



しょうがっこうよていこんだてひょう



令和6年度 4月分

あきる野市秋川学校給食センター

日・曜	こんだてめい			つけるもの	おもなざいりょう			エネルギー たんぱく質	こんだてメモ
	パン ごはん めん	ぎゅう にゅう	おかず		おもにエネルギー のもとになる きいろのグループ	おもにからだをつくる もとになる あかのグループ	おもにからだのちようしを とどめるものになる みどりのグループ		
9・火	ごはん	ぎゅうにゅう	ジャージャン豆腐 むししゅうまい② くわわかめのサラダ	ちゅうか ドレッシング	こめあぶら さとう でんぷん こまあぶら こむぎこパンこ ちゅうかドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそくわわかめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ だけのこ キャベツ ながねぎ とうもろこし だいこん	631kcal 28.8g	きせつのはじめ グリーンピース ・さやえんどう ・しんたまねぎ ・だけのこ ・はるキャベツ ・きよみオレンジ ・みしょうかん ・さわら(さごし) ・あさり ・わかめ
10・水	ごはん	ぎゅうにゅう	とうふとえのきのみそしる いかにこまだれかけ ごぼうとぶたにくのカレーに		こめあぶら こま さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそいか ぶたにく	えのきだけ ながねぎ しょうが ごぼう にんじん たまねぎ さやいんげん	561kcal 26.1g	
11・木	ハゼリ ライス	ぎゅうにゅう	ジュリエンスープ とりにくの ガーリックふうみやき チリコンカン		こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく だいず	ハゼリ たまねぎ にんじん セロリー キャベツ にんにく レモン トマト	540kcal 24.8g	
12・金	ゆでうどん	ぎゅうにゅう	さんさいりょううどんのつけじる いわしのしょうがに きんぴらに		ゆでうどん さとう でんぷん あぶら こんにやく じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ いわし ぶたにく	にんじん わらび だけのこ しめじ なめこ ながねぎ こまつな しょうが ごぼう グリーンピース	581kcal 26.4g	
15・月	ごはん* (ひとめぼれ)	ぎゅうにゅう	じゃがいものみそしる さごしのこまだれ だいこんとぶたにくのにつけ		こめ じゃがいも あぶら さとう こまあぶら	ぎゅうにゅう みそ さごし ぶたにく	たまねぎ こまつな しょうが にんにく ながねぎ にんじん だいこん さやいんげん	571kcal 24.3g	
16・火	ごはん	ミルク コーヒー	ハッシュドポーク オムレツ キャベツとエリンギのソテー		こめあぶら こめこ ハヤシルウ さとう でんぷん	ミルク コーヒー ぶたにく たまご ベーコン	しょうが にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース とうもろこし エリンギ キャベツ	611kcal 20.9g	
17・水	ごはん	ぎゅうにゅう	こもくじる とうにゅうコロッケ こんにやくサラダ	わふう ドレッシング	こめあぶら パンこ こんにやく こむぎこ さとう でんぷん わふうドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ とうにゅう	にんじん しめじ ほうれんそう たまねぎ だいこん もやし とうもろこし	575kcal 18.7g	
18・木	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたどんのぐ あおりのポテト きよみオレンジ(1/4)		こめ しらすだき さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく あおりの	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ きよみオレンジ	557kcal 25.1g	25日 入学・進級祝い 新入生のみなさん、入 学おめでとうございま す。在校生のみなさん は、進級おめでとうござ います。 25日には、いちご味 のお祝いデザートを提供 します。楽しみにしてい てください。
19・金	ゆで ちゅうかめん	ぎゅうにゅう	ジャージャーめんのにくみそ あげぎょうざ② チンゲンさいのいためナムル		ちゅうかめん あぶら でんぷん こまあぶら さとう こま ラード こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ	しょうが にんにく にんじん ながねぎ たまねぎ だけのこ しいたけ いら だいずもやし チンゲンサイ キャベツ	652kcal 32.5g	
22・月	ごはん	ぎゅうにゅう	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ みしょうかん(1/6)	こま ドレッシング	こめあぶら じゃがいも カレールウ こまドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく カレールウ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご とうもろこし キャベツ みしょうかん	627kcal 20.1g	
23・火	ごはん	ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 やしきしゃも はるさめのいためもの		こめあぶら さとう でんぷん こまあぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ハム こもちしゃも	しょうが にんにく だけのこ ながねぎ いら にんじん さやいんげん	620kcal 31.4g	
24・水	だけのこ ごはん	ぎゅうにゅう	しんたまねぎと わかめのみそしる さばのしおやき にくじゃが		こめあぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ わかめ みそ さば ぶたにく	だけのこ しいたけ たまねぎ えのきだけ しょうが にんじん さやいんげん	586kcal 26.8g	
25・木	ミルク コッパン	ぎゅうにゅう	クラムチャウダー ハンバーグケチャップソース こまつなとコーンのソテー にゅうがく・しんきゅう いわいデザート	にゅうがく・しんきゅう いわい	ミルク パン バター じゃがいも あぶら こむぎこ さとう でんぷん ラード おいわいデザート	ぎゅうにゅう ベーコン あさり チーズ とりにく なまクリーム だいず ぶたにく	しょうが にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし こまつな トマト	633kcal 25.2g	※注意※ 食費についてのお願い 給食費は、食材の購入にあ てられ、給食を提供するた めの大切な費用です。 納期限までに必ず納入して いただきますよう、ご理解・ ご協力をお願い申し上げます。 4月分の給食費の納期限は、 4月30日です。
26・金	ごはん	ぎゅうにゅう	つみれじる とりにくのからあげ くわわかめのきんぴら		こめ でんぷん あぶら こんにやく さとう こま こむぎこ ラード	ぎゅうにゅう いわし たら だいず とりにく ぶたにく くわわかめ	にんじん だいこん しいたけ ながねぎ こまつな しょうが にんにく ごぼう たまねぎ	564kcal 24.4g	
30・火	ごはん* (ひとめぼれ)	ぎゅうにゅう	かきたまじる さけのてりやき だいずいりひじきのにも		こめ でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく たまご さけ ひじき あぶらあげ だいず	にんじん しいたけ こまつな ながねぎ しょうが	556kcal 27.1g	

※食材料の都合により、献立内容を変更する場合がありますのでご了承ください。
 ★栄養価の数値は、中学年(3~4年)を基準していますが、おおむね低学年(1~2年)は0.9、高学年(5~6年)は1.1の比率となっています。

*15日、30日のごはんは、友好姉妹都市である宮城県栗原市産の「ひとめぼれ」です。

食物アレルギー対応

本市の学校給食は、アレルギー対応食を提供できる環境にないため、希望者に対して次の対応を行っております。

①献立の詳細な「調理指示書」「配合表」の配布
 ◆調理指示書…使用食材の分量を記したのもの ◆配合表…加工品の原材料を記したのもの
 毎月この2点の内容を十分に確認し、お子さんに注意を促してください。

②飲用牛乳の提供中止
 食物アレルギーにより「学校生活管理指導表」または、乳糖不耐症等により「医師の診断書」を提出した申請者に対し、飲用牛乳の提供を中止し給食費の減額を行っています。
 なお、申請した場合は、牛乳以外の飲み物(ミルクコーヒーやジュース等)も提供中止となります。

③アレルギー対応パンの提供
 希望者に対し「乳・乳製品、卵」を除去したアレルギー対応パンの提供を行っています。パンの種類にかかわらず、毎回「乳・乳製品、卵」を除去した味のついていないパンが提供されます。

★学校給食センター調理場内、食材の製造工場内や生産ラインで、意図しない混入(コンタミネーション)が生じる可能性がありますのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。 TEL : 042-558-1123 / FAX : 042-559-8008

給食費についてのお願い

給食費は、食材の購入にあてられ、給食を提供するための大切な費用です。
 納期限までに必ず納入していただきますよう、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
 4月分の給食費の納期限は、4月30日です。

※注意※
食費についてのお願い
食費は、食材の購入にあてられ、給食を提供するための大切な費用です。
 納期限までに必ず納入していただきますよう、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
 4月分の給食費の納期限は、4月30日です。

食費について
 食費は、食材の購入にあてられ、給食を提供するための大切な費用です。
 納期限までに必ず納入していただきますよう、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
 4月分の給食費の納期限は、4月30日です。

食費について
 食費は、食材の購入にあてられ、給食を提供するための大切な費用です。
 納期限までに必ず納入していただきますよう、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
 4月分の給食費の納期限は、4月30日です。