

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「親子でヨガ」
ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
▽日時 7月24日(月) 午前10時30分〜11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
▽講師 いなまきみさん(ヨガインストラクター)
▽対象 1歳の子どもの保護者
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装
▽費用 無料
▽申込み方法 7月3日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)



▽7月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子20組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽7月のむし歯予防教室(予約制)
むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽期日 7月31日(月)
▽受付時間 午前9時〜11時
※30分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所

7月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
▽期日・受付場所
●7月12日(水)：健康課窓口
●7月27日(木)：五日市フラインプラザ

▽時間
●1回目：午後1時15分〜
●2回目：午後2時15分〜
●3回目：午後3時15分〜
▽定員 各回2人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでください。
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通)☎58・1183

児童虐待かもと思ったら1800(いちねん)番へ

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



▽子育ておしゃべり会 お子さんから「学校に行きたくない」と言われて悩んでいますか。ひとりで悩まず、同じような悩みを持つ人たちとお

しゃべりしてみませんか。
▽日時 7月9日(日) 午後2時〜4時
▽場所 中央公民館第5研修室
▽対象 不登校問題について悩みを持つ保護者や関心のある人
▽定員 15人程度
▽費用 無料
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
※この事業は市と協働で実施します。
▽申込み方法 直接会場にお越しください。
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(☎518・7854)

観光ボランティアガイドに参加しませんか



観光ボランティアガイドは、観光客の皆さんに対して「おもてなし」の心をもって秋川渓谷の観光案内を行っています。そのような観光ボランティアの活動に興味のある方や秋川渓谷が好きな方、人とのふれあいが好きな方など、多くの方の観光ボランティアガイドへの参加をお待ちしています。専門的な知識がなくても心配ありません。
▽活動日 7月から11月の間の週1回(8月を除く)
※活動日は変更になる場合があります。

▽内容 武蔵五日市駅前観光ガイド、予約制ガイドツアー
▽その他 観光ボランティアガイドの研修会を開催します。ボランティア活動は無償です。
※交通費などの支給はありません。詳しくは、お問い合わせください。
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595・1135)

7月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税第2期
○国民健康保険税 第1期

7月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
2日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
9日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	葉山医院 引田552 ☎558-0543	塚本歯科医院 草花3258-4 ☎559-3040
16日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327
17日(月)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
23日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	井上歯科医院 伊奈891-7ショッパーズ増戸2F ☎595-1327
30日(日)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	かねこ歯科医院 小川東2-7-2遠藤ビル2F ☎558-5118

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。令和4年広報あきる野9月15日号と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。
○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口について
新型コロナウイルス感染症に関する一般相談や医療機関の案内、自宅療養者の健康相談につきましては、「東京都新型コロナウイルス相談センター」(☎0120-670-440：24時間対応土日祝日含む毎日)をご利用ください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時
○相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
子ども相談(予約制)
○相談日時 月曜〜土曜日 午前9時〜午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜〜土曜日 午前10時〜午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜〜金曜日 午前10時〜午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

優しさと安らぎあがる良質な介護サービスを提供
お一人おひとりが **その人らしい暮らし** ができるよう支援します!
広々とした園内、季節の花々が美しく咲く園庭で、ゆったりとお過ごしいただけます。
見学・入所相談・お気軽にどうぞ!
●ユニット型個室の施設 ●昭和48年開設の社会福祉法人により運営
社会福祉法人たまき水会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護)
紫水園 あきる野市原396 ☎042-595-0082 (入所係)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
補助金でお得に **リフォーム**
設計・施工・補助金申請 おまかせください
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいないに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平2082 (睦橋通り) TEL 0120-915-216

お住まいの近くで「お墓」 毎週火曜日定休
考えてみませんか?
あきる野市のお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。
墓所工事代金より2万円割引
ご予約の上、見学にご来園下さい
中央霊園内 〒192-0011 八王子市戸吹町185
中央石材株式会社 ☎042-691-3712