



### 「#るのびと」が付いた投稿が1000件を超えました!

市の公式Instagram「るのびと」では、あきる野市のファンを増やすため、「#るのびと」の投稿を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※市の公式Instagram「るのびと」では、「あきる野の匠」など、市内の人の魅力を発信しています。



あきる野の匠 森屋一穂さん



3月は東京都自殺対策強化月間です

赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習などを行います。

▽日時 4月20日(土) 午後1時～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週まで(出産予定日が平成31年6月～8月)の妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

●期日: 4月25日(木)

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食) コース 2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●期日: 5月8日(水)

●対象: おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

▽定員 12人(申込み順)

▽時間 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に要申請)

ハッピーベビークラブ  
土曜コース

※詳しくは、ホームページ  
http://tama-spo.com/aki-runof)をご覧ください。

▽日時 4月1日(月)～6月30日(日) 午前10時～午後9時(毎月第2・第4火曜日は休館)

※最終遊泳時間午後8時50分

▽問合せ あきる野市民プール (☎550・1711)

4月1日から市民プールの営業時間が変わります

#### 離乳食教室

▽こぐくん(1回食) コース

離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食

●期日: 4月25日(木)

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食) コース 2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

●期日: 5月8日(水)

●対象: おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

▽定員 12人(申込み順)

▽時間 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に要申請)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・509)

#### 4月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間

●2日(火)・11日(木)・25日(木): 午前9時～10時

●22日(月): 午後1時30分～2時30分

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 歯科医師による口の中の健康診断

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 45人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・509)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・509)

#### 無料「広報あきる野」の個別配布サービスを行っています

市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所に個別に配布しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込みしている新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込み受付を15日発行号から、毎月20日までの申込み受付を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日まで配布)

▽費用 無料

▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックス、電話のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室 (〒197-1081 4 二宮350、直通558・1126、☎558・1113)

### 観光情報 東京のふるさと あきる野

#### 小中野村のらぼうまつり

特産品である「のらぼう菜」を愛でるイベントです。

「のらぼう菜」の進呈(先着50人)やお囃子などで、おまつりを盛り上げます。

○日時 3月31日(日) 午前10時～午後2時(予定)

○場所 子生神社(小中野187)



#### 市内のサクラ情報

春の訪れを感じる桜鑑賞の時期がやってきます。品種や場所によって異なりますが、長いところで4月中旬頃までお楽しみいただけます。秋川渓谷で桜めぐりをしてみませんか。

○サクラの観賞スポット 明光寺、武蔵増戸駅、出雲神社の桜、真城寺、地藏院、小川久保桜公園、宝清寺、八雲神社、平井川沿い(多西橋～平高橋～草花公園)、都立秋留台公園、珠陽院、宝蔵寺、さくら通り(秋川駅北口)、わんだフルネイチャーヴィレッジ、徳雲院、開光院、都立小峰公園、網代弁天山、金比羅

山、広徳寺、小庄の桜、戸倉しろやまテラス、光厳寺、乙津花の里 など

※その他にも観賞スポットがありますので、散策してみてください。



乙津花の里



平井川



光厳寺

(以下は広告枠です)

## 会員大募集!

会員になって一緒に働きませんか?  
報酬を得て生活にハリを!  
お仕事承ります。  
家事、除草など一般家庭から公共や民間企業への派遣事業も行ってあります。  
お気軽にお問合せ下さい。



公益社団法人 あきる野市  
シルバー人材センター ☎042-558-1414

同時開催

フランスベッド PRスタジオ東京

## 決算 クリアランスセール

電動リクライニングベッドフェア

2019 3/16(土) AM10:00～PM6:00 17(日) AM10:00～PM5:00

理由あり品 コーナー併設

PR(プレゼンテーション)スタジオ東京

〒196-0022 東京都昭島市中神町1148

※カーナビにはTEL.042-543-3111 (昭島市) 042-370-3311 (フランスベッド東京工場と設定してください) http://www.mystakagumi.com/

入館の際は、この記事必ずご持参ください。

ご招待券 コピーでもOK!