

平成30年
9月15日号
広報
No.604

あきる野

今号の主な記事

- ・10月8日(月)「体育の日」スポーツフェスティバル…2面
- ・第3回議会報告会 議員と話そう、みんなで話そう…2面
- ・9月15日は「老人の日」9月15日から21日までは「老人週間」…3面
- ・市民プール(屋内プール)営業時間の変更…6面

おもてなし 観光ボランティアガイド

観光ボランティアガイドは、市内外から観光に来られた方に、秋川渓谷を楽しんでいただけるよう活動しています。武蔵五日市駅の秋川渓谷観光情報コーナーで、土曜・日曜日、祝日に観光案内(無料)を実施しています。また、各種ツアー(予約制)も実施し、参加された方には大変喜ばれています。

観光ボランティアガイドとして 活動してみませんか

- 活動日 4月1日から11月30日までの土曜・日曜日、祝日で希望する日(8月を除く)
- 対象 20歳以上の方
- その他
 - ・新任ボランティアガイドの方には、随時講習を行います。
 - ・ボランティア活動は無償です。交通費などの支給はありません。
- 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)



私たちがご案内します

世帯と人口

—平成30年9月1日現在—

世帯 35,401世帯(前月比 29世帯増)

人口 80,893人(前月比 3人減)

男 40,303人

女 40,590人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

10月8日(月)「体育の日」 スポーツフェスティバル

～市内体育施設で行われるスポーツ体験や教室などに無料で参加できます～

○問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係 (直通558-1262)

スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、ご参加ください。
体育館を使用する場合は室内用運動靴を、また、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員	
秋川体育館 (☎559-1163)					
ミニテニス教室	大体育室	午前9時～正午	小学生以上	80	
インディアカ教室		午前9時～午後0時30分	18歳以上	—	
新体カテスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—	
卓球教室	小体育室	午前9時～11時30分	市内在住・在勤・在学者	100	
ダンススポーツ教室		午後1時～4時	どなたでも参加可能	100	
柔道教室	柔道場	午前9時～11時	小・中学生	50	
合気道教室		午後7時～9時	小学生以上	—	
吹矢教室	剣道場	午前9時～正午	小学生以上	100	
空手道教室		午後1時～3時	幼児以上	20	
弓道教室	弓道場	午前10時～午後4時	小学生以上	—	
親子のびのび教室	第1トレーニング室	午前9時～午後0時30分	親子(幼児)	30	
ズンバゴールド		午後1時～1時50分	16歳以上	30	
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	30	
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前10時～、午後2時～、4時～	高校生以上	—	
工作教室	公民館第5研修室	午後1時～3時	どなたでも参加可能	25	
※個人開放は、秋川体育館(☎559-1163)にお問い合わせください。					
市民運動広場					
新体カテスト	広場全体	午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—	
総合グラウンド					
初心者テニス教室	テニスコート	午前9時～11時	市内在住・在勤・在学者	50	
テニス教室		午前9時～午後3時	市内在住・在勤・在学者	50	
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～午後4時	4歳から小学校4年生まで	30	
市民プール (☎550-1711)					
ワンポイントアドバイス	プール	午前10時～正午	18歳以上	—	
エンジョイ水中運動		正午～午後1時	18歳以上	—	
水泳記録会		午後1時～3時	25m以上泳げる方	20	
※個人開放は、市民プール(☎550-1711)にお問い合わせください。					
五日市ファインプラザ (☎596-5611)					
バドミントン教室	体育室	午後1時～5時	どなたでも参加可能	25	
水泳記録会	プール	午前9時～11時	25m以上泳げる方	20	
キッズプレイランド		午後1時～3時	親子	—	
工作教室	第2研修室	午前10時～正午	どなたでも参加可能	20	
ベリーダンス	第3研修室	午前10時～10時50分	16歳以上	30	
サルサ		午前11時～11時50分	16歳以上	30	
フリースタイルダンス		正午～午後0時50分	16歳以上	30	
体調を整える気功		午後1時～1時50分	16歳以上	30	
ダンスシングZUMBA		午後2時～2時50分	16歳以上	30	
美ラインピラティス		午後3時～3時50分	16歳以上	30	
ビギナー講習		トレーニング室	午前9時30分～、午後2時～、3時30分～、6時30分～	16歳以上	—
リズムステップ/ストレッチ			午前10時30分～11時30分	ビギナー講習修了者	30
フロアエクササイズ/ストレッチ	午後7時～7時40分		ビギナー講習修了者	30	
※個人開放は、五日市ファインプラザ(☎596-5611)にお問い合わせください。					
山田グラウンド					
ソフトテニス教室	テニスコート	午前10時～午後3時30分	市内在住・在勤・在学者	—	
フットサルクリニック		午後5時30分～7時	小学校4年生から6年生まで	—	
いきいきセンター (☎558-3344)					
※詳しくは、いきいきセンター(☎558-3344)にお問い合わせください。					

第3回議会報告会 議員と話そう、みんなの話し場

皆さんと議会をつなぐ、パ・ママと議員の意見交換の場です。子育てに関する議会報告や子育てで感じること、望むことについて、子どもを遊ばせながら、気軽に話しましょう。

▽日時 10月6日(出) 午前10時30分から(1時間程度)

▽場所 このころの(あきる野)ピア2階 子ども家庭支援センター研修室

▽主催 あきる野市議会

▽申込み方法 直接会場へお越しください。

▽問合せ 議会事務局

9月22日(土) 防災とスポーツの交流・体験イベント 「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2018」

障がい者(児)と保育園・幼稚園児など小学校3年生までの子どもを対象とした防災とスポーツ体験ができるイベントです。

▽日時 9月22日(土) 午前9時30分～午後2時(1時30分まで受付)

▽場所 都立秋留台公園、秋川体育館

▽内容 防災運動会(バケツリレー)を始め、障がい者スポーツ体験や、VR防災体験車を使った災害疑似体験などの



防災体験のブースを数多く設置します。日ごろから身につけておきたい災害時の対応やポッチャなどの障害者スポーツ等を体験してください。体験した方には、防災グッズなど参加賞を差し上げます。

▽対象 障がい者(児)とその家族や介護者、小学校3年生

※一部体験ブースを除いて、一般の方も来場いただけます。

▽体験内容

- 防災運動会
- * みんなで火を消せ!バケツリレー(1チーム16人)
- 防災体験
- * VR防災体験車(当日整理券配布)、消防車(消防服を着て写真撮影)、救急車の展示
- * 消防カーに乗車体験
- * 消火器水出し体験
- * 煙体験ハウス
- * 救命救急体験
- * 「火事だー!」大声体験
- * ダンボールトイレに座ってみよう
- * 担架を持ってみよう
- * 災害臨時相談窓口
- * 防災ワークショップ(サラダ)

油ランプづくり、折り紙食器づくり、簡易オムツづくり)

▽日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 都立秋留台公園、秋川体育館

▽主催 あきる野市議会

▽申込み方法 直接会場へお越しください。

▽問合せ 議会事務局

ク、トランポリンなどのスポーツ体験

- * 「きびりっす」などのバリアブレイクスポーツ体験
- 防犯コーナー
- * 警察車両(パトカー・白バイ)の展示、警察相談窓口(防犯)販売:障がい者団体模倣店、防災用品など
- 無料配布コーナー
- * アルファ米(非常食)の炊き出し
- * ブルーベリーの木など(数量限定)
- 展示・交流コーナー
- * 防災用品展示
- * 災害ボランティアPR展示など

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558-1157)

スポーツレクリエーション 体験教室

▽内容・期日

① 知的障がい者ダンスレッスン
日: 9月30日、10月14日、10月21日、10月28日

② Tボール体験教室: 平成31年1月14日(月)、2月10日(日)

▽時間 午後1時30分～3時(1時から受付)

▽場所 都立あきる野学園

▽対象 知的障がいのある小学生以上の方

②: 障がいのある小学生以上の方

▽定員 各20人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴

▽主催 東京都

▽申込み方法 電話で申し込みください。

▽申込み・問合せ アスポート「(一社)あきる野総合スポーツクラブ」☎5955・5510、火曜から金曜日までの午前9時～午後4時



国民年金保険料は前納がお得

国民年金保険料には、保険料をまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。

10月分から平成31年3月分までの保険料を毎月納めた支払額合計は9万8040円ですが、6か月分をまとめて納める納付書を使って納めた支払額合計は9万7240円となり、毎月納めるよりも800円お得です。

▽納付期限 10月31日(水)まで

▽納付場所 金融機関(郵便局を含む)、コンビニエンスストア

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎0428-303410)

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

9月15日は「老人の日」

9月15日から21日までは「老人週間」

老人週間の標語

「みんなで築こう
安心と活力ある
健康長寿社会」

老人週間を契機として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などについて、6つの目標を提唱します。

目指す6つの目標

- ①すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ②高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- ④高齢者の人権を尊重し、認知

高齢者
げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。詳しくはお問い合わせください。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

- ▽開戸センター (05500・2755)
- ▽萩野センター (05500・2722)
- ▽五日市センター (05533・0330)

▽脳の健康教室「脳らぼ」
●期間：10月から平成31年3月まで
午前10時～正午(祝日を除く)

●場所
*開戸センター、五日市センター
1：毎週水曜日

症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。

⑤高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくらう。

⑥減災や防災への取り組みに関心をもち、日頃から地域でのつながりを築こう。

老人週間に係る市の事業

▽町内会・自治会敬老行事 各町内会・自治会では、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う意味から各地域で敬老行事を行います。市では、その経費に対して一部を助成しています。

▽最高齢者及び100歳到達者訪問事業 市内の最高齢者(市内最高齢者、在宅の男性

最高齢者、在宅の女性最高齢者の合計3人)の方に、市長が家庭を訪問して長寿のお祝いをします。また、平成30年度中に100歳になられる方に対し、各家庭などを訪問してお祝いします。

年間を通じて
市が実施している事業

高齢者の方々が住みなれた地域で安心して生活できるように年間を通じて次のような支援をしています。

▽各種見守り事業 新聞配達、郵便配達、ごみ収集、乳酸菌飲料配達時の見守りや地域での見守りを実施しています。

▽高齢者緊急通報システム事業 慢性疾患などのため常時注意が必要で高齢者の方が家庭内で緊急事態に陥ったとき、ペンダントなどで通報し救助を行います。

▽認知症高齢者等位置情報探索サービス事業 GPS機能のついた機器を貸与し、認知症

高齢者などの行方が分からなくなってしまうときに、位置情報を提供するサービスです。

▽高齢者等見守りキーホルダー及びお守りアイロンシール登録事業 高齢者などが外出先で突然倒れたり、徘徊等により保護された場合に、速やかに身元や緊急連絡先を確認することができると見守りキーホルダーとお守りアイロンシールを交付します。

▽高齢者おむつ等給付事業 3か月以上おむつなどを使用している要支援1から要介護5までの高齢者の方に対して月額5千円分を限度としておむつ等の現物を自宅へ配達します。

▽高齢者配食サービス事業 在宅において食事の調理が困難な高齢者の方に対して、栄養のバランスのとれた昼食を1食500円で提供します。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

保存緑地と
公開緑地の指定制度

市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。表の指定条件を満たし、「適切な管理のもと大事にしている」「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、連絡してください。指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。保存緑地については、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

- ▽保存緑地と公開緑地の指定条件 表のとおり
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係 (059595・1110)

地域子ども育成リーダー提案事業
「お祭りでお雛子できたら楽しいぞ! はじめての一步体験型講座」の参加者募集



ある方の見学も可
▽定員 150人
▽持ち物 舞扇(お持ちの方)
▽費用 無料
▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
※この事業は、市との協働で実施します。

▽申込み方法
●電話：子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)
●メール：kodomo-akiruno@i-kamicho.com
●ホームページ：https://www.kokuchipro.com/event/akiruno/

表 保存緑地と公開緑地の指定条件

保存緑地	樹林地	面積が500㎡以上の、健全で、樹木・樹林などの形が美観上優れている地域
	樹木	次のいずれかに該当し、健全で、樹木の形が美観上優れているもの ・1.5mの高さにおける幹の周囲が1.5m以上のもの ・高さが15m以上のもの ・株立ちした樹木で高さが3m以上のもの
	屋敷林	1.5mの高さにおける幹の周囲が1m以上の樹木が5本以上あるもの ※防風林など一団を形成し、美観上優れているもの
	生け垣	垣根として使用されているもので、少なくとも年1回以上せん定などの管理が行われ、生け垣の長さが30m以上のもの
公開緑地	・面積が300㎡以上で、健全で、樹木・樹林などの形が美観上優れている地域 ・市民が散策などで自由に利用でき、5年以上継続して開放することができる地域	

地域子ども育成リーダー提案事業
「子ども運動能力改良プログラム」の参加者募集



運動に必要な様々な能力を高めることを目的としたプログラムで、運動が苦手な子の運動能力の向上や、各種スポーツをしている子の専門的なトレーニングとしても最適です。その他にも、ボール遊びや鬼ごっこなど、楽しみながらできるプログラムもあります。

▽日時 10月20日、11月17日、12月15日、平成31年1月19日の土曜日 午前10時15分～11時30分(10時集合)
▽場所 五日市フアインプラザ
▽講師 五日市クラブ指導員
▽対象 小学生・中学生
▽定員 各日30人
▽持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴、着替え(必要な方)
▽費用 無料
▽申込み方法
●往復はがき：10月1日(消印有効)までに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、申し込んでください。(返信用表面にも必ず返信先を記入)。
●クラブサイト：10月1日(月)までに五日市クラブ(https://www.ukachichu.com/)の申込みフォームに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を入力の上、申し込んでください。
※件名には「子ども運動能力改良プログラム参加申込み」と入力

「認知症家族の集い」
参加者募集

認知症家族の介護をしている人で集まっています。介護の悩みを共有しましょう。参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

- ▽日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階会議室
- ▽対象 認知症の方を介護している家族
- ▽費用 1か月2000円
- ▽問合せ 認知症家族の集い代表 大西 (☎090・9234・3566)、高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558・1953)、高齢者はつらつセンター (☎550・6101)、五日市はつらつセンター (☎569・8108)

介護予防教室
「はつらつ元気アップ教室」
参加者募集!

- ▽日時 10月25日から12月20日までの毎週木曜日 午後2時～3時30分 (全9回)
- ▽場所 あきる野ルピア産業情報研修室
- ▽内容 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など
- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽定員 16人程度 (申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅や最寄りのバス停などからの送迎有り (要予約、今年度初めての方優先)
- ▽申込み方法 9月18日(火)午前8時30分から9月26日(水)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558・1953)

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～
～高齢者が悪質商法でだまされています!～

都では、毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間とし、悪質商法への注意喚起を行っています。

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。すでに被害に遭われた方は、隠したり泣き寝入りしたりせず、あきる野市消費生活相談窓口にご相談ください。少しでもおかしいと思った時も、気軽に相談してください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

○「無料点検」「買い替えをすすめる」など誘い文句に注意! その場で判断せずに、消費生活相談窓口や身近な人に相談しましょう。

○「不用品買取り」のはずが、強引に貴金属などを買い取られた! 売るつもりのない品物を勧誘されたら

きっぱりと断りましょう。いったん渡してしまうと取り戻すのが困難なので、注意しましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに相談してください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 (☎03-3235-1155)
- ※多重債務相談も受け付けています。

Bi@Sta創業支援セミナー
「目指せ企業家! 夢に向かって挑戦だ」



- ▽日時 10月15日(月) 午後2時～3時
 - ▽場所 Bi@Sta 2階 オフィス (あきる野ルピア2階)
 - ▽講師 井村俊哉さん (Bi@Sta相談員、中小企業診断士、元お笑い芸人)
 - ▽定員 5人 (申込み順)
 - ▽費用 無料
 - ▽申込み・問合せ あきる野市 就労・事業継承支援センター Bi@Sta (☎518・7778) 午前10時～午後7時 (日曜日、祝日、第3水曜日を除く)、FAX 518・7779
- 「高校生でありながら資金調達が難しい」と悩んでいる方、創業4年の上場を果たした20代社長」の事例は、2年で実際に起きたこととす。
- 起業して成功すれば、経済的利益が得られますが、最も大事なのは自己実現を通して「社会を豊かにできる」ことや「新しい働き方が実現できる」ことです。
- 起業に興味はあるが一歩を踏み出せない方など、一緒に学び、議論しましょう。

認知症カフェを運営してみませんか

認知症カフェは、認知症の方とそのご家族が住みなれた地域で暮らしていけるよう、交流、情報交換などを行う場所です。この認知症カフェを運営していただける方には、運営費を助成する制度がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

第24回あきる野市民まつり
市民文化祭

- 9月24日(月)から、市民文化の振興と市民相互の交流を図る市民文化祭を開催します。
- ▽9月以降の催し物
- 秋川歌舞伎あきる野座公演
- *日時: 9月24日(月) 午後1時30分開演 (1時開場)
- *場所: 秋川キララホール
- *演目: 白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場 (東秋留小学校歌舞伎クラブ)、仮名手本忠臣蔵七段目 祇園一力茶屋の場 (あきる野座大人歌舞伎)、絵本太郎 功記二段 日本能寺の場 (あきる野座子供歌舞伎)
- *費用: 無料 (先着順)
- *問合せ: 秋川歌舞伎保存会 「あきる野座」事務局 白樺山 (☎090・57789・1723)
- あきる野市歌謡連盟
- *日時: 9月30日(日) 午前9時40分開演 (9時開場)
- *場所: 秋川キララホール
- *内容: 唄の発表、太鼓、舞など

表 秋の4コース

コース	テーマ	日時	コース	定員
秋①コース	湧水と遺跡が語る『秋留台地のなりたち』～「小川湧水群と人々のくらし」を訪ねて～	10月12日(金) 午前9時～午後0時30分 予備日…15日(月)	東秋留駅→八雲神社お池 (秋留台地形成など) →宝清寺の湧水→小川湧水群 (舞知川・藍染川・個人宅湧水池など) →法林寺からの景観→前田耕地遺跡 (段丘面形成含) →二宮神社お池→二宮考古館	15人 (申込み順)
秋②コース	市役所屋上の上ってみよう～あきる野の自然・美味・市庁舎見学～	10月25日(木) 午前9時～正午	①市役所屋上からの展望と解説 (秋留台地の地質・秋川の鮎・あきる野市の農業) ②市庁舎、余田遺跡 ③市議会本会議場の見学 ※持ち物: 携帯いすかレジャーシート	15人 (申込み順)
秋③コース	清らかな川面に心はずませて～牛沼・雨間あたりの自然史と歴史をめぐる～	11月2日(金) 午前9時～午後0時30分	西秋留地域 南口運動広場→八幡社→福徳寺→西秋留石器時代住居跡→秋川神社→古甲州道→秋川周辺の自然観察など→東秋留橋→西光寺→雨武主神社遷葬所→丸山家長屋門→大塚公園 (解散)	20人 (抽選) 10月31日(水) 締切
秋④コース	「五日市の秋と文化を訪ねて～横浜・高尾・留原・小和田・五日市地区を歩く～」全行程徒歩約12km (健脚向き)	11月16日(金) 午前9時～午後3時 予備日…19日(月)	五日市地域 横浜・高尾・留原・小和田・五日市地区 (大悲願寺、都立小峰公園、広徳寺、玉林寺など) ※東京文化財ウィーク企画事業	20人 (抽選) 10月31日(水) 締切



▽コース・定員 表のとおり

▽対象 市内在住・在勤の方

▽持ち物など 飲み物、雨具、筆記用具、お弁当 (コースにより)、歩きやすい服装・靴など

▽申込み方法 9月19日(水)午前8時30分から電話か直接窓口で申し込んでください。

▽問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

●費用: 無料 (先着順)

●10月6日(土)は、秋川キララホールで午後1時から「大正琴扇流あきる野の会」、ふれあいセンターで午後1時と4時から、市民劇団「あきる野」の公演があります。7日(日)は、ふれあいセンターで午後2時から「アラジンマジッククラブ」の催しがあります。

▽問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

●費用: 無料 (先着順)

●9月17日(月)は五日市郷土館・二宮考古館を臨時開館します

▽問合せ 五日市郷土館: ☎596・4069 二宮考古館: ☎559・8400

西多摩エリアのお店が半額 または各割引で愉しめる本!

今、話題の半額パスポート本 めくりめくる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限/2018.9.1～2019.2.28

西多摩パスポート vol.3 好評発売中!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中! 西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!

発行所: フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。



森林レンジャーがゆく

あるはずのない花

(84)

「この花、見たことある？」夏に調査から戻ったパブレンジャーに写真を見せてもらいました。「草丈に比べて花が長いなあ」という印象の、初めて見る花を图鉴で調べるとラン科シユスラン属のベニシユスランでした。「常緑樹林内に生える多年草。葉は数個互生し長さ約3cm、表面はピロッド状で葉脈に沿って白斑がある。花は白色で淡紅色を帯び長さ約3cm」と記載されています。植物の魅力は名前にもあると思うので由来を紹介しします。私の調べた限り(ベにしゅすらん)の縞子は織物の織り方の1種で、縦糸と横糸のどちらかの糸の浮きが非常に少なく、もう一方の糸だけが表に現れているように見える織り方で、布には美しい光沢があり身近なものだとネームタグやワッペンに使われています。この縞子織のような光沢のある葉に淡い紅色を帯びた花を咲かせることからこの名があるようです。光沢のある葉を縞子織に因んで名付けた方の豊かな感性に驚くばかりです。



名も花も美しいベニシユスラン

観察していると鳥のくちばしや馬の横顔に見えてくるかわいらしい花でした。後日、植物に詳しくないということでした。実は、ベニシユスランは南多摩で絶滅危惧Ⅱ類(絶滅の危険が増大している種)に指定されていますが、西多摩では非分布(生態的地史的な理由から、もともと当該地域には分布しない種)とされています。非分布であることに一番驚いたのは発見したパブレンジャーなのを言うまでもありませんが、自然の不思議を感じる植物が、まだまだ生育している可能性があります。最後に、ベニシユスランの絶滅の脅威は「園芸目的の採取圧、林床管理の不足、シカの被害による生育環境の悪化」です。森をしっかりと観察してくださいね。(加瀬澤)

生育場所を調査すると周辺に数株確認できました。確かに葉には光沢があり、薄い模様が縞子織のようにも見え、長い花を



写真右から
●守屋 佑香さん(神奈川県愛甲郡清川村在住)
●森島 花さん(東京都三鷹市在住)
●ADAM ZBIGNIEW SOROCZYNSKIさん(ポーランド・ザコパネ在住)

アーティスト・イン・レジデンス事業 若手版画家を招いて

11月30日まで、3人の若手版画家がアートスタジオ五日市(戸倉300)に滞在し、版画の創作活動を行っています。
※アーティスト・イン・レジデンスとは、外国人を含むアーティスト(芸術家)に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。例年、招いた芸術家と地域の方々の文化交流などが行われています。

△問合せ 生涯学習推進課生涯学習係
日10月21日(日) 9時〜/場公立阿伎留医療センター(引田78)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ
凡例:日日時(時間は24時間表示)
◎対象/定員/持ち物/費用/締切り/他その他/問合せ
日10月21日(日) 9時〜/場公立阿伎留医療センター(引田78)

違法な不用品回収業者に「ご注意ください！」
チラシなどで「ご家庭の不用品を無料で回収します」と表示し、不用品回収後に、リサイクル料金や運搬料金を高額請求され、トラブルになる事例があります。不用品をごみとして処分する際のトラブルを防ぐために、市のルールに従って適正に処理してください。粗大ごみは収集

地区ごとに業者が決まっています。直接お申し込みください。
▽粗大ごみ申込み方法
①品名と数量を収集業者へ連絡し、収集日と金額を確認
②市内取扱店で粗大ごみ処理券(シール)を購入
③粗大ごみ処理券(シール)に名前を書いて、見やすいところに貼り、収集日の午前8時までに排出
※エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などは市で収集を行う

ていませぬ。家電購入店か買取替え店に引き取る義務がありますので、家電販売店に引き取りを依頼してください。不用品を処分する場合は、郵便局の貯金窓口でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を手直し、業者に依頼してください。詳しくは、資源とごみの出し方カレンダーをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

9月は東京都自殺対策強化月間です

1)内乳がん検診(視触診・マンモグラフィ) / 対40歳以上の女性 / 定12人(申込み順) / 他10月12日(金)までに、電話か直接窓口で申込み。詳しくは要問合せ / 問公立阿伎留医療センター / 医事課 ☎558・0321、平日8時30分〜17時15分
ボランテニア入門講座
「コミュニケーションを円滑にする素敵な会話術講座」参加者募集

市民のひろば
掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269
有里カラオケサークル
日火曜・木曜・金曜・日曜日のいずれか月2回 13時〜/曜あきる野市ピア3階など / 活プロが楽しくカラオケを上手に歌うコツを教えます。 / 入2千円 / 会月3千円 / 問吉本 ☎090・ / 問都立秋留台公園サービスセンター ☎559・6910

講演会など
健康子エックと乳がんの検診
日9月20日(木) 13時30分〜15時30分 / 場中村自治会館 / 費無料 / 他体脂肪、骨密度、物忘れチェック / 問三多摩健康友の会秋流支部 影山 ☎558・8282
五日市やまぐさ会山野草展
日9月22日(土)・23日(日) 9時〜16時 / 場マルモ秋川本店(引田541) / 費無料 / 他山野草約150点を展示。先着200人に山野草の苗をプレゼント / 問五日市やまぐさ会 高水 ☎595・1231

都立五日市高等学校公開講座

「初心者アニス教室」
日11月3日(土)・10日(日) 9時〜15時30分(全2回) / 定16人 / 費1116円(保険料含む) / 他9月18日(火)から28日(金)までに電話で申込み / 問都立五日市高等学校 ☎596・0176

創業者塾受講者募集

内起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、専門家が講師となり、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーを開催します。起業家の経験や日本政策金融公庫などの現役実務担当者から見た融資のポイント等、役立つ情報を聞くことができます。 / 日11月11日・18日・25日、12月2日・9日 / 日曜日 10時〜16時30分(全5回) / 場三鷹商工会館3階会議室 / 対起業に興味がある方、起業して間もない方 / 定40人(申込み順) / 費1人5千円(全5回分、テキストなど含む) / 問あきる野商工会 ☎559・4511

都立秋留台公園

「公園の木で作業しよう！」
内公園の剪定作業などで出た木や枝などを使って自由に工作 / 日9月23日(日) 10時〜15時(雨天中止) / 場都立秋留台公園サービスセンター前 / 費一人50円 / 他小学生以下は保護者同伴。当日直接会場へお越しください。

NHK学園あきる野

「ギター発表会」
内ギター講座の受講者の発表会です。懐かしい曲から誰でも知っている曲の素敵なアコースティックギター、クラシックギターの生演奏をお楽しみください。 / 日9月25日(火) 午前11時〜(1時間程度) / 場あきる野ルピア4階NHK学園教室 / 講師 齋藤浩さん(講座講師)、講座受講者 / 費無料 / 問NHK学園あきる野オープンスクール ☎550・4777

江戸・TOKYO

「2018開催」
内ブラス展示(285社の中小

保育士就職支援研修

就職相談会
日10月6日(土) / 内・時▽就職支援研修 求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など / 10時〜14時30分 / 就職相談会 近隣の民間保育園がブラスを出版予定 14時30分〜16時 / 就職相談会からの参加可 / 場立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16) / 対保育士資格がある方、資格取得見込の方 / 費無料(入退場自由) / 他履歴書不要、服装自由。託児サービス希望者は、(株)小学館集英社プロダクション ☎0120・5000・315 / まで / 問東京都保育人材・保育所支援センター ☎03・5211・2912

江戸・TOKYO
「2018開催」
内ブラス展示(285社の中小

企業・支援機関・団体)、出版者によるプレゼンテーション、講演会 / 日10月2日(火) 10時〜17時 / 場東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-1-1) / 費無料 / 他詳しくは、ホームページ http://www.cbc-tokyo.jp / 参照 / 問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール
秋川
9/22 10:00~14:00
交流感謝祭を開催致します。
参加無料、どなたでもご来館頂けます。
あきる野市上代継64-1
☎042-558-1511
株式会社ドリーミー 0120-297-511
本社儀礼センター

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュエリー
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

プロの修理で安心・確実
キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店
★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
自費修理の場合は
通常工賃価格から
30%~40%レス
お気軽に
お問い合わせ下さい
お見積り
無料
お電話
受付
河村自動車工業
飯金塗装専門工場
車検
0120-587-985 TEL.042-558-7985
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号 1-11521

ここにこ離乳食教室



▽ごっくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食をします。

- 期日:10月25日(木)
●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者
●定員:12人(申込み順)
●その他:保育室有り(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

市民プール(屋内プール)
営業時間の変更

▽期間 10月1日(月)〜平成31年3月31日(日)
▽時間 午前10時〜午後8時
(最終遊泳時間は午後7時50分まで)

9月の図書館情報

▽各館の休館日
●中央図書館:毎週金曜日と18日(火)
●東部図書館:五市市図書館、中央図書館増戸分室:毎週月曜日と23日(日)



中央図書館

▽おはなし会
●日時:9月23日(日) 午前11時〜11時30分
▽わらべうたのじかん
●日時:9月24日(月) 午前11時〜11時20分

6か月までの子どもの保護者
●定員:16人(申込み順)
▽場所 あきる野保健相談所
▽時間 午前10時15分〜11時15分(10時から受付)

ファミリー・サポート・センター会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

東部図書館

▽みんななかざらうじどうしつ
細長く切った段ボールを台紙に貼って、壁飾りを作ります。
●日時:9月22日(土) 午後3時〜4時

五市市図書館

▽子ども映画会「プーさんとはちみつ」
●日時:9月19日(水) 午後2時30分〜3時
▽ひよこのおはなし会
●日時:9月22日(土) 午前11時〜11時30分

納税等には便利な口座振替をご利用ください

観光情報 東京のふるさと あきる野

大悲願寺の白萩

敷地内の白萩は、仙台の藩主、伊達政宗が大悲願寺を訪れ萩の見事さに感嘆し、萩を所望する手紙を送ったといわれています。

○見ごろ 9月下旬ごろまで
○場所 大悲願寺(横沢134)
※武蔵増戸駅から徒歩約15分



第26回日本山岳耐久レース 長谷川恒男カップ

五市市会館を基点に、奥多摩全山71.5kmを制限時間24時間以内で走るタイムトライアルレースです。

○日時 10月7日(日)・8日(月)
○公式ホームページ http://hasetsune.com/
○問合せ (一財)日本山岳スポーツ協会日本山岳耐久レース大会事務局 ☎03-3350-6032

ツーリズムEXPOジャパンの東京都多摩島しょブースに出展



秋川渓谷の魅力を広げるために世界最大級の旅の祭典に出展します。東京での開催は今年で最後であり、あきる野市を多くの方に知ってもらうために今年も、あきる野の匠を中心に特産品の販売や多摩・島しょブースでのワークショップを実施予定です。

○日時 9月22日(土)・23日(日) 時間未定
○場所 東京ビックサイト東展示場
○入場料
●当日券
*大人...1300円
*学生...700円
●前売券
*大人...1100円
*学生...600円
○公式ホームページ http://www.t-expo.jp/public
○問合せ ツーリズムEXPOジャパン推進室 ☎03-5510-2004

10月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間
●2日(火)・23日(火)・25日(木):午前9時〜10時
●29日(月):午後1時30分〜2時30分
▽場所 あきる野保健相談所の健康診断
▽内容 歯科医師による口の健康診断
▽対象 4歳未満の子ども
▽定員 45人(申込み順)
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

10月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談
○市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談...5日(金)
●法律相談...9日(火)・23日(火)
●交通事故相談...10日(水)
●税務相談...15日(月)
●登記相談...19日(金)
●人権身の上相談...26日(金)
○五市市出張所
●法律相談...4日(木)
●行政相談...24日(水)
○時間 午後1時30分〜4時30分
○予約 市民相談は、すべて予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。



9月の健康相談

▽期日・場所
●20日(木):五市市ファイナンプラザ
▽時間 午後1時30分〜3時30分
▽内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
▽受付 当日、会場へ
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

10月から法律相談の予約方法が変わります

法律相談の予約受付は、これまで相談日の7日前からでしたが、10月の法律相談からは、他の相談と同様に、平日の午前8時から午後5時15分まで随時、電話で受け付けられる方法に変更します。

(以下は広告枠です)

エコは減災に通ず!!
ソーラー施工
22年!
(株)エコビルド
☎042-558-0751

地元のリフォーム専門店
お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633

2018.9.22(土)
秋川キララホール
BRASS EXCEED TOKYO
チケット好評発売中
お電話 042-559-7500