

観光情報 東京のふるさとあきる野

担当課 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係
(☎595-1135)

第15回秋川渓谷観光 デジタルフォトコンテスト 【春・夏の部】開催!

秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などを撮影した作品(デジタル画像)を募集します。

- 募集期間 8月31日(木)まで
 - 結果発表 10月中旬
 - 募集内容 今回は、「うらかな春・すずやかな夏」をテーマに市内で撮影された、春・夏を感じる写真を募集します。自然や風景、建造物、イベントなどジャンルは問いません。
 - 応募要件 2月16日(木)から8月31日(木)までに応募者本人が撮影した未発表作品
 - 作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)
 - カラー、モノクロは問いません。
 - 1人5点まで
 - 入賞 応募作品の中から金賞1点、銀賞1点、特別賞2点を選出します。
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



第13回受賞作品 (賞「タイトル」/ニックネーム)



金賞 新緑の沢戸橋/
OCEANさん



銀賞 盛夏!秋川!/
カムさん

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～
「2日目のカレー」に注意!

カレーの作り置き食中毒が起きています。原因は「ウェルシュ菌」です。ウェルシュ菌は人、動物、土壌、食品などに存在しています。大量に増殖した状態で人が食べると小腸内でさらに増え、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こします。また、ウェルシュ菌は生存に適さない環境になると、殻のような「芽胞」を作ります。芽胞は100℃で1時間以上の加熱にも耐えるといわれています。すぐに食べれば問題ありませんが、室温に放置され温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の胞子が発芽して、大量に増殖すると、食中毒を引き起こします。増殖速度が最も早いのは45℃のため、大量のカレー、シチュー、肉じゃが、麻婆豆腐など、とろみがあり中心の温度がゆっくり下がるものは注意が必要です。大量の調理を避け調理後はすぐに食べる、保存する場合は早く冷めるよう小分けにして冷蔵庫に入れるなど、安全に配慮しておいしい「2日目のカレー」を楽しみましょう。

- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約不要
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く)午前9時～午後5時
- 問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155)
- 消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

(以下は広告枠です)

鎮守の社に囲まれた霊園
いなたり
稲足神社霊園

宗教問わず多くの方にご利用いただいております。
永代祭祀墓、芝生墓地もございます。

あきる野市菅生 871 番地
社務所 TEL **042-558-7776**

稲足神社霊園 検索

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム
第3サンシャインビル

**「第二の我が家」で
楽しく過ごしませんか**

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783
FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上層ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703
FAX 042-551-7573
事務局 福生市北田園1-53-3

8月の乳幼児の育児相談と 身体測定(予約制)



- ▽期日 3日(木)
- ▽時間 午前9時45分～10時45分
- ※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター1
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)

8月の乳幼児歯科健診 (予約制)



- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)
- ▽期日 8月29日(火)
- ▽時間 各コース2回ずつ開催します。
- ※各回とも同じ内容です。
- 1回目:午前10時～10時40分
- 2回目:午前10時50分～11時30分
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各回4人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)

こども園 離乳食教室 (予約制)



- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)
- ▽期日:8月31日(木)
- ▽対象:おおむね4か月から6か月までの子ども
- ▽離乳食づくりのスタートコースについて説明します。
- 期日:8月31日(木)
- 対象:おおむね4か月から6か月までの子ども

8月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・22日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 税務相談…14日(月)
 - 登記相談…18日(金)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(木)
 - 行政相談…23日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

