

6面のつぎ

草花クリニック 健康支援セミナー

日4月19日(金) 13時30分～15時30分/場中央公民館/内○健康の秘訣は足腰のぼさう!健康寿命を延ばそう!今田一範さん(理学療法士) ○健康支援セミナー(サービスタ)付き高齢者向け住宅でどんなところ?森田祐介さん(地域連携課) /費無料/他インボディー(体組成計)、リハビリ器具の無料体験有り/問医療法人社団豊信会草花クリニック本部事務局 ☎533・2725

糖尿病教室 「糖尿病のすべてが学べます」

日毎月第4木曜日 13時30分～15時(8月、12月を除く)/場西多摩医師会館/対糖尿病患者、糖尿病予備群(家族可) /費無料/問(一社)西多摩医師会 ☎0428・23・2171

都立秋留台公園 春を紡ぐお箏の調べ

「さくら」による箏の演奏と体験教室です。/日4月6日(土) 13時～15時(雨天中止) /場都立秋留台公園サービスタ前/費無料/問都立秋留台公園サービスタ ☎59・6910

小峰ビクターセンター 「谷戸田の稲作2019」 参加者募集

小峰の田んぼで1年間、お米を育ててみませんか。育てたお米はみんなで収穫し、おいしくいただきます。田んぼに集まる

納税などには便利な口座振替をご利用ください

生き物も観察します。/日4月21日(日)平成32(2020)年1月12日(日)(連続10回) 10時～15時/場都立小峰公園内/対1年間のお米づくりイベントに参加できる家族50人(抽選) ※乳児の参加は要問合せ/費各回1人50円/他○帽子、汚れてもいい運動靴、肌を覆う服装(作業の際は、半ズボンかひざ上までまくれるもの) ○天候など、時間、内容などを変更する場合有り ○詳しくは、要問合せ/申4月7日(日)(必着) までに往復はがきかメールに①イベント名(谷戸田の稲作2019)②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤前に連絡のつく電話番号⑥このイベントを知ったきっかけ⑦返信用メールアドレス(メールの方) ※往復はがき:返信面に、代表者の氏名、住所、郵便番号を記入 ※メール:件名に「谷戸田の稲作2019」を記入/問小峰ビクターセンター(〒19010152 留原284-1 ☎595・0400、komine@okyo-park.or.jp)

平成31年度 東京都子育て支援員研修 (第1期)の受講者募集

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)です。詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団のホームページ(<http://www.fukushizaikan.jp/11ikosodateshien/>)をご覧ください。/問(公財)東京都福祉保健財団 ☎03・3344・8533

水道局多摩お客さまセンター 水道使用の開始や 中止のときは

午前小峰公園内の水田と池で、水の生きもの探しを行います。午後自然素材で水の生きものをモチーフにしたクラフトを行います。/日5月5日(日) 10時30分～14時30分/場小峰公園内/対3歳以上(小学生以下は保護者同伴、大人のみの参加可) /定20人(抽選) /費1人50円/他○天候などで内容を変更・中止する場合有り ○汚れてもいい服装(長袖・長ズボン推奨)、運動靴か長靴/申4月

申込み用コード



市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

朝翠流 秋川吟詠会

日毎週水曜日 10時～12時/場油平クラブハウス/活漢詩、短歌、俳句、現代詩などの朗詠を楽しく学びます。/会月2千円/問河野 ☎070・5560・0811

会員募集

太極拳教室「仲良し」

日毎週金曜日 9時～11時/場秋川体育館剣道場/活あなたの趣味にプラス1。太極拳を始めませんか。/入千円/会月2500円/問野口 ☎595・2901

裏千家茶道教室 知記会

日毎月第2・第4土曜日 13時30分～16時30分/場東部図書館エル和室/活初心者経験者も可。見学も可。茶会、初釜、浴衣会有り。/会月千円(菓子代は実費) /問小岩井 ☎559・2407

あきる野山歩会

日毎月第2・第4日曜日 9時30分～/場市周辺の低山、丘陵/活山歩き、地図読みなど中高年初心者向き。/会無料/問木村 ☎558・8302

野の芸術祭西馬音内豊年踊り

日4月7日(日) 17時～19時/場長山 ☎558・0938

あきる野市漢詩学習会

日毎月第1・第3月曜日 13時30分～15時30分/場中央公民館/活初心者入門コース有り。漢詩鑑賞、楽しい会です。/会月500円/問木元 ☎559・5936

男声合唱団秋川

日毎月2回木曜日 13時30分～/場中央公民館集会所/活毎年秋流合唱祭、市民文化祭に出演しています。/会月2千円/問大西 ☎558・8906

あきる野「草笛の会」

日毎月第2・第4土曜日 10時～12時/場中央公民館/活自然の木の葉、草を使い、音色を親しみ素朴さを感じましょう。/会500円(必要に応じて集金) /問河辺 ☎558・1760

カラオケ気分

日4月14日(日) 13時～15時/場あきる野ルピア4階会議室/講岡部龍征さん(日本吟道学院講師) /費無料/他腹式呼吸の発声法は健康に一番! /問あきる野吟道会 岡部 ☎090・3225・1181

長野県人会・総会

日5月12日(日) 12時/場東秋留駅北口集合 /費500円/他入会希望の方はお問い合わせください。/問あきる野市長野県人会 吉田 ☎558・2232

二宮神社境内/費無料/他国指定無形文化財の盆踊りの発表/問野の芸術祭西馬音内踊り 白野 ☎558・6576

フォトサークル あきる野20周年 記念写真展

日4月10日(水)～14日(日) 10時～17時(10日は13時から、14日は16時まで) /場あきる野ルピア4階展示室 /費無料/他熊谷講師作品を含め約60点展示/問フォトサークルあきる野 尾崎 ☎559・4530

合気道 基本技無料体験講習会

日4月12日(金) 19時～/場秋川体育館柔道場/講天野成子さん /費無料/他護身術合気道基本技の体験会/問あきる野市合気道連盟 澤崎 ☎090・4731・8094

歌謡民謡入り吟詠を 楽しみませんか!!

日4月14日(日) 13時～15時/場あきる野ルピア4階会議室/講岡部龍征さん(日本吟道学院講師) /費無料/他腹式呼吸の発声法は健康に一番! /問あきる野吟道会 岡部 ☎090・3225・1181

長野県人会・総会

日5月12日(日) 12時/場東秋留駅北口集合 /費500円/他入会希望の方はお問い合わせください。/問あきる野市長野県人会 吉田 ☎558・2232

野の芸術祭西馬音内豊年踊り

日4月7日(日) 17時～19時/場長山 ☎558・0938

(以下は広告枠です)

おむすびやらんか
MUSUBIYA
朝5時から営業! NEW OPEN!
15時まで
人気焼餅200円! その他のメニューも豊富に取り揃えております。
イトインコーナーもございますので、店内で気軽に食べられます。
あきる野市秋川3-8-4
電話予約可能です! 080-7940-9925

プロの修理で安心 確実
キズ・ヘコミ車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

社会福祉法人 福陽会
サンシャインピラ介護学院
TEL: 042-539-0783
2019年受講生大募集!!
修了者には修了証明書交付 お忙しい方でも無理なく受講できます。
【介護福祉士を目指す方】
○介護福祉士実務者研修講座(通制制・スクーリング10日間) 2019年受講生
期間 ●3ヶ月・4ヶ月・5ヶ月・6ヶ月コース
早期受講特典あり※詳細はお問い合わせ下さい
受講料(例) ヘルパー2級-初任者研修修了者 ¥58,000(国庫チャージ分)
※保育費ににより金額が異なります(資料請求を要してください)
※資格取得のため受講期間が長くなります。お申込にお気をつけください。
【介護の基本を学びたい方】
○介護職員初任者研修講座(日ヘルパー2級講座) 受講料が
お安く
なりました!
期間 ●2019年4月9日(火)～6月25日(火)
受講料 受講料: ¥38,000 ※テキスト代・税込
※各研修講座とも受講料の分割払いが可能です。
※まずはお気軽にご連絡ください。
※メールでも資料請求が可能です
⇒otoiawase@fukuyokai.com
(URL)http://fukuyokai.com
※東京都指定講座 社会福祉法人福陽会
サンシャインピラ介護学院
●JR拝島駅北口徒歩5分
●福生市南川11494-3
●第2上層ビル3F
●9時～17時(日曜・祝日を除く)
サンシャインピラ介護学院 | 検索