の離乳食づくりの実演と試食食の進め方、取り分け食から食の進め方、取り分け食からるい。3回食、3回 ▼日時 令和2 f 下前10時15分 5 11 世 f 下前2 保育室あり(対象 f です。 保健係((直通558 健康

・509 (康課母子

→ **○ 門合せ** 健康 (直通 5 5 8 · 1

健康課健康づくり気当日、会場へ

係

(直通55

|通558・50

9

8 3

納税などには便利な口

座振替をご利用ください

● ▽ 29 **期** 日 **日** 金・

描入□ 3. 場所 1. 場所

日市ファ

インプラ

3日

日火…午

3日川…午後1時 1012日休・ 1012日休・ 1012日 休・

時

30

分~2時

にこにこ離乳食教室

まち 川

秋

●「私たちの方 ①と②の内容は

市

 $\begin{pmatrix} 1\\3\\2\\1 \end{pmatrix}$

月の健康相談

月 の

乳幼児歯

科健

診

▽その他 るまで) 京都唯 問ペ **向合せ** 市長公室ベージをご覧ください。 でもいるでである。

た「私たちのまちから、40年程前の開発 いします。 変りゆく街並 五日市」を上 | 館に保管されているフィルム|| 紙などの映像作品、五日市郷 魅力を伝える上映会です。 40年程前の開発を記録 あきる野市 秋川」と の今と L 体の協力によりなあきる野市~」 「空からラジオ体操~1月1日限定上映 きる野市~」(各種

撮影)

市民団

道紙などの映像作品、五日市郷ッションが作成した消防団や軍します。あきる野フィルムコミ感じてもらうことを目的に開催

12 録

こと(アーカイブ)

風編) て、市内の風景と動植物を紹(「秋川組曲」の調べに乗せ「秋川組曲」あきる野の四季」 京都唯一の手すき和紙がで「手すき和紙 軍道紙」風景をまとめた作品)風景をまとめた作品)「ボキュメント消防団(練「ドキュメント消防団(練 ができ 無習

社保健局のホーム は保健局のホーム ▽**応募方法** ③

②

①

さとっぺ

ス ・問合せ 子ども家庭支援セン 立川児童相談所 覧ください。 ction.metro.tokyo.jp) en.metro.tokyo.jp) tp://www.fukushihok 5 5 5 0 (S0000195@se 詳しくは、 ムページ (ht 3 1 3) 東京都福



(8)

あきる野フィルムコミッション

未来のア

1

カイブ

秋川 私たちのまち



変りゆく街並 五日市

はいじま駅祭りが開催されます!

昨年に続き「はいじま駅祭り」に参加します。

あきる野市、昭島市、福生市、瑞穂町、JR東日本

などによる、特産品や駅弁の販売を行います。そ

の他、こども駅長記念撮影やスタンプラリーなど

森のガッコウの秋まつり開催

るガイドツアーなど様々なイベントが開催されま

○日時 11月23日仕) 午前10時~午後3時

○場所 拝島駅自由通路、コンコース

楽しい内容も盛りだくさんです。

○主催 東日本旅客鉄道㈱拝島駅

わたしたちに



名前をつけてください

東京のふる立と おをる野 観光情報

の市

記

す。次の候補かう選ぶでいるりー」という名前が

次の

選びご応募く

がつきま

ださい!

観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

秋川渓谷紅葉情報!

今年も秋川渓谷の木々が色づき始めました。川 沿いでは、渓谷ならではの清流に映える赤色と黄 色の紅葉が楽しめます。中でも、秋川渓谷の景勝 地である、石舟橋から観る景色は絶景です。山沿 いの、広徳寺のイチョウや、戸倉しろやまテラス の大モミジなども人気のスポットです。ハイキン グ、温泉、写真撮影など様々な目的で楽しめる秋 川渓谷の紅葉をご覧ください。

○おすすめ紅葉スポット 石舟橋、岩瀬峡、西 青木平橋周辺、戸倉しろやまテラスほか

○紅葉見ごろ 11月中旬~12月上旬







戸倉しろやまテラスで、秋まつりが開催されま す!当日は、あきる野市と檜原村の職人をテーマ にした影絵をプロの影絵師と中学生が上演するほ か、クラフトマーケットや紅葉をゆっくり散策す

●システムキッチンのコンロ入替え

す。秋の紅葉とともに、森のガッコウを楽しんで みましょう。 ○日時 11月24日(日) 午前10時~午後4時 ○場所 戸倉しろやまテラス 「第2回きく・かく・えがく~東京のふ

るさと・自然公園~」実行委員会

「秋川渓谷 瀬音の湯」休館日

施設の点検などのため、休館します。 ○期日 12月11日(水)

12月の市民相談 (予約制・無料)

の所中

マ時間 午後1時3分~3時30マ内容 血圧・体脂肪率・足指力測定、保健師・栄養士によ力測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相の場合

問合せ 健康課母場所</li

(予約制の相談)

○市役所

- ●税務相談…9日月 ● 法律相談…10日火) · 24日火)
- ●交通事故相談…11日休
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…13日金
- ●登記相談…20日金
- ○五日市出張所
- ●法律相談…5日休
- ●行政相談…25日休
- ○あきる野ルピア
- ●人権身の上相談…6日金
- ○時間 午後1時30分~4時30分
- ○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受 け付けています。ただし、同一種類の相談を相談 終了時まで複数回予約することはできません。

その他の相談 (随時) /

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市 職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介す る等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

------ (以下は広告枠です) ------

どこのメーカーでもOK!

令和2年1月31日 まで





あきる野市・草花小学校西 ☎(042)558-5533(代) ☎0120-80-5533