

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「赤ちゃんのかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。

▽日時 7月4日(火)・14日(金) (全2回) 午前10時30分～11時45分

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室

▽講師 公立保育園長

▽対象 2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオルなど

▽費用 無料

▽申込み方法 6月16日(金)から電話で申し込んでください。

7月の乳幼児歯科健診 (予約制)

▽期日・受付時間

- 7月4日(火)・13日(木)・25日(火) : 午前9時～10時
- 7月31日(月) : 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎ 550・3340

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎ 550・3361

7月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)



▽期日 7月6日(木)

▽受付時間 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎ 550・3340

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎ 550・3340

「こころの」離乳食教室 (予約制)

▽離乳食の進め方や作り方について説明します。

▽期日: 7月27日(木)

▽対象: おおむね生後5か月～11か月頃までの子どもの保護者

▽時間 各回とも同じ内容です。

- 1回目: 午前10時～10時40分
- 2回目: 午前10時50分～11時30分

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎ 550・3340

7月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…7日(金)
 - 税務相談…10日(月)
 - 法律相談…11日(火)・25日(火)
 - 交通事故相談…12日(水)
 - 登記相談…21日(金)
 - 行政相談…26日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…6日(木)
 - 人権身の上相談…28日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 土曜コース

妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活市の母子保健事業等の紹介を行います。

▽日時 7月15日(土) 午後1時15分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階集会所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽定員 各回20人(申込み順)

▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎ 550・3340

ホテルの観賞が楽しめる「ホテルの夕べ」開催



養沢活性化委員会では、養沢川にホテルが自生できるような活動を行っています。ホテルが見られる好時期に「ホテルの夕べ」を開催します。

▽日時 7月9日(日) 午後6時30分～8時30分

▽場所 養沢センター(養沢290-1)

※駐車場は秋川国際マス釣場

▽申込み・問合せ 養沢活性化委員会 田中 ☎ 595・1009、✉ makoro5373@ya-hocojp)

▽担当課 商工振興課商工振興係

(養沢1311)。会場までバスで送迎します。

▽内容 ホテル観賞、その他各種イベント

※開始前に、地元新鮮野菜などを販売する「マルシェ養沢」を開催します(マルシェは午後4時～6時)。マルシェのみ立ち寄り可能です。

▽定員 70人

▽費用 千円(お菓子・飲み物付き、未就学児は無料)

▽主催 養沢活性化委員会

▽申込み方法 7月3日(月)までにファックスかメールで申し込んでください。

観光情報 東京のふるさとあきる野

担当課 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

東京サマーランドで「あきる野市民感謝デー」を開催します

東京サマーランドがあきる野市民にとって身近な存在となることを目的とし、日頃の感謝を込めてあきる野市民感謝デーを開催します。

- 日時 6月24日(土)～26日(月) 午前10時～午後5時(プールの営業は午後4時30分まで)、土曜・日曜日 午前9時～午後6時(プールの営業は5時30分まで)
- 場所 東京サマーランド(平日 屋内プール・遊園地エリア、土曜・日曜日 屋内外プール・遊園地エリア)
- 対象 市内在住・在学の方
- 料金 表のとおり
- 利用方法 2次元コードから来園日指定チケットを購入する必要があります。チケットは、来園予定日の1週間前から購入可能です(対象者1人につき5枚まで)。
- 主催・問合せ ㈱東京サマーランド ☎558-6511

来園日指定チケット



東京サマーランド利用料金

区分	一般料金	特別優待料金
大人(高校生～64歳)	平日 2,600円 / 土日 3,400円	平日1,000円 / 土日1,500円
中学生	平日 2,100円 / 土日 3,000円	無料
小学校	平日 1,500円 / 土日 2,500円	無料
幼児(3歳～未就学児)	平日 1,000円 / 土日 1,800円	無料
シニア(65歳～)	平日 1,000円 / 土日 1,800円	無料

(以下は広告枠です)

全室個室のきめ細やかなサービス提供

小鳥のさえずりに耳を傾けながら、さわやかな朝を迎えてみませんか。

見学や入居相談などお気軽にお問い合わせください。

介護職員募集 ※詳細はお問い合わせください

特別養護老人ホーム 増戸ホーム ☎042-596-3456
東京都あきる野市三内485-1

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター+加美高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573
事務局 福生市北田園1-53-3

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中