

「子育て情報」
あきる野市ピア2階

係 ☎ 550・3361

子育て講座「赤ちゃんとのかわり」
きょうだいを育てる悩みについてのお話とお母さん同士の交流をします。



▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」
きょうだいを育てる悩みについてのお話とお母さん同士の交流をします。

●日時：令和2年1月16日(木)・24日(金) 午前10時30分～11時45分(全2回)

▽場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：公立保育園園長

●対象：2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオル

●費用：無料

▽申込み方法：12月16日(月)から電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係

▽日時：令和2年1月18日(土) 午後1時～4時

▽場所：あきる野保健相談所

▽内容：赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象：妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が令和2年3月5月)までの妊婦とその家族

▽定員：30人(申込み順)

▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

ここにこ離乳食教室



▽ここにこ離乳食教室

●期日：令和2年1月23日(木)

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に申請が必要)

●内容：離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。

▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

●期日：令和2年2月5日(水)

●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●定員：10人(申込み順)

●その他：保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に申請が必要)

▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報
東京のふるさと あきる野

問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係 ☎595-1135

第11回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【秋・冬の部】作品募集!

秋川渓谷の四季や市内の思い出の場所、年中行事などをデジタルカメラやスマートフォンで撮影した作品を募集します。

○募集期間 12月15日(日)～令和2年2月29日(土)

○結果発表 令和2年3月下旬

○募集要項 市内で撮影された「秋・冬」を感じる写真を募集します。自然や風景、建造物、イベントなどジャンルは問いません。

○入賞 応募作品の中から金賞1作品、銀賞1作品、特別賞2作品の合計4作品を選出します。

○応募要件

- 9月1日から令和2年2月29日までに応募者本人が撮影した未発表作品

・作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ (JPEG形式で10MB以内)

・カラー、モノクロは問いません。

・1人5点まで

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

TOKYO WESTSIDE Webサイト開設!

訪日外国人観光客を誘致する目的で、あきる野市、八王子市、相模原市、大月市、都留市が連携している事業「TOKYO WESTSIDE」のWEBサイト(英語版、スマートフォン向け)が開設しました。旅前・旅中で利用できる観光情報が満載です。

※<https://tokyowestside.com/>

新春恒例! 「武蔵五日市七福神」御開帳

五日市ひろば前に色紙の販売や七福神めぐり案内の特設ブースも設置されます。

○日時 令和2年1月1日(水)～3日(金) 午前9時～午後4時(ご朱印は1月末まで)

○色紙販売場所 五日市ひろば前

○費用 無料(色紙やご朱印は有料)

○場所 五日市地区の寺院等

○問合せ 正光寺 ☎596-0904

冬の風物詩「だるま市」

○日時 令和2年1月10日(金) 午前10時～日没

○場所 五日市地区・檜原街道沿い



年末年始の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	医療機関・住所・電話番号
29日(日)	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00	医療機関・住所・電話番号
30日(月)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	近藤医院 油平35 ☎558-0506	せきぐち歯科 福生市熊川449 ☎551-5456	ふみ歯科診療所 福生市福生798-2 第7森田ビル1F ☎551-7288	医療機関・住所・電話番号
31日(火)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829	よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262	医療機関・住所・電話番号
1日(水)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341	高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048	葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575	医療機関・住所・電話番号
2日(木)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	葉山医院 引田552 ☎558-0543			医療機関・住所・電話番号
3日(金)						医療機関・住所・電話番号

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。

※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

令和2年1月の
乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間

●7日(火)・23日(木)・30日(木)：午前9時～10時

●27日(月)：午後1時30分～2時

▽場所

あきる野保健相談所

▽内容

歯科医師による口の健康診断

▽対象

4歳未満の子ども

▽定員

45人(申込み順)

▽申込み・問合せ

健康課母子保健係(直通558・1183)

12月の健康相談

保健係(直通558・5091)

▽期日・場所

●16日(月)：市役所正面入口

▽時間

午後1時30分～3時30分

▽内容

血圧・体脂肪率・足指力測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽受付

当日、会場へ

▽問合せ

健康課健康づくり係(直通558・1183)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

60歳から入居できる安心で自由な暮らし

サービス付き高齢者向け住宅 **サンライズ小川**

入居時自立型

残りわずか!

¥137,000~/月

東京都あきる野市小川1050-2

見学会開催中 ☎042-597-2021

地域を支える、いきいきシルバー

これから **シルバー応援フェスタ**

会場：イオンモールむさし村山1階センターコート

参加資格：都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方

※定員50名 先着順(事前予約制)

講演 タレント：せんだみつお

主催：公益財団法人 東京しごと財団 共催：東京都

1月25日(土) 14:00～16:00