## ハッピーベビークラブ 土曜コース

▽**日時**　平成31年1月19日㈯　午後1時～4時
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**内容**　赤ちゃんの特徴、保育、沐浴（もくよく）実習など
▽**対象**　妊娠週数がおおむね20週から35週（出産予定日が平成31年3月～5月）までの妊婦とその家族
▽**定員**　30人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

## にこにこ離乳食教室

▽**ごっくん（1回食）コース**　離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。
●期日…平成31年1月24日㈭
●対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽**もぐもぐ・かみかみ（2・3回食）コース**　2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食です。
●期日…平成31年2月6日㈬
●対象…おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
▽**定員**　12人（申込み順）
▽**時間**　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**その他**　保育室あり（対象乳児のみ、教室予約時に申請してください）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

## 「こころの」子育て情報（あきる野ルピア2階）

▽**子育て講座「初めての赤ちゃんとのかかわり」**　初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。
●日時…平成31年1月11日㈮・23日㈬、2月6日㈬　午前10時30分～11時45分（全3回）
●講師…保健師、管理栄養士、図書館司書
●対象…第1子（生後3か月～5か月）とその母親
▽**子育て講座「赤ちゃんとのかかわり」**　きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
●日時…平成31年1月17日㈭・28日㈪　午前10時30分～11時45分
●講師…公立保育園長
●対象…2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者
▽**場所**　子ども家庭支援センター研修室
▽**定員**　15組（申込み順）
▽**持ち物**　バスタオルなど
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　12月17日㈪から電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター子育て支援事業係（☎550・3361）

## 観光情報　東京のふるさと　あきる野

### 第8回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【春・夏の部】結果発表！

市内の春・夏をテーマに募集をしたところ、たくさんの応募をいただき、厳正な審査の結果、受賞作品が決定しました。

○**結果発表ページ**　http://www.city.akiruno.tokyo.jp/0000007154.html
○**第9回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト【秋・冬の部】現在開催中**　http://www.city.akiruno.tokyo.jp/0000005533.html

**金賞：「梅雨の晴れ間」**

投稿者　tamaさん

**銀賞：「夏男」**

投稿者　naokichiさん

**特別賞：「この構図がベスト？」**

投稿者　相模原のカメラマンさん

**特別賞：「夏空が似合います」**

投稿者　tamaさん

### 新春恒例！平成31年1月1日㈫から3日㈭まで「武蔵五日市七福神」を御開帳します

ＪＲ武蔵五日市駅前に特設ブースを設置し、色紙の販売や七福神めぐりの案内が行われます。

○**日時**　平成31年1月1日㈫～3日㈭　午前9時～午後4時（ご朱印は1月31日㈭まで）
○**色紙販売場所**　ＪＲ武蔵五日市駅前特設案内ブース
○**費用**　無料（色紙やご朱印は有料）
○**開催場所**　五日市地区の寺院など
○**問合せ**　正光寺（☎596－0904）

### 冬の風物詩「だるま市」

平成31年1月10日㈭、五日市地区・檜原街道沿いで「だるま市」が開催されます。大小様々なだるまが檜原街道沿いに並び、多くの人で賑わいます！

○**日時**　平成31年1月10日㈭　午前10時から日没まで
○**場所**　檜原街道沿い
○**問合せ**　観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（☎595－1135）

### 知られざる東京の魅力を発見!! まるごと多摩フェアに参加します

新年初めの秋川渓谷観光ＰＲとして、auショップ新宿東口で開催される多摩地域の認知度向上を目的とした機運醸成イベントに参加します。同ショップ前のモニターで秋川渓谷のＰＲ動画も流れます。

○**日時**　平成31年1月12日㈯～14日㈪
○**開催場所**　ａｕショップ新宿東口1階広場
※あきる野市は、1月12日㈯　午前10時から午後3時まで（予定）に参加します
※ＰＲ動画の放映は、12月上旬から平成31年1月14日㈪（予定）まで
○**問合せ**　観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（☎595－1135）

## 平成31年1月の乳幼児歯科健診

▽**期日・受付時間**
●8日㈫・24日㈭・31日㈭…午前9時～10時
●28日㈪…午後1時30分～2時30分
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**内容**　歯科医師による口の中の健康診断
▽**対象**　4歳未満の子ども
▽**定員**　45人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

## 12月の健康相談

▽**期日・場所**
●17日㈪…市役所
▽**時間**　午後1時30分～3時30分
▽**内容**　血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
▽**受付**　当日、会場へ
▽**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

## 年末年始の休日・準夜　初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

| | 休日診療 | | 準夜診療 | | 歯科診療 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45 | 診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00 | 受付時間 17:00～21:45 | 診療時間 17:00～22:00 | 受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00 |
| 期日 | 医療機関・住所・電話番号 | | 医療機関・住所・電話番号 | | 医療機関・住所・電話番号 |
| 29日㈯ | 清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039－1 ☎596－6311 | | 小机クリニック 小中野160 ☎596－3908 | | 吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553－5538 |
| 30日㈰ | いなメディカルクリニック 伊奈477－1 ☎596－0881 | | 近藤医院 油平35 ☎558－0506 | | 江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552－9750 |
| 31日㈪ | 米山医院 二宮1133 ☎558－9131 | | 鈴木内科 舘谷156－2 ☎596－2307 | | 北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552－1700 |
| 1日㈫ | あきる台病院 秋川6－5－1 ☎559－5761 | | あきる台病院 秋川6－5－1 ☎559－5761 | | 内山歯科医院 五日市187 ☎596－0327 |
| 2日㈬ | あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558－7730 | | 草花クリニック 草花2724 ☎558－7127 | | デンタルオフィスたむら 野辺631－4 ☎550－0998 |
| 3日㈭ | あきるの杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736 | | さくらクリニック 野辺1003 ☎559－0118 | | おおの歯科医院 秋川6－15－30 ☎550－0484 |

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（☎03-5272-0303）をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。９月１５日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

（以下は広告枠です）

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
Design & Build
㈱来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社：東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042－595－1225（代）

新築・リフォーム相談は
ファーストプラン及び概算見積を
無料にて提出させていただきます。
一級建築士3名・二級建築士3名・
熟練大工6名がご相談お待ちしています。
（設計・管理スタッフ募集）
モデルハウス
東京都あきる野市油平208－2（睦橋通り）Tel 0120-915-216

地元のリフォーム専門店におまかせ！
お気軽に住まいの困ったな！ご相談下さい
増築工事　内外装工事　水廻りリフォーム（台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器）
屋根葺き替え　外装塗装　外壁サイディング張り　樋取替　雪止め取付
サッシ取替　玄関ドア取替　内窓取付　網戸張替　クロス張り替え　襖張り替え
フローリング張替　階段重張　外構工事　エクステリア取付
見積もり無料　・・・お得な工事いろいろ・・・
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4　Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

60歳から入居できる安心の暮らし
サービス付き高齢者向け住宅
残りわずか！
サンライズ小川
¥137,000～/月

東京都あきる野市小川1050-2
社会福祉法人 芳洋会 9:00~17:00
見学会開催中　042-597-2021