

ファミリー・サポート・センター 「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時的預かりや送迎など子育ての相互援助活動をする会員組織です。

市内在住の20歳以上で地域での子育て支援に関心のある方やファミリー・サポート事業に関心のある方を対象に、提供会員養成講習会を開催します。講習会を修了した方で提供会員として入会登録をした方が、援助活動を行うことができます。

▽期日 6月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・12日(月)・16日(金)(全6日)

▽場所 子ども家庭支援センター会議室・研修室など

▽費用 1500円(普通救命講習テキスト代)

▽申込み方法 5月31日(水)までに電話で申し込んでください

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽手話教室 手話で楽しく会話をしましょう。

●日時：毎月第2・第4月曜日 午前10時30分～11時30分(祝日を除く)

●講師：ボランティア講師
●定員：5人(申込み順)
●持ち物：筆記用具

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎550・3855

▽担当課 子ども家庭支援センター子育て支援事業係

5月5日～11日は 児童福祉週間です

国では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めており、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考える取組をしています。

市でも、子どもや子育て家庭への支援として、子育てひろばなど親子の交流の場を提供していますので、お子さんと一緒に遊びに来てください。

詳しくは、市ホームページなどで確認してください。
▽問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎518・7078

令和5年度の 特別障害者手当、 障害児福祉手当の 手当額について

2022年の物価変動率(+2.5%)に基づき、4月から表のとおり変更します。

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

区分	3月分までの月額	4月分からの月額
特別障害者手当	27,300円	27,980円
障害児福祉手当	14,850円	15,250円

高齢者のための 法律相談会(予約制)



財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 5月26日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 5月2日(火)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日は除く)。

発行の広報あきる野に掲載)。
▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター ☎559・1320

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

健康相談会の開催

保健師・管理栄養士による健康相談会を開催します。高血圧や、その他健康に関する資料の配布・フードモデルを展示します。普段の生活の中で、気になることがあれば相談してください。

▽日時 5月18日(木) 午後1時30分～3時30分

▽場所 市役所1階東側ロビー

▽その他 申込みは不要です。直接会場にお越しください。筋肉量等が測れる体組成と血圧が測定できます。

※健康相談会以外にも、予約による個別の健康相談を実施しています。

▽問合せ 健康課健康づくり係

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集



体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 6月2日から7月27日までの毎週木曜日(6月2日、7月7日は金曜日実施) 午前10時～11時30分

▽場所 五日市保健センター1階保健指導室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 5月2日(火)から5月12日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年春開始接種(5～8月)について

○接種券の送付と予約 対象者に接種券を順次送付しています。接種券が届いたら、同封の案内を確認の上、予約してください。
※接種券が届いた方から予約できます。
※未接種によりこれまでに送付した接種券を保有している方は、対象者に該当していれば予約できます。
※転入者の接種記録は市で把握できないため、接種券発行の申請が必要です。

○接種対象

初回接種を終了しており、次の①から③のいずれかに該当する市民の方

- 対象者① 65歳以上の方(接種券の申請は不要です。接種券が案内が送付されます。)
 - 対象者② 5歳以上64歳以下の方で、基礎疾患を有する方またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - 対象者③ 医療従事者、高齢者施設等従事者
- ※対象者②と③は接種券の申請が必要です。詳しくは、広報あきる野4月1日号か市ホームページで確認してください。

接種終了のお知らせ

令和5年春開始接種の対象者以外の方のオミクロン株対応ワクチンの接種期限は、5月7日(日)までです。市内では、5月2日(火)に市役所で実施する夜間接種(午後6時30分から7時30分頃まで)が最後の接種となります。接種日当日まで電話予約を受付けますので、希望される方は予約してください。期限までに接種しない場合、次の接種機会は秋頃になる予定ですので注意してください。

○予約・問合せ

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(平日) 午前8時30分～午後7時
(土曜日) 午前8時30分～午後5時15分
☎0120-567-205(フリーダイヤル)
※4月1日から受付時間と曜日を変更しました。
※日曜日、祝日の受付は行っていません。

納税などには便利な口座振替をご利用ください