かがする から6 盛夏!秋川!/

月の乳幼児歯科健 (予約制)料健診

にこにこ離乳食教室 (予約制)

▽**申込み・問合せ** 子ども家庭

>**対象** 4 歳未 でください。 20 20 20 20 20 120人 (申込み頃) 電話で申し込んの人(申込み順)

·時間

分10す。 分時。 1140 時分

各コース . ス 2 回ずつ

対児食ステップアップコース対児食の進め方や作り方につ 幼児食の進め方や作り方につ いて説明します。
● 財目…8月29日火
子どもの保護者

・教室予約時に悪俗回4人 (申込み順谷回4人 (申込み順のきる野保健相談) 談 順

8月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

込ん

※時間を15分間隔で5回に分け
 ※時間を15分間隔で5回に分け
 ○定員 親子10組(申込み順)
 ○その他 電話での育児相談も
 随時受け付けています。
 ○申込み方法 電話で申し込んでください。

● 8 月 0 10 日 ● 8 月 0 10 日 ● 8 月 0 10 日 ・ 15 日 日 ・ 15 日 日 ・ 22 日 ・ 15 日 日 ・ 20 日 ・ 2

30

分~

 ∇

や進 ・トコース

8 方

50·334

0

汉…午前

>場所 あきる野保健相談所を受け付けています。**15分間隔で5回に分けて予約

○市役所

子ども

係

26 庭

- ●相続・遺言など暮らしの手続相談…4日俭
- ★律相談…8日火)・22日火)

時に要申(対象乳

- ●交通事故相談…9日例
- ●税務相談…14日例
- ●登記相談…18日金
- ●人権身の上相談…25日金

○五日市出張所

- ●法律相談…3日休
- ●行政相談…23日例
- 午後1時30分~4時30分
- 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けていま す。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはで きません。
- ○**その他の相談(随時)** 相談先が不明な場合などは、市職員が 担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手 伝いをします。
- ○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(正午~午後1時を除く)

●場所…市役所1階市民相談室

○東京都消費生活総合センター

宗教問わず多くの方にご利用いただいております。 永代祭祀墓、芝生墓地むざいます。 稲足神社霊園 検索 あきる野市菅生 871 番地 社務所 TEL **()42-55**



TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5



TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F スケジュールや受講料をこちらからチェック

- ■特別養護老人ホーム サンシャインビラ ■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビラ 併設高齢者在宅サービスセンター加美 介護プランセンターサンシャインビラ
- ■サ高住 高齢者マンションサンシャインビラ ■ヘルパーステーションサンシャインビラ
- ■福生市地域包括支援センター加美・ 高齢者見守りステーション

EL 042-551-1703 FAX 042-551-7573 福生市北田園1-53-3