

2022年11月

| 日付 | 内容 |
|------|--|
| 1 火 | 休館日 ▽寿大学 (五日市校) |
| 2 水 | |
| 3 木 | 文化の日 |
| 4 金 | ▽スマホ体験教室① |
| 5 土 | |
| 6 日 | |
| 7 月 | *立冬 |
| 8 火 | ▽寿大学 (五日市校) ▽市内探訪「あきる野の巨樹と古社・古刹めぐり」 |
| 9 水 | ▽市民カレッジ入門講座「近世史」 |
| 10 木 | ▽寿大学 (秋川校) |
| 11 金 | ▽市内探訪「秋深まる伝説と古刹の里」 寿限夢展 |
| 12 土 | |
| 13 日 | あきる野ルピア4階展示室 11日(金)～14日(月) |
| 14 月 | ▽スマホ体験教室② |
| 15 火 | 休館日 |
| 16 水 | ☆パソコンQ&A講習 |
| 17 木 | ☆市内探訪「秋色の岩瀬峡を歩く」 ▽寿大学 (秋川校) |
| 18 金 | ▽市民カレッジ入門講座「地域めぐりⅡ」 |
| 19 土 | ☆市民企画講座「そもそもジェンダー平等とは？」 |
| 20 日 | |
| 21 月 | ☆パソコンQ&A講習 |
| 22 火 | *小雪 ▽寿大学 (五日市校) |
| 23 水 | 勤労感謝の日 |
| 24 木 | ▽寿大学 (秋川校) |
| 25 金 | |
| 26 土 | ☆市民企画講座「豊かな生活のためのコミュニケーションの取り方講座」 |
| 27 日 | |
| 28 月 | ▽東京都スマホ体験教室 |
| 29 火 | 休館日 |
| 30 水 | |

*立冬…冬の気配が感じられる頃

*小雪…寒くなって雨が雪になる頃

☆募集している講座 ▽募集が終了している講座

12月以降の募集予定

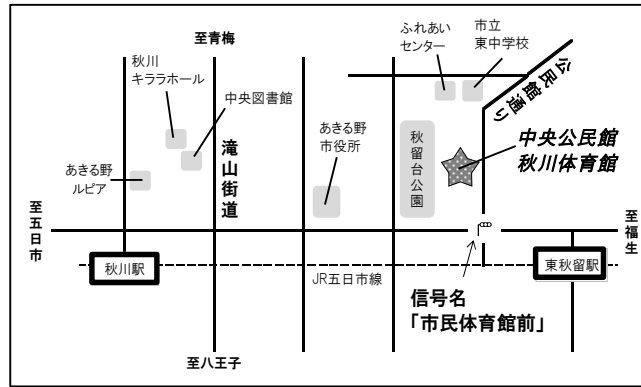
広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。
楽しみにお待ちください。

- パソコンQ&A ■市民企画講座
- スマホ体験教室 ■家庭教育講座

※予定のため、変更する場合があります。



公民館アクセス



住所 〒197-0814
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から 秋川駅から
徒歩 約15分 徒歩 約20分

《るのバス》「増発・増便実証実験中」

秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き
8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、
15:17、15:56、16:53、18:12着



《駐車場》

191台収用可(秋川体育館と兼用)



問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」
で検索してください!

スマートフォンでご利用できます。

発刊日:2022.11.1



令和3年度家庭教育講座親子工作教室の様子

発行:あきる野市中央公民館

☆お知らせ☆

☆Wi-Fi環境整備しました。

利用者の利便性向上と生涯学習活動の推進などのために整備しました。11月2日(水)から利用可能です。

寿大学

じゅげむ
☆寿限夢展

絵画、写真、俳句、
絵手紙、陶芸、手芸など
寿大学受講生の真心のこ
もった作品を展示します。



11月11日(金)～14日(月) 午前10時～午後5時
(11日は午前11時から、14日は午後4時まで)

場…あきる野ルピア4階展示室
費…無料

☆11月2日から申し込み受付☆

ITボランティア

☆パソコンQ&A講習

「エクセルを使って会計報告書を作りたい」
「ワードで案内状を作りたい」など、みなさんの
疑問にITボランティアが個別にお答えします。

11月16日(水)・21日(月) 午後2時～4時

講…ITボランティア 場…中央公民館 費…無料
定…各3人程度(申込順)
対…市内在住の方
持…パソコン



市民解説員活動

☆市民解説員が案内する
「市内探訪」2022 秋のコース

市民解説員が学習や解説活動等を通して習得した知識や技術により、市内の自然や文化財などを結んだコースを解説します。

秋④秋色の岩瀬峡を歩く
～江戸時代の名所双虎巖を訪ねて～

11月17日(木) 午前9時～12時30分
雨天時は30日(水)

コース
武蔵五日市駅(バス)-西小中野バス停-子生神社-沢戸橋(旧沢戸橋)-五日市みち道標-岩瀬峡(土場・筏)-佳月橋-歌碑-廣徳寺-双虎巖-小和田・御嶽神社-小和田橋-小庄/あゆみ橋(袂)-五日市広場(解散) 行程徒歩約5km

定…15人(申込順)
費…バス代(180円) 対…市内在住・在勤・在学の方
持…飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など



☆11月2日から申し込み受付☆

市民企画講座

☆そもそもジェンダー平等とは？

男の子らしく、女の子らしく…と言われて育ってきた人も多いと思います。ジェンダー平等…世の中で問題になり始めているけれどどうということ？私たちと一緒に学んでみませんか？

11月19日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時30分)

講…神垣 真歩さん(三多摩法律事務所弁護士)
場…中央公民館 費…無料
定…50人(申込順) 対…市内在住・在勤の方
企…新日本婦人の会あきる野支部

市民企画講座

☆豊かな生活のための
コミュニケーションの取り方講座

滑舌の良い発声、聞きやすい話し方、素敵な会話術などを学習し、実践指導します。

11月26日(土)・12月3日(土) 午後2時～4時

講…長谷川 直子さん
(現役のフリーアナウンサーで、朗読セラピー スイミー代表)
場…中央公民館 費…無料
定…30人(申込順) 対…市内在住・在勤・在学の方
持…筆記用具、手鏡
企…生涯学習コーディネーターの会

家庭教育講座

☆親子で楽しむ手作りクリスマス！
可愛い松ぼっくりリースづくり

親子で楽しみながら、クリスマスリースとミニツリーを作ります。

12月4日(日) 午前10時～正午

講…三田 正行さん
場…中央公民館 定…10組程度(申込順)
対…市内在住の幼児3歳から小学生までの子どもと保護者
持…タオル・汚れても良い服装
費…材料費1組200円(当日集金)
他…保育あり(11月21日(月)までに申し込みください。2歳から就学前までの幼児おむね5人)。



表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物
対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

☆11月2日から申し込み受付☆

スマートフォン体験教室

☆高齢者対象スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

12月13日(火) 午前、午後の2部制(同じ内容を行います。)

午前:9時～正午 午後:2時～5時
場…中央公民館 定…午前、午後ともに20人(抽選)
対…都内在住の60歳以上の方 費…無料
持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。
申…電話で申し込んでください。(申込締切、11月30日(水))
申込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局
電話:03-6845-7883(午前9時～午後5時(平日))

○11月16日から申し込み受付○

家庭教育学級

○めざせ！ゆったり子育て
～イライラから脱するために～

0歳から2歳の小さなお子さんへの接し方を学びます。子どもの育ちについて(睡眠、食事、遊びなど)みんなで学び合いましょう！

12月11日(日) 午前10時～11時30分

講…高田 文子さん(白梅学園大学学長、発達臨床学科教授)
場…中央公民館 定…12人(申込順)
費…無料
対…市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者(子ども同伴可)と子育て支援に関わっている方



スマホ体験教室

○スマホ体験教室

コミュニケーションアプリの使い方からオンライン講座の受け方などを学ぶ講座です。オンライン講座の受け方を学ぶもので2日間の講座です。

12月15日(木)・22日(木) 午後2時～4時30分

講…佐藤 弥子さん
(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)
場…中央公民館 定…10人(申込順)
費…各回資料代250円(貸出機を希望する方は別途300円)
持…スマートフォン(お持ちでない方は、講師が貸し出します。)
対…市内在住の方(2日間参加できる方)



講座の申し込みは電話か直接窓口にて受け付けます。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期になることがあります。
電話:042-559-1221 FAX:042-559-1227