

令和5年
7月15日号
広報
No.721

あきる野

今号の主な記事など

- マイナンバーカードの受取りはお早めに… 2面
- 地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集… 4面
- 第5回「あきる野まちゼミ」開催… 4面

初夏の実り

あきる野のとうもろこし × 移住された方



市内の畑は、続々と収穫の時期を迎えています。あきる野のとうもろこしは、粒が大きくて香りもよく、強い甘みとしゃきしゃきとした食感が特徴です。さらに、エネルギーとなる炭水化物のほか、ビタミン群や食物繊維が豊富で、夏の暑さを乗り越える体作りを助けます。採れたてのとうもろこしは、秋川・五日市ファーマーズセンターなどで販売しています。

写真は、6年前に移住された佐藤さんご家族。とうもろこしが大好きで、毎年楽しみにされているそうです。採れたてのとうもろこしや、新鮮な野菜を身近に手に入れることができるのも、あきる野市の魅力のひとつです。

あきる野市
移住情報サイト
KOTOSUM



移住に関する
情報はこちらから →

○問合せ

とうもろこしに関すること…農林課農政係
移住・定住に関すること…市長公室移住・定住担当



第18回あきる野夏まつり 4年ぶりに開催

駅前大通りは多くの模擬店で賑わい、鼓笛隊、和太鼓、ソーラン、流し踊り、お囃子、お神輿が観客を魅了し、秋留野広場のステージでは、ダンスや音楽演奏などが行われ、まつりを盛り上げます。

- 日時 8月5日(土)(雨天決行・荒天中止) 午後3時～午後8時45分
(模擬店、公共コーナーは正午から)
- 場所 秋川駅北口駅前大通りを中心とした地区
- ※交通規制 ・駅前大通り…午後3時15分～午後9時
・マールボロウ通り…午前11時45分～午後9時
- その他 詳しくは、7月28日(金)の新聞折込みチラシか広報あきる野8月1日号をご覧ください。
- 問合せ 商工振興課商工振興係(直通558-1867)



第17回(令和元年)

世帯と人口

— 令和5年7月1日現在 —

世帯 37,042世帯(前月比 51世帯増) 人口 79,650人(前月比 48人増) 男 39,642人 女 40,008人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

武蔵五日市駅前
市有地活用計画(案)に
対する意見を募集します



市では、秋川流域の活性化に向け、武蔵五日市駅前市有地の活用に向けた取組を進めることとしました。取組を進めるに当たり、同市有地の活用の基本的な考え方や整備する施設の機能などを示す武蔵五日市駅前市有地活用計画を策定します。

▼計画(案)の閲覧場所 企画政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▼意見の提出方法など 8月7日(必着)までに、A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください。(直接提出、ファックス、メールでも受け付けます)。

※直接窓口へ提出する場合、午前8時30分〜午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)▼その他

●口頭による意見の受付はしません。
●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、公表します。個別に回答はしません。

▼提出・問合せ 企画政策課(〒197-0814 二宮350、直通558・1261、FAX558・1113、010101@akiruno-info.tokyo.jp)

マイナンバーカードの受取りはお早め

令和5年2月末日までに申請した方へマイナンバーカード受取りのための交付通知書等(茶封筒)を発送済みです。

マイナポイント申込期限(9月末日)が近づくと、マイナンバーカードを受取りに來られる方で、交付窓口の混雑が予想されます。

同封の「マイナンバーカード交付のご案内」をご覧ください。必要書類等を持参の上、お早めにマイナンバーカードの受取り

市議会本会議の様をインターネット(録画)で配信中

6月定例会議の本会議の様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▼問合せ 議会事務局



あきる野市なう!

本会議録画中継



受験生チャレンジ支援
貸付事業

学習塾などの受講費用や高校、大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に東京都が無利子で必要な資金の貸し付けを行います。貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで、返済が免除されます。

▼学習塾等受講料貸付金 中学生3年生と高校3年生を対象に、20万円(上限)を貸し付

都市計画審議会の開催



▼日時 8月4日(金) 午後3時
▼場所 市役所503・504会議室

▼付議予定案件 特定生産緑地「るのびと」をフォローしよう

市公式Instagram「るのびと」

市公式Instagram「るのびと」を運用しています。写真や動画などで市の魅力を紹介していますので、フォローをお願いします。

▼ハッシュタグ「#るのびと」をつけて投稿しよう 市公式Instagram「るのびと」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#るのびと」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式Instagramで紹介いたします。

▼問合せ 市長公室

市公式Instagram「るのびと」



▼受験料貸付金 中学校3年生は2万7400円(上限)、高校3年生は8万円(上限)を貸し付けます。

▼申込み方法等 詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

▼申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会生活支援課相談支援係(☎533・3548)、生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

市有地を売却します

市が所有している土地をインターネットによる入札で売却します。

▼売却物件 表のとおり
▼参加方法等 インターネットオークション「KSI官公庁オークション」をご覧ください。
▼参加申込期限 7月31日(月) 午後2時まで
▼その他 詳しくは、KSI官公庁オークションからホームページをご覧ください。

▼問合せ 契約管理課契約管理係(直通558・1390)

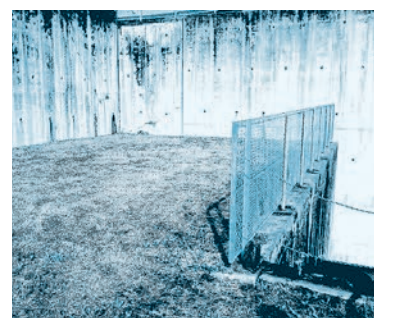
宮公庁オークション



物件番号	所在地番	地目(公簿)	地積(公簿)	用途地域/建ぺい率/容積率	最低売却価格
1	草花字森山下夕3681番	宅地(宅地)	169.95㎡(169.49㎡)	第二種中高層住居専用地域/60%/150%	4,049,000円



南側道路から撮影



敷地内階段あがったところで撮影

あきる野市「家庭の日」推進事業



最優秀賞 木村芽生さん すもも木幼稚園
タイトル デイキャンプでお友達と花火

市では、家族のコミュニケーションを密にし、親子の絆を強めながら、明るい家庭づくりに努めてもらうことを願い、毎月第2日曜日を「家庭の日」と定めています。「家庭の日」推進事業の一環として、「豊かな心の育成・明るい家庭づくり」を推進するため、2つの事業を実施します。

▼第28回絵画・作文・ポスター募集

- 対象 絵画：市内在住・在園の幼児
- 作文：市内在住・在学の小学生
- ポスター：市内在住・在学の中学生
- 規格 絵画・ポスター：画用紙の大きさ(4つ切)か小(8つ切)
- 作文：原稿用紙3枚以内(1200字以内)
- テーマ 絵画：「家庭の日」「保育園・幼稚園」にちなんだもの
- 作文：「家庭の日」「学校」「ボランティア活動」「わがまちあきる野市」にちなんだもの
- ポスター：家族のふれあい、家庭の楽しさや家族の情愛などを描いたもので、「家庭の日」を周知する内容のもの。

※市の広報、ホームページ、教育広報などに氏名、学校名、入賞作品、表彰式の写真などを掲載する場合があります。
●応募・問合せ：生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814、二宮350)

▼親子鑑賞会「エバリーファミリーコンサート」聴いて、歌って、体を動かして、大人から子どもまで楽しめるスペシャルコンサートを開催します。

●期日：9月2日(土)
●時間・対象 午前の部：午前11時30分〜午後0時5分 主に未就学児とその家族(市内在住・在園・在勤)
●午後の部：午後2時〜2時50分 主に小学生以上の児童・生徒とその家族(市内在住・在学・在勤)
●場所：秋川キララホール
●出演者：Everly
●費用：無料(全席自由・要整理券)
●申込み方法：9月2日(出開演前)までにキララホール窓口で申し込むか、8月21日(月)までに、電子申請から申し込んでください(申込み順)。

▼担当課 生涯学習推進課生涯学習係

電子申請



高齢者げんき応援事業



▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方

開戸センター
(0550・02755)

▽着物リメイク(チュニック)
着物地や浴衣地どちらでもおしやれで着やすいチュニックを手縫いで作ります。
●日時:8月9日(水)・16日(水)・9月13日(水)・20日(水)(全4回)
午後1時30分～3時
●講師:松本直美さん
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具、着物、浴衣
●費用:初回一括2千円

屋外での焼却行為について



屋外での焼却行為は、都の条例などで原則禁止されています。
●伝統的行事、風俗慣習上の行為

納税などには便利な口座振替をご利用ください

萩野センター
(0550・02722)

▽バラのリース 素敵なバラのリースを作ります。
●日時:8月3日(木)・10日(木)
午後1時～3時
●講師:萩野センター職員
●定員:4人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具
●費用:初回一括千円



▽歌声コーラス・ノラボーナ
懐かしい童謡やリズムカルな素敵な歌を体幹を整えながら明るく元気に歌いましょう。
●日時:7月28日からの毎月第2・第4金曜日(祝日を除く)

五日市センター
(0533・0330)

▽ストレッチとやさしい太極拳
ストレッチで体をほぐし、太極拳の基本を学びます。
●日時:毎月第1・第3水曜日(祝日を除く) 午前10時20分～11時50分
●講師:代表 大家栄子さん(全日本太極拳協会会員)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:室内履き、バスタオル
●費用:1回500円

▽高齢者向けスマホ教室(入門編)
基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
●日時:8月8日(火) 午後2時～3時30分
●講師:あきる野病院システムエンジニア
●定員:5人(申込み順)
●費用:無料

空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします

空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通障害の発生原因となります。近隣や通行人の迷惑となります。住み良い環境づくりのために、空き地の所有者や管理者の方は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。
市では空き地の所有者、管理者(営利を目的としない方)を対象に草刈機の無料貸出を行っています。利用を希望される方はお問い合わせください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

ストレッチ教室

体全身の筋肉を時間をかけてゆっくりほぐします。肩こり、膝の痛み、腰痛予防にも最適です。普段運動をしない方、身体を動かすのが苦手な方も気軽に参加できる内容です。
▽日時 毎月第1・3金曜日
午後2時～3時30分
▽場所 五日市地域交流センター1階ハーサル室
▽講師 伊東翼さん
▽対象 16歳以上の方
▽持ち物 ヨガマット(初回のみ貸出可能)
▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(080・2392・1212、info@itsukaichie.tub.com)

河川に流出するごみを減らしましょう



風の強い日は、ペットボトルやポリ袋などのプラスチック類などが飛ばされたり、ごみが入っている袋が飛ばされ、中のごみが飛散することがあります。また、これからの時期は、バーベキューで出たごみの放置が多くなります。これらのごみが、近くの水路等に入ったり放置されると河川に流出する恐れがあります。海洋ごみの約8割は「陸」由来とされています。一度流出したごみを回収することは困難ですが、一人ひとりが対策を行うことで流出を防ぐことができます。
▽私たちにできること
●ごみ・たばこの吸い殻等のポイ捨てはしない
●自宅や農地等からプラスチックやポリ袋等が飛ばされないよう対策をする
●ごみの排出で使用している箱や袋・ネットなどは、ごみ収集後早めに片付ける
●バーベキュー等で出たごみは必ず持ち帰る
●ごみ拾いをする など
▽ボランティア袋 市では、道路や河川等の公共の場所の清掃で使える「ボランティア袋」を配布しています。
▽ボランティア袋配布場所 表2の通り
▽問合せ 生活環境課生活環境係、清掃・リサイクル係

給食調理員・給食代替配膳員(会計年度任用職員)募集



▽採用期間 採用日(令和6年3月31日)希望者は継続あり
▽必要な資格 不要
▽募集内容 表1のとおり
▽応募方法 秋川学校給食センターに連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を直接お持ちください。市ホームページからダウンロードできます。
▽問合せ 秋川学校給食センター係(0558・1123)

表1

Table with 3 columns: 給食調理員(会計年度任用職員), 給食代替配膳員(会計年度任用職員), and 勤務内容. Rows include 勤務内容, 報酬単価, 勤務日, 勤務時間, 勤務場所, 募集人数.

表2 ボランティア袋配布場所

Table with 2 columns: 配布施設一覧 and 配布時間. Rows include 生活環境課(市役所3階), 五日市出張所, 五日市ファインプラザ, いきいきセンター, 中央公民館, 増戸会館, あきる野ルピア(3階総合受付窓口), 西秋川衛生組合.

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



▽親子であきる野市の夏野菜料理を作って、食べて、元気になるう！市内で採れた野菜を使って、親子でコミュニケーションをとりながら、和やかな食卓にしましょう。

▽日時 8月19日(土) 午前10時～午後1時

▽場所 中央公民館実習室
▽講師 管理栄養士、21Stie PIIチーム食生活レモン
▽対象 小学校4～6年生の子どもとその保護者
▽定員 親子10組(2人1組・申込み順)
▽申込み方法 7月28日(金)までに電子申請で申し込んでください。

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
※詳しくは、市ホームページを確認してください。

▽費用 無料
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
※この事業は市と協働で実施します。

二宮考古館夏休み体験教室第2弾



まが玉



アングインコースター

①まが玉づくり：古墳時代のアグセサリを簡単に楽しめる方法で作ります。

②アングインでコースター作り

▽日時 ①8月10日(木) ②8月13日(日)

※①②とも午後1時～3時

▽場所 二宮考古館
▽講師 文化財係職員
▽対象 小学生以上
※小学校4年生以下は保護者同伴

▽定員 16人(抽選)
②1016人(抽選)

▽費用 各1000円
▽締切り 7月26日(水)必着
▽申込み方法 電子申請か往復はがきに、希望の講座の日付・住所・氏名(参加者・同伴者全員)・電話番号・年齢を記入し送付してください。

▽申込み・問合せ 二宮考古館 ☎197-0814 二宮1151、☎559-8400 (月曜・火曜日を除く)

電子申請

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中



森林レンジャーがゆく (127) 「オシドリ狩り」

どんよりとした5月中旬の日に、事業の下見で秋川沿いの散策路を歩いて調べていました。暑くもなく、寒くもない、この季節だからこそ生き物は非常に多く、活発に感じられました。初夏の自然は最高です。

市内に残る貴重な田んぼでは水入れが始まり、その一部は既に満水となっていました。二ホンアマガエルの鳴き声が響き渡る中、鳥が見えたので双眼鏡で覗いてみると、カルガモ数羽とオシドリのオス1羽の美しい姿がありましたが、なぜか落ち着かない様子でした。かなり離れているわたしたちの存在が影響しているわけではないような気が…と、その時加瀬澤レンジャーが「ネコがカモをくわえて歩いている」と教えてくれました。離れてゆくネコが一度止まって振り向いた時、オシドリのメスをくわえているのがはっきりと見えました。その後、ネコが民家や茂みの間に抜けて行きました。

見失った水路沿いの茂みの近くまで移動し、見張っていると、オシドリがネコから逃げ出し、数メートル先の藪に避難しました。それを再び追いつもりで飛び出てきたネコが私たちにびっくりして捕獲に失敗しました。さらに現場から離れようとするオシドリは、傷ついているからかあまり飛ばず、ぐったりした様子で歩いて茂みと民家の奥へ逃げてしまい、そのまま行方が分からなくなりました。

私たちを見つめ、びしょ濡れでがっかり気味のようにみえる可愛いネコの姿が残っただけ。首輪がなさそうで、耳に切り傷痕があるので、地域ネコでしょうか。とにかく市内で繁殖する数少ないオシドリは無事でいれどと思いましたが、動きから考えますとその後は長く生き延びなかったかも知れません。地域ネコはこうした形で野生動物(自然)に影響を与えていることを思うと、やはりその在り方を改めるべきだと思いました。さらに野外では、地域ネコの餌場などで他の哺乳類と接することにより感染症やマダニの蔓延にも繋がるため、このような表に出にくい問題が多いように思います。今後は、どうしたら地域ネコも、人の生活も、自然も平等に守られるかは悩みの種です。



その時の猫

私たちは、環境教育を通して子どもたちにペットの命を最後まで養うことの大切さと責任について教えることや、こうして注意することしかできていませんが、社会が少しずつ良くなればと思っています。(ハプロ)

(以下は広告枠です)

第5回 「あきる野まちゼミ」開催

市内のお店の方が講師となり、そのお店ならではの知識やノウハウなどをお伝えする少人数制の講座「まちゼミ」を開催します。詳しくは、市や商工会の窓口で配置しているチラシか、ホームページをご覧ください。

※材料費などが掛かる講座や対象者が限定されている講座があります。

電子申請



▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518-7854)

▽期間 8月1日(火)～9月15日(金)

▽申込み方法 チラシから受講したい講座を選択し、お店に直接申し込んでください。

▽問合せ あきる野商工会 ☎559-4511

▽担当課 商工振興課商工振興係

令和5年度 ごみ問題啓発用ポスターコンクール作品募集



ありませう。

●生ごみは水分を切ってから捨てよう

●食べ残し、食べ物を捨てるのはもったいない

●使い捨てをやめて、長く大事に使う

●ポイ捨てせず、家で分別して捨てる

▽規格 四つ切(おおむね54センチ×38センチ)

▽賞 最優秀賞、優秀賞、佳作(※参加賞あり)

▽入賞作品展示 11月27日(月)～12月3日(日) 中央図書館(予定)

▽その他

- 応募作品は手描きとします。
- テーマに合わない作品、立体性のある作品(のり等を用いて貼り付けたもの)、2人以上の共同作品は審査対象外です。

▽対象 市内の小学校4年生～中学校3年生

▽テーマ

※応募作品は、未発表のオリジナルのものとし、ジナルのもの1人1点とし、他の著作権や商標(商品パッケージ等)の二次利用不可、その他第三者の権利を侵害しないものに限りませう。

●入賞作品は、広報あきる野への掲載・展示する際に氏名・学校名・学年を掲載します。

●応募作品は、市の広報、ごみ分別カレンダーの表紙、ホームページ、庁舎内等に掲示するほか、啓発活動に活用しますので、ご了承の上応募ください。

●入賞者へは、10月下旬に通知します。

▽応募方法 学校から配付される応募用紙を作品の裏面(右下)にのり付けの上、9月7日(木)までに学校へ提出してください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

補聴器

2週間お試しできます。

イオンモール日の出店 1階

補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ

クラシカエル 夜7時まで営業 TEL.042-588-5050

聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

インプラントのことよくわかった!

「インプラント」が詳しくわかるガイドブックを無料進呈

- インプラントの基礎知識
- 信頼できる歯科医院の選び方
- 知っておくべきインプラントの長所と短所
- 詳しい治療の流れ

…など、内容充実!

たった20分程度で、インプラントの最新情報がわかります!

お申込み実績(2014~2022年) 累計 37万部以上

無料ガイドブックのお申込みはこちら

☎0120-418-460

【受付時間】9:00~20:00(平日) 9:00~18:00(土日)

日本インプラント株式会社
〒600-8429 京都市下京区烏丸通五条上ル 御供石町369 京都烏丸万寿寺ビル8F

中央公民館だより
申込み・問合せ
(042)559-1221



▽パソコンO&A講習 「エクスセル関数を使って会計報告書を作りやすい」「ワードで案内状を作りやすい」など、ITポランティアが個別にお答えします。

- 日時：7月26日(水)・31日(月) 午後2時〜4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- 申込み方法：7月19日(水)から電話か直接申し込んでください

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
●対象／定員／持ち物
●費用／締切り／他
●主催／申込み・問合せ

年金相談や受給手続きは
事前予約を

内年金事務所での年金見込み額等の相談や、年金の請求・受給者が亡くなられた時などの手続きは、事前に予約をすることで、スムーズに行うことができます。／問青梅年金事務所(0428-303410)、予約受付専用電話番号(0570-054890) ※平日8時

高齢者対象スマートフォン体験教室 スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ初心者向けの講座です。

●日時：8月28日(月)
●午前の部：午前9時〜正午
●午後の部：午後2時〜5時
※どちらも同じ内容です。

- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：20人(抽選)
- 持ち物：スマートフォン(お持ちでない方には貸し出しします)
- 費用：無料
- 申込み方法：8月21日(月)までに電話で申し込んでください
- お問い合わせ：スマートフォン普及啓発事業事務局(050-553660) 49 午前9時〜午後5時(平日)

令和5年度 「わたしと年金」 エッセイ募集

30分〜17時15分 ※基礎年金番号が分かるものを準備してください。

内ご自身や家族と公的年金制度のかかわりなど、年金に関するエピソードを盛り込んだ作品を募集します(1000文字〜2000文字)。／対中学生以上／他9月8日(金)(消印有効)までに郵送で提出。詳細は、日本年金機構ホームページ参照／問日本年金機構「わたしと年金」担当(〒168-8505

内○熱中症の予防と対策 ＊暑さに身体を慣らす。＊高温・多湿・直射日光を避ける。＊水分補給をこまめに行う。＊運動時などは日影などで休憩をする。＊車内に子供だけを残さない。○河川やプール等での水の事故を防ぐために。＊小さい子

図書館だより



7月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)
▽東部図書館エル、五田市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (042)558-1108

- ▽「図書館の本が泣いています!」汚されたり、切り取られた返却本の展示を行います。
- 期間：7月19日(水)〜31日(月)
- ▽おはなし会
●日時：7月23日(日) 午前11時〜11時30分

東京都杉並区高井戸西3-1-5
124、03-5344-1100



秋川消防署からの お知らせ
〜夏に多発する事故から 尊い命を守ろう〜

内○熱中症の予防と対策 ＊暑さに身体を慣らす。＊高温・多湿・直射日光を避ける。＊水分補給をこまめに行う。＊運動時などは日影などで休憩をする。＊車内に子供だけを残さない。○河川やプール等での水の事故を防ぐために。＊小さい子

対象：幼児〜小学生
▽わらべうたのじかん
●日時：7月25日(火) 午前11時〜11時20分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽ぶつく〜くらぶ(全2回)
夏休みに面白い本と出会ってみませんか。みんなでゲームをしながら、いろいろな本を読んで楽しみます。

- 日時：7月26日(水) 午後2時〜3時
- 2回目：8月2日(水) 午後2時〜3時
- 対象：小学校3年生〜6年生
- 定員：6人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル (042)500-5050

- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：7月23日(日) 午前11時〜11時30分

対象：幼児〜小学生
▽ひよこのおはなし会
●日時：7月27日(木) 午前11時〜11時20分

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽つくってあそぼうこうさく
かい「ちいさなおばけたち」
乳酸菌飲料の容器を使った簡単な工作です。

- 日時：7月29日(土) 午後3時〜3時30分
- 対象：幼児〜小学生
- 定員：20人(当日受付順)

五田市図書館 (042)505-0230

- ▽ひよこのおはなし会
●日時：7月21日(金) 午前11時〜11時20分
- 対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
- ▽夏休み!子ども図書館員(体験)カウンター補助、本の返却・配架、図書館見学など

を行います。
●日時：7月26日(水) 午前10時30分〜正午

●対象：市内在住・在学の小学校4年生から中学校3年生まで
●定員：4人(申込み順)
●申込み方法：7月15日(土)の午前10時から電話か直接窓口で申し込んでください。

- 日時：7月26日(水) 午後2時30分〜3時
- 対象：小学校低学年〜中学年
- 定員：20人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

増戸分室 (042)606-0106

- ▽本のテーマ展示
●テーマ：どくしよのすすめ
夏休みによりみたい本(児童向け)
●期間：8月31日(木)まで



凡例：日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／費用／問問合せ

講演会など

夏休み!わくわく実験・マネしてみよう
生物のしくみ
8月26日(土) ①13時〜、②15時〜／場中央公民館／講東京大学CAST／費千円(教材

山うにとろふ オリジナル



創業30周年の五木屋本舗で不動のダシベース
まるで肉のような食感と風味の豆腐のみぞ煮
人気No.1
全国一律 3個以上ご注文 送料1000円 100g入り 710円(税別)
※3個未満の場合、830円〜2,300円の送料がかかります(税込・クール料金込)
●お申し込みはお客様専用ダイヤル(050-1867-7451)まで
●お申し込みは9:00〜17:00(日曜・年末年始 休)

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)
7つの安心
1本からでもOK!
お茶・食事の気遣い無用!
トイレは借りません!
土日祝も作業OK!
近隣店舗からプロの植木屋が見積りに!
お客様の要望に対して丁寧に!
お見積による1本ずつの明瞭会計!

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
03-6912-9899
結婚相談所ムスベル

観光情報 東京のふるさとあきる野

担当課 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係
(☎595-1135)

第15回秋川渓谷観光 デジタルフォトコンテスト 【春・夏の部】開催!

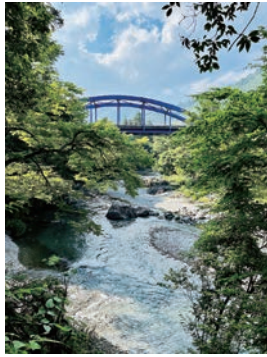
秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などを撮影した作品(デジタル画像)を募集します。

- 募集期間 8月31日(木)まで
 - 結果発表 10月中旬
 - 募集内容 今回は、「うらかな春・すずやかな夏」をテーマに市内で撮影された、春・夏を感じる写真を募集します。自然や風景、建造物、イベントなどジャンルは問いません。
 - 応募要件 2月16日(木)から8月31日(木)までに応募者本人が撮影した未発表作品
 - 作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)
 - カラー、モノクロは問いません。
 - 1人5点まで
 - 入賞 応募作品の中から金賞1点、銀賞1点、特別賞2点を選出します。
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



第13回受賞作品 (賞「タイトル」/ニックネーム)



金賞 新緑の沢戸橋 / OCEANさん



銀賞 盛夏!秋川! / カムさん

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～
「2日目のカレー」に注意!

カレーの作り置き食中毒が起きています。原因は「ウェルシュ菌」です。ウェルシュ菌は人、動物、土壌、食品などに存在しています。大量に増殖した状態で人が食べると小腸内でさらに増え、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こします。また、ウェルシュ菌は生存に適さない環境になると、殻のような「芽胞」を作ります。芽胞は100℃で1時間以上の加熱にも耐えるといわれています。すぐに食べれば問題ありませんが、室温に放置され温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の胞子が発芽して、大量に増殖すると、食中毒を引き起こします。増殖速度が最も早いのは45℃のため、大量のカレー、シチュー、肉じゃが、麻婆豆腐など、とろみがあり中心の温度がゆっくり下がるものは注意が必要です。大量の調理を避け調理後はすぐに食べる、保存する場合は早く冷めるよう小分けにして冷蔵庫に入れるなど、安全に配慮しておいしい「2日目のカレー」を楽しみましょう。

- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約不要
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く)午前9時～午後5時
- 問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155)
- 消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

(以下は広告枠です)

鎮守の社に囲まれた霊園
いなたり
稲足神社霊園

宗教問わず多くの方にご利用いただいております。
永代祭祀墓、芝生墓地もございます。

あきる野市菅生 871 番地
社務所 TEL **042-558-7776**

稲足神社霊園 検索

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム
第3サンシャインビル

「第二の我が家」で
楽しく過ごしませんか

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783
FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上層ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703
FAX 042-551-7573
事務局 福生市北田園1-53-3

8月の乳幼児の育児相談と 身体測定(予約制)



- ▽期日 3日(木)
- ▽時間 午前9時45分～10時45分
- ※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター1
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)

8月の乳幼児歯科健診 (予約制)



- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)
- ▽期日 8月29日(火)
- ▽時間 各コース2回ずつ開催します。
- ※各回とも同じ内容です。
- 1回目:午前10時～10時40分
- 2回目:午前10時50分～11時30分
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各回4人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)

こども園 離乳食教室 (予約制)



- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550-3340)
- ▽期日:8月31日(木)
- ▽対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽離乳食づくりのスタートコースについて説明します。
- 期日:8月31日(木)
- 対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

8月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・22日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 税務相談…14日(月)
 - 登記相談…18日(金)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(木)
 - 行政相談…23日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

