

東京2020大会 「都市ボランティア」募集

都では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、3万人の都市ボランティアを募集しています。市では、都市ボランティアに協力いただける方を募集し、東京都へ推薦します。都市ボランティアとして活躍したい方、ボランティア経験がある方、東京の観光・交通案内、防災・救命救急、英語や手話などのスキルを活かしたい方の応募をお待ちしています。

▽活動期間
●オリンピック競技大会：平成32(2020)年7月18日(土)～8月12日(水)
●パラリンピック競技大会：平成32(2020)年8月21日

あきる野ルピア情報

- ※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。
- ※電話か直接窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)
- ▽おひるねアート
●日時：10月4日(木) 午前10時15分～正午
●対象：生後2か月以上の乳幼児とその親
●定員：8組
●費用：2千円
- ▽幼児向け英語教室「ハッピーイングリッシュ」
●日時：10月6日・20日・27日の土曜日 午後1時30分～3時
●定員：各10人
●費用：各1500円
- ▽楽しい脳トレと椅子に座って軽い運動『脳活性化教室』
●日時：10月10日(水) 午前10時15分～11時45分
●定員：10人
●費用：千円(飲み物付き)
- ▽季節のお花でアレンジメント
●日時：10月10日・24日の水曜

(金)9月9日(水)
※活動日は、5日間以上
▽活動時間 1日当たり5時間程度
▽活動内容 都内主要鉄道駅及び観光地での観光・交通案内、競技会場最寄り駅での観客案内、都内ライブサイトでの来場者案内、サポートなど
▽応募要件 市内在住でボランティアへの意気込みがある、次の条件を全て満たす方
平成14年4月1日以前に生まれた方
●日本国籍がある方か日本に居住する資格がある方
●日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる方
▽定員 150人(申込み順)
▽その他
●申し込みされた方全員、東京都で面談が行われます(東京都から案内通知が届きます)。

また、今後行われる研修会などに必ず参加してください。
●組織委員会が募集する大会ボランティアとは異なります。
●申し込みされた方の個人情報(東京都に提供します)。
●推薦受付期間を過ぎた場合は、12月上旬まで東京都で一般応募ができます。詳しくは「東京ボランティアナレッジ」(<http://www.city-volunteer.net/tokyo.jp/join/application/index.html>)をご覧ください。

▽申込み方法 10月19日(金)午前9時～午後5時)までに申込書に記入の上、直接窓口で申し込んでください。
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

日 午後2時～4時
●定員：各15人
●持ち物：花バサミ、袋
●費用：各2700円

▽ママのためのダンス教室
●日時：10月11日・25日の木曜日 午後1時30分～3時
●定員：各10人(お子様連れ大歓迎)
●持ち物など：飲み物、動きやすい服装・運動靴
●費用：各千円

▽かぼちゃでハロウィンカービング
●日時：10月14日(日) 午後1時～3時
●定員：6人
●費用：2千円

▽ガラスフュージングで小物作り
●日時：10月22日(月) 午後1時～3時
●定員：10人
●費用：2千円(材料費込)

●その他：完成まで1週間かかります。
▽ハーバリウム&ボールペン
●日時：10月20日(土) 午後1時～3時
●定員：20人
●費用：1800円から、各種

あきりゅうじの会によるガイドツアー②

- ▽コース番号2 東京の秘境・養沢の歴史と文化を感じながら大岳鍾乳洞を探検しよう!! (往復徒歩約6キロ)
- 期日：10月21日(日)(雨天中止)
- 場所・時間：武蔵五日市駅(午前9時集合、午後3時30分頃解散)
- 定員：15人(抽選)
- 費用：無料(保険加入)
- ※往復バス代960円 入洞料600円が必要
- 持ち物など：雨具、昼食、懐中電灯、動きやすい服装・靴
- その他：結果は10月15日(月)までにお知らせします。
- ▽申込み方法：10月10日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「コース番号2」を記入の上、送付してください。
- ▽コース番号3 紅葉の弘沢の滝を訪ねる(往復徒歩約6キロ)
- 期日：11月11日(日)(雨天中止)

秋のヘルシーウォーキング

- ▽日時 10月27日(土) 午前8時45分集合、午後3時解散(予定)
- ※雨天中止
- ▽集合・解散場所 武蔵五日市駅
- ▽コース 武蔵五日市駅→広徳寺→戸倉しろやまテラス(昼食)→星竹地区→武蔵五日市駅(約10キロ)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 50人(申込み順)
- ▽持ち物 飲み物、昼食、雨具、動きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日、天候不良の場合は、午前7時に決定します。内容などを変更する場合があります。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

横沢入里山保全地区 一束稲刈りと民俗舞踊



横沢入里山保全地区では、水田を復活させてから12年が経過

設定あり
●その他：プレゼントラッピングができます
▽赤ちゃんの足形で作る足型アートでマグネット作り
●日時：10月30日(火) 午前10時15分～11時45分
●対象：生後2か月以上の乳幼児と保護者
●定員：10組
●費用：800円
●その他：汚れてもよい服装

しました。今年も秋の収穫時期を向かえ、水田を運営管理している「横沢入里山保全地区」による稲刈り体験と西多摩地区舞踊団による民俗舞踊(「おわら節」の屋外流し踊り)を行います。

▽期日 10月14日(日)
▽内容・時間
●一束稲刈り：午前10時～正午(小雨実施)
●民俗舞踊：午後1時～2時(小雨中止)

▽場所 横沢入里山保全地区
▽持ち物など 飲み物、弁当、雨具、長靴、作業しやすい服装、着替え
▽費用 無料
▽その他 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(武蔵増戸駅から徒歩約20分)

▽申込み方法 直接会場にお越しください。
▽問合せ NPO法人横沢入里山保全地区事務局 飯野(☎595・0708)

小さな子どものための おさんぽ会



木々が色づき始めた弁天山にて、キノコや木の実などを見つけながら、お子さんそれぞれのペースで気持ちよくハイキング。洞窟まで歩けるかな? 往復1kmほどの山道ですが、よちよち歩きでも大歓迎。のんびり行きましょう。

○日時 10月28日(日) 午前10時～11時30分
○場所 網代会館(網代200)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)
○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴(ハチの被害を避けるため、白っぽい服装をお勧めします)
○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください) ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)
○申込み方法 10月23日(火)までに電話で申し込んでください。
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

(以下は広告枠です)

西多摩エリアの
お店が半額
または各割引で
愉しめる本!



今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート
vol.3絶賛発売!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで
発売されているお得なクーポンブックです!



発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16
フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

『10月お楽しみクーポン月間です』問合せ 健康課健康づくり係(直通59500・11003)