

にこここ離乳食教室



▽ぐっくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食をします。

●期日：10月25日(木)

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室有り(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食をします。

●期日：11月7日(水)

●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室有り(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽ぱくぱく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話と情報交換をします(レシピの配布や試食があります)。

●期日：10月11日(木)

●対象：おおむね1歳から1歳半までの保護者

●定員：16人(申込み順)

●場所：あきる野保健相談所

▽時間：午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

6か月までの子どもの保護者
までの妊婦とその家族
●定員：30人(申込み順)
▽時間：午前10時15分～11時15分(10時から受付)
▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

市民プール(屋内プール) 営業時間の変更

▽期間：10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

▽時間：午前10時～午後8時(最終遊泳時間は午後7時50分まで)

※休館日：毎月第2・第4火曜日、年末・年始(12月28日から1月2日まで)

※市民プール専用ホームページ(<http://tama-spo.com/a/akiruno/>)

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係

●期日：10月20日(土) 午後1時～4時

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象：妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が平

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

ハッピーベビークラブ 土曜コース

●期日：10月20日(土) 午後1時～4時

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象：妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が平

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

▽内容：あきる野保健相談所

●期日：9月26日(水) 午後3時～3時30分

●場所：あきる野保健相談所

9月の図書館情報

▽各館の休館日

●中央図書館：毎週金曜日と18日(火)

●東部図書館：五市図書館、中央図書館増戸分室：毎週月曜日と23日(日)

※詳しくは、図書館ホームページ(<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>)をご覧ください。

▽中央図書館：11月7日(水) 午前10時～午後8時
●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
●定員：12人(申込み順)
●その他：保育室有り(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
▽ぱくぱく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話と情報交換をします(レシピの配布や試食があります)。
●期日：10月11日(木)
●対象：おおむね1歳から1歳半までの保護者



携帯用



スマートフォン用

中央図書館

(☎558・1108)

五市図書館

(☎550・0236)

おはなし会

●日時：9月23日(日) 午前11時～11時30分

▽わらべうたのじかん

●日時：9月24日(月) 午前11時～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(おはなし・タン・ト)

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

9月の健康相談

象に説明会を行い、説明会終了後に会員登録を受け付けます。
●期日：10月6日(土) 午前10時～11時30分(10時20分から受付)
▽場所：子ども家庭支援センター会議室
▽対象：市内在住で、活動に心のあつた方
▽持ち物：依頼会員として登録をする方は、はんこをお持ちください。
▽申込み・問合せ：ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

ファミリー・サポート・センター会員登録説明会
ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。活動に心のある方、地域における子育て支援・育児の援助に関心のある方(提供会員)、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)を対

10月の乳幼児歯科健診

●期日：受付時間
2日(火)・23日(火)・25日(木)：午前9時～10時
30日(月)：午後1時30分～2時

▽場所：あきる野保健相談所

▽内容：歯科医師による口の健康診断

▽対象：4歳未満の子ども

▽定員：45人(申込み順)

▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

象に説明会を行い、説明会終了後に会員登録を受け付けます。
●期日：10月6日(土) 午前10時～11時30分(10時20分から受付)
▽場所：子ども家庭支援センター会議室
▽対象：市内在住で、活動に心のあつた方
▽持ち物：依頼会員として登録をする方は、はんこをお持ちください。
▽申込み・問合せ：ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

10月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

○市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談…5日(金)
●法律相談…9日(火)・23日(火)
●交通事故相談…10日(水)
●税務相談…15日(月)
●登記相談…19日(金)
●人権身の上相談…26日(金)
○五日出張所
●法律相談…4日(木)
●行政相談…24日(水)
○時間：午後1時30分～4時30分
○予約：市民相談は、すべて予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ：市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

10月から法律相談の予約方法が変わります

法律相談の予約受付は、これまで10月7日以前からでしたが、10月の法律相談から他の相談と同様に、平日の午前8時30分から午後5時15分まで随時、電話で受け付けます。
▽申込み・問合せ：市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

観光情報 東京のふるさと あきる野

大悲願寺の白萩

敷地内の白萩は、仙台の藩主、伊達政宗が大悲願寺を訪れ萩の見事さに感嘆し、萩を所望する手紙を送ったといわれています。
○見ごろ 9月下旬ごろまで
○場所 大悲願寺(横沢134)
※武蔵増戸駅から徒歩約15分



第26回日本山岳耐久レース 長谷川恒男カップ

五市市会館を基点に、奥多摩全山71.5kmを制限時間24時間以内に走るタイムトライアルレースです。

○日時 10月7日(日)・8日(月)

○公式ホームページ <http://hasetsune.com/>

○問合せ (一財)日本山岳スポーツ協会日本山岳耐久レース大会事務局(☎03-3350-6032)

ツーリズムEXPOジャパンの東京都多摩島しょブースに出展



秋川渓谷の魅力を広く伝えるために世界最大級の旅の祭典に出展します。東京での開催は今年で最後であり、あきる野市を多くの方に知ってもらうために今年も、あきる野の匠を中心に特産品の販売や多摩・島しょブースでのワークショップを実施予定です。
○日時 9月22日(土)・23日(日) 時間未定
○場所 東京ビックサイト東展示場
○入場料
・当日券
*大人…1300円
*学生…700円
・前売券
*大人…1100円
*学生…600円
○公式ホームページ <http://www.t-expo.jp/public>
○問合せ ツーリズムEXPOジャパン推進室(☎03-5510-2004)

エコは減災に通ず!!
ソーラー施工22年!
ソーラーハウス体験できます。
屋根、外壁、室内、水回りなどなんでもご相談お待ちいたします。



(株)エコビルド
☎042-558-0751

あきる野市雨間696
エコビルドで検索
経済産業省
経営改善改革事例集掲載工務店

地元のリフォーム専門店

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677

あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp



時間 開場13:30 開演14:00

チケット 一般3,500円

友の会3,200円 学生1,500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※全席指定

チケット好評発売中

お電話

042-559-7500

ホームページ

<http://akigawa-kirarahall.jp/>

秋川キララホール

検索

※曲目は演奏者の都合により事前告知なしに変更される場合がございます。あらかじめご了承下さい。

納税等には便利な口座振替をご利用ください