

アダプト制度(緑化・美化・清掃等の活動)の参加団体募集

市では、環境美化に対する市民意識の高揚や地域コミュニティの活性化を図ることを目的に、市民の皆さんが道路、水路、公園の里親となり責任を持って美化活動などを行い、これを市が支援する「公共施設アダプト制度」を実施しています。この制度に参加していただける団体を募集しています。

▽対象 市内在住・在勤・在学する方で構成されている団体
※詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 管理課管理係(直通) 558・2035

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：日日時(時間は24時間表示)／場所／内容／講師
／対象／定員／持ち物／費用／締切り／その他
主催／申込み／問合せ

シルバー人材センター 「パソコン自由講座」

自由な時間に自由な内容の講座を受けられる「パソコン自由講座」です。3月4日(月)から随時受付(受講時間自由)／他個別受講(1人)、グループ受講(グループ割引有)ができません。※受講料など詳しくは、お問い合わせください。本人が電話か直接窓口で申込み／問(公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558・1414

シルバー人材センター 刃物研ぎ

日〇3月13日(水) 9時～15時
(場所：シルバー人材センター) 〇3月14日(木) 9時～14時
(場所：五日市ひろば)／費 包丁1本300円(何本でも可、荒天中止)／問(公社)あきる野市シルバー人材センター

小学生の補習教室 生徒募集

日4月から毎週火曜・金曜日
／他〇新3・4年生(15時30分～16時30分) 〇新5・6年生(16時～18時の間の1時間)／場(公社)あきる野市シルバー人材センター／講教員経験者／定各学年10人(申込み順)／費 月4千円(2教科)※別途、教材必要／問(公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558・1414

司法書士による 成年後見制度専門相談会

成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会を開催します。日3月12日(火) 14時～16時(1人40分)／場五日市地域交流センター2階会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の支援について相談したい方／定3人／他3月11日(月)までに電話で申込み／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548

市立小中学校 PTA連合会主催の献血

日・場〇3月17日(日) 秋留野広

場(あきる野ルピア前) 〇3月24日(日) JAあきがわ五日市支店駐車場 ※両日とも10時～12時、13時15分～16時／対16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方)／主あきる野市立小中学校PTA連合会／問東京都赤十字血液センター立川事業所事業課 ☎529・0405

秋川虹の家 こころの病勉強会 「上手なコミュニケーション ケーシオンを学ぶ」

当事者も共に元気になるためにパートII

自分の気持ちをうまく伝えられずに、息苦しさを感じていませんか？みんなが分かり合える日々を過ごすにはどうしたらよいか、お話ししていただきます。日3月23日(土) 13時30分～16時(13時開場)／場あきる野ルピア3階ルピアホール／講高森信子さん「こころの相談員・社会生活技能訓練(SST)リーダー」／費無料／他直接会場へ／問NPO法人秋川虹の家精神保健福祉会 ☎559・1086

都立秋留台公園 防災フェスタ

～来て、見て、学ぶ、防災パーク～

応急救護体験、初期消火体験、煙体験、ミニ消防車体験、消防車と記念撮影、消防PR、防災ワークショップ、防災スタンプラリーを実施。日3月9日(土) 10時～13時(荒天時は10日)／場都立秋留台公園中央広場／費無料／他※順延時(10日)は、煙体験、ミニ消防車体験無※天候などで変更の場合有、協

力：東京消防庁秋川消防署／問都立秋留台公園サービスセンター ☎559・6910

3月は 東京都自殺対策強化月間です 自殺防止！東京キャンペーン

〇フリーダイヤル特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) ☎0120・589090(日3月2日0時～4日) 5時30分(出) 〇多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03・3235・1155(日3月4日) 〇自殺防止の電話「110」(社) 日本のの電話連盟 ☎0120・783・556(日3月10日) 8時～11日(月) 8時～10時(日) 〇自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ) ☎03・3796・5453(日3月12日) 〇自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)(NPO法人全国自死遺族総合支援センター) ☎03・3261・4350(日3月21日) 〇東京都自殺相談ダイヤル(こころののほっとライン)(NPO法人メンタルケア協議会) ☎0570・087478(日3月25日) 〇有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話)(NPO法人有終支援いのちの山彦電話) ☎03・3842・5311(日3月31日) 〇12時～20時(金曜日)のみ12時～22時(他) ※フリーダイヤル以外は有料 ※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外／問東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 ☎03・5320・4310

西秋川衛生組合 新し尿処理施設内覧会のお知らせ

3月に整備工事が完了する新し尿処理施設の内覧会(自由見学)を行います。日〇3月30日(土) 13時～15時 〇3月31日(日) 10時～12時、13時～15時／場汚泥再生処理センター(玉美園)(小川東一丁目111)／他直接、現地へ／問西秋川衛生組合 ☎596・4418、汚泥再生処理センター(玉美園) ☎558・5891(当



汚泥再生処理センター(玉美園)イメージ図

市民のひろば 掲載に関する問合せ

市長公室 直通 ☎558・1269

日日時(時間は24時間表示)／場所／活活動内容／講師／入会金／会費／費用／他その他／問合せ

講演会 など

第3回牛沼ふれあいサロン

日3月4日(月)まで 10時～16時／場牛沼会館／費無料／他着物の生地から作ったつるし飾り／問牛沼ふれあいサロン 志村 ☎558・5473

教育講演会 「野球を通して 成長する子ども達」

日3月5日(火) 18時30分／場あきる野ルピアホール／講若林弘泰さん(東海大学菅生高等学校野球部監督)／費無料／他野球を通して人間教育についての講演会です。／問「流域学び」の会 事務局 青木 ☎559・7290

第55回三多摩写真連合会 ルピアの会写真展

日3月9日(土)～17日(日) 10時～17時／場あきる野ルピア4階展示場／費無料／他前後期入れ替えて約3000点展示／問三多摩写真連合会ルピアの会 ヤマネ(来住野) ☎569・8691

切欠のカタクリと 雨武主神社のツガを見る

日3月24日(日) 10時～14時／場切欠、雨武主神社(東秋留橋集合)／費無料／他早春の雑木林で季節を感じます。弁当と雨具をお持ちください。／問秋川の自然に親しむ会 大森 ☎558・2596

活動内容のお知らせ

あきる野吟道会
活梅花鑑賞坐禅体験と梅花吟詠を楽しみませんか。3月13日(水) 13時～16時、場所は徳雲院(乙津511)、参加費無料。／問岡部 ☎559・0043

(以下は広告枠です)

プロの修理で安心 確実
キズへの安心車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は 通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

回収は丸信まで!
引っ越し・断捨離・模様替えなどの、ご不要品 高価買取!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

社会福祉法人 福陽会
サンシャインピラ介護学院
TEL:042-539-0783
2019年受講生大募集!! 駅近!

修了者には修了証明書交付 お忙しい方でも無理なく受講できます。

【介護福祉士を目指す方】
○介護福祉士実務者研修講座(通制制・スクーリング10日間) 2019年受講生
期間 3ヶ月・4ヶ月・5ヶ月・6ヶ月コース
早期受講特典あり※詳細はお問い合わせ下さい
受講料(例) ヘルパー2級-初任者研修修了者 ¥58,000(国庫チャージ代)
※保育費に上り金額が異なります(資料請求を要してください)
※詳細はホームページをご覧ください

【介護の基本を学びたい方】
○介護職員初任者研修講座(日ヘルパー2級講座)
期間 2019年4月9日(火)～6月25日(火)
受講料 受講料：¥38,000 ※テキスト代・税込

※各研修講座とも受講料の分割払いが可能です。まずはお気軽にご連絡ください。メールでも資料請求が可能です。
⇒otolawase@fukuyokai.com (URL) http://fukuyokai.com
東京都指定講座 社会福祉法人福陽会 サンシャインピラ介護学院
JR拜郷駅北口徒歩5分
①福生市南川11494-3
②福生市南川11494-3
③9時～17時(日曜・祝日を除く)
サンシャインピラ介護学院 | 検索