

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師／対象／定員／持ち物／費用／締切り／その他／主催／問合せ

令和4年度福祉バザー(五日市会場・秋川会場)を開催します

日・場 10時〜12時、13時30分〜15時30分(売切れ次第終了)
五日市会場：10月16日(日)
日市会館
秋川会場：10月23日(日)
秋川ふれあいセンター

令和4年度市民健康講座

日 10月15日(土) 14時〜16時(開場13時30分)
場 イオンモール日の出
講 第一部：東都相互理解のための対話促進支援事業「医師への上手なかかり方」

産科の立場から 伊田勉先生(青梅市立総合病院産婦人科部長)
小児科の立場から 山松健先生(公立福生病院企業長)

西多摩医師会 ☎042-8-23-2171
ishikai@nishitama-med.or.jp

令和4年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース)です。

地域保育コース 地域子育て支援コース 放課後児童コース

日 10月7日・14日・21日・28日(金曜日)
場 五日市ファイナンプラザプール
対 市内在住18歳以上の方で初心者(25分泳げる方)

初心者・中級者水泳教室

日 10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日の火曜日
午前部：9時〜11時
午後部：19時〜21時
場 秋川体育館大体育室

市テニス連盟コーチ/定 各20人程度
対 高校生以上
持 運動できる服装、室内履き、ラケット(ない方は、主催者が用意します)

己道初心者教室

日 10月15日・22日・29日、11月5日・12日(全5回)の土曜日
時 12時〜14時
場 秋川体育館弓道場
定 10人(申込み順)
対 高校生以上

シニア健康予防運動とラジオ体操

内 要介護にならないための予防運動と60歳からのいきいきラジオ体操を実施します。
日 10月16日(日)
時 10時〜12時(9時30分集合)

「患者の相談窓口」のご案内

内 西多摩保健所医療安全支援センター「患者の相談窓口」では、西多摩保健所管内の診療所や歯科診療所等に関する相談を受け、安心して医療機関にかかるための方法を一緒に考えます

平日9時〜12時、13時〜17時
費 無料(通話料は相談者負担)
他 原則電話で30分以内
問 病院(病床数が20床以上)に関する相談

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日 10月11日(火) 14時〜16時10分(1人40分)
場 秋川ふれあいセンター2階ボランティールーム
対 認知症の高齢者や、障がいがある方

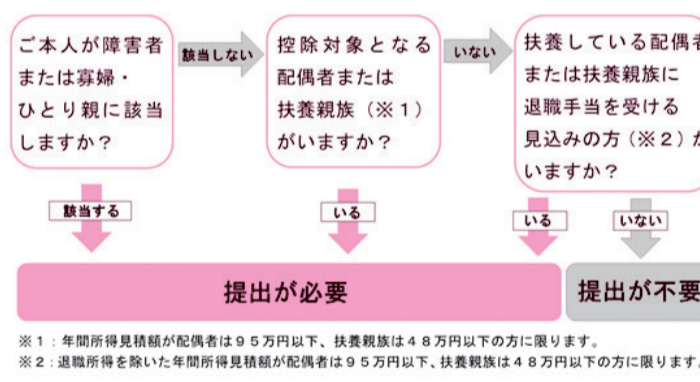
東京都行政書士会による無料相談会

内 相続、遺言、契約、各種許可などの相談を行います。
日 10月20日(木)
時 10時〜16時(予約不要)

「令和5年分 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています

内 高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。

の課税対象です。年金に係る所得額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください



都民の皆さん 野菜メニュー店を 利用してみませんか

内 1日に摂りたい野菜の量(目標量は、350gです。多摩地域(八王子市・町田市は除く)には、1食で120gの野菜を食べられるメニューがある

東京都最低賃金改正のお知らせ

内 東京都最低賃金は、10月1日から時間額1072円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。

秋川消防署からのお知らせ

内 〇たばこ...令和3年中に発生した住宅火災で一番多い原因は、たばこです。

「油・断・快適! 下水道下水道に油を流さないで」キャンペーン

内 家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。

振袖&フォト 着物専門店
秋川溪谷プレミアム付 デジタル商品券使えます!
お客様の想いに寄り添い 晴れの日をトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
TEL.0120-65-0082

補聴器
ご自宅で2週間無料試聴
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
クラシカエル 朝10時〜夜7時 TEL.042-588-5050

桂宮治 独演会
〜落語の楽しみ方教えます〜
13:15〜(ゲスト:三遊亭遊子)落語の楽しみ方教室(15分)
11月2日(水) 開場 13:00 料金 ※未就学児入場不可
前席 14:00 全席指定 3,800円
いちょうホール(八王子市芸術文化会館)大ホール