

大島・子ども体験塾 リーダー募集



あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動で、子どもたちのサポートをしてもらいます。

▽期間 8月7日(水)～11日(日)

4泊5日(船中1泊)

▽場所 東京都大島町

▽定員 5人

※応募多数の場合は、書類選考
▽対象 事前活動から当日、事後活動までの全日程に参加することができ、心身ともに健

めざせ健康あきる野21
第90回ふれあいウォーク
あきる野を楽しく
歩いて健康づくり

5月の新緑を楽しみましょう。
▽日時 5月29日(水) 午前9時30分集合、午後0時30分解散
予定
▽集合・解散場所 千代原公園(上代継130)
※武蔵引田駅でスタッフが案内します。

自分の生活や
健康状態をチェック
しましう!

はつらつ健康
チェックリストを
送付します

生涯にわたり元気に暮らしたいという思いは皆さん同じです。しかし、年を重ねるにつれて、誰でも足腰が弱ったり、物忘れをしやすくなったりします。そこで75歳以上の方を対象に、生活や健康状態を確認するための「はつらつ健康チェックリスト」を送付します。チェックリストを回答していただいた方には、個別の結果アドバイス票と介護予防のための教室などの案内をお送りします。また、対象でない方で生活や健康状態など気になることがありましたら、相談してください。

浄化槽をお使いの方へ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための設備ですが、適正に維持管理が行われないと、悪臭や水質汚濁の原因となる恐れがあります。このような事態を防ぐため、浄化槽法では「浄化槽の設置者が行わなければならない」と定められています。

①保守点検(都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業)：東京都多摩環境事務所所廃棄物対策課浄化槽担当(☎528・2692)

②清掃(市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業)

③法定検査(知事が指定した機関が実施する、①と②の実施状況などを確認する検査)：(公財)東京都環境公社多摩分室(☎595・7982)

※年1回、清掃料金の一部を市

認知症サポーター
養成講座

認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。
▽日時 6月28日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 キャラバンメイト

▽対象 市内在住・在勤の方 40人(申込み順)

▽その他 認知症サポーター養成講座を今回以外に2回、認知症サポーター養成講座を受講した方向けのステップアップ講座を2回開催します。詳しくは、お問い合わせください。

※予算の範囲内での交付になります。

▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外の地域

▽対象となる建物 専用住宅(主に居住の用に供する建物)か併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)

▽対象となる方 対象となる建物を自らの居住の用に供する方

▽対象浄化槽機種 国の認定を受け、窒素を除去できる高度処理型合併浄化槽

▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。

●5人槽：44万4千円

●6人槽：48万6千円

●8人槽：57万6千円

●11人槽：109万2千円

●21人槽：186万円

●31人槽：249万6千円

●単独浄化槽撤去：9万円

▽問合せ 生活環境課生活環境係

▽申込み方法 5月7日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者のための
法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。
▽日時 5月24日(金) 午後2時～4時(1人40分)

高齢者げんき応援事業



65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センター
(☎550・2755)

▽立折折り紙

●日時：5月15日(水)・29日(水) 午後1時30分～3時

●講師：開戸センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：初回一括千円(材料費込)

五日市センター
(☎533・0330)

▽あじさいブローチつまみ細工

●日時：5月15日(水) 午後1時30分～3時30分

●講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジ協会認定講師)

●定員：10人(申込み順)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 5月7日(火)から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

●費用：千円(材料費別)

▽明るく頭を使ってあきらめない脳活性化教室

●日時：11月までの毎月第4月曜日 午後1時30分～3時

●講師：鈴木孝子さん(スリーA増田方式研究所インストラクター)

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回800円

萩野センター
(☎550・2722)

▽男の台所 鰯のかば焼き井ぶり、青菜のからし和え、オレシゼリーを作ります。

●日時：5月18日(土) 午前10時30分～午後1時

●講師：地域活動栄養士会からぼうず

●定員：12人(申込み順)

●持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

●費用：600円(材料費別)

▽ペン習字教室

●日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～2時30分(祝日を除く)

●講師：中村梨香さん

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：万年筆かペン(鉛筆、ボールペン可)

※必要な方には用意します(別途料金)

●費用：1回千円