

### 10月の乳幼児の身体測定 (予約制)

▽日時 10月1日(木) 午前9時45分～10時15分  
※時間を10分間隔で4回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 五日市保健センター  
▽定員 親子15組(申込み順)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### ハッピーベビークラブ土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習など行います。  
▽日時 10月24日(土)  
●1回目:午後1時～2時  
●2回目:午後3時～4時  
※各回とも同じ内容です。

▽場所 あきる野保健相談所  
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族  
▽定員 各回10人(申込み順)  
▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階 健康課母子保健係(☎550・3340)

### 10月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。  
▽日時 ●5日(月):午後1時30分～2時30分  
●8日(木)・13日(火)・20日(火):午前9時～10時  
※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 あきる野保健相談所  
▽対象 4歳未満の子ども  
▽定員 各日親子20組(申込み順)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 10月のこごころ離乳食教室 (予約制)

▽こごころ(1回食)コース  
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。  
●期日:10月22日(木)  
●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもと保護者  
●回食コース 2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 9月の健康相談 (予約制)

▽期日・受付 ●23日(水):五日市庁アインプラザ正面入口  
▽時間 午後1時30分～3時30分  
▽内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談  
▽定員 保健相談・栄養相談各4人  
▽その他 必ず電話で申し込んでください。当日は検温し、マスクの着用をお願いいたします。体調の優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

●期日:10月14日(水)  
●対象:おおむね6か月から9か月までの子どもと保護者  
▽時間 各コース2回ずつ開催します。  
●1回目:午前10時～10時30分  
●2回目:午前10時45分～11時15分  
※各回とも同じ内容です。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 10月の市民相談 (予約制・無料)

#### 予約制の相談

##### ○市役所

- ・相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
- ・税務相談…12日(月)
- ・法律相談…13日(火)・27日(火)
- ・交通事故相談…14日(水)
- ・登記相談…16日(木)
- ・不動産取引相談…20日(火)
- ・人権身の上相談…23日(金)

##### ○五日市出張所

- ・法律相談…1日(水)
- ・行政相談…28日(水)

##### ○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

##### ○予約・問合せ

市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



### 観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

#### 観光施設での感染症感染防止対策

市内の観光施設では、市民と観光客の安心・安全を守るため、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底し、施設運営を行っています。

#### 秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会

秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会は、安心・安全な秋川渓谷観光に取り組むため、秋川渓谷(あきる野市、檜原村)の各事業者による新型コロナウイルス拡散防止の取り組みの情報収集と発信を行うWEBサイトを開設しています。市民の方、事業者の方が安心して過ごしていただけるように取り組んでいます。



秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会 WEBサイト

#### あきる野エール飯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内飲食店を応援するプロジェクト「あきる野エール飯」を実施しています。「あきる野エール飯」は、市内飲食店のテイクアウト(持ち帰り)、デリバリー(出前)サービスを、料理の写真や感想をSNSに投稿し、市内全体で飲食店を応援するプロジェクトです。詳しくは、あきる野エール飯WEBサイトをご覧ください。



あきる野エール飯 WEBサイト

問合せ あきる野商工会(☎559-4511)

#### 自宅で秋川渓谷の自然を再発見!

「秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト」の過去受賞写真をご覧ください。市の魅力を再発見してください。今回は、第11回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【秋・冬の部】受賞作品を紹介します。



過去受賞作品紹介ページ



#### 東京サマーランド「あきる野市民デー」

東京サマーランドでは、感染症感染防止対策を徹底し、遠方へお出かけができない中、市民の皆さんに近場で安心して楽しい時間を過ごしていただくため、あきる野市民デーを開催します。

- 期日 10月3日(土)～5日(月)・10日(土)～12日(月)
- 対象 市内在住・在学の方(入園無料)
- チケット 右のコードからアクセスし、日付指定整理券を取得する必要があります。日付指定整理券は、9月26日(土)から取得可能(各日申込み順)。



市町村民デー 日付指定予約整理券取得コード・WEBサイト

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で、本イベントは中止となる場合があります。また、イベント中止に伴う振替は行いませんので予めご了承ください。

(以下は広告枠です)

**自然素材、自然エネルギーの家!**  
枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

あきる野市 雨南696  
株式会社 エコビルド ☎090-5326-6395

**あきがわ幼稚園 Akigawa Kindergarten**

楽しい思い出がいっぱい!!!  
秋川の自然の中で...  
ことりのえさを聞きながら。  
ひとりひとりの子どもを大切に!  
たくさん笑顔の中から五感を育てます。

プレ募集 随時受付  
にこにこキッズ 9月18日(金) 9:30~11:30 10月3日(土) 未就園児の多い(来週より) 23日(金)

感染症対策により 事前予約あり・先着10組  
学校法人 秋川学園 秋川幼稚園  
東京都あきる野市山田95-1  
042(596)0630  
http://akigawa.ed.jp

秋の味覚 松茸と和牛会席

メインが選べる 和牛会席

メイン料理をお選び下さい

和牛野田焼 和牛すき鍋

価格/13,000円(消費税、サービス料別)  
期間/2020年9月30日(水)まで  
脚立・前菜・土瓶蒸し・造り・焼松茸・止有(和牛ひれ肉野田焼又は和牛すき鍋)・食事(松茸脚立・デザート)

ご予約は ☎042-542-3333 昭島市昭和の森 フォレスト・昭和船1F

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります