

# 2023年 2月

日付	内容
1 水	☆講座申し込み開始 ☆寿大学受講生募集 (2/1~2/24)
2 木	
3 金	☆第8回あきる野フォトコンテスト作品募集3~5日 (午後1時~4時)
4 土	☆家庭教育講座 「親子で楽しく思い出のオリジナルファイルを作ろう！」
5 日	
6 月	
7 火	休館日
8 水	
9 木	☆第21回市民解説員発表会 ▽東京都スマホ体験教室
10 金	展示発表: 9~12日 (午前10時~午後4時 (12日のみ午後3時まで)) 特別講演: 12日 (午前10時~正午) 口頭発表: 11日 (午前10時~午後4時)、12日 (午後1時~午後4時)
11 土	建国記念日
12 日	
13 月	
14 火	
15 水	
16 木	☆市民大学「男性の料理教室」
17 金	☆市民大学「手作りのひな祭り」①
18 土	☆市民企画講座「障害者権利条約をこの国で実現するために」
19 日	☆雨天 ☆市民企画講座「家庭の中で、福、生む生活の知恵を！」
20 月	☆パソコンQ&A講習
21 火	休館日
22 水	☆パソコンQ&A講習
23 木	天皇誕生日
24 金	☆市民大学「手作りのひな祭り」②
25 土	
26 日	☆市民企画講座「ピアノと遊ぼう」
27 月	
28 火	

\*立春...寒さも峠を越え、春の気配が感じられる頃  
\*雨水...陽気がよくなり、雪が雨になり、氷が水になる頃

☆募集している講座 ▽募集が終了している講座

## 3月以降の募集予定

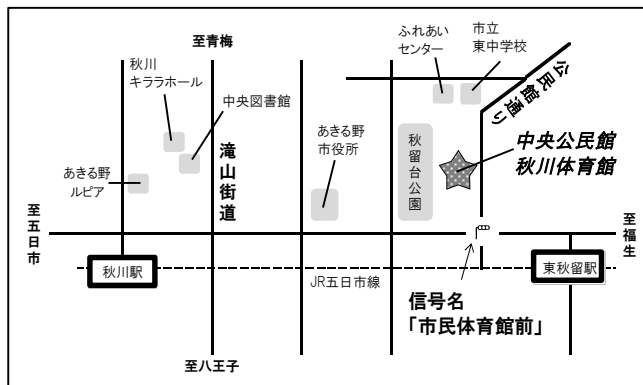
広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。楽しみにお待ちください。

■パソコンQ&A

※予定のため、変更する場合があります。



## 公民館アクセス



住所 〒197-0814  
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から 秋川駅から  
徒歩 約15分 徒歩 約20分

### 《るのバス》「増発・増便実証実験中」

秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き  
8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、  
15:17、15:56、16:53、18:12 着



### 《駐車場》

191台収用可(秋川体育館と兼用)



### 問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分~午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」  
で検索してください!

スマートフォンでご利用できます。

発刊日: 2023.2.1



公民館情報誌 Vol.46

月刊

# のらぼう

'23.2月号



令和元年度市民大学「男性の料理教室」の様子

発行: あきる野市中央公民館

☆2月1日から申し込み受付☆

## ☆男性の料理教室 ～魚料理に挑戦！～

料理経験があまりない方にも簡単に作れるイワシの蒲焼き丼、青菜のからしマヨネーズ和え、オレンジゼリーを作ります。



2月16日(木) 午前10時～午後1時

講場…地域活動栄養士会 のらぼうず  
中央公民館 実習室 費…材料費 800円

定…10人程度(申込順)

対…市内在住・在勤の概ね55歳以上の男性で、料理経験があまりない方

持…エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク

費…費用を添えて中央公民館の窓口で申し込んでください。

市民大学

## ☆手作りのひな祭り ～自分だけの素敵な雛人形～

石粉粘土で雛人形(男雛・女雛)を作ります。

2月17日(金)・24日(金) 全2回  
午後1時30分～3時30分

講…小峰 恵子さん(創作人形作家)  
中央公民館 定…20人(申込順)  
費…材料費 1000円(当日集めます)

対…市内在住・在勤の方

持…エプロン、タオル



市民大学

## ☆親子で楽しくあそぼう！！ 「ピアノとあそぼう！」

- ①ピアノと絵本の読み聞かせのコラボレーション
- ②リトミック ③ピアノに触れる
- ④みんなの言葉を繋いで一つの歌を作る
- ⑤自由にピアノを弾いてみる

2月26日(日) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分)

講…高見澤 淳子さん(音楽家・音楽療法士)

中央公民館音楽室 費…無料

定…10組(申込順) 持…飲み物・マスク着用

対…親子(4歳から9歳の子とその保護者)

企…子ども・子育ての会

市民企画講座

講座の申し込みは電話か直接窓口にて受け付けます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期になることがあります。

電話:042-559-1221 FAX:042-559-1227

☆2月1日から申し込み受付☆

## ☆寿大学受講生募集

～楽しく学んで豊かに生きる～  
文学、歴史、健康などの講座を通して、知識の向上、社会参加、相互交流の促進をめざして学ぶ年間講座です。



費…無料 対…市内在住の60歳以上の方

場…秋川校:キララホール 五日市校:まほろばホール

定…秋川校700人 五日市校150人(定員を超えた場合抽選)

日…2月24日(金)(必着)はがきに、

①希望校名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)

⑤生年月日 ⑥電話番号を記入し、申し込んでください。

寿大学

## ☆パソコンQ&A講習

みなさんの疑問にITボランティアが個別にお答えします。



2月20日(月)・22日(水) 午後2時～4時

講…ITボランティア 場…中央公民館 持…パソコン

定…各3人程度(申込順) 対…市内在住の方 費…無料

ITボランティア

## ☆「日米同盟」と東京の基地・沖縄の基地

横田や沖縄が戦争の拠点とされないため、戦場にされないため、今求められる新しい外交のあり方を考えます。意見交流も行います。

3月4日(土) 午後1時30分～4時(受付:午後1時)

講…猿田 佐世さん(新外交イニシアティブ代表・弁護士)

中央公民館第6・7研修室

定…60人(申込順) 費…資料代300円(当日集めます)

対…市内在住・在勤の方、関心をお持ちの方

企…オスプレイやだ!あきる野&日の出市民上映会

市民企画講座

## ☆高齢者対象スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

3月6日(月) 午前、午後の2部制(同じ内容を行います)  
午前:9時～正午 午後:2時～5時

場…中央公民館 定…午前、午後ともに20人(抽選)

対…都内在住の60歳以上の方 費…無料

持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。

申…電話で申し込んでください。(申込締切、2月27日(月))

申込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局  
電話:03-6845-7883(午前9時～午後5時(平日))

スマートフォン体験教室

表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物  
対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

☆現在、募集中☆

## ☆市民解説員発表会

テーマ:「あきる野の風土が育んだ文化」

○展示発表:2月9日～12日

○学習・研究発表(口頭発表):2月11日・12日

○特別講演:2月12日

企画:第21回市民解説員発表会実行委員会

展示発表2月9日(木)～12日(日)

午前10時～午後4時(12日は午後3時まで)

「市内探訪」や自主勉強会の活動発表、「心惹かれるあきる野の自然と文化」写真等。

小峰ビジターセンター畑田センター長による「秋川丘陵の野鳥、よりどりみどり」のギャラリートークもあります。

場…中央公民館市民ギャラリー 費…無料

ギャラリートーク:2月9日(木) 午前11時～午後1時

口頭発表2月11日(土・祝)・12日(日)

詳細は、下記の表のとおり。事前申込不要。

口頭発表をZoomライブ配信します。

希望者は電子申請から申し込みください。

定…会場60人(当日受付順)、配信100人(申込順)



電子申請

特別講演2月12日(日) 午前10時～正午  
あきる野のサンドイッチ岩や鍾乳洞は語る

講…藤岡 換太郎さん(静岡大学防災総合センター客員教授)

定…60人程度(申込順)、要申込。

費…無料 対…市内在住・在勤の方

申…直接窓口または電話、

電子申請から申込できます。



電子申請

2月11日(土・祝)		敬称略、発表時間は多少前後する場合があります。	
①	明治29年に出願(創立申請)された「東五鉄道」について～東京市赤坂区福吉町から東京府西多摩郡五日市町間の鉄道敷設計画～	原田 辰生	10時00分～
②	「郷土に語り伝えられる民話」8話	民話の会	11時00分～
屋敷休憩		12時15分～13時00分	
③	さくら、巨樹、社寺、川と集落～西の風連戦「あきる野歴史ウォーク」から～	浅葉 三男	13時00分～
④	網代村の妙曼寺について	在原 久雄	14時00分～
⑤	津波の合間に生きるふるさと～明治三陸津波から3.11の間～	三浦 忠士	15時00分～
2月12日(日)		敬称略、発表時間は多少前後する場合があります。	
⑥	三島神社古文書から見えてきた中世のあきる野と南一揆	加藤 正昭	13時00分～
⑦	高野長英は五日市に逃亡してきたか?	小熊 孝彦	14時00分～
⑧	感染症と人々の暮らしPart2～避病院から公立阿伎留医療センターへ～	大澤 夕希子	15時00分～