

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

高齢者肺炎球菌
予防接種(定期接種)
ワクチン費用を
公費助成します

②令和2年度中に60歳以上、65歳未満の方で、心臓、腎臓や呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳の程度が1級の方

高齢者の肺炎の多くは肺炎球菌という細菌で引き起こされます。また、肺炎球菌が原因で、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などになることもありま

①令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
※今年度に限り定期接種としての公費助成が受けられます。公費助成で接種を希望する方は、今年度中に接種を受けてください。

介護予防教室

「はつらつ元気アップ教室」参加者募集



体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 5月14日から7月9日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分(全9回)
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 健康運動指導士、歯科

「みんなで楽しくプラスワン」参加者募集



介護予防リーダーによる介護予防教室「みんなで楽しくプラスワン」

「みんなで楽しくプラスワン」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように介護予防を進める地域づくりに取り組んでいます。

高齢者げんき応援事業

4月の市民ギャラリー

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付:平日午前9時～午後5時)。

▽第27回一歩会
日時:4月9日(木)～12日(日) 午前10時～午後5時(9日は正午から、12日は午後4時まで)

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ
〒197-0814 一宮0803
05509-1221

令和2年度「市民企画講座」企画提案募集

市内の学習グループなどが自主的に企画・運営し、公民館が主催して実施する「市民企画講座」の企画提案を募集します。

の(など)であること
● 営利目的、特定の政党、政治団体の利害に関する事業、特定の宗教を支持し、特定の教派、宗派や教団を支持する事業でないこと

対象:市内在住・在勤の方
● 定員:240人(申込み順)
● 費用:無料

令和2年度「市民企画講座」企画提案募集
市内の学習グループなどが自主的に企画・運営し、公民館が主催して実施する「市民企画講座」の企画提案を募集します。

令和2年度「市民企画講座」企画提案募集
市内の学習グループなどが自主的に企画・運営し、公民館が主催して実施する「市民企画講座」の企画提案を募集します。

令和2年度「市民企画講座」企画提案募集
市内の学習グループなどが自主的に企画・運営し、公民館が主催して実施する「市民企画講座」の企画提案を募集します。

表 令和2年度市民力レッジ「入門講座」講座内容(各1単位)

Table with 4 columns: 科目, 日時, 内容, 講師. Rows include 自然史II, 人物伝II, 考古学II, 地域めぐりII, 近世史, 民俗芸能.

※内容などは、変更になる場合があります。