

中央公民館だより 申込み・問合せ (042)559-1221



▽パソコンQ&A講習 「エクスル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITポランティアが個別にお答えします。

- 日時：7月26日(水)・31日(月) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- 申込み方法：7月19日(水)から電話か直接申し込んでください

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
●対象／定員／持ち物
●費用／締切り／他
●主催／申込み・問合せ

年金相談や受給手続きは 事前予約を

内年金事務所での年金見込み額等の相談や、年金の請求・受給者が亡くなられた時などの手続きは、事前に予約をすることで、スムーズに行うことができます。／問青梅年金事務所(0428-303410)、予約受付専用電話番号(0570-054890) ※平日8時

高齢者対象スマートフォン体験教室

スマートフォンを学ぶ初心者向けの講座です。
●日時：8月28日(月)
●午前の部：午前9時～正午
●午後の部：午後2時～5時
※どちらも同じ内容です。

- 場所：中央公民館
- 講師：スマートフォン教室講師
- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：20人(抽選)
- 持ち物：スマートフォン(お持ちでない方には貸し出しします)
- 費用：無料
- 申込み方法：8月21日(月)までに電話で申し込んでください
- お問い合わせ：スマートフォン普及啓発事業事務局(050-5536-6049) 午前9時～午後5時(平日)

令和5年度「わたしと年金」エッセイ募集

30分～17時15分 ※基礎年金番号が分かるものを準備してください。

令和5年度「わたしと年金」エッセイ募集

内ご自身や家族と公的年金制度のかかわりなど、年金に関するエピソードを盛り込んだ作品を募集します(1000文字～2000文字)。／対中学生以上／他9月8日(金)(消印有効)までに郵送で提出。詳細は、日本年金機構ホームページ参照／問日本年金機構「わたしと年金」担当(0168-8505)

図書館だより



7月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)
- ▽東部図書館エル、五都市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (042)558-1108

- ▽「図書館の本が泣いています!」汚されたり、切り取られた返却本の展示を行います。
●期間：7月19日(水)～31日(月)
- ▽おはなし会
●日時：7月23日(日) 午前11時～11時30分

東京都杉並区高井戸西3-1-5
124-0303・5344-1100



秋川消防署からの お知らせ

内○熱中症の予防と対策
暑さに身体を慣らす。*高温・多湿・直射日光を避ける。*水分補給をこまめに行う。*運動時などは日影などで休憩をする。*車内に子供だけを残さない。○河川やプール等での水の事故を防ぐために。*小さい子

対象：幼児～小学生 ▽わらべうたのじかん

●日時：7月25日(火) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

- 日時：7月26日(水) 午後2時～3時
- 対象：小学校3年生～6年生
- 定員：6人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル (042)500-5050

- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：7月23日(日) 午前11時～11時30分

対象：幼児～小学生 ▽ひよこのおはなし会

●日時：7月27日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

- 日時：7月29日(土) 午後3時～3時30分
- 対象：幼児～小学生
- 定員：20人(当日受付順)

五都市図書館 (042)505-0230

- ▽ひよこのおはなし会
●日時：7月21日(金) 午前11時～11時20分
- 対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
- ▽夏休み!子ども図書館員(体験) カウンター補助、本の返却・配架、図書館見学など
- 期間：8月31日(木)まで

対象：幼児～小学生 ▽ひよこのおはなし会

●日時：7月26日(水) 午前10時30分～正午
●対象：市内在住・在学の小学校4年生から中学校3年生まで
- 定員：4人(申込み順)
- 申込み方法：7月15日(土)の午前10時から電話か直接窓口で申し込んでください。
- ▽アニメーション みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。
- 日時：7月26日(水) 午後2時30分～3時
- 対象：小学校低学年～中学年
- 定員：20人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

増戸分室 (042)606-0106

- ▽本のテーマ展示
●テーマ：どくしよのすすめ
夏休みによりみたい本(児童向け)
●期間：8月31日(木)まで

自衛官等採用案内

●自衛官候補生：通年
●航空学生(海上要員・航空要員)：9月8日(金)まで／問防衛省自衛隊福生募集案内所(042-551-4725)

講演会など

内○熱中症の予防と対策
暑さに身体を慣らす。*高温・多湿・直射日光を避ける。*水分補給をこまめに行う。*運動時などは日影などで休憩をする。*車内に子供だけを残さない。○河川やプール等での水の事故を防ぐために。*小さい子



親子「木工教室」

日7月29日(土)／場中央公民館
活不登校親子を対象とした木工教室／講越智由香さん／費無料／問エノコログサ 村野(080-4678-3399)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

03-6912-9899
結婚相談所ムスベル

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木屋が見積!
- お客様の要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明細書!

10%割引

0120-86-1128
ハローガーデン Hello Garden.com

創業30周年の五木屋本舗で不動のダシベース
まるで肉のような食感と風味の豆腐のみそ漬

山うにとろふ オリジナル

人気No.1

全国一律 3個以上ご注文 送料1000円 100g入り 710円(税別)

050-1867-7451