

# 2022年 9月

| 日付        | 内容   |
|-----------|--|
| 1 木       | ▽寿大学 (秋川校)   |
| 2 金       | ▽市民カレッジ入門講座「考古学Ⅱ」  |
| 3 土       | ☆市民企画講座「遊びってなあに？」  |
| 4 日       |  |
| 5 月       | ▽市民カレッジ入門講座「自然史Ⅱ」  |
| 6 火 休館日   | ▽寿大学 (五日市校)  |
| 7 水       | ☆パソコンQ&A   |
| 8 木       | *白露  |
| 9 金       | ▽東京都スマホ体験教室  |
| 10 土      | ☆市民企画講座「あきる野にフードバンクを！」   |
| 11 日      |  |
| 12 月      | ☆パソコンQ&A   |
| 13 火      | ▽寿大学 (五日市校)<br>☆市民企画講座「寝たきり予防と健康運動“筋肉再教育”」<br>▽市民カレッジ入門講座「近世史」 |
| 14 水      |  |
| 15 木      | ▽寿大学 (秋川校)   |
| 16 金      | ☆スマホ体験教室   |
| 17 土      | ☆市民企画講座「今に生きる『論語』を楽しく学ぶ」                                       |
| 18 日      |  |
| 19 月      | 敬老の日   |
| 20 火 休館日  |  |
| 21 水      | ▽市民カレッジ入門講座「民俗芸能」  |
| 22 木      | ▽寿大学 (秋川校)   |
| 23 金 秋分の日 | *秋分  |
| 24 土      |  |
| 25 日      |  |
| 26 月      | ▽市民カレッジ入門講座「人物伝Ⅱ」  |
| 27 火      | ▽寿大学 (五日市校)  |
| 28 水      |  |
| 29 木      | ☆市内探訪①「自由民権運動と近代化事業を推進した人びと」                                   |
| 30 金      | ☆スマホ体験教室   |

☆募集している講座    ▽募集が終了している講座

\*白露：しらつゆが草にやどる頃    \*秋分：秋の彼岸の中日、昼夜がほぼ等しくなる頃

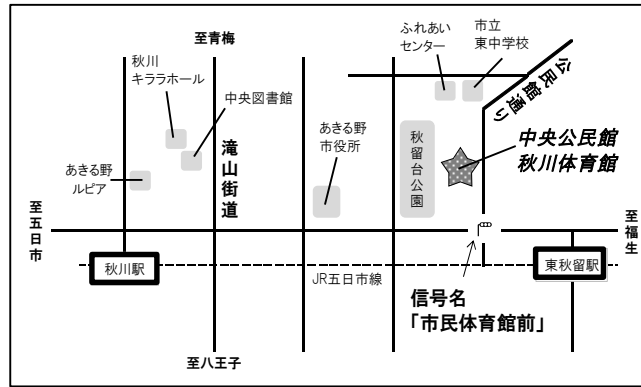
## 10月以降の募集予定

広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。  
楽しみにお待ちください。

- パソコンQ&A    ■市民企画講座
- スマホ体験教室    ■第8回フォトコンテスト作品募集

※予定のため、変更する場合があります。

## 公民館アクセス



住所 〒197-0814  
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から    秋川駅から  
徒歩 約15分    徒歩 約20分

《るのバス》「増発・増便実証実験中」  
秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き  
8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、  
15:17、15:56、16:53、18:12 着

《駐車場》  
191台収用可(秋川体育館と兼用)

### 問合せ

## あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221  
ファックス 042-559-1227  
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。  
「あきる野市 公民館」  
で検索してください！  
スマートフォンでご利用できます。  
発刊日：2022.9.1



## 公民館情報誌 Vol.41

月刊

# のらぼう

'22.9月号



令和3年秋の市内探訪の様子  
「秋の山里 戸倉城山を歩く」

発行：あきる野市中央公民館

☆9月1日から申し込み受付☆

ITボランティア

### ☆パソコン Q&A 講習

みなさんの疑問に IT ボランティアが個別にお答えします。

9月7日(水)・12日(月) 午後2時~4時

講…ITボランティア 場…中央公民館 費…無料  
定…各3人程度(申込順)  
対…市内在住の方  
持…パソコン



スマホ体験教室

### ☆スマホ体験教室

コミュニケーションアプリの使い方からオンライン講座の受け方を学ぶ初心者向けの講座です。2日間、受講いただく内容です。

9月16日(金)・30日(金) 午後2時~4時30分

講…佐藤 弥子さん  
(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)  
場…中央公民館 定…10人(申込順)  
費…各回資料代250円(貸出機を希望する方は別途300円)  
持…スマートフォン(お持ちでない方は、講師が貸し出します。)  
対…市内在住の方(2日間参加できる方)



市民解説員活動

### ☆市民解説員が案内する「市内探訪」2022 秋のコース

市民解説員が学習や解説活動等を通して習得した知識や技術により、市内の自然や文化財などを結んだコースを解説します。

秋①自由民権運動と近代化事業を推進した人びと  
~明治12年渋谷が村の頃、五日市は町だった~  
9月29日(木) 午前9時~午後0時30分  
雨天時は30日(金)

コース  
武蔵五日市駅-勤能学校跡-岸忠左衛門旧居-萩原タケ生家跡-内山安兵衛旧居跡-五日市簡易裁判所跡-五日市警察署跡-阿伎留神社御旅所-馬場勘左衛門旧居-土屋勘兵衛旧居-土屋常七旧居-萩原タケ胸像-五日市憲法草案の碑-開光院-五日市登記所跡-阿伎留神社-山安兵衛墓所-粟島神社-武蔵五日市駅(解散) 行程約4.5km  
定…15人(申込順) 対…市内在住・在勤・在学の方  
他…飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など  
申…電話または直接窓口で申し込んでください。



表示の凡例

講…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物  
対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

講座の申し込みは電話か直接窓口にて受け付けます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期になることがあります。  
電話：042-559-1221 FAX：042-559-1227

☆9月1日から申し込み受付☆

市民解説員活動

秋②あきる野の巨樹と古社・古刹めぐり  
~一度は行きたい あきる野の 見ても見あきぬ溪谷美~  
11月9日(水) 午前9時~午後3時  
雨天時は24日(木)

コース  
武蔵五日市駅-(バス)-五柱神社(市指定天然記念物)-光厳寺-戸倉しろやまテラス(昼食)-光厳寺(都指定天然記念物)-住月橋-広徳寺(都指定天然記念物)-小庄坂道-粟島神社-武蔵五日市駅(解散) 行程徒歩約8km健脚向き  
定…15人(定員を超えた場合、抽選)  
費…バス代(320円) 対…都民の方  
他…飲み物、弁当、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など

秋③秋深まる伝説と古刹の里  
~鎌倉殿、こぼれ話を訪ねて~  
11月11日(金) 午前9時~午後0時30分  
雨天時は14日(月)

コース  
秋川駅-(路線バス)-菅瀬橋バス停-庚申塚・道祖神・馬頭観音-福泉寺-御判塚-若宮八幡小祠-西多摩霊園(赤とんぼ歌碑)-すてくりよう塚-尾崎観音-大西政十墓碑-瀬戸岡7号墳-秋川駅(解散) 徒歩行程約5km  
定…15人(定員を超えた場合、抽選)  
費…バス代(180円) 対…都民の方  
他…飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴

### 秋②③の申込について

申込締切 10月14日(金)まで(必着)  
希望コース名、住所、氏名、電話番号(FAX)、年齢、メールアドレスを添えてFAXやメール、電話、電子申請からお申込みください。  
FAX:042-559-1227  
メール:120101@akiruno-info.tokyo.jp



電子申請

市民企画講座

### ☆紙芝居「萩原タケ絵ものがたり」と対談「多摩の自然の暮らし」

第1部:劇団「き楽座」による紙芝居  
第2部:対談「太田知子さん(ジャーナリスト、西多摩メディアに係わる女性の会副代表)×小川璣子(劇団「き楽座」代表)」

10月1日(土) 午後2時~4時(受付:午後1時30分)

場…中央公民館 音楽室 費…無料  
定…50人(申込順) 対…市内在住・在勤の方  
企…劇団「き楽座」

スマートフォン体験教室

☆高齢者対象スマートフォン体験教室  
スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

10月11日(火) 午前、午後の2部制(同じ内容を行います。)  
午前:9時~正午 午後:2時~5時

場…中央公民館 定…午前、午後ともに20人(抽選)  
対…都内在住の60歳以上の方 費…無料  
持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。  
申…電話で申し込んでください。(申込締切、9月30日)  
申込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局  
電話:03-5349-2735(午前9時~午後5時(平日))

☆9月1日から申し込み受付☆

市民企画講座

### ☆天野秀昭氏講演会

~あそびで育つ遊育のススメ~

子どもが育つにはあそびが大事。  
日本初、官民協働による冒険遊び場「羽根木プレイパーク」の元プレイリーダーがあそびの本質を語ってくれます。

10月2日(日) 午後2時~4時(受付:午後1時30分)

講…天野 秀昭さん  
(元大正大学特命教授、一般社団法人『日本プレイワーク協会』理事)  
場…中央公民館 費…資料代500円(当日集めます)  
定…50人(申込順) 対…市内・在住・在勤の方  
企…子ども子育ての会

○9月15日から申し込み受付○

市民企画講座

### ○こまり感のある子達の進路相談

不登校や学習障害、様々な状況におかれているお子さんたちがお持ちのお悩み事を時間が許す限りお聞きしてお答え致します。

10月9日(日) 午後3時~(受付:午後2時30分)

講…磯村 元信さん(元都立秋留台高校・八王子拓真高校校長)  
場…中央公民館 第6・7研修室  
費…無料 定…30人(申込順)  
対…市内在住・在勤の方  
企…さくら国際高等学校秋川サポート校

市民企画講座

### ○子どもたちに『心躍る図書館』を —市民として、図書館と関わって—

長年、西東京市で家庭文庫やお話の会、わらべうた講師として活躍され、市の図書館協議会委員や社会教育委員を歴任されている服部雅子さんが、図書館を通じて出会った人や本、そして子どもたちに心躍る読書体験を手渡すために、図書館や大人たちができることについて語ります。

10月16日(日) 午後2時~4時(受付:午後1時30分)

講…服部 雅子さん  
(はとさん文庫(家庭文庫)主宰、もぐらの会(西東京市おはなしの会)代表、わらべうた講師(ちひろ美術館東京他)、元西東京市図書館協議会会長、元西東京市社会教育委員の会議議長等)  
場…中央公民館 第6・7研修室  
費…資料代300円(当日集めます) 定…40人(申込順)  
対…市内在住・在勤の方  
企…図書館はともだちの会