新型コロナウイルス感染症予防

８つの約束

～うつらない・うつさない～

正しくマスクを
つけましょう

手洗い、うがいを
しましょう

自分のハンカチで
手をふきましょう

少し離れて
友達と話を
しましょう

空気の入れ換えを
しましょう

体温を
測りましょう

具合が悪い時は
家でゆっくり
体を休めましょう

マスクをしていて
暑いので、水分を
とりましょう

あきる野市教育委員会

© あきる野市