

6面のつぎ

都立秋留台高等学校
公開講座 パソコン教室
(初心者・初級)

10月19日(土)・26日(土) 9時〜15時
場都立秋留台高等学校PC室/定20人(抽選)/費千円
他9月2日(月)から13日(金)まで、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、送付/問都立秋留台高等学校 和田(〒197-1081 平沢153-14、☎559-6821)

9月は東京都の
自殺対策強化月間です
気づいてください!
体と心の限界サイン
自殺防止―東京キャンペーン

フリーダイヤル特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) ☎0120-589090 9月2日(月)5時30分まで ○多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03-32335-1155 9月2日(月)・3日(火)9時〜17時 ○自殺予防のちの電話連盟 ☎0120-783-556 9月10日(火)8時から11日(水)8時まで ○自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)(NPO法人全国自死遺族総合支援センター) ☎03-3261-4350 9月14日(土)〜16日(月)11時〜19時 ○自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ) ☎03-3796-5453 9月17日(火)〜20日(金)10時〜22時 ○東京都自殺相談ダイヤル(このところのちのほっとライン)(NPO法人メンタルケア協議会) ☎0570-087478 9月21日(土)〜25日(水)24時間 ○有終支援いのちの山彦電話(傾聴電

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう!

話(NPO法人有終支援いのちの山彦電話) ☎03-3842-5311 9月30日(月)まで12時〜20時(金曜日のみ12時〜22時) ○LINE相談(アカウント名:相談はととLINE@東京) 9月30日(月)まで15時〜21時30分/他フリーダイヤル以外には有料、0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外/問東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当(☎03-5320-4310)

西多摩療育支援センター講座
「自閉症スペクトラムの基本的理解と支援について」

9月12日(木) 9時30分〜11時30分/場あきる野ルピア3階ルピアホール/講泉幸枝さん(西多摩療育支援センター言語聴覚士)/対自閉症・広汎性発達障害の家族、支援に関わる方/定130人(申込み順)/費1200円(講座料、資料代)/他乳幼児の同席不可、フアックス、郵送、メールのいずれかの方法で申込み。コーディネーターへの申込み可。詳しくは、西多摩療育支援センターホームページ参照/問西多摩療育支援センターコーディネーター西村・古川(〒197-10832 上代継84-6、☎559-2241、☎532-5072、✉hcv@kakufu.com)

地域就職面接会

9月13日(金) 13時〜16時(受付は12時30分〜15時)/場東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-16-33)/対多摩地域で就職を希望する方/他○予約不要。面接希望者の履歴書持参 ○参加企業:20社(予定) ○面接会直前対策セミナー:午前10時〜正午(開場は午前9時30分)/定30人(申込み順)/主東京しごとセンター多摩、青梅線沿線地域産業クラスター協議会/問東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

里山の生きもの調査隊
「赤トンボを探そう!」
参加者募集

9月29日(日) 10時〜12時30分/場都立小峰公園、小峰ビジターセンター/内赤トンボの生息数調査:公園内のふれあい広場でトンボ調査。初心者大歓迎!トンボを捕まえるコツ、見つけ方からお教えします。○ガイドウォーク:「赤トンボは何種類もいるって本当?」「秋になるまでどこにいたの?」実際に園内で赤トンボを観察しながら、彼らの謎に迫ります!/対5歳以上の子どもとその保護者/定20人(抽選)/持飲み物、雨具、動きやすい服装(長袖・

西多摩建設事務所からの
工事に伴う
通行規制のお知らせ

東京都では、秋川街道(主要地方道第31号青梅あきる野線)の二ツ塚峠付近において、道路沿いの斜面の崩壊を未然に防ぐための対策工事を実施しています。これに伴い、工事箇所にした道路において片側交互通行規制を行っています。沿道にお住まいの方や、通行する方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
▽通行規制期間 令和2年3月まで(予定)
▽問合せ 東京都西多摩建設事務所あきる野工区(☎595-1137)



市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558-1269
B/講倉部白雲さん/費無料
他仏像、欄間、レリーフ、鎌倉彫など90点/問白雲木彫会 田中☎558-3121
第56回三多摩写真連合会ルピアの会写真展

会員募集

さわやか
毎週金曜日 11時〜13時/場五日市ファインプラザ/活パドミントン、初心者歓迎/会月500円/問藤山☎596-3735
あきる野シルバー麻雀同好
毎月4回 9時30分〜16時/場あすなろみんなの家2階/活冷暖房の効いた部屋で、いすとテーブルで高齢者に最適な麻雀です/入千円/会年2千円/問羽生田☎80-1065-6606
作って吹こう日本の横笛
9月11日(水)・18日(水) 10時/場五日市地域交流センター/活しの笛を塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く/費無料/問木村☎598-1131

講演会など

白雲木彫会作品展
9月6日(金)〜8日(日) 10時〜18時(6日は12時から)/場イオンモール日の出イオンホール

あきる野シティ・
チエンバーオーケストラ
演奏会

9月29日(日) 14時開演(13時30分開場)/場福生市民会館小ホール/講福田夏絵さん(指揮)/費無料/他ヴィヴァルディ調和の靈感第11番、J.S.バッハヴァイオリン協奏曲第1番/問NPO法人市民プロジェクト21 溝口☎550-3721
楽しく詩吟体験を
初心者経験者も健康増進の為に
9月29日(日) 13時30分から/場あきる野ルピア4階会議室/講日本吟道学院の教授/費無料/他漢詩和歌俳句歌謡吟詠を皆さんと/問草花詩吟同好会 岸野☎559-2547
麗和サロン
毎月第2木曜日 11時30分〜12時/場中央公民館3階音楽室/講三浦純子さん/費無料/他皆さん、色々な歌を楽しく歌いませんか/問寿大コーラス部 小林☎559-5360

(以下は広告枠です)

補聴器
2週間お試しできます。
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
朝9時〜夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

プロの修理で安心・確実
キズ・ヘコミ車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて32年
ISO9001 認証取得
東京都市免許(8)第57610号 東京都知事許可(特29)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理
一級建築士事務所登録
株式会社 アイ・シー・エス
あきる野市野辺465-1
まもりすまい保険届出事業者
042-559-3021(代)
お気軽にお問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp