

「いろいろ」子育て情報

(あきる野市2階)

▽子育て講座「楽器で遊ぼう」
楽器を使って親子で楽しく遊ばす。

●日時：1月31日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：吉野良子さん(音楽療法士)

●対象：1歳の子どもの保護者

●定員：15組(申込み順)

●費用：無料

▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

●日時：2月14日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

●対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

●定員：18組(申込み順)

●持ち物：飲み物、バスタオル、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽申込み方法 1月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎5550・3361

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)

▽マタニティライフクラス(1日目) 妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう！」

●期日：2月13日(木)

●食べて・歯つばいクラス(2日目) 歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師から「妊娠中の口のケアについて」、歯科衛生士と話そう、妊娠中の食生活(試食用)

●期日：2月20日(木)

▽子育て準備クラス(3日目) 保育のポイント、体験(赤ちゃんとのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

●期日：3月5日(木)

●時間 午後1時30分～4時

●場所 あきる野保健相談所

●対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が令和2年4月から6月)までの妊婦とその家族

●定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「いっしょ」離乳食教室

▽ごっくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。

●日時：2月27日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●場所：あきる野保健相談所

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室あり(対象児のみ、教室予約時に要申請)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

保育施設(2次募集) 入所申請受付

一次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育事業所、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受付を行います。詳しくは、お問い合わせください。

▽受付期間 1月31日(金)まで(土曜・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分)

▽受付・問合せ 保育課保育係、五日市出張所(受付のみ)

1月の健康相談

●期日・場所 27日(月)：五日市ファイナンプラザ 正面入口

●時間 午後1時30分～3時30分

●内容 血圧・体脂肪率、足指力測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽受付 当日、会場へ

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

2月の乳幼児歯科健診

●期日・受付時間 4日(火)：18日(火)：27日(木)：午前9時～10時

●3日(月)：午後1時30分～2時30分

●場所 あきる野保健相談所

●内容 歯科医師による口の健康診断

●対象 4歳未満の子ども

●定員 45人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報 東京のふるさと あきる野

今年も節分祭・会が開催されます！

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。今年も阿伎留神社、大悲願寺、二宮神社で節分祭・会が行われます。豆まきだけでなく、東京都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

○期日 2月3日(月)
○場所 阿伎留神社、大悲願寺、二宮神社

○内容
・阿伎留神社(節分祭)・・・お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時)
・大悲願寺(節分会)・・・お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分)
・二宮神社(節分祭)・・・お練り(午後5時30分)、秋川歌舞伎の一部上映(午後6時)、豆まき(午後6時10分)
○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135



阿伎留神社(節分祭)



二宮神社(節分祭)



大悲願寺(節分会)

(以下は広告枠です)

地元の リフォーム専門店 におまかせ! お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料! ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@btp.t-com.ne.jp

ヘルニア、坐骨神経痛、ひざ痛を だまされ過ぎているあなたへ

もしかしたらあなたは間違った痛みの改善方法を続けているかも?

◎5つのチェックポイント

- 問診の時にあなたの話をじっくり聞いて頂けましたか?
- あなたの体の状態をわかりやすく説明してもらっていますか?
- 施術後に体の変化や実感はありましたか?
- 病院でもらった痛み止めやシラップを毎日使い続けていませんか?
- 手術しないといけないと言われていませんか?

「広報あきる野を見た」とお伝えください 初めての方限定キャンペーン 1月中に限り 通常1回7,000円が1名様限定

やまざき整体院 ☎042-550-8377 ご予約優先制 初回 1,980円(税込) あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

エコは減災に通ず!!

ソーラー施工 リフォーム相談 承ります!

屋根、外壁、室内、水回りなど なんでもご相談お待ちいたします。

温度差のない住まい! 蓄熱 貯湯槽

(株)エコビルド あきる野市雨間696 エコビルドで検索

☎042-558-0751

納税などには便利な口座振替をご利用ください

フォトニュース

昨年、東京都が実施した「みんなでラジオ体操プロジェクト」動画コンクールで、あきる野市が「優秀賞」を受賞しました。撮影に協力いただいた方々に感謝申し上げます。 ※動画は右のコードからご覧ください。