

表

学童クラブ名	電話番号
若竹学童クラブ	558-6231
若葉学童クラブ	559-3967
南秋留第1・第2学童クラブ	559-4646
屋城学童クラブ	558-5288
一の谷学童クラブ	558-0266
草花第1・第2学童クラブ	558-3112
前田学童クラブ	558-7331
多西第1・第2学童クラブ	558-6230
五日市第1学童クラブ	596-5800
五日市第2学童クラブ	595-1360
増戸第1学童クラブ	595-1361
増戸第2学童クラブ	596-1232
秋留台学童クラブ	558-1504

**令和2年度 学童クラブ入会者募集**

学童クラブは、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に対し、適切な遊びと生活の場を提供し、その健全育成を図ることを目的に設置しています。入会は、必要性の高い児童(低学年など)を優先します。

▽申請期間 12月27日(金)まで

▽対象 市内在住・在学の小学生

▽定員 各クラブ約40人

▽育成料 月額3千円(おやつ代は、別途月額1200円)

▽通常育成時間

- 平日：下校時〜午後6時
- 土曜日：午前9時〜午後6時
- 学校休業日：午前8時30分〜午後6時

▽延長育成時間

- 平日：午後6時〜7時
- 土曜日：午前8時〜9時、午後6時〜7時
- 学校休業日 午前8時〜8時30分、午後6時〜7時

※延長育成利用の場合は、別途申請が必要となり、一部延長料金がかります。

▽申込み方法 学童クラブ入会申請書、家族健康状況等調査書、家族勤務状況調査書、勤務証明などを提出してください。

※申請書は、市ホームページ、あきる野市子育て支援サイトのキッズからダウンロードできます。

▽申請書配布・申込み・問合せ 各学童クラブ、子ども政策課児童館係

**第25回児童館子ども芸術祭「展示の部」**  
～見てください ふだんの活動 みんなの笑顔～



工作、切り絵、絵紙、書道、焼き物など児童の日常の作品を展示します。

▽日時 11月28日(木)〜12月1日(日) 午前9時30分〜午後5時30分(11月29日(金)は午後8時まで)

▽場所 中央公民館1階市民ギャラリー

▽問合せ 子ども政策課児童館係

**高齢者げんき応援事業**

65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。

※受付時間：平日午前9時〜午後5時

**五日市センター**  
(☎533・0330)

▽中条かおる一座(歌謡曲、芸者踊り、股旅踊り)

- 日時：11月29日(金) 午後1時30分〜3時
- 定員：30人(申込み順)

**萩野センター**  
(☎550・2720)

▽マジックショー

- 日時：12月2日(月) 午後1時30分〜2時30分
- 講師：奇術愛好会
- 費用：500円

**介護予防講座 「シニアのためのピューティーケア」**

口腔ケアに関する講話、フレイルとロコモの予防体操を行います。

▽日時 12月10日(火) 午後2時〜3時30分

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 布田博さん(布田歯科医院院長)、理学療法士

▽対象 市内在住・在勤の65歳以上の方

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 11月18日(月)から

**介護教室 「介護技術を学びましょう」**

～高齢者の移動で注意が必要なこと、正しい福祉用具の使い方～

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 11月18日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)



**Shinrin RANGER あきる野 森林レンジャーがゆく (95)**

**猿梨**

昔、沖縄の沢をジャブジャブ歩いているときに、うずらの卵大の茶色い実のような物が1粒流れてきました。現地の人に尋ねると「とりあえず食べてごらん」と勧められ、恐る恐る一口食べてみると、出会いの場に似つかわしくない上品な味!このギャップもあってか、今でもあの時の味と感動を覚えています。この上品な味の実にはシマルナシで、野生のキウイフルーツだと知り再び驚きました。日本での自生地は、本州では紀伊半島と山口県、四国、九州、沖縄なので、市内の山で見ることができませんが、同じマタタビ科のマタタビやサルナシは自生しています。

今回は、サルナシについてのお話です。実が梨に似ていることと猿が好んで食べることからサルナシ(猿梨)と名が付き、実にはビタミンCがレモンの約10倍も含まれるなど、食卓に並ぶキウイフルーツに勝る栄養価があるようです。そして、野生動物からの人気も高い果実です。サルナシは、ツル性の植物で他の樹木などに巻き付いて育ち、高所に実を付けるため木登りができる野生動物が優先的に食べます。これまでの乳類痕跡調査では、ツキノワグマ、サル、タヌキ、テンのフンの中にその種子を

確認しています。その中でも、長期間フンの中に種子を確認できるのはテンです。実が完熟する前の夏から冬まで確認できる年もあるため、好んで食べていることが分かります。人気のサルナシの実ですが、たんぱく質分解酵素が含まれていて、食べすぎると舌の表面が溶けてイガイガとした痛みを感じるため、一度に大量に食べることができません。少しずつ色々な所に種子散布してもらおうサルナシの戦略だと考えると、多様な野生動物が実を食べる中で、自分の存在をアピールする目印として、色々な所にフンをする習性を持つテンは、正に良きパートナーです。サルナシはツル性の植物なので、林業では針葉樹の成長を妨げるため嫌われる存在ですが、市内に広がる森の大半を占める針葉樹林の林縁部や美しく色づく秋の広葉樹林を豊かに彩る一員であり、野生動物にとっては「東北のヤマブドウ」のような希望の存在という側面があると感じています。(加瀬澤)

**くらしの知恵袋**  
～消費生活相談情報～  
消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意

10月から消費税率が引き上げられたことで還付金があるという電話による便乗詐欺が発生しています。『消費税増税に伴い高齢者に社会保険料の一部が戻ることになりましたので通帳とキャッシュカードの番号を教えてください』と言葉巧みに近づいてきます。金融機関や行政機関が消費税増税を理由に電話をかけてくることはありません。お金が戻るといっても信用しないようにしましょう。着信番号の通知や録音機を活用し、知らない人からの電話に出ないこともトラブルを避ける方法の一つです。社会的に話題になっていることを悪用し言葉巧みに近づくと便乗詐欺は今後も発生すると予想されますので、不審な電話がありましたら警察や消

費生活相談窓口にご相談ください。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日〜土曜日 午前9時〜午後5時
- 消費生活相談…☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受付しています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布しています(なくなり次第終了)ご希望の方は消費生活相談窓口までお越しください。

電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽日時 12月13日(金) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 理学療法士、福祉用具相談員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 11月18日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

方などを学びます。