

いざという時のために
町内会・自治会で救急医療
情報キットを無料配布



町内会・自治会連合会では、緊急時や災害時に援助が必要な方の支援のため、救急医療情報キット(数量限定)を無料で配布します。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、保険証の写し、薬剤情報提供書の写しなどをに入れて冷蔵庫に保管し、救急の時に活用するものです。
▽対象 65歳以上の方、障がい

高齢者びんき支援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。詳しくは、お問い合わせください。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センター
(0550・2755)



▽ニット小物教室
●日時：毎月第1・第3月曜日
午後1時30分～3時(祝日を除く)
●定員：10人(申込み順)

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

のある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方
※詳しくは、各地区の町内会・自治会長に確認してください。
※町内会・自治会未加入の方は、お問い合わせください。

▽申込み方法 各地区の町内会・自治会長に直接申し込んでください。
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護予防教室
「はつらつ元気アップ教室」
参加者募集!

体力測定、筋力アップ体操

●持ち物：かぎ針、棒針など
●費用：1回800円(材料費別)

▽ギター教室(中級)
●日時：毎月第2・第4金曜日
午後1時30分～3時(祝日を除く)
●講師：今西敏雄さん
●定員：10人(申込み順)

●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

萩野センター
(0550・2722)

▽ペン習字教室
●日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～2時30分(祝日を除く)
●講師：中村梨香さん
●定員：10人(申込み順)

●持ち物：万年筆か筆ペン(鉛筆も可)
※必要な方には用意します(費用別)。
●費用：千円

楽々健康体操

●定員：10人(申込み順)
●費用：1回千円(材料費込み)

栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 平成31年1月10日から3月7日までの毎週木曜日
午前10時～11時30分(至9回)
▽場所 中央公民館第6・第7研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 16人程度(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽その他 自宅や最寄りのバス停などから送迎します(予約制、今年度初めての方優先)。

●日時：毎月第2・第4火曜日
午前10時30分～11時30分(祝日を除く)
●講師：橋本よしこさん
●定員：15人(申込み順)

●持ち物など：飲み物、タオル、動きやすい服装
●費用：1回800円

五反田センター
(0550・0330)

▽習字教室
●日時：毎月第2・第4月曜日
午前10時30分～正午(祝日を除く)

●持ち物：習字道具(貸出し有)
●講師：古城麗紅さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回千円

▽ソックス人形 かわいいモンキー人形を作ります。
●日時：12月17日(月) 午後1時30分～3時30分
●持ち物：裁縫用具
●講師：成田美砂さん
●定員：10人(申込み順)

●費用：1回千円(材料費込み)

▽申込み方法 12月3日(月)午前8時30分から12月14日(金)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

障がい者週間啓発事業



障害者週間(12月3日～9日)は、障がい者福祉への関心を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために設けられました。市では、障害者週間に合わせて、障がい者団体や障害福祉サービス事業所の活動紹介、作品展を行います。

▽日時 12月3日(月)～7日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(3日は午後1時から、7日は午後3時まで)

▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

振り込め詐欺対策!!
「自動通話録音機」
追加募集

▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(65歳に満たない方で特別な事情がある方を含む)
※制度を利用して「自動通話録音機(警告機)」をすでに設置している世帯を除きます。

▽貸出数 1世帯1台(80台、申込み順)
▽その他 貸出期間は1年間(期間終了後、利用者に譲与します)

※詳しくは、お問い合わせください。
▽申込み方法 窓口配置してある申込書に記入の上、公的身分証明書の写しなどを添えて、直接窓口で申し込んでください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み 地域防災課、五日市出張所市民総合窓口係
▽問合せ 地域防災課交通防犯係

あきる野ルピアルピア塾情報

申込み・問合せ 0550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

▽赤ちゃんの足形で作る足型アート
●日時：12月6日(木) 午前10時15分～11時45分
●対象：生後2か月以上の乳幼児と保護者
●定員：8組
●費用：800円

▽古代の文字を書いてみよう(人からできた文字)
●日時：12月9日・23日の日曜日 午後2時15分～3時45分
●定員：各10人
●費用：各1500円

▽けしごむ版画で年賀状
●日時：12月5日(水) 午後2時～4時

秋川キララホール
チケット発売情報!
予約・問合せ 0559・7500

※最新情報を専用ホームページ(<http://akigawa-kirara-hall.jp/>)で案内いたします。
※午前9時から午後6時まで窓口で発売(発売初日の電話予約受付は正午から)
※発売日初日のチケット販売枚数は1人5枚までです。
※秋川キララホール「友の会」会員の方は発売日前日の午前10時から電話で先行予約を受け付けます。「友の会」優待価格での販売は公演毎に1人4枚までです。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

【12月5日一般発売】
よしもとお笑いまつり in あきる野市!!

▽日時 平成31年2月9日(土) 午後7時開演(6時30分開場)
▽費用 全席指定 一般3500円

●費用：各1500円
▽プリザードフラワーでしめ縄リース作り
●日時：12月11日(火) 午後1時～3時
●定員：6人
●費用：4200円

▽おひるねアート
●日時：12月12日(水) 午前10時15分～正午
●対象：生後2か月以上の乳幼児とその親
●定員：8組
●費用：2千円

▽季節のお花でアレンジメント
●期日・内容
*12月12日(水)：生花アレンジメントかしめ縄リース
*12月25日(火)：お正月アレンジ

0円 友の会3200円
※当日券は4千円
▽出演(予定) トータルテンボス、かまいたち、ガンバレルーヤなど

音楽生涯学習講座
Kirara Classic

第2回
レクチャー&コンサート
ピアノの聴き比べ
～スタインウェイ Xヤマハ～

▽日時 平成31年1月19日(土) 午後2時(1時30分開場)
▽場所 秋川キララホール
▽講師 川染雅嗣さん(昭和音楽大学教授)

▽費用(全席自由) 500円
※友の会価格はありません。
▽申込み方法 12月1日(土)午前9時から電話か直接窓口で申し込んでください(申込み順)。

▽申込み・問合せ 秋川キララホール(0559・7500)

メントかしめ縄リース
●時間：午後2時～4時
●定員：各15人
●持ち物：花ばさみ、袋
●費用

*アレンジメント：2700円
*しめ縄リース：2700円
▽新講座「家庭の薬箱」メディアカルアロマ
●日時：12月14日(金) 午前9時30分～11時
●定員：10人
●費用：1800円(ラベンダークリーム代)

▽ソープカービング
●日時：12月18日(火) 午前10時～正午
●定員：6人
●費用：1500円

●費用：各10人

●費用：1回千円(材料費込み)