

各種健診(検診)を実施します

生活習慣病予防健診

▽健診期間 8月1日(火)〜10月31日(火)
▽検診内容
●基本的な健診項目:身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、腎機能検査

●詳細な健診項目:貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)
※医師が必要と判断した場合、実施します。

▽対象 昭和59年4月1日から平成元年3月31日生まれまでの方(35歳〜39歳)
※職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方を除く。

▽費用 無料
▽健診方法 問診票(必要事項を記入)と受診券をお持ちの上、市内協力医療機関で受診

表 実施医療機関一覧

Table with 2 columns: 医療機関名, 所在地. Lists 12 medical facilities including あきる野病院, あきる野総合クリニック, etc.

Table with 2 columns: 医療機関名, 所在地. Lists 10 medical facilities including さくらクリニック, 佐藤内科循環器科クリニック, etc.

※結核検診は、まつむらこどもクリニックでは実施しません。

していただきます。
▽その他 受診券・問診票などは、7月下旬に送付します。
▽申込み方法(電話申込み不可)
●はがき:6月30日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予防健診申込」郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。

電子申請



肝炎ウイルス検診

▽検診期間 10月31日(火)まで
▽検診内容 血液検査
▽対象 昭和59年4月1日以前生まれの方

※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。
※41歳以上で、過去に当該肝炎

ウイルス検診を受けたことがない方、肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。
▽費用 無料
▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

結核検診(胸部X線)

▽検診期間 10月31日(火)まで
▽検診内容 問診、胸部X線直接撮影
▽対象 昭和34年4月1日以前生まれの方

▽費用 無料
▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。各種健診については、2次元コードから確認してください。

各種検診の案内



第14回あきる野市消防団消防操法大会



ポンプ自動車の部11隊、小型動力ポンプの部9隊が出場し、日ごろの訓練成果を披露します。
▽日時 6月11日(日) 午前9時から(雨天実施)
▽会場 東京サマーランド第2駐車場B
▽入場 無料
▽その他 直接会場へお越しください。

秋留野広場噴水稼働に伴う監視員の募集

秋留野広場噴水稼働時の監視業務などを行っていただきます。
▽日時 7月18日(火)〜8月31日(木) 午前9時30分〜午後3時30分を予定(土曜・日曜日、祝日を含む。2交代制)
※8月2日(水)から8月6日(日)までは、あきる野夏まつりのため業務はありません。

介護教室「運動」について

理学療法士の方から、運動することの大切さについて学ぶとともに、腰痛や膝痛を防ぐポイントについてお話をいただきます。
▽日時 6月28日(水) 午後1時30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 理学療法士
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 20人(申込み順)
▽その他 当日体調が優れない方は、参加をご遠慮ください。

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター ☎ 569・8108
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時〜午後5時(平日)
▽対象 市内在中の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

萩野センター (0550・2722)
▽押し花アート 四季折々、押し花にしたお花を自由に組み合わせ、素敵な小物に仕上げます。

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター ☎ 569・8108
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 7月5日から8月30日までの毎週水曜日 午前10時〜11時30分(全9回)
▽場所 養生交流会館
▽講師 健康運動指導士、歯科

五日市センター (0553・0330)
▽いきいきフェイシャルマッサージ(1人30分程度) フェイシャルマッサージで気持ちリフレッシュしましょう。自宅までできるワンポイントも教えます。

▽日時:毎月第1火曜日(祝日を除く) 午前10時〜午後3時
▽講師:清水由香利さん(理容師)
▽定員:10人(申込み順)
▽費用:1回1200円

▽日時:毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時
▽講師:坂井弘さん
▽定員:5人(申込み順)
▽費用:1回1000円

▽日時:毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時
▽講師:開戸センター職員
▽定員:8人(申込み順)
▽費用:1回500円

▽日時:毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時
▽講師:開戸センター職員
▽定員:8人(申込み順)
▽費用:1回500円

▽日時:毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時
▽講師:坂井弘さん
▽定員:5人(申込み順)
▽費用:1回1000円

衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)
※初めての方優先
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き
▽費用 無料
▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 6月2日(金)の午前8時30分から電話で申し込んでください(6月9日(金)まで)。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽日時:午後2時30分〜3時30分
▽講師:河口哲哉さん
▽定員:2人(申込み順)
▽持ち物:ギター、ウクレレ、筆記用具
▽費用:1回1500円

▽日時:毎週火曜日
\*初級 午前10時〜正午
\*中級 午後1時〜3時
▽講師:開戸センター職員
▽定員:8人(申込み順)
▽費用:1回500円

▽日時:毎月第2・第4月曜日 午後1時30分〜3時
▽講師:開戸センター職員
▽定員:8人(申込み順)
▽費用:1回500円

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう